

参加者投稿企画 投稿一覧

『お気に入りのウォーキングスポット』

ニックネーム（敬称略）	お気に入りのウォーキングスポット	お気に入りの理由
北海道		
かみっしー	札幌市 円山公園	毎年来ている旅行先の風景。今年も無事にこれで感謝です。
ささみ	創成川の遊歩道	今の時期、ライラックが咲き誇り花の香りが漂い癒される為
KP_さかも	水天宮 小樽市	小高い丘の上に有り、そこから観る小樽の海はとても素敵です、古い石段もあり歴史を感じる小樽らしい場所です。
秋田県		
ゆうり	大館市	いつもの真っ直ぐな農道で毎朝出会う人、今朝は会わなかったけど明日は会えるかな？
さかも	ニプロハチ公ドームの周辺(秋田県大館市上代野稻荷台)	家から近くて、歩きやすい
茨城県		
千里の道も一歩から	茨城県守谷市の浅間神社（茨城県守谷市高野318-1）周辺の「見晴らし通り」です。	利根川土手よりも少し高いところにあるので、天気がよいと富士山やスカイツリーが見えるからです。
栃木県		
ティアナ	天平の丘公園栃木県	池や自然がありネコも居たりするから
なしも	大松山公園栃木県下野市下石橋	綺麗に整備された公園内を安全にウォーキングができます。様々なスポーツをする人達の活気ある声を聞きながら足どり軽く楽しく歩けます。
群馬県		
ポポポ	伊勢崎市みらい公園(伊勢崎市山王町2663番地)	舗装されており散歩がしやすい。ちょっとした山のようなところもあり、あっちに行ってみようこっちに行ってみようと、ぶらぶら歩ける
おぎ	あずま南公園群馬県伊勢崎市三室町（あずま南小学校南側）	公園内に歩行者専用の道が確保されている。休憩のベンチやトイレがあるのも良い。
埼玉県		
j	権現堂公園（埼玉県幸手市）	春は桜、菜の花、夏は向日葵、秋は曼珠沙華というんな時期の花を見ながら散歩できる！
とし	秩父ミュージックパーク（秩父郡小鹿野町長留）	木々が生い茂っていて、心が落ち着くから
ぐっさん	久喜菖蒲公園	真ん中に大きな池があってきれいカフェがあってメロンソーダが美味しい自転車も走れる
いっしー	かすかべ大通り(春日部市粕壁東)	ポケモンGOのポケストップが多数あり、散歩ついでにアイテム入手できるため。
いのさんぽ	芝川水門とその周辺埼玉県川口市領家	芝川が荒川に合流する場所で、土手から荒川を臨む景色が壮観。大きく腕を広げて深呼吸したくなります。
メロン	松原団地記念公園、埼玉県草加市	家族連れが多く、自然の緑を楽しめる

参加者投稿企画 投稿一覧

『お気に入りのウォーキングスポット』

ニックネーム（敬称略）	お気に入りのウォーキングスポット	お気に入りの理由
埼玉県		
たけさん	島根県出雲市長浜町 工業団地周辺	工業団地だが、それほど建物ばかりでなく周囲に自然が多くあるため
タカスウィー	埼玉県幸手市の桜堤	桜の有名な公園があり、草花がとても豊かに咲いており、とても気持ち良く散歩できる公園です。
あつけ	越谷市役所周辺 埼玉県越谷市	川沿いのウォーキングロードがお気に入りです。広い空を見ながら風も気持ちよく景色も良いのでぐんぐん歩けます。
千葉県		
タルタル	尼ヶ台総合公園 千葉県長生郡長生村本郷5366-1	桜は散ったけど外周の池に、錦鯉、亀、蓮の花と見所があり、とても癒されるスポットです？
塞翁が馬	袖ヶ浦市南袖	海岸沿いの椰子の木の下をアクアラインの橋を見ながら歩く景色が素晴らしい。
エンドウ29	千葉県市川市J COM公園周辺	家から近くで、犬の散歩ができる
sa	長居公園(大阪府大阪市東住吉区)	綺麗な花を見ながら歩くことができるから。
ちゃんきた	鋸山（千葉県安房郡）	「地獄のぞき」から日本一の大仏まで！絶景スポットが豊富な所。
SAVAS	九十九里浜	景色がよくてランニングをしていて気持ちがいいからです。
ぽこはしちんたろう	茂原市早野のバッティングセンターから近くのヤックスまでの裏道	街灯の数が多すぎず少なすぎずで、夜は程よい暗さで歩いていて気持ちが良い
東京都		
ノブ	舎人公園	さくらや花が綺麗でバーベキュー場やドックランもあり、陸上競技場やテニスコートもあり週末は家族連れでにぎわう場所
RYU	二子玉川多摩川沿い	視界が広く距離をいくらでも伸ばせるため
りー	新宿御苑(新宿区)	緑豊かで歩いていてリフレッシュします！午前中に行くと混み具合が少なくおすすめです。
くしろん	スカイツリーが目の前、隅田川沿い	景色もよく歩きやすいよう整備されているため
シロ	東京都台東区稲荷町	大通りから少し入った路地裏は人通りが少なく閑静で歩きやすく、路地を抜けると東京スカイツリーが見えて景色を楽しめるところです。
Harry2019	東京都中央区日本橋永代通り	朝の通勤時、早い時刻のまだ人通りがそれほど多くない時にビル群の横を風を受けて歩いて爽快
会社員	江戸川区平井 旧中川のふれあい橋	スカイツリーがすごく綺麗に見えます。混みすぎているお散歩スポットで癒されます。
いおち	豊洲ふ頭内公園	24時間365日利用できる。海に面していて、開放的。キッチンカーの出店や、色々なイベントが実施されることもある。天気の良い日には芝生に寝転がってピクニックもでき、気持ちがいい。
赤いちゃんちゃんこ	世田谷区駒沢公園	緑が多く道も整備されており歩きやすいから

参加者投稿企画 投稿一覧

『お気に入りのウォーキングスポット』

ニックネーム（敬称略）	お気に入りのウォーキングスポット	お気に入りの理由
東京都		
atagO	多摩川河川敷（東京都大田区）	河川敷の広々としたところで四季折々の風景を楽しめるから。天気の良いと富士山を眺めることもできます。
かげ	玉川上水緑道（東京都立川市）	四季を感じながら散歩できる。カフェや足湯もあって、リフレッシュ！
ぬまやん	東京都江戸川区平井の旧中川河川敷エリア	スカイツリーが見えて、普段見かけない鳥たちが川にいて、のんびりとした雰囲気があるから
U	熊野町熊野神社（東京都板橋区熊野町）	大通り沿いにありますが境内はとても静かで心が穏やかになります。境内の中には神使である八咫鳥の置物が至る所に飾られており遊び心も満載です。
つねこ	皇居外苑(東京都千代田区皇居外苑)	会社の近く、都会ビル群の中で自然が広がっていて気持ちいいから。
aerogometh	東京都江東区の富岡八幡宮	毎朝永代通りを歩き、この前で挨拶して行きます。凜とした大鳥居にお辞儀をすると清々しい気持ちになります。

神奈川県		
おもかわ	多摩川沿いの遊歩道(川崎市多摩区).	犬の散歩スポットで、ウォーキング中にいろんな犬が見れるから
まったり茶	酒匂川に架かる足柄大橋	二宮金次郎が植えた松並木。偉人の歴史が、今に繋がる風景になってる。
しゆな	根岸森林公園（横浜市中区根岸台）	公園内の芝生の広場が広くてとても気持ちいいから
まさきん	水無川土手の遊歩道から見る丹沢の山々 秦野市	丹沢の水が流れて水無川になっている。 自然の営みが感慨深い。

