

DO my Health!

ただいま、
健康メディア制作中!

第8話

プレコンをはじめよう!

仕事に結婚に出産、人生に色々な変化が訪れ始める 20、30歳代。
将来のために今からできる「プレコン」って!?

原作：健康保険組合連合会

漫画：マキヒロチ

監修：帝京大学臨床研究センター 教授、センター長/

東京大学 名誉教授/ 帝京大学医学部産婦人科学講座 特任教授 大須賀 穰 先生

登場人物



鈴原千花(33)

都内で働く WEB制作ディレクター。

「DO MY HEALTH!」の制作担当に。仕事の忙しさにかまけて、自分の体には無頓着さみかも。

阿部浩平(26)

千花の会社の若手デザイナー。

通称あべっち。女性の多い家庭で育っているので、女性の健康問題を理解しているほう。



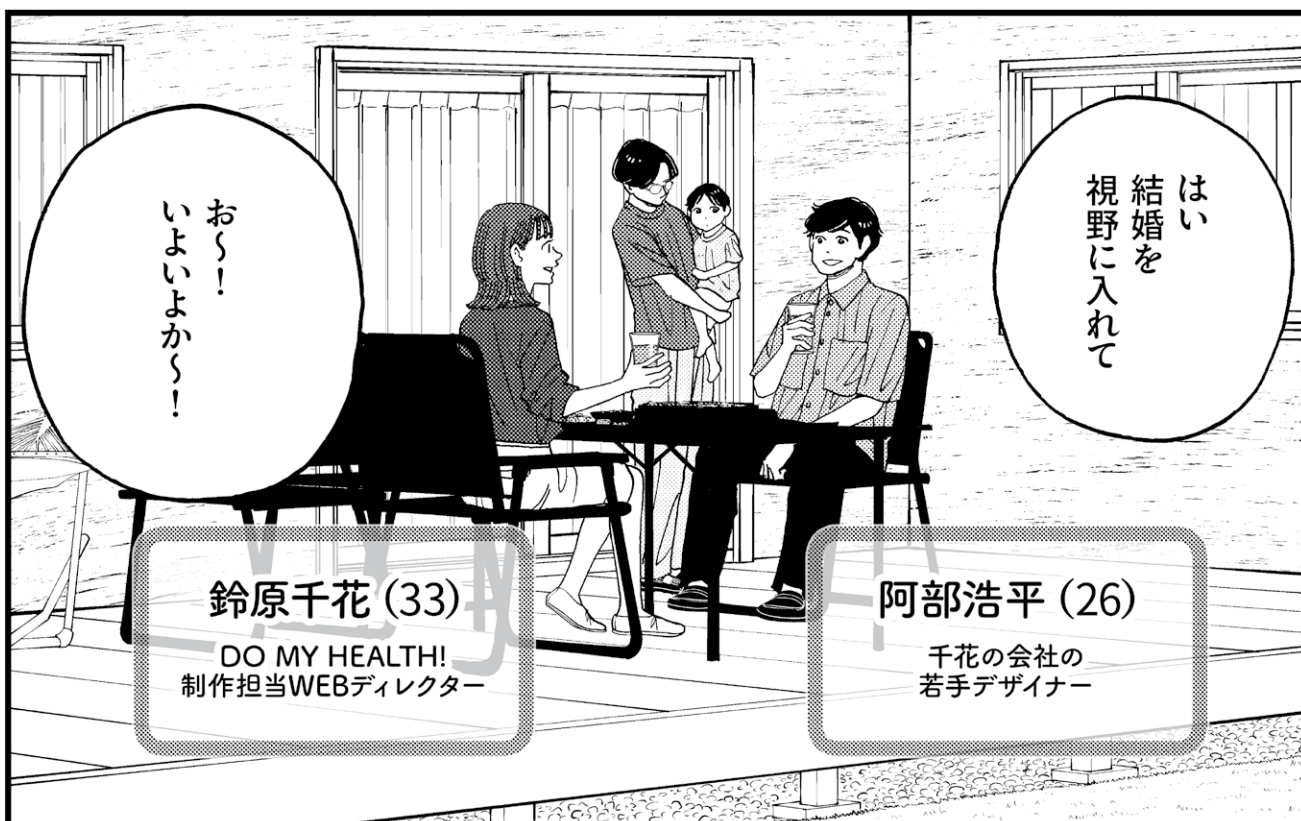
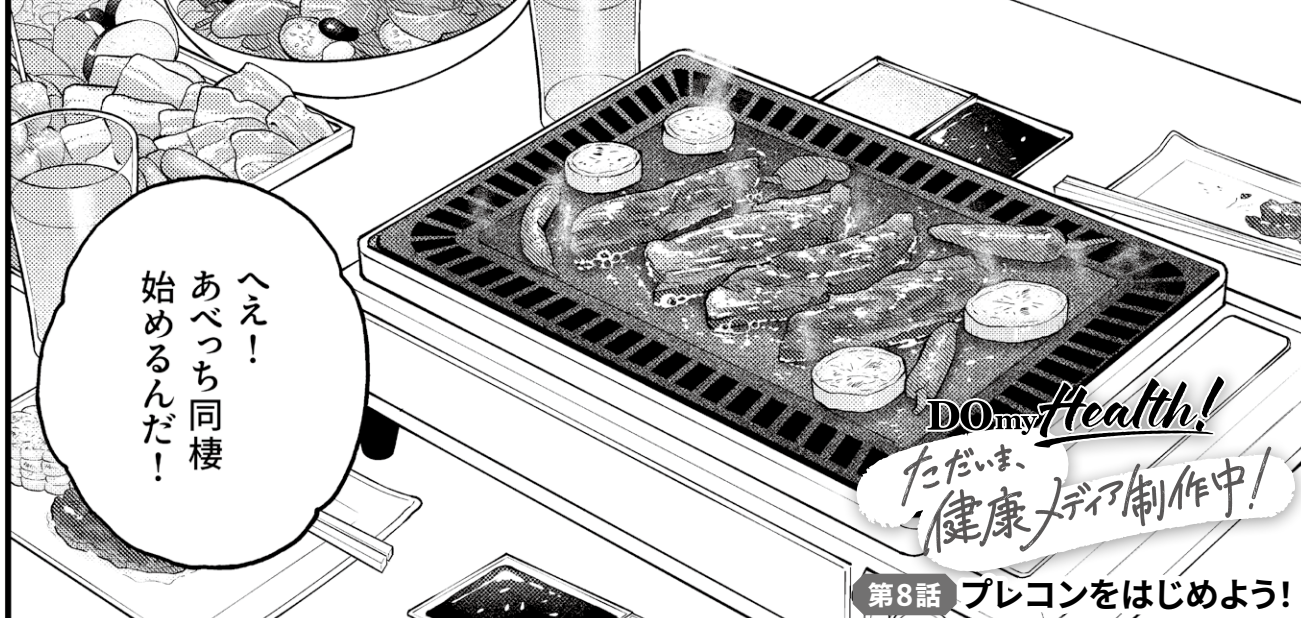
山内彰人(33)

千花の同期。

冷静かつフラットな物言いとは裏腹に面倒見が良く、千花とは仕事やプライベートの悩み相談も気軽にできる仲。

動画版はこちらから!









参考：国立研究開発法人 国立成育医療研究センターWEBサイト

