

検査項目比較表

健診検査項目		①一般健診	②生活習慣病健診 (35歳以上)	③人間ドック (35歳以上)	④特定健診 (40歳以上)	健診検査項目		①一般健診	②生活習慣病健診 (35歳以上)	③人間ドック (35歳以上)	④特定健診 (40歳以上)
診 察	質問(問診)	○	○	○	○	消化器	胃部X線(バリウム)	×	○	○	×
	身体測定 (身長・体重・BMI・腹囲)	○	○	○	○		胃カメラ	×	□	□	×
	理学的所見 (身体診察)	○	○	○	○	糖代謝	空腹時(随時)血糖	○	○	○	○ (いずれか)
	視力・聴力	○	○	○	×		HbA1c	○	○	○	○
循環器	血圧	○	○	○	○	尿・腎機能	尿糖	○	○	○	○
	心電図	○	○	○	△ (医師判断による)		尿蛋白	○	○	○	○
血 液	赤血球数・血色素量	○	○	○	△ (医師判断による)	眼 科	尿潜血	×	○	○	×
	ヘマトクリット値	×	○	○	△ (医師判断による)		眼底	×	○	○	△ (医師判断による)
	白血球数	×	○	○	×	肺機能	眼圧	×	×	○	×
脂 質	中性脂肪・HDL コレステロール・LDLコレステロール	○	○	○	○		肺活量	×	×	○	×
	クレアチニン・eGFR	○	○	○	△ (医師判断による)	大 腸 がん	便潜血反応検査 (35歳以上)	OP	OP	○	OP
腎機能	尿酸	×	○	○	×		腹部超音波検査 (35歳以上)	OP	OP	○	OP
	AST(GOT)・ALT(GPT)・ γ-GT(γ-GTP)	○	○	○	○	腹腔内臓器	エコー・マンモグラフィ (18歳以上)	OP	OP	OP	OP
痛 風	ALP・TP	×	○	○	×		子宮頸がん細胞診 (18歳以上)	OP	OP	OP	OP
	胸部X線	○	○	○	×	前立腺がん	PSA検査 (50歳以上)	OP	OP	OP	OP
呼吸器							HBs抗原定性HCV抗体精密 (同時実施) (35歳以上・当組合在籍期間に1回のみ補助)	OP	OP	OP	OP
						肝 炎ウイルス					

- ※「□」胃カメラを選択された場合に発生する胃部X線料金との差額は受診者の負担になります。
- ※「OP」はオプション検査として、追加も可能です。実施の可否及び負担金等につきましては、直接健診機関にお問い合わせください。
- ※詳細な健診内容は、健診機関に直接お問い合わせください。

<ご注意>

- ①一般健診・②生活習慣病健診・③人間ドック・④特定健診(メタボ健診)の補助は、いずれかの健診を同一年度(4月～翌3月)に1回限りとなります。(2回以上受診された場合は実費となりますのでご注意ください)
- 当組合の資格喪失後は補助できません。



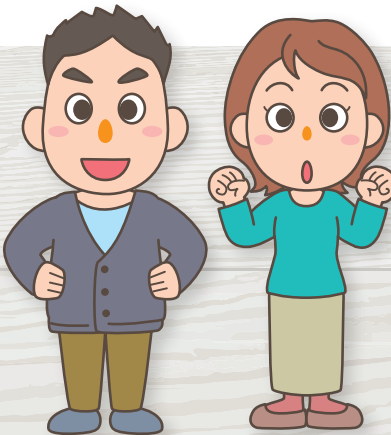
ご 家 族 のみなさまへ
任意継続被保険者

お得な

健診のご案内

今年度も生活習慣病予防を目的とした各種健診のご案内をお送りします。
ぜひ、この機会に健診を受けましょう!

なお、今年度健診をすでに受診された方および当組合の資格を喪失された方は受けることができません。
健診受診後または資格喪失後等に本案内がお手元に届いた場合は、行き違いですので何卒ご容赦願います。



今年も健診を受けて
からだをメンテナンスしよう!