富山県		
A24	神通回廊 富山市八尾町	車の走行が無い遊歩道で自然が豊かなところ です。
UT	城東ふれあい公園400mトラック（富山県 富山市荒川）	一周400mの整備されてる歩道なので無心で 歩けます
タカシ	富岩運河環水公園(富山市)	夜にライトアップされる時があり、キレイ

石川県		
石川バナナ	石川県小松市弁慶スタジアム周辺	スタジアムの前にはバラ園があって運動公園から 未広緑地を通り梯川河川敷を歩くと見頃の花 に出会えます！

福井県		
ピロピロ	足羽川の堤防	九頭竜川から足羽川へ分岐する場所で、堤防 に沿って桜の木が並んでいる
matsu	小浜市	海風を浴びながら、緑・青空・青い海が最高で す！

参加者投稿企画 投稿一覧

『お気に入りのウォーキングスポット』

ニックネーム（敬称略）	お気に入りのウォーキングスポット	お気に入りの理由
山梨県		
あこあこ	山梨県山梨市万力公園	緑豊かな笛吹川の土手が歩いて万力公園の中のお花も楽しめる 整備されていてよい姿勢で快適にウォーキングが出来ます！
Ko995	山中湖	毎年恒例 山中湖ロードレース応援行きました！走りませんが、みなさんの元気もらえました
静岡県		
豆大福	千本浜海岸（沼津市千本）	左右に駿河湾と千本松原を有し、富士山を臨みながら気の向くままに歩きすすめることができるから
愛知県		
KP_でら	笠寺公園（名古屋市南区見春町）	緑が多く、散歩している様々な犬を見ることができるので癒されます
M_KoK	川名公園（名古屋市昭和区花見通）	その日の気分や運動強度に合わせて選べる2つのルート（1周約950mの外周と芝生広場の内周410m） 公衆トイレ、ソーラー式の照明があるので仕事終わりの夜間ウォーキングに最適なお気に入りの公園です。
fumf	名古屋城周辺と名城公園（名古屋市中区）	季節の変化がわかる公園が一番のウォーキングコースです。名古屋城の外堀周りから見える金鯱から毎日パワーもらえます
スホ	りぶら周辺	川べりなど歩きやすい
三重県		
サンディ	VISON 三重県多気郡多気町ヴィソン 672番1	山の地形を活かした施設で、自然と人工物のバランスがとても良いです。ウォーキングコースが整備されているので、大自然の中でも安心・安全に歩けるのがお気に入りです。
滋賀県		
とむ	de愛ひろば（滋賀県草津市）	桜並木やガーデンエリアなどが道沿いにあり、歩行者用と自転車用で道が分かれていて安全、子どもやペットとの散歩には絶好です。休日には様々なイベントも実施しています。
まさ	琵琶湖 草津市烏丸半島	琵琶湖の風景がとても気持ちいいです。比叡山や比良山の山々を近くに見えるのもお勧めポイントです。琵琶湖の風を感じながらのウォーキングは最高です。
もーりーろばーとそん	琵琶湖湖岸滋賀県大津市	仕事の休憩時間にぷらっと散歩ができるスポット
ザキ	滋賀県大津市浜大津港	琵琶湖を見ながら散歩出来て、近くには琵琶湖花噴水や、琵琶湖モニュメント、観光船のりば、湖の駅がある。
ころころ	浜大津の琵琶湖沿い	琵琶湖がとにかく綺麗で、ミシガンという大きな船や、遠くに比叡山が見えたりします。

参加者投稿企画 投稿一覧

『お気に入りのウォーキングスポット』

ニックネーム（敬称略）	お気に入りのウォーキングスポット	お気に入りの理由
滋賀県		
とらお	琵琶湖の湖岸	手を繋いで散歩している老夫婦や仲良くキャチボールをしている親子、シートを広げてお弁当を食べている家族など、広大な琵琶湖と微笑ましい光景に包まれながらウォーキングすると、ほのぼのとした気持ちになれる
あるふい	長山公園の周囲(滋賀県東近江市上大森町)	自宅の裏手で車の通りも少なく、田んぼが広がって気分転換が出来る
Funランナーりん	十二坊(岩根山) 滋賀県湖南市	家から3時間くらいで往復できて眺めがすばらしい！天気の良い日は昼食持ってイッテキマース
京都府		
MB	三段池公園付近(京都府福知山市字猪崎)	付近の山が補装されており、自然の中をゆったり歩くことができる。
たみ	鴨川沿い（京都市）	水の流れる音を聞きながら歩くのが心地よい。時々野鳥を観察できるのもポイント。
リーダーにけ	藤森神社 京都市伏見区	緑が豊かで参道から神殿までが歴史を感じます。歩フェスの朝はいつも遠回りして駅まで通ります。
さく	京都御所（京都市上京区）	京都御所の周囲は約4km、中は広々とした空間で、雅な気分に入れます。
W-MOON	【そすいさんぽ】京都市山科・蹴上・岡崎・鴨川 琵琶湖疏水（水路）に沿って散歩コースです。	琵琶湖疏水（水路）に沿って散歩コースになっており、春は桜と菜の花が楽しめます！
ゆみか	長岡天満宮	参拝しに行くという目的を持って歩きに行けるとこがよく、樹木が生い茂りリラックスできるところも良いです。池の上の橋を歩くこともでき、非日常感も味わえます。
USATA333	宇治橋周辺(宇治市宇治)	世界遺産にも選ばれており桜や紅葉の時期だけでなく四季折々の景色が楽しめるし食べ歩きも楽しめる
ゆゆを	京丹後食の王国	友達とわんちゃんずとお出かけして楽しかった！
アヤタ	龍安寺の中（京都市右京区龍安寺御陵ノ下町）	早朝から入って、木々が生い茂り、空気が澄んでいるから。パワースポットの雰囲気も良いから。
邪気兄さん	松尾大社 京都市西京区嵐山宮町3	氏神さんで、いつ行っても清らかな気持ちになれるところがお気に入りです。お参りも兼ねてゆっくりウォーキング致します。
ヨシ	京都駅	楽しく歩ける
腰膝栗毛	伏見港公園 → 伏見であい橋	“新緑・水辺・初夏の光”がそろそろ最高の季節です。
フルーツレーネ	自宅近くの堤防(京都市)	夜明け前なら誰もいなくて歌いたい放題だから（決して怪しい人ではありません）
かなぼー	南丹市八木町	のどかで人もあまり歩いてないから歩きやすい
ひまわり55	三段池公園の大はらっぱ周辺(京都府福知山市猪崎377-1)	広々として、緑に囲まれていて、遠くの山々も見渡せる景色が好きだから。
はばたん	御陵川に映る夕焼けと街並み（豊岡市中央町）	夕焼けに染まった空の色が静かな水に映り込み1日の終わりを穏やかな気持ちにしてくれます。

