DO my Health!

ただいま、健康メディア制作中!

第9話

知って安心! 子宮頸がん検診

子宮頸がん検診は「こわい」「恥ずかしい」って思っている人が多いみたい。この不安、どうしたらいいの?

原 作： 健康保険組合連合会
漫 画： マキヒロチ
監 修： 帝京大学 臨床研究センター 教授、センター長/
東京大学 名誉教授/
帝京大学 医学部産婦人科学講座 特任教授/
帝京大学 医学部女性次世代医学講座 特任教授　大須賀 穣 先生
※監修者の所属・役職は、監修時点のものです。

登場人物

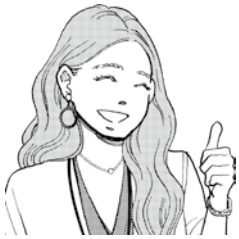


鈴原千花(33)

都内で働くWEB制作ディレクター。
「DO MY HEALTH!」の制作担当に。仕事の忙しさにかまけて、自分の体には無頓着ぎみかも。

吉田若菜(29)

千花の会社の後輩プロデューサー。
おしゃれ好き。美容のために、自分の体の状態はよく観察しているつもり。千花とコンビで仕事することも多い。

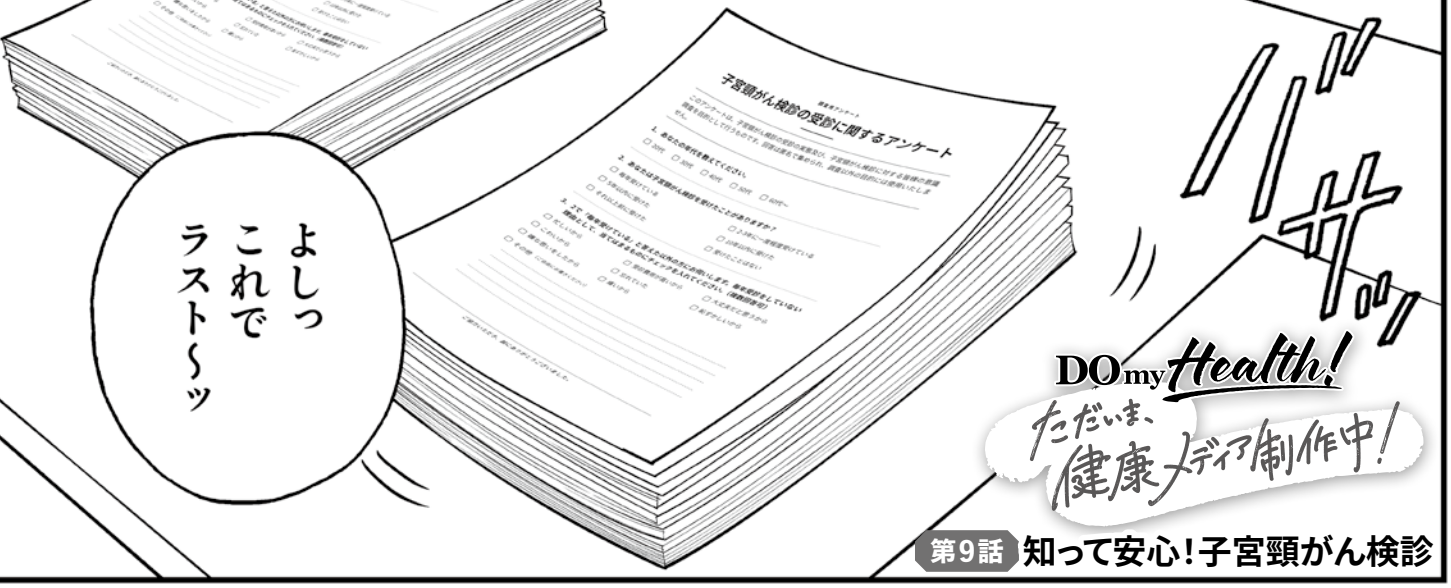




古川美穂(45)