なぜ、健診が必要なの?

病気の兆候を発見できる

病気の発症後に治療するよりも、予防する方が時間も労力も少なくて済みます。健診を受けることによって病気を発症する前の兆候を見つけ、生活習慣を見直すことで発症と進行を予防することができるのです。生活習慣病を予防することは健診の重要な役割です。



体調をチェックできる

糖尿病などの生活習慣病の多くは、かなり進行しなければ症状を自覚できません。自覚症状がない恐ろしい病気であるからこそ、健診でご自身の状態をチェックして発症と進行を防ぐことが重要なのです。



いつまでも自分のやりたいことを続けるためには「健康であること」が必須です。

明日、1年後、10年後も健康で「自分のやりたいこと」ができているでしょうか。
将来の夢を実現するためにも健診はちゃんと受けて、充実した生活を送りましょう!

お問い合わせ先

大阪薬業健康保険組合 健康管理課 電話 06-6941-6352
大阪薬業健康保険組合 神 戸 支 部 電話 078-221-6100
大阪薬業健康保険組合 京 都 支 部 電話 075-801-2905

あなたの町で
健診車が待っています。

婦人科検診などのオプション検査も
同時に実施できます。

実施場所やお申込み方法など詳細は
2ページ以降をご覧ください。



エリア：東日本

1 基本的な健診を受けたい方はこちら



特定健診(メタボ健診)の項目も含まれています

一般健診 〈負担金〉 **1,100円**(税込)
(年齢制限なし)
※検査項目は4ページをご覧ください。

上記のご負担で
10,000円相当の健診が受けられます。

当組合
おすすめ!

2 ①一般健診に加えて胃部X線検査(バリウム)なども受けたい方はこちら



特定健診(メタボ健診)の項目も含まれています

生活習慣病健診 〈負担金〉 **2,200円**(税込)
(35歳以上)
※検査項目は4ページをご覧ください。

上記のご負担で
20,000円相当の健診が受けられます。

当組合
おすすめ!

①一般健診、②生活習慣病健診をご希望の方は

同封の「(医)あさひ会 西早稲田クリニックが実施する健診のご案内」または「契約健診機関一覧」をご参照のうえ、ご希望の施設に直接お申し込みください。
なお、負担金につきましては、「(医)あさひ会 西早稲田クリニック」で受診する場合は、お申込み後に届く「郵便払込取扱票」によりお支払いください。
その他の健診機関で受診する場合は健診受診時に窓口でお支払いください。

(3ページの「特定健康診査受診券(セット券)」は不要です)

オプション検査の追加も可能です

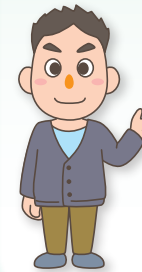
(別途費用がかかります)

※実施の可否及び負担金等ご不明な点につきましては、直接健診機関にお問い合わせください。

- ▶ 大腸がん検診(便潜血反応検査) 35歳以上
- ▶ 腹部超音波検査 35歳以上
- ▶ 乳がん検診(エコー・マンモグラフィ) 18歳以上
- ▶ 子宮頸がん検診(子宮頸部細胞診) 18歳以上
- ▶ 前立腺がん検診(PSA検査) 50歳以上
- ▶ 肝炎ウイルス検診(HBs抗原定性 HCV抗体精密 同時実施) 35歳以上

※肝炎ウイルス検診は当組合在籍期間に1回のみ補助

3 ②生活習慣病健診よりさらに詳しい健診を受けたい方はこちら



特定健診(メタボ健診)の項目も含まれています

日帰り人間ドック (35歳以上) 〈負担金〉 **22,000円**(税込)
一泊人間ドック (35歳以上) 〈負担金〉 **44,000円**(税込)

