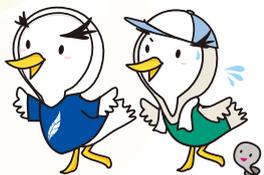


MY HEALTH WEBを利用したWEBウォーキング大会を開催します!



歩Fes.は、特定の場所に集合して開催するイベントではなく、MY HEALTH WEBを利用して参加するオンライン型のウォーキング大会です。
エントリー後は、日常の中で歩いた歩数をMY HEALTH WEBに記録するだけで、**時間や場所を問わず**気軽に参加できます。

マイヘルスウェブ MY HEALTH WEBとは?

当組合の被保険者が利用できる健康ポータルサイトです。毎日の歩数や体重など自身の健康状態を記録できるほか、健診結果や医療費情報の閲覧もできます。また、当組合からのお知らせや健康にまつわる情報を発信しています。**ご利用に応じてポイントが貯まり、各種ギフト券やグッズと交換いただけます**ので、初回登録がお済みでない方は、右の二次元コードより初回登録ガイドをご覧ください。

初回登録
ガイドは
こちらから



個人部門 **エントリー必須**

健康的に歩いて
ポイントをゲットしよう!



開催期間中の**1日の平均歩数**(総歩数÷開催期間31日間)に応じ賞品を贈呈します★

スペシャリスト賞(上級) 15,000歩以上 **1,600ポイント**贈呈

エキスパート賞(中級) 10,000歩以上 **1,100ポイント**贈呈

チャレンジャー賞(初級) 8,000歩以上 **600ポイント**贈呈

はじめの一步賞(入門) 6,000歩以上 **100ポイント**贈呈 **新設**

第10回大会を
迎えたことを記念して
従来より**100ポイント**
上乗せして贈呈!

※該当する最上位の級のポイントのみ贈呈

チーム部門 **エントリー任意**

- チーム人数上限無し(1チーム2人以上)
- 個人部門へのエントリー完了後、チームを作成し招待するか、招待されたチームに加入することで参加できます。
- 1人あたりの平均歩数が1日10,000歩以上の**チーム全員に500ポイント**贈呈します★

参加者投稿企画

大会を
盛り上げよう!

投稿テーマ「**お気に入りの
ウォーキングスポット**」

あなたのお気に入りのウォーキングスポットとその理由を、開催期間中にMY HEALTH WEBから投稿してください。投稿された方全員に**100ポイント**贈呈します★

開催期間

令和8年**5月1日(金)**～**5月31日(日)**

個人部門エントリー期間

令和8年**4月1日(水)**～**5月31日(日)**

チーム部門エントリー期間

令和8年**4月1日(水)**～**4月30日(木)**

エントリー資格

当組合の被保険者

MY HEALTH WEBでの
エントリーお待ちしております!