参加者投稿企画 投稿一覧

『お気に入りのウォーキングスポット』

ニックネーム（敬称略）	お気に入りのウォーキングスポット	お気に入りの理由
京都府		
キョロちゃん	鴨川の河川敷	春には桜が満開で美しく、日常生活から解放されて季節の移ろいを感じることができるため。
GOGO	岩清水八幡宮(京都府八幡市八幡高坊30)	30分くらいでお参りできて、丁度良い
いくら	京都御苑（京都市上京区）	春の歩Fesの時期は、新緑がとても綺麗で、歩くとリフレッシュした気分になり癒されるから。
としとし	福知山線廃線路	トンネルを抜けた時に広がる緑いっぱいの大自然が、心を癒してくれるから。
チロル	陶彩の径 多治見市笠原町	遊歩道で春には桜やハナミズキが咲き誇りのんびりとお散歩できます。モザイクタイルで彩られた壁面を眺めながら、タイルも町である事を実感できます。
トロピよ	山背古道 木津川市から城陽市にかけて	のどかな風景が続いて癒されます。年に2回ウォークイベントがあり、古道の存在や地域の名所を知って、楽しく参加できます。
QJP48	京都の賀茂川の堤防、出町柳から上賀茂神社までの約4kmの区間です。	東側の堤防では区間によりソメイヨシノやしだら桜が美しく、西側の堤防からは1年を通して比叡山や大文字山が綺麗に見えます。
あやちゃんパパ	西宇治公園の周囲（宇治市小倉町蓮池）	春は桜が咲いて綺麗です。夏は木陰が出来て歩きやすいです。秋は紅葉が綺麗です。冬はたまに雪化粧して綺麗です。
ノリ	長岡京市ポンポン山頂上	頂上からの景色がいい
よしよしよし	宇治川派流 寺田屋近く 京都市伏見区	川の真横の遊歩道が水に近くて癒されます。桜のシーズンは大変混みますが、素晴らしいお花見ができますよう
チキン	三段池公園（福知山市）	広々として緑もあり、適度なアップダウンもあるため
ゆゆゆ	伏見であい橋周辺の川辺(京都市伏見区村上町)	ゆったりとした水の流れと緑豊かな木々、そして鳥の鳴き声。散歩中いつでも癒やしてもらえます。
ソーシ	北白川疎水（京都市左京区、高野川と賀茂川のあいだの区間）	ちょうど初夏の季節、車が多く通るには颯々とした住宅街の中、静かに冷やかにホテルが明滅して揺れて舞っていて、往復するたびに違う夜景にエネルギーを貰えます
こう	宇治駅周辺（京都府宇治市）	景色がきれいで歩いて心地よいから。

大阪府

FNAWIP	長居植物園	季節折々の植物や園内に巣がある鳥、自然史博物館の鯨の骨格標本を見ながら歩くのが楽しいです。
ろーずう	深北緑地公園のウォーキングコース（大東市）	公園内は綺麗に整備されてる、たくさんの花や木々がありウォーキングコースも幾つかの距離をチャレンジできます。
AMG	千里南公園とその周辺	公園内に牛ヶ首池があり 自然も景色も豊か バードツリーっていう 人気レストランもある
KP_815	カイゲンファーマ(株)長野工場の周辺（河内長野市松ヶ丘中町）	出勤前に会社の周辺をウォーキングするから

参加者投稿企画 投稿一覧

『お気に入りのウォーキングスポット』

ニックネーム（敬称略）	お気に入りのウォーキングスポット	お気に入りの理由
大阪府		
ぴのとり	大阪難波駅・心斎橋・本町にかけての御堂筋	ライブハウスに向かう道中であるため、わくわくしていることが多い。ただし人が多く若干歩きにくい。
えみゆー	鶴見緑地公園	ネモフィラが綺麗に咲いているところがあったり、フリーマーケットが行われていたり面白いところが多いから。
KP_447	和泉市川中の河原沿い。	町内の方が綺麗にお花を育ててくれる花壇がありミツバチも飛んで癒されるスポットでたまに歩いて見に行ってます！
りこりん	桜宮橋周辺(大阪市北区～都島区)	橋の周辺は景色が良く、歩道も広く歩きやすい為
更科六兵衛	大和川沿い（大阪市住之江区）	車は走れない、歩行者・自転車の専用道路で、自然いっぱいところが最高です！
かめのろりん	枚岡公園大阪府東大阪市東豊浦町12-12	枚岡公園がお気に入り。生駒山の麓に広がるこの公園には、整備された散歩道や登山道があり、気軽に自然を楽しむことができます。鳥たちのさえずりをBGMに、マイナスイオンたっぷりでもちもちよく過ごせます。
たかちゃん	町工場の並ぶ住宅街（大阪府東大阪市）	工場で働く人々の姿が見えて、自分も頑張ろうという気になるため。
TR	大東市 深北緑地公園	家から30分程で行けて1周30分程で回れる春には桜満開、秋は紅葉で季節を感じられる
ふつくん	長居公園（大阪市東住吉区）	周回できるコースがあり、緑やスタジアムなどがあって、周りの景色を見ながらウォーキングができる
ちーずくん	豊島公園（豊中市曽根南町）	一周500mと800mのコースがあってどれだけ歩いたかわかりやすいし、車の危険もなく安心して歩けるのでお気に入りです。
あったちよ	船場センタービル(大阪市中心部)	雨の日も雨に打たれず、暑い日も空調が効いている。
ai	長居植物園(大阪市東住吉区长居公園)	四季折々の花や催しに癒されながら、ウォーキングもできるところが良いです。
ケイチャンネル	健都、岸辺駅周辺	5キロくらい、車も自転車も入らない遊歩道
toshi	靱公園（大阪市西区）	5月は靱公園のバラが見頃でバリエーション豊富なバラが癒してくれます。今回のお気に入りは、ピースという品種！ベージュ系に黄色とピンクで素敵に咲いてました(^o^)
a-nya	神崎側付近(大阪市淀川区)	夜ウォーキングで歩くが、暗いから、汗かいて化粧落ちてても気にならないから
KP_は	大江橋駅付近（大阪市中心部）	道が綺麗で、歩きやすいから
ペ	くずはモール(大阪府枚方市楠葉花園町)	室内だから天気に関係なく歩ける。また、さまざまな店舗があり、歩いているだけで楽しい。
バカボンのパパ	大仙公園の周囲(堺市堺区上野芝町)	公園の周回道路や広い芝生や日本庭園や博物館があり気球も飛んでいます。
腰痛ber	崇禅寺駅周辺	野良猫が山ほどいて、どこに行っても湧いて出てくる。野良猫に道案内をしてもらえ気がするから楽しい。