- 同封の「契約健診機関一覧」をご参照のうえ、ご希望の施設に直接お申し込みください。
なお、負担金は人間ドック受診時に窓口でお支払いください。
- 3ページの「特定健康診査受診券(セット券)」は不要です。

4 近くに巡回健診会場や契約健診機関がない方はこちら



特定健診(メタボ健診) 〈負担金〉
(40歳以上)
被扶養者：無料
被保険者：1,100円(税込)

- 受診の際は、3ページの「特定健康診査受診券(セット券)」を健診機関にお持ちください。
- 特定健診(メタボ健診)はメタボリックシンドローム予防に特化した**簡易健診**です。
- (医)あさひ会 西早稲田クリニック又は特定健診を実施している健診機関に直接お申し込みください。
(実施機関は当組合ホームページをご参照ください)



大阪薬業 契約健診機関

検索

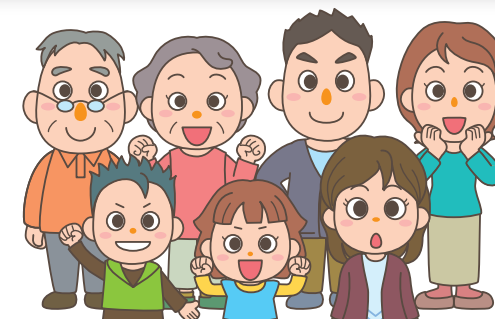
※特定健康診査受診券(セット券)は、

④特定健診(メタボ健診)を受診される場合のみ必要です。

(①一般健診・②生活習慣病健診・③人間ドックには不要です)

特定健康診査受診券(セット券)を確認しましょう

- ▼氏名・生年月日を確認しましょう
- ▼有効期限内に受診しましょう
- ▼自己負担金額を確認しましょう
- ▼住所を自署しましょう



(医)あさひ会 西早稲田クリニックが実施する

一般健診
生活習慣病健診
特定健診(メタボ健診)

のご案内

大阪薬業健康保険組合が西早稲田クリニックに委託し、会場を設けて健診車で実施する健診です。

実施期間

日程・会場の一覧は3～4ページにあります。

令和7年7月1日～令和8年3月10日

健診(予定)日は、会場の都合等により変更することがあります。

申込締切日

原則健診予定日の1か月前(1か月前を過ぎましても、空き状況次第ではご予約可能な場合があります。)

※各種健診[一般健診・生活習慣病健診・特定健診(メタボ健診)]の費用補助は、健診当日に
当組合の資格がある方で、年度内(4月～翌年3月)に1回です。

※重複して受診した場合や資格喪失後に受診した場合は、全額自己負担となりますので
ご注意ください。

申込方法

3～4ページの会場一覧の中から、ご都合の良い受診日・健診会場をお選びいただき、別紙申込書に
必要事項をご記入の上、(医)あさひ会 西早稲田クリニックまでFAXまたは郵送でお申し込みください。
※郵送の場合は、同封の「返信用封筒」をご利用ください。

受診方法

健診日の約1～2週間前に、健診関係書類等が西早稲田クリニックからご自宅へ送付されます。
健診当日は、「保険証等※」「健診関係書類等」をご持参ください。
※保険証等とは保険証、 マイナ保険証、 資格確認書等をさします。

健診実施医療機関

【申込書送付先 健診会場・健診日変更等のお問い合わせ先】

(医)あさひ会 西早稲田クリニック

〒169-0051 東京都新宿区西早稲田2-21-16
圓生楼高田馬場ビル2階

電話03(3232)6465
FAX 03(3205)0162
(受付 平日8:30～17:00)

