

検査項目比較表

健診検査項目		①一般健診	②生活習慣病健診 (35歳以上)	③人間ドック (35歳以上)	④特定健診 (40歳以上)	健診検査項目		①一般健診	②生活習慣病健診 (35歳以上)	③人間ドック (35歳以上)	④特定健診 (40歳以上)
診 察	質問(問診)	○	○	○	○	消化器	胃部X線(バリウム)	×	○	○	×
	身体測定 (身長・体重・BMI・腹囲)	○	○	○	○		胃カメラ	×	□	□	×
	理学所見 (身体診察)	○	○	○	○	糖代謝	空腹時(随時)血糖	○	○	○	○ (いずれか)
	視力・聴力	○	○	○	×		HbA1c	○	○	○	○
循環器	血圧	○	○	○	○	尿・腎機能	尿糖	○	○	○	○
	心電図	○	○	○	△ (医師判断による)		尿蛋白	○	○	○	○
血 液	赤血球数・ 血色素量	○	○	○	△ (医師判断による)	眼 科	尿潜血	×	○	○	×
	ヘマトクリット 値	×	○	○	△ (医師判断による)		眼底	×	○	○	△ (医師判断による)
	白血球数	×	○	○	×	肺機能	眼圧	×	×	○	×
脂 質	中性脂肪・HDL コレステロール・ LDLコレステロール	○	○	○	○		肺活量	×	×	○	×
	クレアチニン・ eGFR	○	○	○	△ (医師判断による)	大 腸 が ん	便潜血反応検査 (35歳以上)	OP	OP	○	OP
腎機能	尿酸	×	○	○	×		腹部超音波検査 (35歳以上)	OP	OP	○	OP
	AST(GOT)・ ALT(GPT)・ γ-GT(γ-GTP)	○	○	○	○	腹腔内 臓 器	エコー・ マンモグラフィ (18歳以上)	OP	OP	OP	OP
痛 風	ALP・TP	×	○	○	×		子宮頸部細胞診 (18歳以上)	OP	OP	OP	OP
	胸部X線	○	○	○	×	子宮頸 が ん	PSA検査 (50歳以上)	OP	OP	OP	OP
呼吸器							HBs抗原定性 HCV抗体精密 (同時実施) (35歳以上・ 当組合在籍期間 に1回のみ補助)	OP	OP	OP	OP
						前立腺 が ん					
肝機能						肝 炎 ウイルス					

※「□」胃カメラを選択された場合に発生する胃部X線料金との差額は受診者の負担になります。

※「OP」はオプション検査として、追加も可能です。実施の可否及び負担金等につきましては、直接健診機関にお問い合わせください。

※詳細な健診内容は、健診機関に直接お問い合わせください。

〈ご注意〉

- ①一般健診・②生活習慣病健診・③人間ドック・④特定健診(メタボ健診)の補助は、いずれかの健診を同一年度(4月～翌3月)に1回限りとなります。(2回以上受診された場合は実費となりますのでご注意ください)
- 当組合の資格喪失後は補助できません。



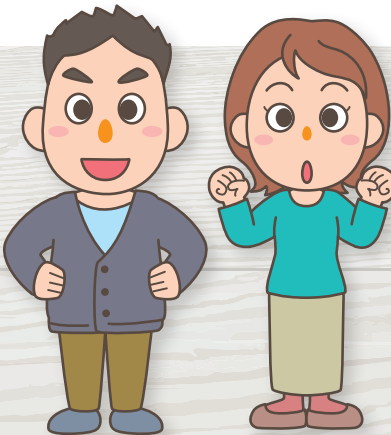
ご 家 族 のみなさまへ
任意継続被保険者

お得な

健診のご案内

今年度も生活習慣病予防を目的とした
各種健診のご案内をお送りします。
ぜひ、この機会に健診を受けましょう!

なお、今年度健診をすでに受診された方および
当組合の資格を喪失された方は受けることができません。
健診受診後または資格喪失後等に本案内がお手元に
届いた場合は、行き違いですので何卒ご容赦願います。



今年も健診を受けて
からだをメンテナンスしよう!

なぜ、健診が必要なの?

病気の兆候を発見できる

病気の発症後に治療するよりも、予防する方が時間も労力も少なくて済みます。健診を受けることによって病気を発症する前の兆候を見つけ、生活習慣を見直すことで発症と進行を予防することができるのです。生活習慣病を予防することは健診の重要な役割です。



体調をチェックできる

糖尿病などの生活習慣病の多くは、かなり進行しなければ症状を自覚できません。自覚症状がない恐ろしい病気であるからこそ、健診でご自身の状態をチェックして発症と進行を防ぐことが重要なのです。



いつまでも自分のやりたいことを続けるためには
「健康であること」が必須です。

明日、1年後、10年後も健康で「自分のやりたいこと」ができていますでしょうか。
将来の夢を実現するためにも健診はちゃんと受けて、充実した生活を送りましょう!

お問い合わせ先

大阪薬業健康保険組合 健康管理課 電話 06-6941-6352
大阪薬業健康保険組合 神戸支部 電話 078-221-6100
大阪薬業健康保険組合 京都支部 電話 075-801-2905

あなたの町で
健診車が待っています。

婦人科検診などのオプション検査も
同時に実施できます。

実施場所やお申込み方法など詳細は
2ページ以降をご覧ください。



1 基本的な健診を受けたい方はこちら



特定健診(メタボ健診)の項目も含まれています

一般健診〈負担金〉**1,100円**(税込)

(年齢制限なし)

上記のご負担で

10,000円相当の健診が受けられます。

※検査項目は4ページをご覧ください。

当組合
おすすめ!

2 ①一般健診に加えて胃部X線検査(バリウム)なども受けたい方はこちら



特定健診(メタボ健診)の項目も含まれています

生活習慣病健診〈負担金〉**2,200円**(税込)

(35歳以上)

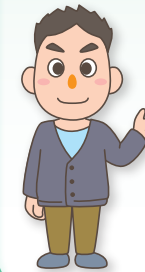
上記のご負担で

20,000円相当の健診が受けられます。

※検査項目は4ページをご覧ください。

当組合
おすすめ!

3 ②生活習慣病健診よりさらに詳しい健診を受けたい方はこちら



特定健診(メタボ健診)の項目も含まれています

日帰り人間ドック (35歳以上)〈負担金〉**22,000円**(税込)

一泊人間ドック (35歳以上)〈負担金〉**44,000円**(税込)

●同封の「契約健診機関一覧」をご参照のうえ、ご希望の施設に直接お申し込みください。

なお、負担金は人間ドック受診時に窓口でお支払いください。

●3ページの「特定健康診査受診券(セット券)」は不要です。

4 近くに巡回健診会場や契約健診機関がない方はこちら



特定健診(メタボ健診)〈負担金〉

(40歳以上)

被扶養者：無料

被保険者：1,100円(税込)

●受診の際は、3ページの「特定健康診査受診券(セット券)」を健診機関にお持ちください。

●特定健診(メタボ健診)はメタボリックシンドローム予防に特化した**簡易健診**です。

●特定健診を実施している健診機関に直接お申し込みください。

(実施機関は当組合ホームページをご参照ください)

大阪薬業 契約健診機関



検索

①一般健診、②生活習慣病健診をご希望の方は
同封の「家族健康診断受診ガイド」または「契約健診機関一覧」をご参照の
うえ、ご希望の施設に直接お申し込みください。
なお、負担金は健診受診時に窓口でお支払いください。

(3ページの「特定健康診査受診券(セット券)」は不要です)

オプション検査の追加も可能です

(別途費用がかかります)

※実施の可否及び負担金等ご不明な点につきましては、直接健診機関にお問い合わせください。

- ▶大腸がん検診(便潜血反応検査) 35歳以上
- ▶腹部超音波検査 35歳以上
- ▶乳がん検診(エコー・マンモグラフィ) 18歳以上
- ▶子宮頸がん検診(子宮頸部細胞診) 18歳以上
- ▶前立腺がん検診(PSA検査) 50歳以上