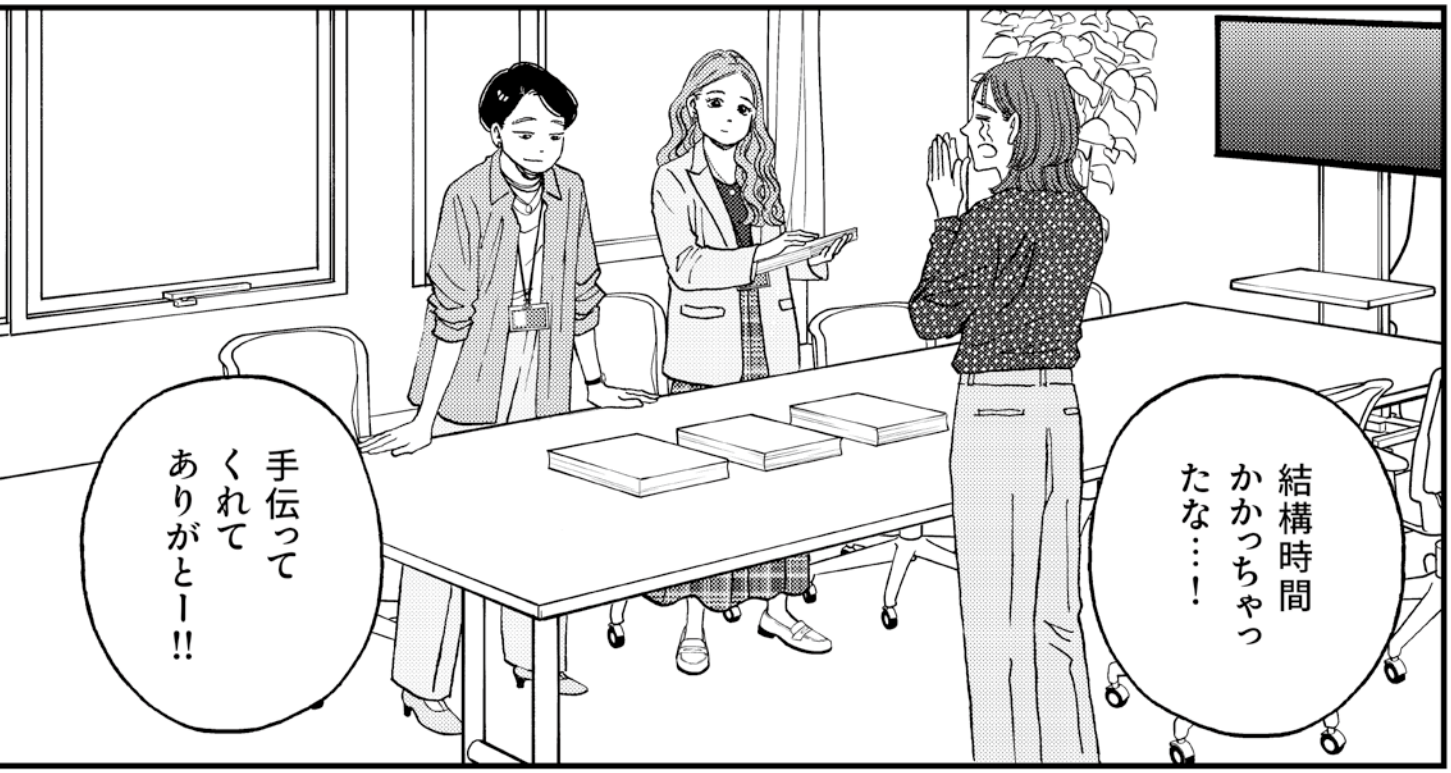
千花の先輩ディレクター。
おおらかな性格に加え、大きな病気をしたことがないので、健康には漠然とした自信を持っている。

動画版はこちらから!



DO my Health!
ただいま、健康メディア制作中!