※健診予定日は、会場の都合等により変更することがあります。

都道府県	健診予定日	会 場 名	住 所
千 葉	令和8年3月7日(土)	ホテルマークワンCNT	印西市中央南1-10
東 京	令和7年11月15日(土)	むさし府中商工会議所	府中市緑町3-5-2
	令和7年12月5日(金)	板橋区立グリーンホール	板橋区栄町36-1
	令和7年12月18日(木)	八王子市南大沢文化会館	八王子市南大沢2-27
	令和7年12月19日(金)	J:COMホール八王子	八王子市子安町4-7-1 サ ンスカイタワー八王子4階
	令和8年1月19日(月)	足立区勤労福祉会館	足立区綾瀬1-34-7 綾瀬 ブルミエ102
	令和8年1月22日(木)	江戸川区総合文化セ ンター	江戸川区中央4-14-1
	令和8年1月24日(土)	竹丘地域市民センター	清瀬市竹丘1-11-1
	令和8年1月27日(火)	ホテルエミシア東京立 川	立川市曙町2-14-16
	令和8年1月29日(木)	テクノプラザかつしか	葛飾区青戸7-2-1
	令和8年2月4日(水)	ぽっぽ町田	町田市原町田4-10-20
	令和8年2月10日(火)	三鷹市公会堂	三鷹市野崎1-1-1
	令和8年2月12日(木)	葛西区民館	江戸川区中葛西3-10-1
	令和8年2月13日(金)	国分寺市立いずみ ホール	国分寺市泉町3-36-12
	令和8年2月14日(土)	練馬産業会館	練馬区豊玉上2-23-10
	令和8年2月18日(水)	東部区民館	江戸川区東瑞江1-17-1
	令和8年3月2日(月)	西早稲田クリニック	新宿区西早稲田2-21-16
	令和8年3月3日(火)	調布市グリーンホール	調布市小島町2-47-1
	令和8年3月3日(火)	西早稲田クリニック	新宿区西早稲田2-21-16
	令和8年3月10日(火)	ホテルカデンツァ東京	練馬区高松5-8
神奈川	令和7年7月1日(火)	ワークピア横浜	横浜市中区山下町24-1
	令和7年11月5日(水)	フォーラム	横浜市戸塚区上倉田町 435-1
	令和7年11月6日(木)	海老名商工会議所	海老名市めぐみ町6-2
	令和7年11月8日(土)	MELONDIAあざみ野	横浜市青葉区新石川1-1-9
	令和7年11月11日(火)	あーすプラザ	横浜市栄区小菅ヶ谷1-2-1
	令和7年11月27日(木)	新百合トウェンティワン ホール	川崎市麻生区万福寺1-2-2 新百合21ビルB2
	令和7年12月1日(月)	ワークピア横浜	横浜市中区山下町24-1
	令和7年12月15日(月)	新百合トウェンティワン ホール	川崎市麻生区万福寺1-2-2 新百合21ビルB2
	令和8年1月20日(火)	新横浜グレイスホテル	横浜市港北区新横浜3-6- 15
	令和8年1月21日(水)	新横浜グレイスホテル	横浜市港北区新横浜3-6- 15
神奈川県	令和8年2月7日(土)	川崎市宮前市民館	川崎市宮前区宮前平 2-20-4