参加者投稿企画 投稿一覧

『お気に入りのウォーキングスポット』

ニックネーム（敬称略）	お気に入りのウォーキングスポット	お気に入りの理由
大阪府		
めいちゃん	堺市南区 荒山公園周辺	春は桜、夏は緑、秋は紅葉、冬は梅で季節を感じる
adgjmwptw	中之島周辺	公園や歴史ある建造物を見ながらウォーキングするのが楽しいです
なるみ	鶴見緑地公園	広い景色があり非日常感を味わうことができ、気分転換になるからです。
もあ	中之島公園（大阪市北区中之島1丁目）	今の時期は薔薇が咲いてとても素敵だし、そうでなくても、川沿いを歩くのは落ち着きます。
旧SC有機化学	「原池（ばらいけ）公園」の周りに整備された1周約1.5kmの遊歩道。所在地は堺市中区。	景色もよく1周800mのショートコースと1,500mのロングコースがあり、その日の体調に合わせて歩き分けられるのが魅力です。
ORIKIN	安満遺跡公園（高槻市八丁畷町）	緑豊かで一周1.5kmの距離表示もあり目安にもなります。
KP_hashi	西除川沿いにある法雲寺(堺市美原区)	ツツジが有名なお寺です。入口を入るとツツジの花壁が迎えてくれます。私の出身地はツツジが市の花になっており、子供の頃花の蜜を吸って遊んだことを思い出します。拝観料無料です。
とも	淀川河川公園（枚方市）	淀川の河川敷を公園にした、淀川河川公園は川に吹く風が気持ちよく、遠くに見える山々も清々しく最高のウォーキングスポットです。
SZk	寝屋川公園(大阪府寝屋川市)	ウォーキングルートが沢山あり、季節の花や木々を見ながら歩くことができます。動物や昆虫も沢山いるので、日々発見が多く楽しくウォーキングできます。
ゆゆ	大阪城公園（大阪市中央区）	植物が多く目に映る緑が楽しく、沢山の人が歩いているのでなんとなくモチベーションが上がるため。
KP_オーストラリア	浅香山緑道（大阪府堺市堺区香ヶ丘町）	川辺で舗装されており、歩きやすい。また、南海電車のフオトスポットがあり、写真撮影にも良い。
けい26	中之島公園	緑豊かで川沿いをウォーキング、ジョギングするのが気持ち良い！桜の季節も最高でした！
Ki	大阪駅の周囲（大阪市北区梅田）	開発がめざましく、景色の移り変わりが激しい。いろんなところでイベントもやって楽しい。
カワウソ	あべのキューズモール	広くてお店もたくさんあって、涼しい！
毎日1万歩	お気に入りのウォーキングスポット(あべのキューズモール) 大阪市阿倍野区阿倍野筋1丁目	会社近くの場所のショッピングモールですが、ランチタイムに散歩しています。新しくできたお店を発見できる楽しみがあります。
S	大阪城の周辺	夜の大阪城の周辺は街灯があつて明るいため歩きやすく、ライトアップされた大阪城が綺麗です。
ひめりんご	淀川の河川敷 左岸	川の向こう側に梅田のビル群が見え、朝は特に美しい
ひろゆった	通勤の際に歩く小道(大阪府寝屋川市堀溝)	神社境内に植る銀杏の古木。四季折々の姿を楽しませてくれる。今の時期、青空と新緑のコントラストが美しい。
桜草	大阪市淀川区三国本町の公園	木々が茂っていてジョギングコースがあり、道路からの喧騒から解放される所だから。

参加者投稿企画 投稿一覧

『お気に入りのウォーキングスポット』

ニックネーム（敬称略）	お気に入りのウォーキングスポット	お気に入りの理由
大阪府		
やっさん	里海公園（大阪府阪南市）	海を見ながらウォーキング出来て、公園の端から100メートルごとに印があり、歩いた距離がわかるのも良い。
きたさん	大阪府堺市	緑豊かで広く手入れが行き届いている、色んな景色が楽しめる。
やまぎ	大阪市淀屋橋駅付近	都会の先進的なビルとレトロな建造物と、自然の融合に魅力を感じているから
ジャックパウアー	安威川沿い堤防（大阪市東淀川区）	愛犬の散歩スポットです。愛犬を連れてそこに行くと他のワンちゃん友達に会えて、ワンプロ（犬じゃれ合い）が出来てお互い運動になります。
ライゾウ	陶器山パノラマコース（大阪狭山市岩室、他）	初夏という今の季節、新緑の木漏れ日の中を適度なアップダウンも歩きやすくハイキングコースとして整備されています。途中でいつでも横道に逸れればやめることも出来ます
隕石でごめんなさい	御堂筋の淀屋橋～本町間(大阪市中央区)	人が少ない夜間に、好きな音楽を聴きながら歩くのが楽しいです。冬はイルミネーションもあって街並みも綺麗です。
そるつ	大阪府庁舎～大阪城公園にかけて(大阪府中央区大手前)	大阪府庁の通りを抜けたらお堀と城が見えてテンションが上がるため
とっちゃん	土佐堀沿い通路（大阪市西区中之島）	最近、道路整備がなされ、昼間は食事をされる人もいて憩いの場所となっている。
KP_誠	中之島～大川河川敷沿い	土日の午前中なら人も少なくゆったりとした時間を感じ取れる。
マルコポーロ	大阪城	公園を歩いて、休憩がてらベンチに座りながら大阪城を眺めるのが至福の時
まっく	安威川野河川敷(茨木市西河原)	川沿いにジョギングコースが整備されており、野花や昆虫、野鳥の観察を楽しむことが出来ます。
kittysan	大阪城公園 中央区大阪城	季節を感じながら、ウォーキングを楽しむことができるため
はるるるん	大阪府茨木市春日にある、春日商店街	近所だし、美味しい店もあるので、ついつい行きたくなる
クービーかあさん	大阪市東淀川区河川敷	ウグイスなど小鳥の囀りや地域猫の日向ぼっこ、ツクシなど季節の草花に癒されています。
うっちー	和泉市黒鳥山公園	花見のスポットで市街地や大阪湾が展望出来ます。
親水	南海中央通り(大阪府高石市)	道が比較的新しく歩道が広い。ペット散歩してる人もよく見かける
もう歩けないよー	紫金山公園（吹田）	かなり森になっていて、勾配もそこそこあり それでいてこじんまりしていてちょうどよい
どこでも	中之島公園 大阪市北区中之島	5月はバラ園がありきれい。また歩道も綺麗で歩きやすい
おにくん	空見の丘公園	夜景がきれい
ブルードラジェ	北浜と淀屋橋をつなぐ地下道	1か月の歩Fes.期間中は雨の日もあり、傘をささずに歩けるのが良い。雨の日の昼休みはここで決まり！

参加者投稿企画 投稿一覧

『お気に入りのウォーキングスポット』

ニックネーム（敬称略）	お気に入りのウォーキングスポット	お気に入りの理由
大阪府		
とっしー	大仙公園	公園のまわりには、犬と一緒にご飯が食べれるカフェもあり、ウォーキング前にご飯を食べてウォーキング疲れたらコーヒ一杯でゆっくりできるカフェもあります！池やお花、日本庭園もあり1日楽しめます！
500円ワイン	東大阪市下小阪4丁目のベーグル専門店	自宅から徒歩で片道40分。行列のできるベーグルを帰ってランチにするのが楽しみ！
丸きよ	淀川沿い	淀川沿いの土手を歩くと風が抜けて気持ちが良い
そうじろう	堺市西区の熊野街道	鳳駅からはまず鳳商店街が熊野街道に当たり、進んでいくと府道から外れ、昔の街道の面影を残すカーブがいい感じです。
かなやわ	万博記念公園吹田市	四季を感じながらウォーキングすることができるからです。
初級	岸辺駅の前の道	植物が綺麗
あつきい	大阪府高槻市安満公園	芝生と遊歩道が整備されていて、ベビーカーやこどもと一緒に散歩しやすいから
ひがしやま	大阪城（大阪市中央区大阪城）	水堀から幾重にも反り立つ石垣の美しさは日本一。巨石からはいつもパワーをいただいています。
しおり	豊中市空港付近	飛行機が近くて楽しい
ジャムおじさん	大阪市役所の周辺（大阪市北区中之島）	冬にライトアップがある事
タバ	大阪市西区靱公園	今はバラが満開で、香りも楽しめる。テニスコートもあり、犬連れやランナーも多い。
ひろっしー	大阪城公園内(大阪府大阪市中央区大阪城)	お堀周りをゆったり歩くと気持ちがいい。最近は海外の方が多い、万博を思い出す
まったけ	りんくう公園 マーブルビーチ(大阪府泉佐野市りんくう往来南7-1)	天気の良い早朝のマーブルビーチは爽快！！
yuka08	長居公園 大阪市東住吉区長居公園1-1	お花を見ながらウォーキングできる。車やバイクに気を取らずにウォーキングできる？
3710	大阪城公園	朝の通勤時間帯に公園内を抜けて会社まで歩いています。人もまばらで自分だけの時間を感じることができ、癒されるひとときです。
ぐてい	雨の日のらぽーとエキスポシティ（大阪府吹田市）	雨の日でも傘を差さずに歩くことができ買い物もできるから
よくさ	淀川河川敷（大阪市～高槻市）	スポーツや遊びを全力で楽しむ少年少女を見ながら歩けるのが河川敷のいい所
りえ	住吉大社から粉浜商店街（大阪市住吉区・住之江区）	住吉大社の凛とした空気を感じたあと、おいしいお店がたくさんある賑やかな粉浜商店街を歩くと自然と元気で幸せな気持ちになるから。
デルタシールズ	生駒山麓周辺 東大阪市	いつも、朝方から始動するが、夏は、涼しく、冬は暖かい。
漫步	大阪市中央区御堂筋の歩道	改造後、歩道が広くなり、非常にきれいで、商店の建物もおしゃれです。
サテルは三冠王確実	門真市柳田町	静かな雰囲気朝の通勤時間に歩けるから

