

第11回

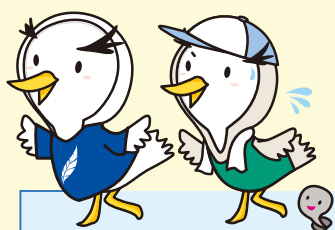
大阪薬業けんぽ



ウォーキング大会 秋 2026

令和8年 11月1日(日) ~ 11月30日(月) 開催

MY HEALTH WEBを利用したWEBウォーキング大会です!



歩fes.は、特定の場所に集合して開催するイベントではなく、
MY HEALTH WEBから参加する**オンライン型のウォーキング大会**です。
エントリー後は、日常の中で歩いた歩数をMY HEALTH WEBに記録するだけで、
時間や場所を問わず気軽に参加できます。

マイヘルスウェブ MY HEALTH WEBとは?

当組合の被保険者が利用できる健康ポータルサイトです。毎日の歩数や体重など自身の健康状態を記録できるほか、健診結果や医療費情報の閲覧もできます。また、当組合からのお知らせや健康にまつわる情報を発信しています。ご利用に応じてポイントが貯まり、ギフト券や健康グッズと交換いただけます。
初回登録がお済みでない方は、右の二次元コードより初回登録ガイドをご覧ください。

初回登録
ガイドは
こちらから



個人部門

エントリー必須

〈エントリー期間〉

令和8年 10月1日(木) ~ 11月30日(月)



1日の平均歩数に応じて**賞品贈呈★**

総歩数 ÷ 開催期間30日間

	平均歩数	贈呈ポイント
スペシャリスト賞 (上級)	15,000 歩以上	1,500 ポイント
エキスパート賞 (中級)	10,000 歩以上	1,000 ポイント
チャレンジャー賞 (初級)	8,000 歩以上	500 ポイント
はじめの一步賞 (入門)	6,000 歩以上	100 ポイント

※該当する最上位の級のポイントのみ贈呈

チーム部門

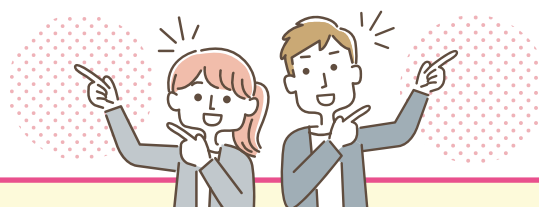
エントリー任意

〈エントリー期間〉

令和8年 10月1日(木) ~ 10月31日(土)

- チーム人数上限無し(1チーム2人以上)
- 個人部門へのエントリー完了後、自身でチームを作成し招待するか、招待されたチームに加入することで参加できます。
- 1人あたりの1日の平均歩数が10,000歩以上のチーム全員に
500ポイント贈呈★

総歩数 ÷ 参加人数 ÷
開催期間30日間



参加者投稿企画

今大会では、50~150文字程度のエッセイを募集します!

投稿テーマ「ウォーキング中に印象に残った出来事」

開催期間中にMY HEALTH WEBから投稿してください。

投稿された方全員に**100ポイント贈呈★**



MY HEALTH WEB 紹介キャンペーン実施!

紹介した人と紹介された人
どちらにも**500ポイント贈呈!**

ポイント付与条件など詳しくは
MY HEALTH WEBトップページ掲載の
スライドバナーからご確認ください!

お問い合わせ先：保健事業推進課 ☎06-6941-6173