都道府県	健診予定日	会 場 名	住 所
神奈川	令和8年2月24日(火)	川崎市産業振興会館	川崎市幸区堀川町66-20
	令和8年2月28日(土)	藤沢市民会館	藤沢市鵠沼東8-1
	令和8年3月9日(月)	神奈川県協同健康保 険組合	平塚市松風町6-1
新 潟	令和7年7月19日(土)	ハイク長岡	長岡市千秋3-315-11
	令和7年7月22日(火)	ガーデンホテルマリ エール	五泉市赤海1074-1
	令和7年7月24日(木)	新潟県民会館	新潟市中央区一番堀通町 3-13
富 山	令和7年7月18日(金)	パレブラン高志会館	富山市千歳町1-3-1
石 川	令和7年7月17日(木)	金沢商工会議所	金沢市尾山町9-13
長 野	令和7年8月25日(月)	松本市駅前会館	松本市深志2-3-21
	令和7年8月26日(火)	長野県教育会館	長野市旭町1098
愛 知	令和7年7月1日(火)	桜華会館	名古屋市中区三の丸1-7-2
	令和7年7月2日(水)	小牧勤労センター	小牧市上末2233-2
三 重	令和7年7月2日(水)	三重県総合文化セン ター	津市一身田上津部田1234
	令和7年7月3日(木)	ホテルグリーンパーク 鈴鹿	鈴鹿市白子4-15-20
岡 山	令和7年7月13日(日)	リーセントカルチャー ホテル	岡山市北区学南町1-3-2
広 島	令和7年7月15日(火)	広島サンプラザ	広島市西区商工センター 3-1-1
	令和7年7月16日(水)	広島市佐伯区民文化 センター	広島市佐伯区五日市中央 6-1-10
山 口	令和7年7月14日(月)	ココランド山口宇部	宇部市上宇部75
香 川	令和7年7月11日(金)	サンメッセ香川	高松市林町2217-1
福 岡	令和7年7月19日(土)	パピヨン24	福岡市博多区千代1-17-1
	令和7年7月22日(火)	大野城まどかびあ	大野城市曙町2-3-1
	令和7年7月29日(火)	石橋文化センター	久留米市野中町1015
	令和7年7月30日(水)	筑紫野市文化会館	筑紫野市上古賀1-5-1
	令和7年7月31日(木)	サンレイクかすや	糟屋郡粕屋町駕与丁1-6-1
	令和7年8月1日(金)	北九州パレス	北九州市小倉北区井堀 5-1-3
佐 賀	令和7年7月21日(月)	佐賀県教育会館	佐賀市高木瀬町東高木 227-1
熊 本	令和7年7月23日(水)	熊本市流通情報会館	熊本市南区流通団地1-24
大 分	令和7年7月28日(月)	大分県総合社会福祉 会館	大分市大津町2-1-41
宮 崎	令和7年7月27日(日)	ニューウェルシティ宮 崎	宮崎市宮崎駅東1-2-8
鹿児島	令和7年7月24日(木)	マリンパレスかごしま	鹿児島市与次郎2-8-8

健 診 の 種 類

※健診対象者は健診当日に当組合の資格がある方です。

●一般健診

負担金 1,100円(税込)

★対象者★ すべての被扶養者・任意継続被保険者

【主な健診内容】

※胸部レントゲンや心電図を含む健診（特定健診の項目はすべて含まれています）

※検査項目の詳細は、健診申込書裏面をご参照ください。

●生活習慣病健診

負担金 2,200円(税込)

★対象者★ 35歳以上の被扶養者・任意継続被保険者

【主な健診内容】

※一般健診に胃部レントゲンや眼底検査などを加えた健診（特定健診の項目はすべて含まれています）

※検査項目の詳細は、健診申込書裏面をご参照ください。

●特定健診（メタボ健診）

負担金 被扶養者 無料
任意継続被保険者 1,100円(税込)

★対象者★ 40歳以上の被扶養者・任意継続被保険者

【主な健診内容】

※身体計測、血液検査、尿検査などの簡易健診

※検査項目は、一般健診・生活習慣病健診に比べて限られています。
お申し込みの際は十分にご検討ください。

●オプション検診

ご希望により下記のオプション検査を追加することができます。（別途費用が生じます）

大腸がん検診（便2日法）	35歳以上	負担金	330円(税込)
乳がん検診（エコー）	18歳以上の女性	負担金	220円(税込)
前立腺がん検診（血液検査）	50歳以上の男性	負担金	1,650円(税込)