参加者投稿企画 投稿一覧

『お気に入りのウォーキングスポット』

ニックネーム（敬称略）	お気に入りのウォーキングスポット	お気に入りの理由
大阪府		
けろぞう	中之島公園（大阪市北区中之島）	川に挟まれた開放的な水辺のオアシスで、美しいバラ園やレトロな歴史的建築を眺めながら心地よく歩けるため。
桃の木ウッキッキー	淀川河川公園	風が吹いていて涼しく、景観も川を見ながら歩けるので飽きません。
ミツキ	枚方市駅から枚方大橋まで広がる堤防沿いの公園(堤防なので住所は不明)	双眼鏡を持っていき鳥の声を頼りに観察ができる。夕方は川面に揺れる夕陽が綺麗。広いから風が抜けて気持ちいい。
M_Amy	城北公園の菖蒲園	緑豊かな城北公園を抜けると菖蒲園があります。菖蒲園には約250種の菖蒲が13000株も栽培されています。期間限定で開園されているため毎年春のウォーキングイベント時に訪れるのが楽しみになっています。
ほし	服部緑地公園	電車でのアクセスもよく、緑が豊か
ゆみこキラキラ	淀川区西宮原	夜に歩くことが多いが、街明かりで充分に明るく、夜遅く営業しているスーパーで買い忘れたものの購入も可能だから。
クー	淀川河川敷公園 大阪市旭区太子橋	川にいてるカモが気になって仕方がない愛犬と草むらを歩くのが楽しいから。草の匂いが自然でストレス解消になる。
ニックネーム	寝屋川せせらぎ公園（大阪府寝屋川市東大利町）	駅前を流れる川に沿った広場で、ウォーキングの途中で休憩しながら、川面や四季の花々や集まる鳩を眺めるのがとても心地よい。
ミヤさん	光明池緑地大阪府和泉市	大阪みどりの百選の一つ。自然豊かで緑が目にと美しく、鳥の鳴き声を聞きながら、毎朝のウォーキングで心身ともにリフレッシュしています。
KP_とおる	中之島公園（大阪市中央区）	毎朝、通勤時、朝日を浴びつつウォーキングしています。5月は満開のバラ公園も大好きです。
とむね	大阪城公園(〒540-0002 大阪府大阪市中央区大阪城大阪城公園)、	季節に応じて梅桜藤などが咲くから
ZSTH	あべのQ's モール	室内で冷房が効いているため
ステップ阪本 3 号	太子霊園周辺（大阪府南河内郡太子町）	程よいアップダウンが全身に効きます！汗ダラダラ（笑）
たぬきち	靱公園付近（大阪市西区靱本町）	都会のオアシスで、美しい花と豊かな緑にいつも癒されるからです！
清風姫号	二ノ切り池公園 大阪府豊中市東豊中町5丁目地内	公園を周回するアップダウンのウォーキング、ランニングコースがある。緑に囲まれてたエリアには池、野球場、バラ園があり四季の変化も楽しめます。
レガシィ	万博公園の外周道路(大阪府吹田市)	信号が少なく、歩道が広くて歩きやすい。
ウメッチ	森ノ宮キューズと大阪城	キューズはイベントやったり 大阪城は森を感じられる場所なので好き
パチ	銀橋、新銀橋(大阪市北区、都島区)	2つの橋がカッコいい！
フルサ	船橋川 河川敷大阪府枚方市招提田近	通勤時に歩いています。この時期、良い暖かさで自然を感じられます

参加者投稿企画 投稿一覧

『お気に入りのウォーキングスポット』

ニックネーム（敬称略）	お気に入りのウォーキングスポット	お気に入りの理由
大阪府		
釣藤さん	堺市土居川周辺	遠出をしたら、思いがけず期間限定の鯉のぼりを目にすることができました。中に伝統工芸品の手書き金時付き鯉幟がいます！
N村	おにクル(茨木市)	私のお気に入りのウォーキングスポットは茨木市「おにクル」です。最近できたので、綺麗な建物のまわりを、心地よい風を感じながら歩くのが好きです。歩いた後に、施設内の図書館に行けるのも良いです。
akko	ぼうけんのもり in のせ（〒563-0341 大阪府豊能郡能勢町宿野437-1）	木々に囲まれているため森林浴が気持ちよく、空気が綺麗でリフレッシュできる。
yuki029	千里ニュータウンの並木道（千里さくら通り）大阪府吹田市、豊中市	幹線道路の脇に桜並木が続き、散歩して癒されるコース。真っ直ぐなので運動に最適。桜の時期の後は、青緑の豊かな自然と青空のコンスタントが良い。
んぼちゃ	吹田駅～岸辺駅の健都すこやか通り	歩道が広く、緑も豊かで公園がたくさんあるから
おぐっち	淀川河川公園(枚方市桜町)	休日に淀川を見ながら公園を歩くのは気分転換に最高です？
りーさん	寝屋川(寝屋川大橋付近)(大阪市城東区今福南3丁目)	夕暮れ時には、薄明の空の自然美、一直線に並ぶ街灯やビル群による都市の造形美を一度に味わえるため。
たけけん	大阪府八尾市八尾天満宮	近鉄八尾駅近くのファミリーロードというアーケード商店街にあり、雨天でも歩いて訪れやすいです。
ごんたろう	堺市西区にある浜寺公園	桜や薔薇といった季節を感じる花も多く、冬にも枯れない松が見事
□□チ	吹田市の歩道	春は桜が満開になり、上を見上げて歩くと桜も見れるし気分も明るくなるから。
M_ぼよ	今津公園付近（大阪市鶴見区今津中）	公園内にはウォーキングコースがあり、「ここまで何メートル」などの表示がある。子供が多くて癒される。
ひよの	山田池公園(枚方市山田池公園)	季節にごとに見られる花が違って楽しい。大きい公園なので一周するだけでそれなりの運動になります。
たけちさん	玄関前のクジャクサボテン福島区	5月に咲く花大きく真っ赤な花
ラオウ	浜寺公園大阪府堺市西区浜寺公園町	緑が多く車もはいれないから
あお	イオン茨木（大阪府茨木市）	涼しい&歩くとポイントの当たるクジがアプリでもらえて一石二鳥！
GAMBA	服部天神	60分ほど歩いてお参りするのは健康的で良い
ドラファン	神崎川河川敷（大阪市淀川区）	信号はなく歩きやすい
にに	大阪府堺市堺区の内川の歩道	会社帰りのライトがきれいな散歩スポット
riko	大阪城公園（大阪市中央区大阪城）	歩きやすいし、季節によって違う花や緑も楽しめて、お城も見えて景色が良いから。
あきぬん	万博公園周辺	平坦で歩道が広く歩きやすい綺麗で気分がいい
もぐまる	京橋駅から大阪城公園までの周辺	大阪城公園は特に季節を感じる花や木で溢れており、森ノ宮の漫才劇場でお笑いをみつついかに散策するのがお気に入りです

