

◆第 9 回 歩 Fes. 前回大会からの変更点◆

◆チーム戦のチーム構成人数の制限を撤廃します

＜変更前＞ 2～5 人 ＜変更後＞ 2 人～上限無し

◆個人戦達成賞の歩数基準を春大会・秋大会ごとに変更します

期間中の総歩数が 1 日平均 上級 15,000 歩 / 中級 10,000 歩 / 初級 8,000 歩 になるよう統一します。

	＜変更前＞	＜変更後＞	
		春大会（31 日間）	秋大会（30 日間）
上 級	450,000 歩以上	465,000 歩以上	450,000 歩以上
中 級	350,000～449,999 歩	310,000～464,999 歩	300,000～449,999 歩
初 級	250,000～349,999 歩	248,000～309,999 歩	240,000～299,999 歩

◆チーム賞の歩数基準を春大会・秋大会ごとに変更します

「1 人当たりの平均歩数(チーム全員の総歩数÷チーム参加人数)が 300,000 歩以上のチーム全員に 500 ポイント贈呈」としているチーム賞の歩数基準を 春大会は 310,000 歩以上 / 秋大会は 300,000 歩以上 とします。

◆作品コンテストを開催します

前回大会までの川柳・短歌および写真の作品募集について、コンテスト形式に変更します。

前回までは作品応募者全員に 100 ポイント贈呈という応募賞でしたが、コンテスト形式に変更し、優秀作品に選ばれた受賞者にポイントを贈呈します。

応募賞は、これまで応募者全員に 100 ポイント贈呈としていたところ 50 ポイントに変更します。

優秀作品の選考については、MY HEALTH WEB 上で投票を行い受賞作品を決定します。

作品のご応募は、川柳・短歌部門／写真部門それぞれお一人様につき一点までとします。

なお、コンテストの結果はけんぽだより 2026 新年号にて発表し、作品・ニックネーム・得票数を掲載させていただきます。

（けんぽだよりの誌面に掲載できる作品数に限りがあるため、入選はニックネームと得票数のみの掲載となる場合があります。）

また、コンテスト受賞作品を含む全応募作品は、組合ホームページ等に掲載させていただきます。

募集期間 11 月 1 日（土）～13 日（木） 投票期間 11 月 15 日（土）～24（月・祝）

【賞品（MY HEALTH WEB ポイント）】

応募賞 応募者全員に 50 ポイント

作品コンテスト 最優秀賞：1000 ポイント（川柳・短歌部門／写真部門それぞれ 1 作品）
優 秀 賞： 500 ポイント（川柳・短歌部門／写真部門それぞれ 3 作品）
入 選： 250 ポイント（川柳・短歌部門／写真部門それぞれ 5 作品）

※コンテスト受賞作品は、得票数の多い各部門上位 9 作品とし（受賞作品数固定）、同数得票となった場合は並列受賞とします。（例：最優秀賞が 2 作品となった場合、優秀賞は 2 作品、入選は 5 作品とします）