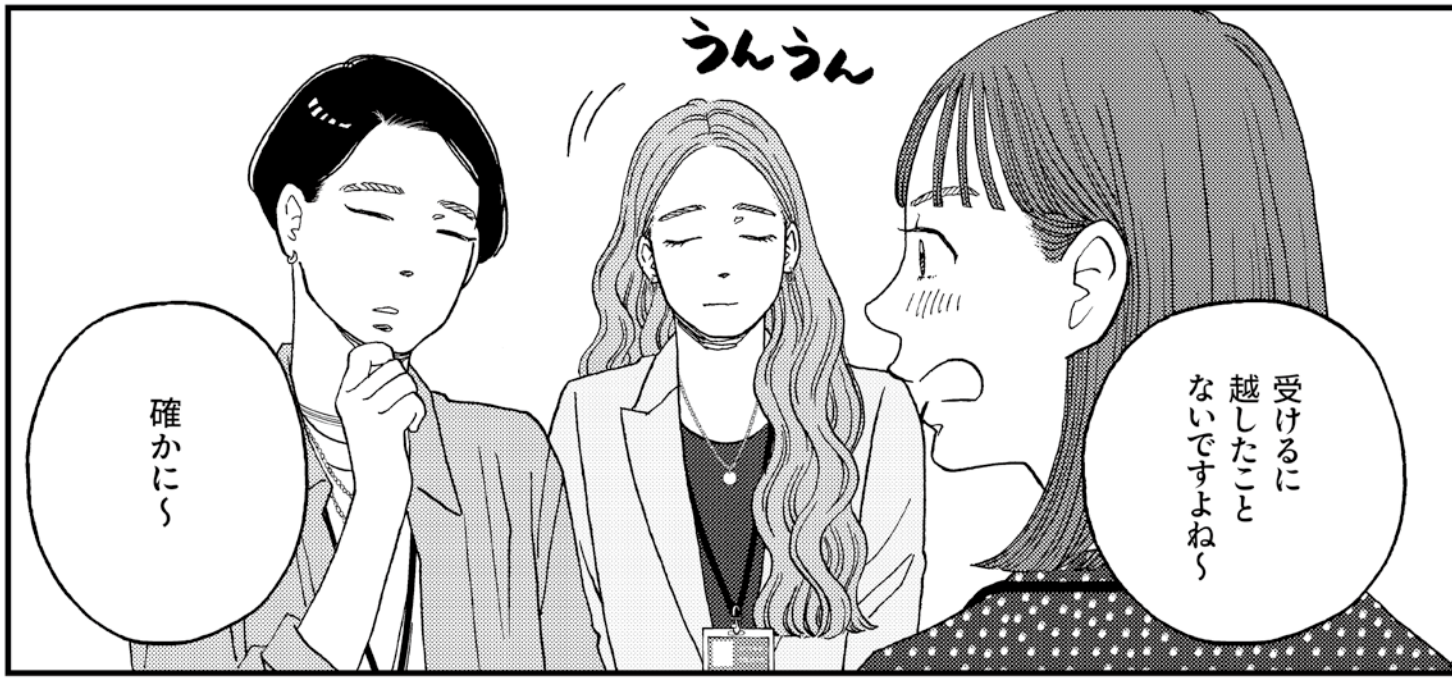
第9話 知って安心!子宮頸がん検診