▶肝炎ウイルス検診(HBs抗原定性 HCV抗体精密 同時実施) 35歳以上

※肝炎ウイルス検診は当組合在籍期間に1回のみ補助

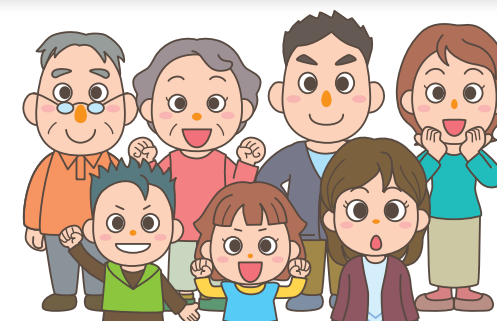
※特定健康診査受診券(セット券)は、

④特定健診(メタボ健診)を受診される場合のみ必要です。

(①一般健診・②生活習慣病健診・③人間ドックには不要です)

特定健康診査受診券(セット券)を確認しましょう

- ▼氏名・生年月日を確認しましょう
- ▼有効期限内に受診しましょう
- ▼自己負担金額を確認しましょう
- ▼住所を自署しましょう



2025年度

婦人科検診も
同時に受診できます

家族健康診断受診ガイド

主催

大阪薬業健康保険組合

申し込みは先着順です！
今すぐにお申し込みを！

ご家族のためにも健診を受けてください！

申込方法



今年度より紙の申込書は無くなり、Web 申込のみとなります。

申込 締切

2025年12月10日(水)

受診希望日の1ヶ月前までには必ずお申し込みください。

※ご希望の健診日まで1ヶ月を切りますと、ご希望に添えない場合がございます。その際は同じ会場の別日または、近隣の会場などをご案内させていただきます。また、申込内容の変更をご希望の際は（一財）京都工場保健会までお問い合わせください。

受診期限

2026年3月31日(火)

実施

一般財団法人 京都工場保健会

〈近畿地区〉

健診の項目

※ 会場によっては、実施していないオプション検査がございます。
「健康診断会場一覧」でご確認ください。

基本健診

対象年齢	種類	項 目	負担金(税込)
全年齢	一般健診	身体計測（身長・体重・腹囲・視力）	1,100円
		尿検査	
		血圧測定	
		内科診察	
		心電図検査	
		聴力検査	
		血液検査（貧血、糖尿病、腎・肝機能等）	
		胸部X線	
35歳以上	生活習慣病健診	身体計測（身長・体重・腹囲・視力）	2,200円
		尿検査	
		血圧測定	
		内科診察	
		心電図検査	
		聴力検査	
		血液検査（貧血、糖尿病、腎・肝機能等）	
		胸部X線	
		胃部X線	
		眼底検査	

※ 35歳以上の方で、お申し込み後の一般健診と生活習慣病健診の変更は致しかねますので、ご注意ください。

※ 多くの会場で男性受診者を受け入れています。女性と男性は受付時間帯を別にしておりますので安心してご受診いただけます。

オプション検診 オプション検診のみの受診はできません。基本健診と併せてお申し込みください。

対象年齢	検 査	項 目	負担金(税込)
18歳以上の女性	乳 が ん 検 診 ※選択制 重複受診はできません。	乳腺エコー法	1,320円
		マンモグラフィ1方向	1,540円
		マンモグラフィ2方向	1,320円
		乳腺エコー法+マンモグラフィ1方向	4,400円
		乳腺エコー法+マンモグラフィ2方向	4,180円
	子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診	4,070円
35歳以上	大腸がん検診	大腸がん検診（便潜血反応検査）	330円
	腹部超音波検査	腹部超音波検査	2,420円
50歳以上の男性	前立腺がん検診	P S A（血液検査）	440円

※ 対象年齢は、2026年3月31日時点の年齢を意味します。

ご利用いただける方

- 被扶養者(家族)・任意継続被保険者
(同一年度内に、一般健診・生活習慣病健診・人間ドック・特定健診等のご利用予定がない方)

※ 健診日当日に資格を喪失されている方は受診することができません。

健診の負担金

- 基本健診および希望されるオプション検診の合計額を、受診当日に受付でお支払いください。

申込方法

※ 申し込みされた内容は、緊急連絡時(天災による中止等)や受診勧奨など、健康診断に関する内容に使用場合があります。

予約申込



スマートフォン

OR



PC



▼検索ワード

京都工場保健会 家族健康診断 巡回型健診サービス

▼URL

<https://www.kyotokojohokenkai.jp/kazoku/Web> 申し込みへお進みください。

パスワード [zy423k32] とメールアドレスを半角英数でご入力ください

⇒ 返信メールから申込

⇒ 登録完了

お知らせメール

※ 迷惑メール対策などでメールが届かない場合は、「k-yoyaku@hokenkai.jp」を受信設定してください。

ご加入の支部及び健診の種類を選択してください。

健康保険組合	保険者番号	健診の種類	対象年齢
大阪薬業健康保険組合	06271837	一般健診	全年齢
大阪薬業健康保険組合	06271837	生活習慣病健診	35歳以上
大阪薬業健康保険組合神戸支部	06281166	一般健診	全年齢
大阪薬業健康保険組合神戸支部	06281166	生活習慣病健診	35歳以上
大阪薬業健康保険組合京都支部	06260475	一般健診	全年齢
大阪薬業健康保険組合京都支部	06260475	生活習慣病健診	35歳以上

複数の方のお申し込みをされる場合は、申込画面から同じ作業を行ってください。

予約確定

巡回会場をご希望の場合



スマホ PC

翌営業日 メールにて健診日・会場のお知らせが届きます。

総合健診センター

山科健診クリニック

宇治健診クリニック

神戸健診クリニック

BRIO健診クリニック

姫路健診クリニックをご希望の場合

申込案内(封筒)が到着後健診日をご予約ください。

▶ 受診後、約1ヶ月で健診結果を通知いたします。

お問い合わせ

一般財団法人京都工場保健会

家族健診課

〒611-0031 京都府宇治市広野町成田1-7



0120-89-1290

受付時間は月曜日から金曜日の9時～16時の間(ただし祝日を除く)
健康診断申込後、お伝えする事がある場合は上記電話番号からご連絡させていただきます。

※ この健康診断は、法定の「特定健康診査」を兼ねていますので、健診結果は当健康保険組合にも通知されます。

※ 健康診断により知り得た情報は、あなたの健康管理に役立てることを目的に利用し、第三者に漏洩することのないよう厳重に管理いたします。

令和6年12月2日以降、マイナ保険証を基本とする仕組みに変わります。

・マイナ保険証をお持ちの方

健診会場受付にてご利用いただけます。（※一部医療機関ではご利用いただけない場合がございます）

・マイナ保険証をお持ちでない方

令和7年12月1日までは、今お使いの保険証もしくは資格確認書をご持参ください。



スマートフォンをお持ちの方

マイナポータルにログインすることで、ご自身の健康保険の資格情報を確認することができます。ぜひご活用ください。

マイナポータルへのアクセス・ダウンロード



マイナポータル利用ガイド



引用：デジタル庁「マイナポータルログイン」「マイナポータル利用ガイド」

年に1度、自分を知るために健康診断(特定健診)の受診を

現在、通院中・治療中の方も、必ず健康診断を受診いただくことをお勧めします。

病院によっては、その病気に関わる項目の検査のみとなり、全身のチェックを受けているとは限らないからです。がんや心疾患、脳卒中などの生活習慣病は自覚症状が無いうちに悪化しています。

年に1度の受診で身体をチェックし、少しでも異常が見つければ主治医に相談いただくことで「元気に健康で楽しい毎日を過ごす」ことに繋がしましょう。



よくある質問



ちょっとのぞいてみませんか。
ー健診会場へようこそー



巡回健診



乳がん 乳がん検診について



子宮頸がんについて



2025年度 健康診断会場一覧

大阪薬業健康保険組合

- 都合により、やむを得ず健診会場および日程を変更する場合がありますので、予めご了承ください。
- 申し込みは先着順のため、ご希望の会場で受けていただけない場合もございます。できるだけ早めにお申し込みください。
- 下記一覧表に記載のない検査項目は、全会場で実施しております。