◎負担金は、「郵便払込取扱票」によりお支払いいただきます。

お近くの郵便局でお振り込みください。

令和 7年度 巡回健診 会場一覧（ 期間 令和 7年 7月 1日 ～ 令和 8年 3月 10日 ）

都道府県	健診予定日	会 場 名	住 所	都道府県	健診予定日	会 場 名	住 所
北海道	令和7年9月14日(日)	千歳アルカディア・プラザ	千歳市柏台南1-3-1	埼 玉	令和7年12月13日(土)	産業文化センター	朝霞市大字浜崎669-1
	令和7年9月15日(月)	札幌サンプラザ	札幌市北区北24条西5-1-1		令和7年12月16日(火)	所沢市民文化センターミュージズ	所沢市並木1-9-1
	令和7年9月16日(火)	ホテルエミシア札幌	札幌市厚別区厚別中央2条5-5-25		令和7年12月17日(水)	新座市民会館	新座市野火止1-1-2
宮 城	令和7年9月8日(月)	名取市文化会館	名取市増田字柳田520		令和8年1月15日(木)	サンシティホール	越谷市南越谷1-2876-1
	令和7年9月9日(火)	ホテルキャッスルプラザ多賀城	多賀城市桜木1-1-60		令和8年1月20日(火)	埼玉県建産連研修センター	さいたま市南区鹿手袋4-1-7
	令和7年9月10日(水)	仙台サンプラザ	仙台市宮城野区榴岡5-11-1		令和8年1月22日(木)	ブリランテ武蔵野	埼玉県さいたま市中央区新都心2-2
秋 田	令和7年9月11日(木)	秋田県JAビル	秋田市八橋南2-10-16		令和8年1月23日(金)	八幡コミュニティセンター	草加市八幡町259
	令和7年9月5日(金)	いわき市労働福祉会館	いわき市平字堂ノ前22		令和8年1月23日(金)	久喜総合文化会館	久喜市下早見140
福 島	令和7年9月7日(日)	郡山商工会議所	郡山市清水台1-3-8		令和8年1月24日(土)	三郷市鷹野文化センター	三郷市鷹野4-70
	令和7年8月10日(日)	ホテルレイクビュー水戸	水戸市宮町1-6-1		令和8年1月27日(火)	サンシティホール	越谷市南越谷1-2876-1
茨 城	令和7年8月18日(月)	スペースU古河	古河市長谷町38-18		令和8年1月28日(水)	ふれあいキューブ	春日部市南1-1-7
	令和7年9月4日(木)	北茨城市商工会	北茨城市磯原町本町1-3-9		令和8年2月9日(月)	北本市文化センター	北本市本町1-2-1
	令和8年1月19日(月)	牛久市中央生涯学習センター	牛久市柏田町1606-1		令和8年2月11日(水)	入間市産業文化センター	入間市向陽台1-1-7
	令和8年2月5日(木)	ホテルフィット	土浦市港町1-8-26		令和8年2月20日(金)	ふじみ野市立産業文化センター	ふじみ野市うれし野2-10-48
	令和8年3月5日(木)	つくば国際会議場	つくば市竹園2-20-3		令和8年2月25日(水)	川越西文化会館(メルト)	川越市鯨井1556-1
	令和7年8月31日(日)	足利市民プラザ	足利市朝倉町264		令和8年2月27日(金)	アスカル幸手	幸手市大字平須賀2380-1
栃 木	令和7年9月1日(月)	鹿沼商工会議所	鹿沼市睦町287-16	千 葉	令和8年3月2日(月)	あげお富士住建ホール	上尾市二ツ宮750
	令和7年9月2日(火)	コンセーレ	宇都宮市駒生1-1-6		令和7年8月19日(火)	流山市文化会館	流山市加1-16-2
	令和8年2月16日(月)	小山商工会議所	小山市城東1-6-36		令和7年11月7日(金)	船橋アリーナ	船橋市習志野台7-5-1
群 馬	令和7年8月27日(水)	群馬県勤労福祉センター	前橋市野中町361-2		令和7年11月19日(水)	森のホール21	松戸市千駄堀646-4
	令和7年8月28日(木)	Gメッセ群馬	高崎市岩押町12-24		令和7年11月25日(火)	市原マリンホテル	市原市五井中央西2-22-8
	令和7年8月29日(金)	太田グランドホテル	太田市飯田町1370		令和7年11月26日(水)	流山市生涯学習センター	流山市中110
	令和8年2月26日(木)	館林市文化会館	館林市城町3-1		令和7年12月2日(火)	市川市文化会館	市川市大和田1-1-5
埼 玉	令和7年8月20日(水)	行田市産業文化会館	行田市本丸2-20		令和7年12月4日(木)	さわやかワークのだ	野田市中根323-3
	令和7年8月22日(金)	熊谷文化創造館(さくらめいと内)	熊谷市拾六間111-1		令和7年12月6日(土)	千葉市高洲コミュニティセンター	千葉市美浜区高洲3-12-1
	令和7年8月22日(金)	埼玉グランドホテル深谷	深谷市西島町1-1-13		令和7年12月12日(金)	成田国際文化会館	成田市土屋303
	令和7年8月23日(土)	本庄商工会議所	本庄市朝日町3-1-35		令和8年1月26日(月)	行徳文化ホールI&I	市川市末広1-1-48
	令和7年9月9日(火)	鴻巣市文化センター	鴻巣市中央29-1		令和8年2月17日(火)	千葉県福祉ふれあいプラザ	我孫子市本町3-1-2(けやきプラザ内)
	令和7年11月3日(月)	サンシティホール	越谷市南越谷1-2876-1		令和8年2月19日(木)	茂原市総合市民センター	茂原市町保13-20
	令和7年11月8日(土)	マロウドイン飯能	飯能市双柳105-8		令和8年3月4日(水)	柏市民文化会館	柏市柏下107
	令和7年12月10日(水)	南平文化会館	川口市元郷6-14-1		令和8年3月6日(金)	東金文化会館	東金市八坂台1-2107-3