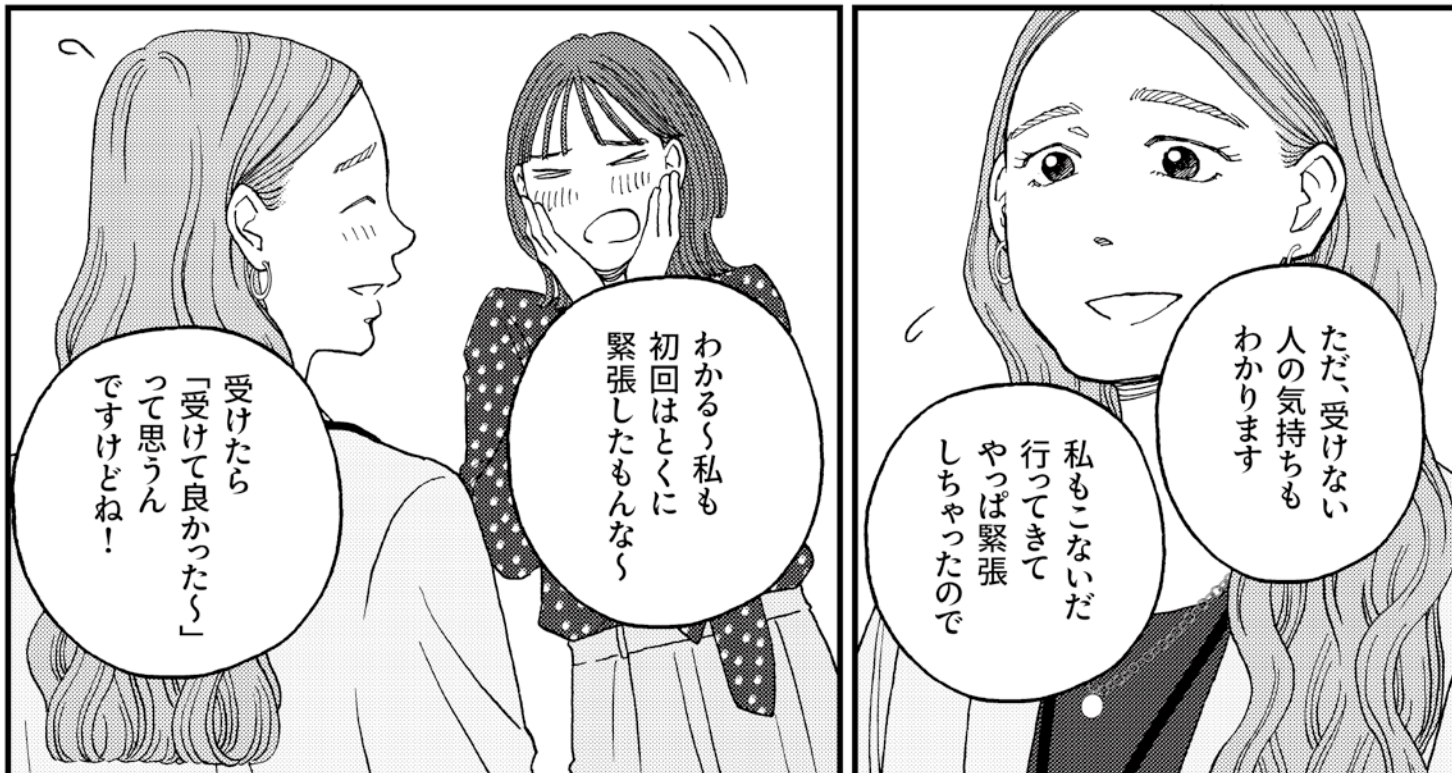






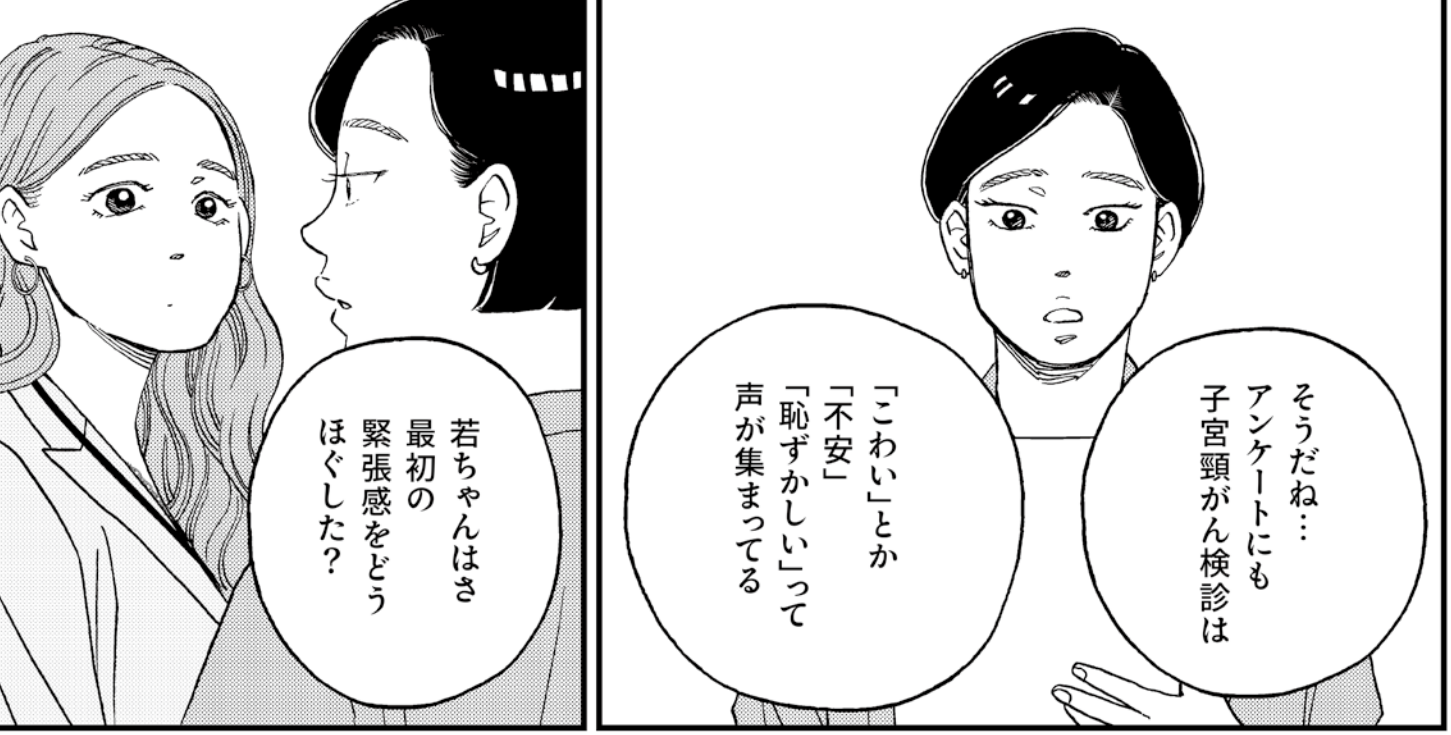