都道府県	地 区	会 場 名	日 程	会場コード	乳房		子宮	交通手段
					乳腺エコー	マンモ		
滋 賀 県	近 江 八 幡 市	グリーンホテルYes近江八幡	7月5日(土)	171250705	○	○	○	ＪＲ「近江八幡」駅より徒歩約7分
			7月28日(月)	171250728	○	○	○	
			8月4日(月)	171250804	○	○	○	
			8月28日(木)	171250828	○	○	○	
			9月8日(月)	171250908	○	○	○	
			9月27日(土)	171250927	○	○	○	
			10月25日(土)	171251025	○	×	○	
			11月21日(金)	171251121	○	○	○	
			12月19日(金)	171251219	○	○	○	
			12月24日(水)	171251224	○	○	○	
			1月14日(水)	171260114	○	○	○	
			2月4日(水)	171260204	○	×	○	
			2月7日(土)	171260207	○	○	○	
	大 津 市	びわ湖大津プリンスホテル	7月14日(月)	101250714	○	○	○	ＪＲ「大津」駅より シャトルバス又はタクシーで約10分
			7月24日(木)	101250724	○	○	○	
			8月2日(土)	101250802	○	○	○	
			9月5日(金)	101250905	○	○	○	
			9月19日(金)	101250919	○	○	○	
			10月15日(水)	101251015	○	○	○	
			10月23日(木)	101251023	○	○	○	
			11月5日(水)	101251105	○	○	○	
			12月5日(金)	101251205	○	○	○	
			12月24日(水)	101251224	○	○	○	
			1月7日(水)	101260107	○	○	○	
			1月30日(金)	101260130	○	○	○	
			2月3日(火)	101260203	○	○	○	
			2月10日(火)	101260210	○	○	○	
			2月21日(土)	101260221	○	○	○	
			3月3日(火)	101260303	○	○	○	
		大津市北部地域文化センター	8月30日(土)	110250830	○	×	○	ＪＲ「堅田」駅よりバス「仰木道」下車
			10月21日(火)	110251021	○	○	○	
			11月15日(土)	110251115	○	×	○	
		琵琶湖ホテル	11月28日(金)	110251128	○	×	○	京阪「びわ湖浜大津」駅より徒歩5分
			7月30日(水)	135250730	○	○	○	
			11月4日(火)	135251104	○	○	○	
			12月11日(木)	135251211	○	○	○	
			1月21日(水)	135260121	○	○	○	
	草 津 市	クサツエストピアホテル	7月1日(火)	120250701	○	○	○	ＪＲ「草津」駅 西口より徒歩3分
			7月22日(火)	120250722	○	○	○	
			7月29日(火)	120250729	○	○	○	
			8月1日(金)	120250801	○	○	○	
			8月21日(木)	120250821	○	○	○	
			8月25日(月)	120250825	○	○	○	
			9月1日(月)	120250901	○	○	○	
			9月11日(木)	120250911	○	○	○	
			9月22日(月)	120250922	○	○	○	
			9月26日(金)	120250926	○	○	○	
			9月30日(火)	120250930	○	○	○	
			10月10日(金)	120251010	○	○	○	
			10月24日(金)	120251024	○	○	○	
			11月7日(金)	120251107	○	○	○	
			11月19日(水)	120251119	○	○	○	
			11月26日(水)	120251126	○	○	○	
			12月1日(月)	120251201	○	○	○	
			12月8日(月)	120251208	○	○	○	
			12月22日(月)	120251222	○	×	○	
			12月26日(金)	120251226	○	○	○	
			1月15日(木)	120260115	○	○	○	
			1月19日(月)	120260119	○	○	○	
			1月26日(月)	120260126	○	○	○	
			1月30日(金)	120260130	○	×	○	
			2月6日(金)	120260206	○	○	○	
			2月9日(月)	120260209	○	○	○	
			2月18日(水)	120260218	○	×	○	
			2月25日(水)	120260225	○	○	○	
			3月6日(金)	120260306	○	○	○	

都道府県	地 区	会 場 名	日 程	会場コード	乳房		子宮	交通手段
					乳腺エコー	マンモ		
滋 賀 県	草 津 市	イオンモール草津	8月5日(火)	166250805	○	○	○	ＪＲ「瀬田」駅より路線バスにて15分
			11月25日(火)	166251125	○	○	○	
			1月27日(火)	166260127	○	○	○	
	甲 賀 市	甲賀市碧水ホール	7月19日(土)	126250719	○	○	○	近江鉄道「水口城南」駅より徒歩4分
			9月16日(火)	126250916	○	○	○	
			1月28日(水)	126260128	○	○	○	
		あいこうか市民ホール	10月9日(木)	164251009	○	○	○	ＪＲ「貴生川」駅よりタクシー約10分 近江鉄道「水口城南」駅より徒歩2分
			11月27日(木)	164251127	○	○	○	
	長 浜 市	グランドメルキュール琵琶湖 リゾート&スパ	7月16日(水)	106250716	○	○	○	ＪＲ「長浜」駅 西口より徒歩10分
			8月22日(金)	106250822	○	○	○	
			9月3日(水)	106250903	○	○	○	
			10月29日(水)	106251029	○	○	○	
			11月12日(水)	106251112	○	○	○	
			11月13日(木)	106251113	○	○	○	
			12月11日(木)	106251211	○	○	○	
			12月12日(金)	106251212	○	○	○	
	東 近 江 市	八日市ロイヤルホテル	7月4日(金)	107250704	○	○	○	近江鉄道「八日市」駅より バス「妙法寺東口」下車
			8月20日(水)	107250820	○	○	○	
			9月2日(火)	107250902	○	○	○	
			11月14日(金)	107251114	○	○	○	
			1月8日(木)	107260108	○	○	○	
			3月10日(火)	107260310	○	○	○	
		あかね文化ホール (蒲生コミュニティセンター)	8月23日(土)	165250823	○	○	○	近江鉄道「桜川」駅より徒歩16分
	彦 根 市	ひこね市文化プラザ	7月15日(火)	128250715	○	○	○	ＪＲ「彦根」駅 西口より 湖国バス「文化プラザ口」下車 徒歩4分
			10月28日(火)	128251028	○	○	○	
			11月11日(火)	128251111	○	○	○	
			12月10日(水)	128251210	○	×	○	
			12月18日(木)	128251218	○	○	○	
			1月9日(金)	128260109	○	○	○	
			2月10日(火)	128260210	○	○	○	
			2月26日(水)	128260226	○	○	○	
	守 山 市	守山市民ホール	3月4日(水)	128260304	○	○	○	近江鉄道バス「守山市民ホール前」下車
			9月4日(木)	156250904	○	○	○	
			10月27日(月)	156251027	○	○	○	
			1月24日(土)	156260124	○	○	○	
	野 洲 市	野洲市総合体育館	2月21日(土)	156260221	○	○	○	ＪＲ「野洲」駅より徒歩30分
			7月22日(火)	172250722	○	○	○	
			11月18日(火)	172251118	○	×	○	
			12月2日(火)	172251202	○	×	○	
京 都 府	中 京 区	(一財)京都工場保健会 総合健診センター	随時 (予約制)	201	○	○	○	ＪＲ「円町」駅より徒歩5分 地下鉄「西大路御池」駅より徒歩7分
	山 科 区	(一財)京都工場保健会 山科健診クリニック ◆受診項目によっては曜日や時間の指定 がございます。ご了承ください。	随時 (予約制)	280	○	○	○	ＪＲ・京阪・地下鉄「山科」駅より 徒歩3分
	左 京 区	みやこめっせ	2月28日(土)	263260228	○	○	○	地下鉄「東山」駅より徒歩約8分
	下 京 区	ホテル日航プリンセス京都	7月23日(水)	256250723	○	○	○	地下鉄「四条」駅 5番出口より 徒歩約3分 阪急「烏丸」駅より徒歩約5分
			12月9日(火)	256251209	○	○	○	
			1月13日(火)	256260113	○	○	○	
			2月2日(月)	256260202	○	○	○	
	西 京 区	京都エミナース	11月13日(木)	205251113	○	○	○	阪急「桂」駅・ＪＲ「桂川」駅 阪急「洛西口」駅より 市バス・ヤサカバス「境谷大橋」下車
			12月12日(金)	205251212	○	○	○	
			1月23日(金)	205260123	○	○	○	
		京都市西文化会館ウエスティ	8月8日(金)	208250808	○	○	○	阪急「上桂」駅より徒歩15分 市バス「西京区役所前」より徒歩2分
			12月17日(水)	208251217	○	○	○	
			2月4日(水)	208260204	○	○	○	
	伏 見 区	パルスプラザ (京都府総合見本市会館)	7月4日(金)	207250704	○	○	○	地下鉄・近鉄「竹田」駅より徒歩15分 市バス・京阪バス「パルスプラザ前」下車
			12月3日(水)	207251203	○	○	○	
			1月8日(木)	207260108	○	×	○	
			1月27日(火)	207260127	○	○	○	
	南 区	イオンモール京都桂川	7月2日(水)	251250702	○	○	○	ＪＲ「桂川」駅より連絡デッキ直結 阪急「洛西口」駅より徒歩7分
			9月4日(木)	251250904	○	○	○	
			9月5日(金)	251250905	○	○	○	
			9月12日(金)	251250912	○	○	○	
			9月19日(金)	251250919	○	○	○	
			9月26日(金)	251250926	○	○	○	
			10月3日(金)	251251003	○	○	○	
			11月20日(木)	251251120	○	○	○	
			11月27日(木)	251251127	○	○	○	
			12月1日(月)	251251201	○	○	○	
			12月3日(水)	251251203	○	○	○	
			12月8日(月)	251251208	○	×	○	
			1月9日(金)	251260109	○	×	○	
			1月16日(金)	251260116	○	○	○	
			1月19日(月)	251260119	○	○	○	

