

第10回



あるふえす

大阪薬業けんぽ ウォーキング大会

結果発表

2026
春

令和8年5月にMY HEALTH WEBを利用したウォーキング大会を行いました！参加者数は昨年の春大会よりも268名増え、回を重ねるごとに参加の輪が広がっていることを嬉しく思います。

また、300名を超える参加者から、お気に入りのウォーキングスポットを投稿いただきました。今回参加できなかった方々も、みなさんの投稿を参考に、ウォーキングを楽しみながら習慣づけていただければ幸いです。

参加者
投稿企画

投稿された方全員に100ポイント贈呈！

テーマ 「わたしのお気に入りのウォーキングスポット」

新宿御苑

(東京都新宿区)

緑豊かで歩いていてリフレッシュします！
午前中に行くと混み具合が少なく
おすすめです。

りーさん

担当者より
都会の
オアシスですね！

屋島寺へのお遍路道

(香川県高松市屋島東町)

お遍路道を登ると四季の移り変わりが
よくわかるので！ たぬきも出てくるよ！

帝國ぶっちー6さん

担当者より
たぬきに会えたら
ラッキー！ですね★

担当者より

四季折々の花を
楽しめると
素敵ですね♪

権現堂公園

(埼玉県久喜市・幸手市)

春は桜、菜の花、夏は向日葵、秋は曼珠沙華と
いろんな時期の花を見ながら散歩できる！

jさん

担当者より

素晴らしい景色の中、
沢山歩きたく
ないそうです！

千本浜海岸

(静岡県沼津市本千本)

駿河湾と千本松原の間に位置し、富士山を
臨みながら気の向くまま歩きますめることが
できる。

豆大福さん

担当者より

やる気スイッチが
入りそうですね！

ベイコム陸上競技場
外周

(兵庫県尼崎市西長洲町)

走っている人が多いため、負けたくない気持ちで
モチベーションが上がる。

やまさん

担当者より

雄大な風景と
朝の爽やかな空気が
伝わってきます！

五四広場周辺

(中国山東省青島市)

中国駐在中。海からの風が爽やかで、朝歩くと
気持ちがいい。海岸沿いの景色が綺麗。

めえきちさん

担当者より

初心者でも
挑戦できそう
ですね！

明神山

(奈良県王寺町)

標高273mのハイキングコース。40分位で
登れて、山頂で綺麗な景色を堪能できます。

ダイエツたーさん

担当者より
波に癒されて
心が洗われ
そうですね♪

六甲大橋

(兵庫県神戸市)

橋の上から淡路島や大阪南部、
六甲山や神戸市街が見渡せ、夕方には
西日に照らされた波がキラキラ眩しく
風も心地よい。

オダキンさん

こちらに掲載できなかった投稿はMY HEALTH WEBにてご紹介いたします。

個人部門

エントリー数 2,274 名

スペシャリスト賞 1日の平均歩数 15,000歩以上 … 419名達成! 1,600ポイント贈呈

エキスパート賞 1日の平均歩数 10,000歩以上 … 646名達成! 1,100ポイント贈呈

チャレンジャー賞 1日の平均歩数 8,000歩以上 … 356名達成! 600ポイント贈呈

はじめての一步賞 1日の平均歩数 6,000歩以上 … 280名達成! 100ポイント贈呈



第1位	ちゃんきたさん	40,000歩
第1位	しんちゃんさん	40,000歩
第3位	のりあきくんさん	38,551歩
第4位	M_ピースさん	37,553歩
第5位	イケメンシャバーニさん	36,015歩

1日の平均歩数



チーム部門

エントリー数 246 チーム (1,037名)

チーム賞 1人あたりの1日の平均歩数 10,000歩以上のチーム … 176チーム(733名)達成! 1人につき 500ポイント贈呈



第1位	けつあつおゆも	29,900歩
第2位	M_チーム雷神3	28,207歩
第3位	とてと	27,552歩
第4位	ふじたんズ	24,407歩
第5位	SY-sbk-QA	22,811歩

1人あたりの1日の平均歩数



お問い合わせ先:保健事業推進課 電06-6941-6173



今回は2026年秋に
開催予定!