

第9回

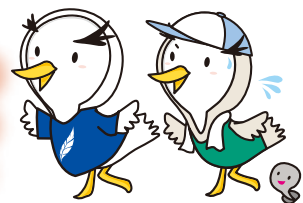


あるふえす 大阪薬業けんぽ

2025秋

「MY HEALTH WEB」を利用した
第9回WEBウォーキング大会を
開催いたします。無理なく歩いて、
健康への第一歩を踏み出しましょう!

ウォーキング大会



開催期間

11月1日^土～11月30日^日

エントリー資格

当組合の被保険者

エントリー期間

個人戦 10月1日^水～11月30日^日

エントリー期間中、「MY HEALTH WEB」に表示される
歩fes. バナーからイベントページへアクセスできますので、
「開催概要」をご覧ください。

チーム戦 10月1日^水～10月31日^金

※チーム戦へのエントリーは任意です。
2名からチームを組むことができます。個人戦のエントリー
完了後、チームの作成とチームへのエントリーができます。
事業所内のコミュニケーションツールとしてもご利用ください。



作品コンテスト開催



「ウォーキング」または「健康」をテーマにした
川柳・短歌および写真を大募集!!

MY HEALTH WEB上で投票を行い、
優秀作品に選ばれた方に、豪華賞品を贈呈
いたします★奮ってご参加ください!

応募期間 ▶ 11月1日^土～11月13日^水

投票期間 ▶ 11月15日^土～11月24日^{月・火}

コンテストへの参加方法は、MY HEALTH
WEB上のイベントページをご覧ください。

賞品 (MY HEALTH WEBポイント)

ポイントは12月中旬以降に付与いたします

● 個人賞

上級

開催期間中の総歩数が450,000歩以上の方 1,500ポイント

中級

開催期間中の総歩数が300,000歩～449,999歩の方 1,000ポイント

初級

開催期間中の総歩数が240,000歩～299,999歩の方 500ポイント

● チーム賞

1人当たりの平均歩数 (チーム全員の総歩数÷チーム参加人数) が
300,000歩以上のチーム全員

500ポイント

● 作品応募賞

作品コンテストにご応募いただいた方全員 50ポイント

● 作品コンテスト

川柳・短歌部門

最優秀賞 1,000ポイント (1作品)

優秀賞 500ポイント (3作品)

入選 250ポイント (5作品)

写真部門

最優秀賞 1,000ポイント (1作品)

優秀賞 500ポイント (3作品)

入選 250ポイント (5作品)

ご参加には「MY HEALTH WEB」へのご登録が必要です

下記URLまたは二次元コードの初回登録ガイドをご参照の上、ご登録ください。

https://www.daiyaku-kenpo.or.jp/system/data/mainimage/52/52_2.pdf



お問い合わせ先:保健事業推進課 ☎06-6941-6173