都道府県	地 区	会 場 名	日 程	会場コード	乳房		子宮	交通手段
					乳線エコー	マンモ		
京 都 府	南 区	イオンモール京都桂川	1月20日(火)	251260120	○	○	○	ＪＲ「桂川」駅より連絡デッキ直結 阪急「洛西口」駅より徒歩 7 分
			2月6日(金)	251260206	○	×	○	
			2月9日(月)	251260209	○	○	○	
			2月17日(火)	251260217	○	○	○	
			2月24日(火)	251260224	○	○	○	
			2月27日(金)	251260227	○	○	○	
			3月10日(火)	251260310	○	○	○	
	綾 部 市	あやべ・日東精工アリーナ	11月22日(土)	216251122	○	×	○	ＪＲ「綾部」駅 北口より徒歩 3 分
	宇 治 市	(一財)京都工場保健会 宇治健診クリニック ◆受診項目によっては曜日や時間の指定 がございます。ご了承ください。	随時 (予約制)	239	○	○	○	近鉄「大久保」駅より徒歩15分 京都京阪バス「緑ヶ原」下車
	亀 岡 市	ガレリアかめおか	9月16日(火)	215250916	○	○	○	ＪＲ「亀岡」駅より徒歩20分 コミュニティバス 「ガレリアかめおか」下車
			10月7日(火)	215251007	○	○	○	
			11月26日(水)	215251126	○	○	○	
			1月13日(火)	215260113	○	○	○	
	城 陽 市	文化パルク城陽	12月23日(火)	210251223	○	○	○	近鉄「寺田」駅 東口より徒歩10分
	福 知 山 市	ホテルロイヤルヒル福知山&スパ	9月9日(火)	248250909	○	○	○	ＪＲ「福知山」駅よりタクシーで約10分
			10月8日(水)	248251008	○	○	○	
			11月14日(金)	248251114	○	○	○	
			11月26日(水)	248251126	○	○	○	
	舞 鶴 市	舞鶴グランドホテル	12月9日(火)	248251209	○	○	○	ＪＲ「西舞鶴」駅より徒歩 1 分
			9月17日(水)	240250917	○	○	○	
	八 幡 市	八幡市文化センター	11月27日(木)	240251127	○	○	○	京阪「石清水八幡宮」駅より 京阪バス「八幡市役所」下車
			7月15日(火)	211250715	○	○	○	
			9月6日(土)	211250906	○	○	○	
			10月2日(木)	211251002	○	○	○	
			11月1日(土)	211251101	○	×	○	
			11月28日(金)	211251128	○	○	○	
			12月18日(木)	211251218	○	○	○	
	精 華 町	けいはんなプラザ	2月12日(木)	211260212	○	○	○	近鉄「新祝園」駅・ＪＲ「祝園」駅より バス約10分
			7月3日(木)	250250703	○	○	○	
			9月22日(月)	250250922	○	○	○	
			12月22日(月)	250251222	○	○	○	
			1月16日(金)	250260116	○	○	○	
			1月29日(木)	250260129	○	×	○	
			2月3日(火)	250260203	○	○	○	
大 阪 府	住 吉 区	住吉大社吉祥殿	2月19日(木)	250260219	○	○	○	近鉄「新祝園」駅・ＪＲ「祝園」駅より バス約10分
			3月9日(月)	250260309	○	○	○	
			10月3日(金)	354251003	○	○	○	
			11月4日(火)	354251104	○	○	○	
	中 央 区	TWIN21・MIDタワー	12月5日(金)	354251205	○	○	○	南海「住吉大社」駅より東へ徒歩約 3 分
			12月15日(月)	354251215	○	○	○	
			2月13日(金)	354260213	○	○	○	
			7月25日(金)	353250725	○	○	○	
			8月1日(金)	353250801	○	×	○	
			8月18日(月)	353250818	○	○	○	
			9月6日(土)	353250906	○	○	○	
			10月10日(金)	353251010	○	○	○	
			10月18日(土)	353251018	○	×	○	
			10月31日(金)	353251031	○	○	○	
			11月15日(土)	353251115	○	○	○	
			11月27日(木)	353251127	○	×	○	
			12月6日(土)	353251206	○	○	○	
			12月10日(水)	353251210	○	○	○	
			12月15日(月)	353251215	○	○	○	
			12月20日(土)	353251220	○	○	○	
			12月25日(木)	353251225	○	○	○	
			1月7日(水)	353260107	○	○	○	
			1月15日(木)	353260115	○	×	○	
			1月31日(土)	353260131	○	○	○	
			2月7日(土)	353260207	○	○	○	
			2月12日(木)	353260212	○	○	○	
			2月21日(土)	353260221	○	○	○	
			2月28日(土)	353260228	○	○	○	
			3月3日(火)	353260303	○	○	○	
	西 区	大阪科学技術センター	12月26日(金)	372251226	○	○	○	地下鉄「本町」駅13号出口より徒歩 3 分
			2月26日(木)	372260226	○	○	○	
	淀 川 区	大阪ガーデンパレス	8月4日(月)	349250804	○	○	○	地下鉄四つ橋線「本町」駅28号出口より 徒歩 5 分 地下鉄御堂筋線「本町」駅 2 号出口より 徒歩 8 分
			10月1日(水)	349251001	○	○	○	
			12月20日(土)	349251220	○	○	○	
			2月6日(金)	349260206	○	○	○	
	淀 川 区	大阪ガーデンパレス	8月27日(水)	329250827	○	○	○	地下鉄・ＪＲ「新大阪」駅より徒歩10分
			12月22日(月)	329251222	○	○	○	
			1月26日(月)	329260126	○	○	○	