参加者投稿企画 投稿一覧

『お気に入りのウォーキングスポット』

ニックネーム（敬称略）	お気に入りのウォーキングスポット	お気に入りの理由
大阪府		
シノブ	大阪市東住吉区の長居公園	家から30分弱で到着して、一周してもどると、結構いい距離になります。歩いている人も多いので安心して歩けます。
ピクミン	摂津峡 渓谷コース（大阪府高槻市原）	川のせせらぎに癒されながら歩いて、暑い日は川で涼める散策スポット
Ayaぶー	大阪市西区千代崎	木々とツツジに囲まれた川辺で、店の灯りが水面に揺れ、空の高さを感じられる場所です。
38	高槻市 安満遺跡公園が広くて緑豊かです	周辺に高い建物がなく広々しているから開放感があるが好き
三色団子	おいでやす通り（大阪市北区中崎町）	新しい感覚の飲食店が増えてきて、仕事帰りの人々が黄昏ていて楽しそうだから。夜も明るいので安全。
NNB48	鳳公園周辺（大阪府堺市西区、大阪府高石市）	近所なのですが、歩ふえすのために歩数を増やそうとしていつもと違う道をグルグルすると、かわいいお宅などを発見できるので好きです。
わたこ	箕面船場阪大前 東京建物ブリリアホール	建築物として、気に入っています。四季折々の花も楽しめます。
コサッキー	安威川周辺(大阪府茨木市西河原)	緩やかな川の側でランニングコースになっており、気持ちよく歩けます！
WWH	芥川商店街	なんとも言えない空気を醸し出しているから。
のぐしん	大阪市中央公会堂(大阪市北区中之島)	早朝の涼しげな空気と夜のライトアップをほぼ毎日見ているから
ゆう1064	日々の通勤の道のり（門真市岸和田町）	毎日、自転車ですら走ってる道を自転車を押しながら歩いてみる景色の中で様々な発見があるから。
KP_タウン	古池公園 泉大津市二田町	春は桜が、夏は新緑が美しく、歩いていてとても気持ちがいい場所
おおしろ	なんばパークス 大阪市浪速区	屋上庭園から1番下の階にかけて植物がたくさん植えられていて自然を感じれるのと、空の開放感があるからです
arinco	堺市堺区 会社と駅の通勤ルート	どんなことがあっても絶対に13分は歩かないと目的地に辿りつかないですが、川の景色を見たりしながら歩いています
さく炭酸	堺市中区の大阪公立大の周囲	農学部のだんな畑の先に、大仙公園で飛ばしている気球が目に入り、なんとも平和な気持ちになるため。
クリオ	地下鉄御堂筋線、新大阪ー東三国駅間の周囲	住んでいる1つ前の駅に降りて健康の為に歩いています。
KP_こっぺ	家の近所の河川敷(大阪府富田林市西板持町4丁目)	クルマ通りが少なく、長い一本道なので歩きやすい
りんご	城北公園（大阪市旭区生江）	公園の中に大きい池があり春には桜も咲くから
ろび	万博記念公園（大阪府吹田市）	季節ごとに様々な種類の花を植えてある。季節を感じながら歩くとも心も体もリフレッシュできる。
ジュヌビエーブ	大阪府立花の文化園（大阪府河内長野市）	植物を見ながらウォーキングしたいと思い訪れました。バラ園や芍薬・牡丹園、クレマチス園など見どころが多く楽しみながら歩くことができました。

参加者投稿企画 投稿一覧

『お気に入りのウォーキングスポット』

ニックネーム（敬称略）	お気に入りのウォーキングスポット	お気に入りの理由
大阪府		
M_FIRE	鶴見緑地公園（大阪市鶴見区）	緑豊かで、きちんと整備された道なので歩きやすく、この時期は薔薇も咲いていてオススメです。
ブリ	安満遺跡公園(高槻市)	古代と現代が調和した自然いっぱいの公園で気持ちがいい
のりあきくん	徒歩通勤で通っている歩道橋の上（泉大津市松之浜町）	会社近くの歩道橋の上での景色が最近気に入ってます。山並みを見ると、天気が良ければスッキリ山が見えたり、雲が山のてっぺんと下部の間に雲があったり、色々な景色が見えるので、いいなと思っています。
よっしー	西国街道（大阪府高槻市芥川町）	歴史を感じる建物や古民家カフェがあり、秋には金木犀の香りを至る所から感じることができて癒される。
元気玉	実家の畑（八尾市上尾町）	太陽を浴びて健康的で、畑で育てている野菜の成長を日々楽しめるし、歩き回るので健康にも良く歩数が伸びる
シュリボン	枚方市香里ヶ丘けやき通り	街路樹のある歩道です。樹木の陰があり、気持ちよく歩いています。
M_トレモロ	ショッピングモール内(四條畷市)	雨でも気にせず、平らで歩きやすいから。
兵庫県		
kiss	兵庫県明石市二見町南二見8-1 明石海浜公園	橋を渡って島に入り森を抜けて釣りで有名な波止で釣果が見れること
かめこ	高架下の桜並木（兵庫県伊丹市南町）	まっすぐ道が抜けており、歩いて気持ちいいから。春には桜が咲いています。
1	サンポチカ	色んなアートがあって歩くだけで楽しい。人通りは控えめで、雨の日も快適です。
YumYum	大倉山公園(神戸市中央区)	少し上り下りがあるものの、早朝からウォーキング、ジョギング、ラジオ体操、人がいるので安心
ハハハ	山間にある田んぼ道（兵庫県淡路市尾崎）	集落と夕日の沈む海が一望出来る
ぷろん	ポートアイランド西緑地 兵庫県神戸市中央区港島南町	神戸の港町を南側から一望できる、普段見ることのない一面からの景色がとても素敵です。西側を向いているので日没もとても綺麗
きっしー	住吉川沿い(神戸市東灘区魚崎)	川の流れてに沿って歩くと川のせせらぎが大変気持ちいいです。
りあやっこ	ノエビアスタジアムの公園	毎週末夫と散歩がてらウォークスに行っています。春は桜が満開で、水辺は桜の絨毯が美しい。
KP_TH	SGLスタジアム尼崎の周囲(尼崎市杭瀬南新町)	球場の活気溢れる雰囲気を感じながら気持ち良くウォーキングができるのでお気に入りです。
ドラंक	アウトレット。三田市	ウィンドウショッピングしながら歩けるから楽しい
coco	年輪の里（兵庫県丹波市柏原町）	公園なので子供も遊べるしウォーキングには最適の場所