送付先：(医) あさひ会 西早稲田クリニック 行き

FAX番号 03-3205-0162

申込日：令和 年 月 日

令和7年度
大阪薬業健康保険組合

【巡回健診専用】

一般健診
生活習慣病健診
特定健診(メタボ健診)

申込書

※お申込み内容をご自身でも必ず控えておいて下さい。

受診者	個人情報の取扱いについて ☐ 同意する ☐ 同意しない 【個人情報の取扱いについて】をお読みいただき(下記参照)、□に✓を記入してください。 ※同意がない場合、健診を受診していただくことができません。																	
	保険証を確認の上、所属する組合に必ず ☒ を付けてください。																	
	☐ 大阪薬業健康保険組合 ☐ 大阪薬業健康保険組合 神戸支部 ☐ 大阪薬業健康保険組合 京都支部																	
	健康保険の	記 号		番 号														
	フリガナ							続柄	性別	年齢								
	氏 名																	
生年月日	昭和 平成 年 月 日 生								歳									
住 所	〒 <table><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>-</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>													-				
				-														
電話番号	TEL () ※日中ご連絡がつく電話番号																	

● 健診会場の選択 案内書の裏面に掲載されている会場一覧からお選びください。
《会場の都合等により、会場・日程の変更がある場合があります。予めご了承ください。》

希望健診会場	健 診 日	会 場 名
第1希望	令和 年 月 日	
第2希望	令和 年 月 日	

● 健診種別の選択

いずれか一つに ○をつけてください	健 診		一般健診	被扶養者・任意継続被保険者	負担金 1,100円
			生活習慣病健診	35歳以上被扶養者・任意継続被保険者	負担金 2,200円
			特定健診(メタボ健診)	40歳以上被扶養者・任意継続被保険者	負担金 被扶養者 無 料 任意継続被保険者 1,100円

希望するものに ○をつけてください	オ プ シ ョ ン 検 診 項 目		大腸がん検診(便2日法)	35歳以上被扶養者・任意継続被保険者	負担金 330円
			乳がん検診(エコー)	18歳以上被扶養者・任意継続被保険者	負担金 220円
			前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上被扶養者・任意継続被保険者	負担金 1,650円