都道府県	地 区	会 場 名	日 程	会場コード	乳房		子宮	交通手段
					乳線エコー	マンモ		
大 阪 府	淀 川 区	大阪ガーデンパレス	2月9日(月)	329260209	○	○	○	地下鉄・ＪＲ「新大阪」駅より徒歩10分
			2月18日(水)	329260218	○	○	○	
	池 田 市	ダイハツ企業年金基金会館	8月2日(土)	342250802	○	×	○	阪急「池田」駅より徒歩10分
			8月4日(月)	342250804	○	○	○	
			9月25日(木)	342250925	○	○	○	
			10月18日(土)	342251018	○	○	○	
			10月30日(木)	342251030	○	○	○	
			12月10日(水)	342251210	○	○	○	
			12月12日(金)	342251212	○	○	○	
			12月20日(土)	342251220	○	○	○	
			1月24日(土)	342260124	○	○	○	
			1月31日(土)	342260131	○	×	○	
			3月5日(水)	342260305	○	○	○	
	和 泉 市	和泉市立人権文化センター	11月7日(金)	352251107	○	×	○	ＪＲ「信太山」駅より徒歩５分
	交 野 市	いきいきランド交野	7月24日(木)	364250724	○	○	○	ＪＲ「河内磐船」駅より徒歩約15分 京阪「交野市」駅より徒歩約20分
			8月25日(月)	364250825	○	○	○	
			12月19日(金)	364251219	○	○	○	
			12月25日(木)	364251225	○	○	○	
			1月23日(金)	364260123	○	○	○	
			1月30日(金)	364260130	○	○	○	
			2月5日(木)	364260205	○	○	○	
			2月12日(木)	364260212	○	○	○	
			2月27日(金)	364260227	○	○	○	
	門 真 市	守口門真商工会館	7月30日(水)	356250730	○	○	○	京阪「門真市」駅より徒歩７分
			9月29日(月)	356250929	○	○	○	
			11月1日(土)	356251101	○	○	○	
			12月6日(土)	356251206	○	○	○	
	河内長野市	河内長野市立文化会館 (ラブリールホール)	2月3日(火)	356260203	○	○	○	南海「河内長野」駅より徒歩10分
			8月29日(金)	369250829	○	○	○	
			10月28日(火)	369251028	○	○	○	
			1月21日(水)	369260121	○	○	○	
	岸 和 田 市	南海浪切ホール	2月25日(水)	369260225	○	○	○	南海「岸和田」駅より徒歩10分
			7月1日(火)	334250701	○	○	○	
			8月5日(火)	334250805	○	○	○	
			9月3日(水)	334250903	○	○	○	
			10月2日(水)	334251002	○	○	○	
			11月21日(金)	334251121	○	○	○	
			1月8日(水)	334260108	○	○	○	
			1月21日(水)	334260121	○	○	○	
			2月4日(水)	334260204	○	○	○	
			2月20日(金)	334260220	○	○	○	
	堺 市	堺市産業振興センター	7月10日(水)	327250710	○	○	○	南海「中百舌鳥」駅より徒歩５分 地下鉄「なかもず」駅より徒歩３分
			7月18日(金)	327250718	○	○	○	
			8月2日(土)	327250802	○	○	○	
			8月7日(木)	327250807	○	○	○	
			8月28日(木)	327250828	○	○	○	
			9月8日(月)	327250908	○	○	○	
			9月18日(木)	327250918	○	○	○	
			9月22日(月)	327250922	○	○	○	
			10月6日(月)	327251006	○	○	○	
			11月5日(水)	327251105	○	○	○	
			11月20日(木)	327251120	○	○	○	
			12月2日(火)	327251202	○	○	○	
			12月16日(火)	327251216	○	○	○	
			12月22日(月)	327251222	○	○	○	
			1月6日(火)	327260106	○	○	○	
			1月14日(水)	327260114	○	×	○	
			1月22日(水)	327260122	○	○	○	
			1月26日(月)	327260126	○	○	○	
			3月4日(水)	327260304	○	○	○	
		ホテル・アゴーラ リージェンシー大阪堺	11月12日(水)	355251112	○	○	○	南海「堺」駅 西口に直結
			12月18日(水)	355251218	○	○	○	
			12月24日(水)	355251224	○	○	○	
			1月14日(水)	355260114	○	○	○	
			1月28日(水)	355260128	○	○	○	
			2月19日(水)	355260219	○	○	○	
		国際障害者交流センター（ビッグ・アイ）	2月25日(水)	355260225	○	○	○	南海「泉ヶ丘」駅より徒歩３分
			9月16日(火)	384250916	○	○	○	
			10月25日(土)	384251025	○	○	○	
	吹 田 市	パナソニックリゾート大阪	2月18日(水)	384260218	○	○	○	大阪モノレール「宇野辺」駅より 徒歩約10分 ＪＲ「茨木」駅よりタクシーで約10分
			7月19日(土)	365250719	○	○	○	
			9月12日(金)	365250912	○	○	○	
			10月1日(水)	365251001	○	○	○	
			11月11日(火)	365251111	○	○	○	
			12月24日(水)	365251224	○	○	○	

都道府県	地 区	会 場 名	日 程	会場コード	乳房		子宮	交通手段
					乳線エコー	マンモ		
大 阪 府	吹 田 市	パナソニックリゾート大阪	1月27日(火)	365260127	○	○	○	大阪モノレール 「宇野辺」駅より徒歩約10分 ＪＲ「茨木」駅よりタクシーで約10分
			2月26日(木)	365260226	○	○	○	
			3月3日(火)	365260303	○	○	○	
		万博記念公園 迎賓館	9月24日(水)	379250924	○	○	○	大阪モノレール 「万博記念公園」駅よりシャトルバス 大阪モノレール 「阪大病院前」駅より徒歩約15分
			10月8日(水)	379251008	○	○	○	
			11月19日(水)	379251119	○	○	○	
			12月3日(水)	379251203	○	○	○	
			1月14日(水)	379260114	○	○	○	
			2月4日(水)	379260204	○	○	○	
			2月18日(水)	379260218	○	○	○	
	泉 南 市	イオンモールりんくう泉南	9月17日(水)	377250917	○	○	○	南海「樽井」駅より徒歩15分
			12月17日(水)	377251217	○	○	○	
			1月29日(水)	377260129	○	○	○	
	大 東 市	大東市立市民会館	12月8日(月)	366251208	○	○	○	ＪＲ「住道」駅より徒歩10分
			1月23日(金)	366260123	○	○	○	
			3月5日(木)	366260305	○	○	○	
	高 槻 市	アンシェルデ・マリアージュ	7月23日(水)	306250723	○	○	○	ＪＲ「高槻」駅・阪急「高槻市」駅より 徒歩15分
			8月20日(水)	306250820	○	○	○	
			9月30日(火)	306250930	○	○	○	
			10月24日(金)	306251024	○	○	○	
			11月12日(水)	306251112	○	○	○	
			11月27日(水)	306251127	○	○	○	
			12月4日(水)	306251204	○	○	○	
			12月8日(月)	306251208	○	○	○	
			12月17日(水)	306251217	○	×	○	
			12月26日(金)	306251226	○	○	○	
			1月13日(火)	306260113	○	○	○	
			1月15日(木)	306260115	○	○	○	
			1月21日(水)	306260121	○	×	○	
			1月28日(水)	306260128	○	○	○	
			2月6日(金)	306260206	○	○	○	
			2月16日(月)	306260216	○	○	○	
			2月24日(火)	306260224	○	○	○	
			3月4日(水)	306260304	○	○	○	
	豊 中 市	千里阪急ホテル	7月16日(水)	330250716	○	○	○	地下鉄・大阪モノレール 「千里中央」駅より徒歩 5 分
			7月28日(月)	330250728	○	○	○	
			8月5日(火)	330250805	○	○	○	
			8月19日(火)	330250819	○	○	○	
			8月27日(水)	330250827	○	○	○	
			9月3日(水)	330250903	○	○	○	
			9月18日(水)	330250918	○	○	○	
			9月25日(水)	330250925	○	○	○	
			10月1日(水)	330251001	○	○	○	
			10月22日(水)	330251022	○	○	○	
			10月28日(火)	330251028	○	○	○	
			11月13日(水)	330251113	○	○	○	
			11月18日(火)	330251118	○	○	○	
			11月25日(火)	330251125	○	○	○	
			12月2日(火)	330251202	○	○	○	
			12月16日(火)	330251216	○	○	○	
			12月23日(火)	330251223	○	○	○	
			1月7日(水)	330260107	○	×	○	
			1月13日(火)	330260113	○	○	○	
			1月22日(水)	330260122	○	○	○	
			1月28日(水)	330260128	○	×	○	
			2月2日(月)	330260202	○	○	○	
			2月10日(火)	330260210	○	○	○	
			2月19日(水)	330260219	○	○	○	
			2月24日(火)	330260224	○	○	○	
			3月2日(月)	330260302	○	○	○	
			3月5日(木)	330260305	○	○	○	
	富 田 林 市	富田林市市民会館	9月25日(木)	344250925	○	×	○	近鉄「喜志」駅より南へ徒歩 7 分
			2月20日(金)	344260220	○	×	○	
	寝 屋 川 市	寝屋川市立市民会館	10月27日(月)	307251027	○	○	○	京阪「寝屋川市」駅より徒歩15分 京阪バス「市民会館前」下車
			11月17日(月)	307251117	○	○	○	
			1月19日(月)	307260119	○	○	○	
		ニューコマンダーホテル大阪寝屋川	2月2日(月)	307260202	○	○	○	京阪「寝屋川市」駅より徒歩 6 分
			9月20日(土)	359250920	○	○	○	
			11月10日(月)	359251110	○	○	○	
	羽 曳 野 市	ＬＩＣはびきの	1月26日(月)	359260126	○	○	○	近鉄「古市」駅より徒歩13分
			2月20日(金)	359260220	○	○	○	
			8月23日(土)	367250823	○	○	○	
			10月4日(土)	367251004	○	○	○	
			12月23日(火)	367251223	○	○	○	
			1月24日(土)	367260124	○	○	○	
			2月17日(火)	367260217	○	○	○	