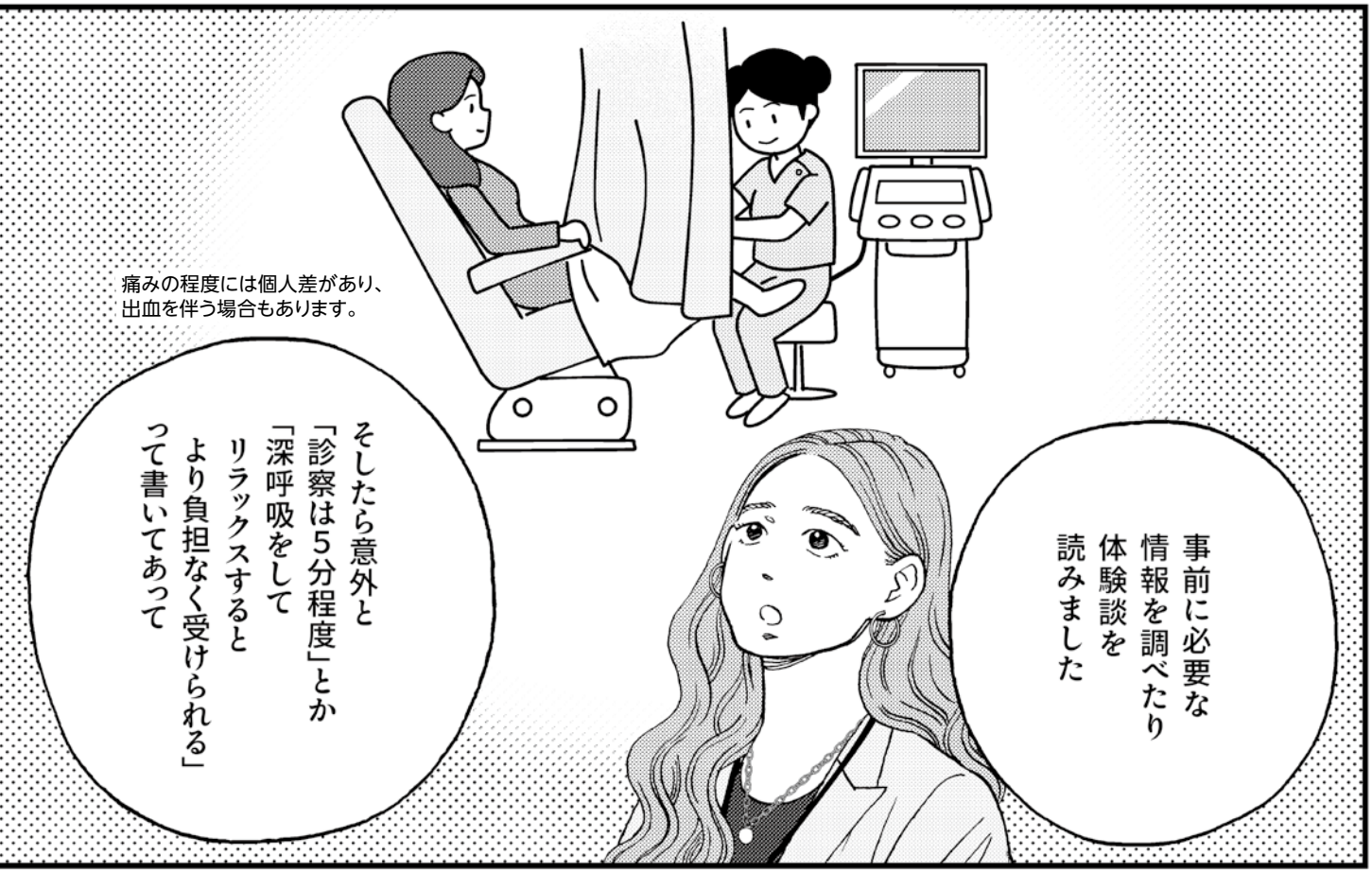


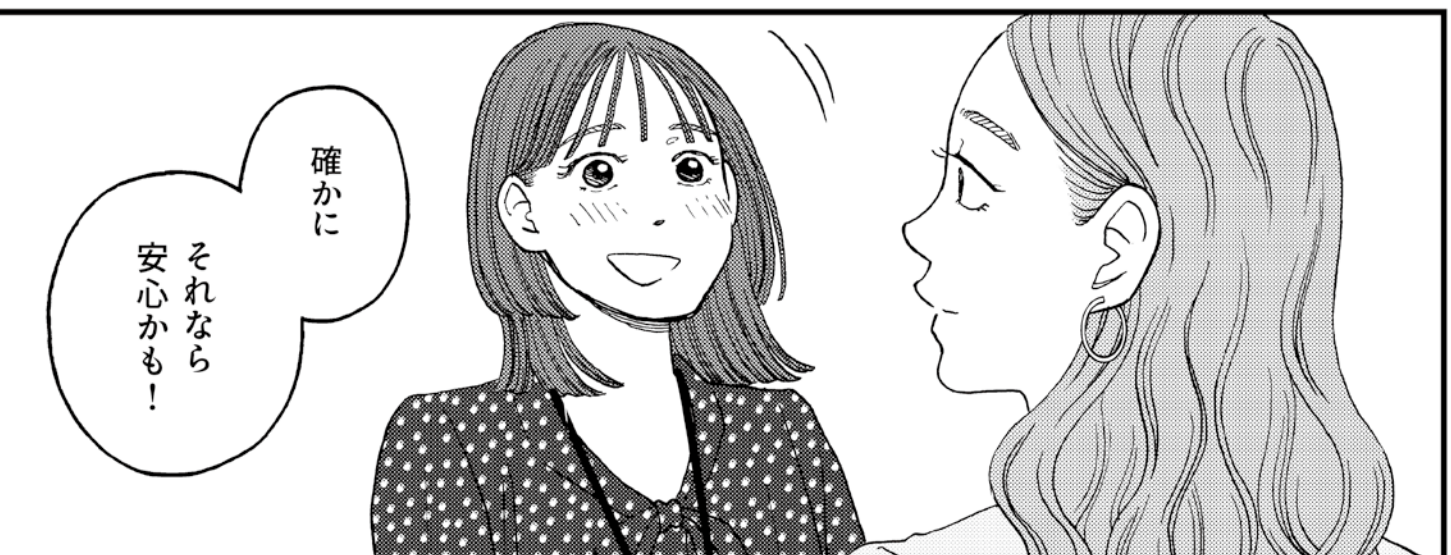


＊1　上皮内がん含む　出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(全国がん登録)

