

第10回 前回大会からの変更点

- 歩きすぎ防止のため、**歩数登録 1日4万歩**の上限を設けます
- 参加者投稿企画を実施します

変更前

前回大会では『川柳・短歌 & 写真コンテスト』を実施し、優秀作品に選ばれた方に賞に応じてポイントを贈呈。また、応募された方全員に50ポイント贈呈。

変更後

投稿テーマ「お気に入りのウォーキングスポット」

あなたのお気に入りのウォーキングスポットとその理由を20～50文字程度にして、開催期間中にMY HEALTH WEBより投稿してください。**投稿された方全員に100ポイント贈呈**いたします。

個人部門

- 1日の平均歩数(総歩数÷開催期間31日間)**に応じて賞品を贈呈します
- 各賞の名前を変更します
- 第10回大会を迎えたことを記念して、上級・中級・初級の各賞のポイントを従来より**100ポイント上乗せして贈呈**します(今大会限定)
- 「はじめの一步賞(入門)」を新設します

変更前				変更後		
賞	達成基準 ※1カ月の総歩数		贈呈ポイント	賞	達成基準 ※1日の平均歩数	贈呈ポイント
	春大会31日間)	秋大会30日間)				
上級	465,000 歩以上	450,000 歩以上	1,500 pt	スペシャリスト賞 (上級)	15,000 歩以上	1,600 pt
中級	310,000～ 464,999 歩	300,000～ 449,999 歩	1,000 pt	エキスパート賞 (中級)	10,000 歩以上	1,100 pt
初級	248,000～ 309,999 歩	240,000～ 299,999 歩	500 pt	チャレンジャー賞 (初級)	8,000 歩以上	600 pt
				はじめの一步賞 (入門)	6,000 歩以上	100 pt

※該当する最上位の級のポイントのみ贈呈