都道府県	地 区	会 場 名	日 程	会場コード	乳房		子宮	交通手段
					乳線エコー	マンモ		
大 阪 府	東 大 阪 市	東大阪商工会議所	8月7日(木)	386250807	○	○	○	近鉄「河内永和」駅より徒歩1分
			9月5日(金)	386250905	○	○	○	
			11月18日(火)	386251118	○	○	○	
			1月20日(火)	386260120	○	○	○	
			2月5日(木)	386260205	○	○	○	
	枚 方 市	枚方市総合文化芸術センター	7月31日(木)	378250731	○	○	○	京阪「枚方市」駅より徒歩5分
			8月8日(金)	378250808	○	○	○	
			8月21日(木)	378250821	○	○	○	
			9月10日(木)	378250910	○	○	○	
			9月29日(月)	378250929	○	○	○	
			10月2日(木)	378251002	○	○	○	
			10月29日(木)	378251029	○	○	○	
			11月6日(木)	378251106	○	○	○	
			11月26日(木)	378251126	○	○	○	
			12月1日(月)	378251201	○	○	○	
			12月10日(木)	378251210	○	○	○	
			12月25日(木)	378251225	○	○	○	
			1月22日(木)	378260122	○	×	○	
			1月29日(木)	378260129	○	○	○	
			2月6日(金)	378260206	○	○	○	
			2月17日(火)	378260217	○	○	○	
			3月2日(月)	378260302	○	○	○	
	八 尾 市	八尾市立総合体育館	8月1日(金)	310250801	○	○	○	近鉄「河内山本」駅より徒歩15分 近鉄「高安」駅より徒歩15分
			9月19日(金)	310250919	○	○	○	
			11月28日(金)	310251128	○	○	○	
			12月19日(金)	310251219	○	○	○	
			1月9日(金)	310260109	○	○	○	
	島 本 町	島本町ふれあいセンター	2月13日(金)	310260213	○	○	○	ＪＲ「島本」駅より徒歩7分 阪急「水無瀬」駅より徒歩15分
			10月4日(土)	312251004	○	×	○	
			1月13日(火)	312260113	○	×	○	
兵 庫 県	中 央 区	(一財)京都工場保健会 神戸健診クリニック ◆受診項目によっては曜日や時間の指定 がございます。ご了承ください。	随時 (予約制)	401	○	○	○	ＪＲ・阪神「元町」駅より徒歩3分
	垂 水 区	シーサイドホテル舞子ビラ神戸	7月17日(木)	453250717	○	○	○	ＪＲ「舞子」駅より徒歩7分 山陽電鉄「舞子公園」駅より徒歩7分
			8月6日(木)	453250806	○	○	○	
			9月9日(火)	453250909	○	○	○	
			10月7日(火)	453251007	○	○	○	
			10月16日(木)	453251016	○	○	○	
			11月19日(木)	453251119	○	○	○	
			12月2日(火)	453251202	○	○	○	
			1月20日(火)	453260120	○	○	○	
			1月27日(火)	453260127	○	×	○	
			2月3日(火)	453260203	○	○	○	
			2月16日(月)	453260216	○	○	○	
			2月24日(火)	453260224	○	○	○	
			2月26日(木)	453260226	○	○	○	
			3月6日(金)	453260306	○	○	○	
	西 区	兵庫建設会館	7月14日(月)	403250714	○	○	○	地下鉄「西神中央」駅より徒歩7分
			8月5日(火)	403250805	○	○	○	
			9月29日(月)	403250929	○	○	○	
			10月6日(月)	403251006	○	○	○	
			10月23日(木)	403251023	○	○	○	
			10月31日(金)	403251031	○	○	○	
			11月7日(金)	403251107	○	○	○	
			11月28日(金)	403251128	○	○	○	
			12月5日(金)	403251205	○	○	○	
			12月17日(木)	403251217	○	○	○	
			1月6日(火)	403260106	○	○	○	
			1月29日(木)	403260129	○	○	○	
			2月9日(月)	403260209	○	○	○	
			2月24日(火)	403260224	○	×	○	
			3月4日(木)	403260304	○	○	○	
	東 灘 区	神戸ファッションマート	9月27日(土)	456250927	○	○	○	六甲ライナー 「アイランドセンター」駅より 通路にて直結
			12月20日(土)	456251220	○	○	○	
	相 生 市	相生市文化会館 扶桑電通なぎさホール	10月22日(木)	478251022	○	○	○	ＪＲ「相生」駅よりバス 「相生市文化会館前」下車
			1月31日(土)	478260131	○	○	○	
	明 石 市	明石市民会館	8月19日(火)	428250819	○	○	○	ＪＲ「明石」駅より南へ徒歩15分
			8月26日(火)	428250826	○	○	○	
			9月6日(土)	428250906	○	○	○	
			10月21日(火)	428251021	○	○	○	
			11月27日(木)	428251127	○	○	○	
			12月4日(木)	428251204	○	○	○	
			12月11日(木)	428251211	○	○	○	
			12月25日(木)	428251225	○	○	○	