参加者投稿企画 投稿一覧

『お気に入りのウォーキングスポット』

ニックネーム（敬称略）	お気に入りのウォーキングスポット	お気に入りの理由
兵庫県		
ぽん	須磨海岸に設置されている遊歩道	美しいビーチ、明石海峡大橋、淡路島と夕日を見ながら歩くのはとてもリラックスできます。須磨駅からすぐで、往復すると結構な距離を歩けます。夜も照明がありリゾート気分でウォーキングできるので、おすすめです。
さとちゃん	神戸市東灘区	山も川もある地域で、花の色に誘われ、季節の花や野菜の苗を眺めながら安全に自由に歩けるからです。
あおちゃん	ハーバーランド周辺（神戸市中央区）	ハーバーランドから見える神戸ポートタワーや神戸海洋博物館前にある白いフレーム状の建物が美しく、海辺を歩いていると風が吹いて、とても心地よいです。リフレッシュできる散歩コースです。
みなと_ほま	JR武田尾駅周辺	ホームの3分の2がトンネル内の構造の武田尾駅。周辺には旧国鉄の廃線跡がハイキングコースになっており春は桜、秋は紅葉が楽しめる足湯や日帰り温泉もあります。
カルパッチョ	図書館（兵庫県三田市）	歩く→健康に、図書館滞在→静かな癒しの空間と読書に浸れる。片道約3000歩で身体と心が健康です。
やまおー	名神高速の高架下です♪（西宮市今津曙町）	雨風でも、天気に関係なく歩く事が出来ます？
愛本瀬文手院	神戸市のウォーターフロント神戸市中央区東川崎町	半世紀以上住み慣れた街ですがこの景色は飽きません
柴犬	アジュール舞子公園の明石海峡大橋の下	昼間は海の景色が良く、夜は橋のイルミネーションが綺麗だから。
鳩テル	武庫川の河川敷公園、兵庫県西宮市側と兵庫県尼崎市側を武庫川駅を起点に交互にウォーキング	武庫川の対岸を見ながら、ウォーキングできるので飽きないです。
月曜日	上ヶ池公園（明石市鳥羽弁財天）	公園内を一周するウォーキングコースは四季を感じられますが、特に春は桜並木が綺麗で気持ち良が良くお気に入りです。
いろはに	イオンモール尼崎	休憩にちょうどいい
さち	西宮市の夙川	桜並木になっていて春がとても綺麗。
ころっけ	医療センター駅と市民広場駅を繋ぐ遊歩道（兵庫県神戸市中央区港島南町1丁目）	ちょうど一駅分、ずっと屋根が付いているので、雨の日はもちろん真夏でも太陽の日差しを防いでくれる。春には桜が咲いている。、
ボンザボーガー	荒牧バラ園（兵庫県伊丹市）	たまにウォークする天神川沿いのウォーキングロード。現在バラ満開真っ最中。心弾みますー
川ちゃん	潮江緑遊公園尼崎市潮江	わんちゃんのお散歩とウォーキングに最適です。
タナ木くん	神戸市営地下鉄妙法寺駅周辺	最寄り駅であり、すぐ山登りが出来るので健康にも良い
ひさ	姫路城(姫路市)	雄大さを感じながら、疲れを忘れて、自然と歩数が増えていきます。
まるさんかく	兵庫県立美術館の周囲（兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1丁目）	海沿いの道がずっと続いていて風が気持ちよく、自然も綺麗な為

参加者投稿企画 投稿一覧

『お気に入りのウォーキングスポット』

ニックネーム（敬称略）	お気に入りのウォーキングスポット	お気に入りの理由
兵庫県		
オダキン	六甲大橋(神戸市東灘区)	橋の上から淡路島や大阪南部、六甲山や神戸の市街を見渡せ夕方には西日に照らされた波がキラキラ眩しく風も心地よい
イケメンシャバーニ	伊丹市荒牧バラ公園	今すぐ見頃で、綺麗な薔薇を見ながらウォーキングしております。
うりぼう	高砂市総合運動公園	春は満開の桜、秋は紅葉季節を感じながら清々しい気持ちで歩けます。
ひやころ	情報通信研究機構の周辺（神戸市西区岩岡町）	明石海峡大橋が小高い丘からキレイに見える。静かで良い。
まぐろ	神戸市東灘区にある住吉川の川沿い	綺麗な川を見ながらで気持ちが良いから
みむり	都賀川公園(兵庫県神戸市灘区大内通)	川沿いなので、暑くても橋の下の日陰や水の流れる音で癒されます。
おぐ	伊丹市	樹木、池、遊歩道が整備されている。
カクトラナイデー	六甲アイランドの街路樹(兵庫県神戸市東灘区向洋町)	街路樹の綺麗な歩道が好きです。暑い日も木陰に助けられ、木漏れ日の中を歩くと心が落ち着きます。
yossi	武庫川の横の道（兵庫県三田市）	家のすぐそばに武庫川があり、その横には歩行者用道路がある。のんびり川を見たり鳥や魚を見たりして歩けるといい。
ベー	再度公園およびその周辺（兵庫県神戸市北区山田町）	大阪北部から程よい近さで標高が高いため朝はとて涼しく快適なウォーキングが楽しめます。
あなごなお	大倉山公園（神戸市中央区）	〇〇県の森という各県の樹などが植えられていて気持ちよく散歩できる。高低差がちょっと大変ですが…
Rin	甲山森林公園（西宮市）	自然の四季折々を感じることができ、広いので沢山歩けるため
tall_2000	神戸大学周辺(神戸市灘区)	上り下りがある
nca	神戸大橋(ポアアイへつながる橋)	日が沈んだ頃に歩いて渡るとハーバーランドなど景色がとても綺麗です。
Den	神戸市西区ハイテクパーク内歩道	この時期はツツジが綺麗に咲いており、花のピンクと葉の緑、空の青色のコントラストがとても綺麗だから
mt	神戸女学院周辺	緑が多く、晴れていると新緑がきれいで、自身の通勤・子どもたちの通学経路だから
やま	ベイコム陸上競技場外周（兵庫県尼崎市）	走っている人が多いため、負けたくない気持ちでモチベーションが上がるため。
komakichi	姫路市の農道(姫路市)	人も車もほぼ通らず、水田に清々しい風が吹き気持ち良いです。狐の子供にも出会えました！
ふく	田んぼ道明石市大久保町	田んぼの用水路には魚、ナマズ、エビ、亀等いろいろな生き物が泳いでいてそれを見ると癒される
うーちゃん	神戸市北区八多	桜の季節はもちろん、緑の季節も紅葉の季節も落ち着く川沿いの散歩は癒されます。
も	中尾親水公園（明石市魚住町）	小さな公園ですが、池の周りの歩道を歩くといい気分転換になります。春の公園は桜がきれいです。夏は木陰でゆっくり休憩もできます。近くに図書館があるのもオススメです。

参加者投稿企画 投稿一覧

『お気に入りのウォーキングスポット』

ニックネーム（敬称略）	お気に入りのウォーキングスポット	お気に入りの理由
兵庫県		
ころっけコロッケ	神戸市中央区北野町の異人館周辺	雰囲気良く、小道も多いのであちこち歩ける。
た____か____	三田市テクノパークの周辺	工業団地内にありながら、木々の緑や池の水等があり、気軽に自然に触れることが出来る花が咲いたり、虫が見られたりもする