＊2　ここでいう「助かる」とは、進行期Ⅰ期(初期)と診断された時点で治療し、診断時から5年生きている人の割合です。出典：東京都保健医療局ＷＥＢサイト「ＴＯＫＹＯ#女子けんこう部」

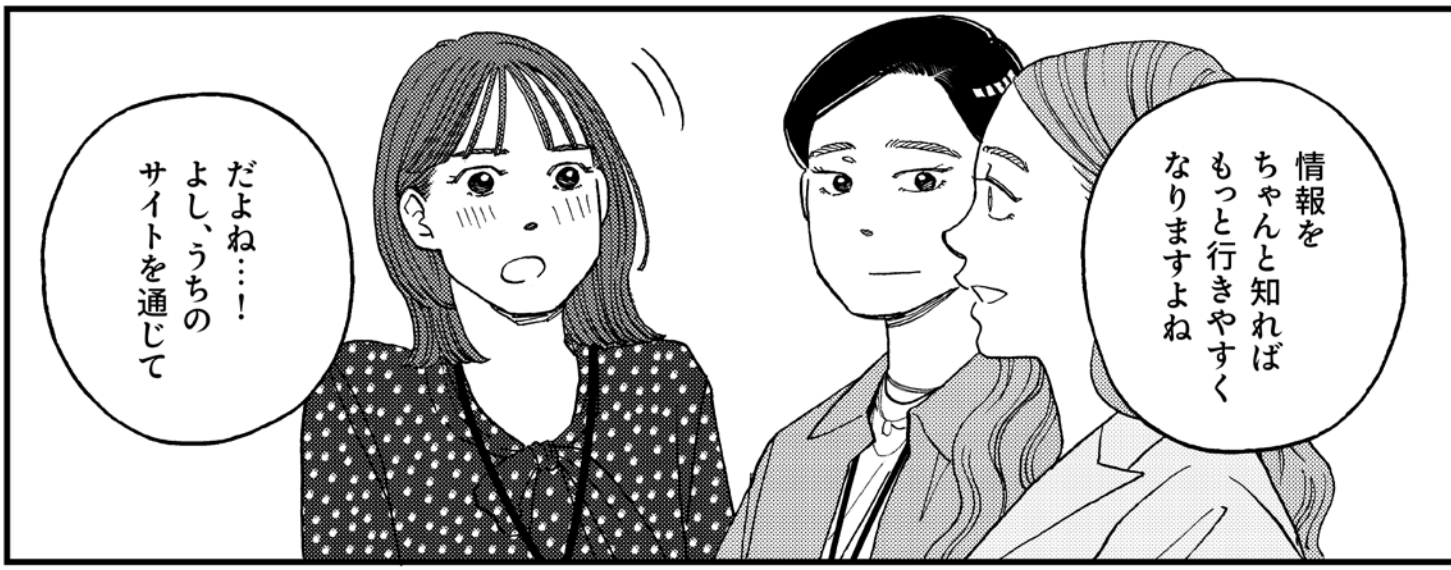

そうだね…
アンケートにも
子宮頸がん検診は
「こわい」とか
「不安」
「恥ずかしい」って
声が集まってる
若ちゃんはさ
最初の
緊張感をどう
ほぐした？

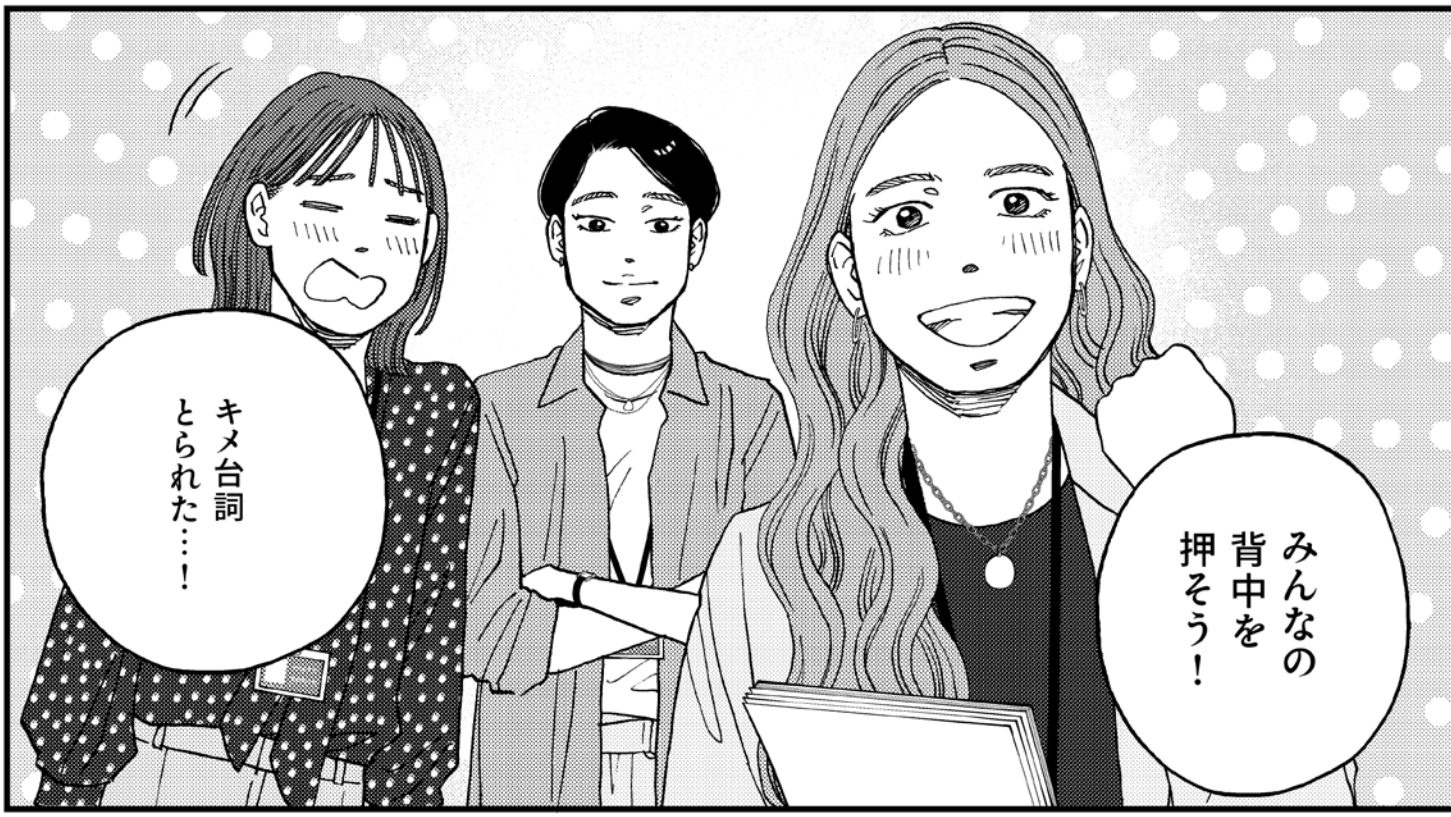

痛みの程度には個人差があり、
出血を伴う場合もあります。
事前に必要な
情報を調べたり
体験談を
読みました
そしたら意外と
「診察は5分程度」とか
「深呼吸をして
リラックスすると
より負担なく受けられる」
って書いてあって


確かに
それなら
安心かも！



＊受診にかかる費用や申込方法は、お住まいの市区町村や加入している健康保険組合等によって異なります。





みんなが知ることで、守られる健康があります。健康保険組合連合会