都道府県	地 区	会 場 名	日 程	会場コード	乳房		子宮	交通手段
					乳腺エコー	マンモ		
兵 庫 県	明 石 市	明石市民会館	1月14日(水)	428260114	○	○	○	ＪＲ「明石」駅より南へ徒歩15分
			1月30日(金)	428260130	○	○	○	
			2月10日(火)	428260210	○	○	○	
			2月18日(水)	428260218	○	○	○	
			3月3日(火)	428260303	○	○	○	
	赤 穂 市	赤穂ロイヤルホテル	11月4日(火)	435251104	○	○	○	ＪＲ「播州赤穂」駅より徒歩19分
			12月15日(月)	435251215	○	○	○	
			2月4日(水)	435260204	○	○	○	
	尼 崎 市	(一財)京都工場保健会 ＢＲＩＯ健診クリニック ◆受診項目によっては曜日や時間の指定 がございます。ご了承ください。	随時 (予約制)	420	○	○	○	ＪＲ「塚口」駅より徒歩12分 ＪＲ「猪名寺」駅より徒歩15分 阪急「塚口」駅より徒歩15分
		ホテルヴィスキオ尼崎	7月8日(火)	406250708	○	○	○	ＪＲ「尼崎」駅より直結(歩道橋)
			7月25日(金)	406250725	○	○	○	
			8月26日(火)	406250826	○	○	○	
			9月1日(月)	406250901	○	○	○	
			9月24日(水)	406250924	○	○	○	
			10月14日(火)	406251014	○	○	○	
			10月29日(水)	406251029	○	○	○	
			11月11日(火)	406251111	○	○	○	
			12月9日(火)	406251209	○	○	○	
			12月16日(火)	406251216	○	○	○	
			12月26日(金)	406251226	○	○	○	
			1月7日(水)	406260107	○	○	○	
			1月20日(火)	406260120	○	×	○	
			2月3日(火)	406260203	○	○	○	
			2月10日(火)	406260210	○	○	○	
			2月17日(火)	406260217	○	○	○	
			2月25日(水)	406260225	○	○	○	
			3月6日(金)	406260306	○	○	○	
	淡 路 市	しづかホール	9月11日(水)	485250911	○	○	○	神戸淡路鳴門自動車道 「津名一宮ＩＣ」より約10分
	小 野 市	小野市うるおい交流館エクラ	10月9日(水)	464251009	○	○	○	ＪＲ「市場」駅よりバスで約14分 神戸電鉄「小野」駅よりバスで約7分
			12月12日(金)	464251212	○	○	○	
			2月12日(水)	464260212	○	○	○	
	加 古 川 市	加古川市民会館	8月8日(金)	415250808	○	○	○	ＪＲ「加古川」駅より徒歩15分 バス「市役所前」下車
			9月2日(火)	415250902	○	○	○	
			9月10日(水)	415250910	○	○	○	
			10月8日(水)	415251008	○	○	○	
			11月14日(金)	415251114	○	○	○	
			11月18日(火)	415251118	○	○	○	
			12月10日(水)	415251210	○	○	○	
			12月17日(水)	415251217	○	○	○	
			12月26日(金)	415251226	○	○	○	
			1月7日(水)	415260107	○	○	○	
			1月17日(土)	415260117	○	○	○	
			2月13日(金)	415260213	○	○	○	
			2月19日(水)	415260219	○	○	○	
			3月4日(水)	415260304	○	○	○	
	加 東 市	社総合庁舎	11月20日(水)	493251120	○	○	○	神姫バス「県総合庁舎」下車 徒歩2分
	川 西 市	キセラ川西プラザ	7月17日(水)	477250717	○	○	○	能勢電鉄「絹延橋」駅より徒歩約5分 阪急「川西能勢口」駅より徒歩15分
			8月1日(金)	477250801	○	○	○	
			8月6日(水)	477250806	○	×	○	
			8月18日(月)	477250818	○	○	○	
			9月2日(火)	477250902	○	○	○	
			9月24日(水)	477250924	○	○	○	
			9月26日(金)	477250926	○	○	○	
			10月7日(火)	477251007	○	○	○	
			10月30日(水)	477251030	○	○	○	
			11月17日(月)	477251117	○	○	○	
			11月25日(火)	477251125	○	○	○	
			12月1日(月)	477251201	○	×	○	
			12月11日(水)	477251211	○	○	○	
			12月16日(火)	477251216	○	○	○	
			1月6日(火)	477260106	○	○	○	
			1月8日(水)	477260108	○	○	○	
			2月19日(水)	477260219	○	○	○	
	三 田 市	神戸三田ホテル	7月5日(土)	460250705	○	○	○	神戸電鉄「ウッディタウン中央」駅より 徒歩1分
			7月29日(火)	460250729	○	○	○	
			8月30日(土)	460250830	○	○	○	
			10月9日(水)	460251009	○	○	○	
			10月17日(金)	460251017	○	○	○	
			11月10日(月)	460251110	○	○	○	
			11月21日(金)	460251121	○	○	○	
			11月26日(水)	460251126	○	○	○	
			12月1日(月)	460251201	○	○	○	

都道府県	地 区	会 場 名	日 程	会場コード	乳房		子宮	交通手段
					乳線エコー	マンモ		
兵 庫 県	三 田 市	神戸三田ホテル	12月10日(水)	460251210	○	○	○	神戸電鉄「ウッディタウン中央」駅より徒歩1分
			12月24日(水)	460251224	○	×	○	
			1月9日(金)	460260109	○	○	○	
			1月19日(月)	460260119	○	×	○	
			1月24日(土)	460260124	○	○	○	
			1月31日(土)	460260131	○	○	○	
			2月7日(土)	460260207	○	○	○	
			2月12日(水)	460260212	○	○	○	
			2月20日(金)	460260220	○	○	○	
			2月27日(金)	460260227	○	○	○	
	洲 本 市	洲本総合庁舎	3月2日(月)	460260302	○	○	○	洲本バスセンターより徒歩13分
			12月19日(金)	496251219	○	○	○	
	高 砂 市	高砂市文化保健センター	8月7日(水)	461250807	○	○	○	山陽電鉄「高砂」駅より徒歩約5分
			12月8日(月)	461251208	○	○	○	
			1月19日(月)	461260119	○	○	○	
			2月2日(月)	461260202	○	○	○	
			2月25日(水)	461260225	○	○	○	
	宝 塚 市	宝塚ホテル	7月7日(月)	410250707	○	○	○	阪急「宝塚」駅より徒歩4分 ＪＲ「宝塚」駅より徒歩7分
			7月18日(金)	410250718	○	○	○	
			8月4日(月)	410250804	○	○	○	
			8月6日(水)	410250806	○	○	○	
			8月18日(月)	410250818	○	○	○	
			9月4日(水)	410250904	○	○	○	
			9月8日(月)	410250908	○	○	○	
			9月22日(月)	410250922	○	○	○	
			9月29日(月)	410250929	○	○	○	
			10月6日(月)	410251006	○	○	○	
			10月20日(月)	410251020	○	○	○	
			10月27日(月)	410251027	○	○	○	
			11月10日(月)	410251110	○	○	○	
			11月17日(月)	410251117	○	○	○	
			11月26日(水)	410251126	○	×	○	
			12月1日(月)	410251201	○	○	○	
			12月8日(月)	410251208	○	○	○	
			12月15日(月)	410251215	○	○	○	
			12月19日(金)	410251219	○	×	○	
			12月25日(水)	410251225	○	○	○	
			1月7日(水)	410260107	○	○	○	
			1月19日(月)	410260119	○	○	○	
			1月21日(水)	410260121	○	○	○	
			1月26日(月)	410260126	○	×	○	
			1月29日(水)	410260129	○	○	○	
			2月2日(月)	410260202	○	○	○	
			2月5日(水)	410260205	○	○	○	
			2月9日(月)	410260209	○	○	○	
			2月16日(月)	410260216	○	○	○	
			2月24日(火)	410260224	○	○	○	
			3月2日(月)	410260302	○	○	○	
			3月9日(月)	410260309	○	○	○	
	た つ の 市	たつの市青少年館	7月5日(土)	472250705	○	○	○	ＪＲ「本竜野」駅より徒歩20分
			8月30日(土)	472250830	○	○	○	
			10月10日(金)	472251010	○	○	○	
			12月6日(土)	472251206	○	○	○	
			12月18日(水)	472251218	○	○	○	
			1月24日(土)	472260124	○	○	○	
	丹 波 市	柏原総合庁舎	2月17日(火)	472260217	○	○	○	ＪＲ「柏原」駅より徒歩10分
			1月15日(水)	494260115	○	○	○	
			10月4日(土)	473251004	○	○	○	
	豊 岡 市	但馬地域地場産業振興センター	11月28日(金)	473251128	○	○	○	ＪＲ「豊岡」駅よりバス「豊田町」下車徒歩3分
			12月16日(火)	473251216	○	○	○	
			7月19日(土)	447250719	○	○	○	ＪＲ「西宮」駅より南へ徒歩15分 阪神「西宮」駅より南東へ徒歩15分 阪神・阪急「今津」駅より南西へ徒歩15分
	西 宮 市	酒蔵通り煉瓦館	8月23日(土)	447250823	○	○	○	
			9月20日(土)	447250920	○	○	○	
			10月25日(土)	447251025	○	○	○	
			11月1日(土)	447251101	○	○	○	
			11月15日(土)	447251115	○	○	○	
			12月6日(土)	447251206	○	×	○	
			12月20日(土)	447251220	○	○	○	
			1月24日(土)	447260124	○	×	○	
			1月31日(土)	447260131	○	○	○	
			2月21日(土)	447260221	○	○	○	
			2月28日(土)	447260228	○	○	○	
			3月7日(土)	447260307	○	○	○	