～ご注意ください～

※一般健診・生活習慣病健診・特定健診の費用補助は、年度内(4月～翌年3月)に1回です。
2回以上受診された場合や資格喪失後に受診された場合は全額自己負担となりますのでご注意ください。
※受診する方が2名以上いる場合は、この申請書をコピーしてご使用ください。

【個人情報の取扱いについて】

本申込書に記入された内容は、本件以外には使用致しません。詳細はホームページ(<https://www.nwclinic.jp/>)の個人情報保護方針をご参照ください。

FAXまたは郵送でお申込みください。(送付先は裏面をご覧ください)

一般健診・生活習慣病健診・特定健診(メタボ健診)

実施医療機関：(医)あさひ会西早稲田クリニック

実施時期：令和7年7月～令和8年3月

今回、ご案内しました各健診の検査項目になります。ご参考にしてください。

健診区分	一般健診	生活習慣病健診	特定健診
年齢	全年齢	35歳以上	40歳以上
負担金	¥1,100 (税込)	¥2,200 (税込)	被扶養者 無 料 任意継続被保険者 ¥1,100 (税込)
一般検査	身体計測 腹囲 血圧測定 内科診察	身体計測 腹囲 血圧測定 内科診察	身体計測 腹囲 血圧測定 内科診察
聴力	オーディオメーター	オーディオメーター	
眼科	視力検査	視力検査 眼底検査	【眼底】 (医師が必要と認める場合に実施)
尿検査	糖 蛋白	糖 蛋白 潜血	糖 蛋白
胸部	X線撮影	X線撮影	
胃部		X線撮影	
心電図	心電図	心電図	【心電図】 (医師が必要と認める場合に実施)
血液一般	赤血球数 血色素量	赤血球数 血色素量 ヘマトクリット 白血球数	【赤血球数 血色素量 ヘマトクリット】 (医師が必要と認める場合に実施)
生化学検査	GOT GPT γ -GTP 空腹時中性脂肪(随時中性脂肪) HDLコレステロール LDLコレステロール 空腹時血糖(随時血糖) HbA1c クレアチニン eGFR	GOT GPT γ -GTP ALP TP 空腹時中性脂肪(随時中性脂肪) HDLコレステロール LDLコレステロール 空腹時血糖(随時血糖) HbA1c クレアチニン eGFR UA	GOT GPT γ -GTP 空腹時中性脂肪(随時中性脂肪) HDLコレステロール LDLコレステロール 空腹時血糖(随時血糖)またはHbA1c 【クレアチニン eGFR】 (医師が必要と認める場合に実施)

※一般健診・生活習慣病健診には特定健診(メタボ健診)の項目が含まれています。

〔申込書送付先・お問い合わせ先〕

169-0051

東京都新宿区西早稲田2-21-16 圓生楼高田馬場ビル2階
医療法人社団 あさひ会 西早稲田クリニック

電話 03(3232)6465

FAX 03(3205)0162

※郵送の場合は、同封の「返信用封筒」をご利用ください。

今日から始める 7つのチャレンジ!

20歳のときと比べて大きく体重が増えていませんか。体重増加は内臓脂肪の増加に直結し、内臓脂肪の蓄積は糖尿病や高血圧などの生活習慣病になる可能性を高めます。このままでは将来的に健康を損なってしまうかもしれません。

現在の体重から3%減らすことができれば、将来の生活習慣病のリスクを減らすことができます。ぜひ今日から生活習慣の見直しにチャレンジしてください。

自分の体重を知ろう

健康のためには体重管理が大切です。体重計に毎日乗って自分の体重の変化を把握しましょう。



7つのチャレンジ

将来のあなたのために「今日からできる」と思うことにチャレンジしましょう。

1 食事の時間と内容を見直そう!

2 食事はゆっくり食べよう!

3 間食・飲み物を見直そう!

4 活動量を増やそう!

5 お酒の量を減らそう!

6 一刻も早く禁煙しよう!

7 睡眠をしっかりとうろう!

Let's Challenge!