奈良県		
rock_n	春日大社の禰宜道（奈良県奈良市春日野町、高畑町辺り）	広大な奈良公園。その中を歩くと興福寺や東大寺、春日大社など著名な社寺があります。でも人が溢れています。その先の禰宜道、上中下の3コースあって、その森は閑静で誰でも歩ける自然道です。
柿の葉寿司	富雄川沿いの遊歩道（奈良県生駒市）	見通しが良いので、ぼーっとしながら歩くのが気持ちが良いです。さらに春は桜を眺めながら歩くこともできます。
はまぽてと	奈良市にある大淵池公園の周辺	特にこの季節は、濃い緑、薄い緑の様々な葉の樹木に赤、ピンク色などの花、池など、癒される自然環境が豊富
みっちゃん	秋篠川沿いの自転車道路(奈良市西ノ京町)	春は桜並木がきれいで、歩きながら薬師寺の塔や、平城宮跡の朱雀門などの歴史的スポットも見ることができる。一周8kmほどあり、毎日歩いても飽きない。
ぽんきち	奈良県生駒郡斑鳩町	寺社巡り、百人一首で有名な竜田川など景色を楽しめます。最近はやぎも飼育されている場所もあるので癒やしにもなります
おまる	明神山 奈良県北葛城郡王寺町	坂道ですが程よいウォーキングコースです。山頂からの景色は絶景です！
ななち	平城京宮跡(奈良県奈良市)	朱雀門や電車が通る時、季節限定イベントなど、見どころがたくさんある
もんごる	生駒山	土や草木のの匂いがするから
レオン	橿原神宮（奈良県橿原市）	自然が豊かであり、歩くと心が落ち着くため。
まさと	大和郡山城跡	のんびりと一周できて、春は桜がきれいなので、おすすめです。
pomy	福神中央公園（奈良県大淀町）	家から近く、見晴らしも良くて子供と遊びながらウォーキングが楽しめるため。
ななっこ	馬見丘陵公園（奈良県広陵町）	四季折々の花が楽しめ、穏やかな気持ちでウォーキングができるから。
ゆうし	奈良香芝市真美ヶ丘遊歩道	自動車が通らない。静かで緑の多い遊歩道散歩している人ランニングしている人多数
KP_ふみちゃん	甘樫丘(奈良県明日香村)	自分の住んでる街並みを一望することができ、また奈良の歴史を感じることで出来る場所のひとつです。
むむん	平城宮跡歴史公園（奈良市）	解放感のある場所で、植物や鳥を見て季節を感じながら自分のペースで歩くことができ、とても気持ちがいいから。
ダイエッター	明神山 奈良県王寺町	標高273mのハイキングコース40分位で登れ山頂で綺麗な景色を堪能できます。

参加者投稿企画 投稿一覧

『お気に入りのウォーキングスポット』

ニックネーム（敬称略）	お気に入りのウォーキングスポット	お気に入りの理由
和歌山県		
けっしょうし	白崎海洋公園（和歌山県日高郡由良町）	白亜の石灰岩に囲まれた海岸線と、青い海・空のコントラストが織りなす絶景スポットです。
スタレビ	和歌山市紀の川沿い遊歩道	紀の川沿いには遊歩道が作られていて、川沿いを歩くのにとても適しています。かるがもたちがのんびり川に浮かんでいたり、日向ぼっこしている姿を見ていると、ほっこりしながらウォーキングが出来ます。

岡山県		
ミスターピンポン	岡山県	家のそばで山に囲まれた田んぼの畦道ですが、新緑の香りを感じる事ができ仕事の疲れをリフレッシュできる
きたのみやつこ	湯原温泉周囲(岡山県真庭市湯原温泉)	都会の喧騒とは無縁の非日常感が味わえます。一汗かいた後、無料の湯原温泉に浸かってリフレッシュする瞬間が最高です。
Ren	水玉ブリッジライン	水の流れる感じれる
GR86	吉備八十八箇所十八番恩山寺（総社市久代）	田舎の中のポケゴーのポケスポット

広島県		
KP_べんちゃん	広島市西区庚午の周辺	都会の中の小さな水路に鯉がいたり、公園があったり、素敵なスーパーや喫茶店があったりお気に入りの街だから。
KP_あや	広島市西区観音新町	川沿いにいろんな花が咲いてて、桜の季節が特に綺麗です。
あーす	原爆ドームの周囲(広島市中区大手町)	自然豊かで、季節によっては桜やツツジ、色々な花や木々が楽しめるから。

香川県		
アクアAQUA	太田中央公園の周囲(高松市多肥下町)	周囲に公園、スーパー、ゲーセンなどがあり散歩しながらいろいろ時間潰しができる為
あるこうchan	さぬき市役所付近の志度港周辺さぬき市志度	晴れの日の夕方には西に沈みゆく夕日が綺麗です。港の湾奥から防波堤の先端への道行きでその日その日の景色が変化しとても癒されます。
帝國ぶっちー6	香川県高松市屋島寺へのお遍路道	お遍路道を登ると四季の移り変わりが良くわかるので！たぬきも出てくるよ！
ちゅう	香川県庵治町	紅の朝日が見れます
あやの	東かがわ市	別棟に行くとき、会社の敷地内をちょっと遠回りして歩くことがお気に入り。庭師さんにより整えられた木や、花がたくさん咲いているので、とても気持ちよく、歩きながらアイデアが出るときがある。
地獄先生	三本松駅付近裏路地（香川県東かがわ市三本松）	人気の少ない裏路地。車の通りも少なく、信号もないので、アパートまでノンストップで歩ける。

参加者投稿企画 投稿一覧

『お気に入りのウォーキングスポット』

ニックネーム（敬称略）	お気に入りのウォーキングスポット	お気に入りの理由
福岡県		
クリクリ	福岡市大濠公園（福岡県福岡市中央区大濠公園）	一周 2 kmの大きな池があり、一周回るだけで色々な景色が楽しめます。
たお	穂波b B&G海洋センター（福岡県飯塚市平恒）	会社から近く、学生から大人まで、色んなスポーツを実施しているため、活気がある。2026年5月開催のリレーマソン大会の出場に向け、職場のみんなと練習会を行った場所だから。
あーりん	飯塚市穂波B&G海洋センター（福岡県飯塚市平恒54-24）	今年、初めてリレーマソンに参加しました。会社のチームメンバーと、週に一回集まって全体練習をしました。皆んなで練習に励んだランニングコース、良い汗をかいて、皆んな笑顔で充実した時間を過ごせた場所です。
佐賀県		
アクア	佐賀市内の水ものがたり館の周辺	近く公園の周辺遊歩道があり、起伏もありながら見晴らしがよいので。
宮崎県		
ゴンザレスなな	宮崎県宮崎市住吉公園	風が気持ちよくてのんびりおさんぽできる所が好きです。
鹿児島県		
モモンガ	共研公園	春にはさくら、秋には銀杏、花壇にガザニアが群生している。トラック1周800mも完備している公園で芝生でも自由に遊ぶ素敵な都市のこうえん
その他		
HIDEYOKI	大川沿い	川沿いの遊歩道。緑が多く、時には珍しい動物に出くわす事も。淀川や大阪城まで繋がり、どこまでも歩ける。
Kokubu	多摩川	景色がいい
しみちゃん	らくらく遊歩道	山なので、景色もいいし負荷があるから
サッサパパ	自宅の玄関です。	近所に熊が出没するため、お気に入りでは無いけど、自宅の玄関になりました。ランニングマシーンを置いてるからね。
りんりん	市民の森	閑かな森の中はマイナスイオンたっぷりで心地よくウォーキングできます♪
みち	猪名川沿い	アップダウンがなく、鳥や魚を見ながら歩ける
ぴよひこ	安井町歩道橋	いつものウォーキングスポットで折り返し地点、上から見る景色がサイコーです
わーちゃん	多摩川河川敷遊歩道	富士山がとても綺麗に見えます。多摩川の流れもなだらかな部分があり、川の中の魚や水草の動きも見え、とても美しいです。
エイミー	チョコザップ	機材があるから
めえきち	五四広場周辺(中国山東省青島市)	中国駐在中。海からの風が爽やかで、朝歩きと気持ちがいい。海岸沿いの景色が綺麗。
おこわ	パン屋マンプクの交差点	道路が何本もあってちよつとややこしいけど、いろんな人が見れるし、川もあるので。