都道府県	地 区	会 場 名	日 程	会場コード	乳房		子宮	交通手段
					乳腺エコー	マンモ		
兵 庫 県	姫 路 市	(一財)京都工場保健会 姫路健診クリニック ◆受診項目によっては曜日や時間の指定 がございます。ご了承ください。	随時 (予約制)	480	○	○	○	J R「姫路」駅 北口より徒歩 2 分 山陽「山陽姫路」駅より南へ徒歩 2 分 姫路ターミナルスクエア 3 F (バスターミナル直結)
		ザ・ロイヤルクラシック姫路	9月30日(火)	413250930	○	○	○	J R「姫路」駅 南中央口より徒歩16分 J R「東姫路」駅より徒歩10分
			10月31日(金)	413251031	○	○	○	
			12月 5 日(金)	413251205	○	○	○	
	三 木 市	道の駅 みき	2月 5 日(木)	413260205	○	○	○	神戸電鉄「三木」駅よりタクシーで約10分
			1月26日(月)	482260126	○	○	○	
			12月 9 日(火)	468251209	○	○	○	
奈 良 県	福 崎 町	福崎町エルデホール	10月18日(土)	416251018	○	○	○	J R「土山」駅より神姫バス 「稲美中央公園前」下車すぐ
			12月 3 日(水)	416251203	○	○	○	
	生 駒 市	南コミュニティセンターせせらぎ	8月22日(金)	507250822	○	○	○	近鉄「南生駒」駅より徒歩約 6 分
			10月17日(金)	507251017	○	○	○	
			2月13日(金)	507260213	○	○	○	
		北コミュニティセンター I S T A はばたき	8月 6 日(水)	511250806	○	○	○	近鉄「白庭台」駅より南東へ徒歩約12分 近鉄「学研北生駒」駅より南へ 徒歩約14分
			9月17日(水)	511250917	○	○	○	
			12月17日(水)	511251217	○	○	○	
			1月28日(水)	511260128	○	○	○	
	香 芝 市	香芝市ふたかみ文化センター	2月18日(水)	511260218	○	○	○	近鉄「下田」駅より西へ徒歩 8 分 J R「香芝」駅より西へ徒歩12分
			1月23日(金)	508260123	○	×	○	
	檀 原 市	グランドメルキュール奈良檀原	7月31日(木)	502250731	○	○	○	近鉄「檀原神宮前」駅より徒歩 1 分
			9月22日(月)	502250922	○	○	○	
			11月 7 日(金)	502251107	○	○	○	
			11月25日(火)	502251125	○	○	○	
			12月 3 日(水)	502251203	○	×	○	
			12月15日(月)	502251215	○	○	○	
			12月23日(火)	502251223	○	○	○	
			1月16日(金)	502260116	○	○	○	
			1月27日(火)	502260127	○	○	○	
			2月 4 日(水)	502260204	○	○	○	
	天 理 市	奈良プラザホテル	2月27日(金)	502260227	○	○	○	西名阪自動車道 「郡山 I C」より車で約 5 分 近鉄「二階堂」駅より徒歩15分
			11月21日(金)	512251121	○	○	○	
	奈 良 市	奈良ロイヤルホテル	1月 8 日(木)	512260108	○	○	○	近鉄「新大宮」駅より徒歩10分
			7月19日(土)	501250719	○	○	○	
			8月 8 日(金)	501250808	○	○	○	
			9月 1 日(月)	501250901	○	○	○	
			9月30日(火)	501250930	○	○	○	
			10月 4 日(土)	501251004	○	○	○	
			10月18日(土)	501251018	○	○	○	
			11月 4 日(火)	501251104	○	×	○	
			12月 2 日(火)	501251202	○	○	○	
			12月22日(月)	501251222	○	○	○	
			1月 9 日(金)	501260109	○	○	○	
			1月16日(金)	501260116	○	×	○	
			1月31日(土)	501260131	○	○	○	
			2月 7 日(土)	501260207	○	○	○	
			2月20日(金)	501260220	○	○	○	
			2月28日(土)	501260228	○	○	○	
			3月 3 日(火)	501260303	○	○	○	
	大和郡山市	イオンモール大和郡山	3月 7 日(土)	501260307	○	○	○	J R「郡山」駅より路線バスにて 5 分
			11月14日(金)	516251114	○	○	○	
			12月11日(木)	516251211	○	○	○	
	大和高田市	大和高田さざんかホール	1月22日(木)	516260122	○	○	○	J R和歌山線「高田」駅より徒歩 8 分
			8月 7 日(木)	513250807	○	○	○	
	斑 鳩 町	いかるがホール	12月 4 日(木)	513251204	○	○	○	J R「法隆寺」駅より徒歩 9 分
			8月29日(金)	515250829	○	○	○	
			11月28日(金)	515251128	○	○	○	
和 歌 山 県	和 歌 山 市	ダイワロイネットホテル和歌山	7月 2 日(水)	601250702	○	○	○	南海「和歌山市」駅より徒歩15分 J R「和歌山」駅より徒歩25分
			7月11日(金)	601250711	○	○	○	
			9月18日(木)	601250918	○	○	○	
			11月 6 日(木)	601251106	○	○	○	
			11月20日(木)	601251120	○	○	○	
			12月 4 日(木)	601251204	○	×	○	
			12月18日(木)	601251218	○	○	○	
			1月16日(金)	601260116	○	○	○	
			1月30日(金)	601260130	○	○	○	
	イオンモール和歌山		11月19日(水)	605251119	○	○	○	南海本線「和歌山大学前(ふじと台)」駅 下車すぐ
			12月 3 日(水)	605251203	○	○	○	
			1月15日(木)	605260115	○	○	○	

数字でみる女性のがん

がん検診の真の目的はがんを見つけることではありません。

がんから命を守ることです。

早期に発見、治療を行うことで治る可能性がグッと高まります。

がんは進行するまで
症状を出しません。
症状が出たとき、
それは残念ながら
治療の期待できるがん
ではないかも...

子宮頸がん

20~39歳の
がん
発症率

(上皮内がん含む:2017年)

1位

子宮頸がん検診は、がんになる前の
「前がん病変」を発見することが重要です。

20歳から子宮頸がん検診が必要です。

初期症状はほとんどなく、20代前半から発症する場合もあり、
出産、子育て世代に多いことから
マザーキラーと呼ばれ恐れられています。

ここで発見し、治療!!

正常な細胞が
子宮頸がんにな
るまで



この期間は
数年~10数年

20代
30代

若い世代でも
かかりやすいがんです!

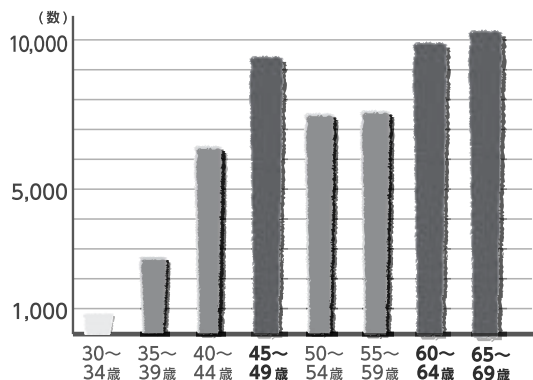
乳がん

女性のがん
発症数

(2017年)

35歳から増え始め、
40代後半と60歳以上で
ピークに増えます。

1位



乳腺にできるがん。近年では、閉経後の発症も増えていきます。早期発見にはセルフチェックに加え、マンモグラフィや乳房超音波検査を受けることが大切です。

資料：国立がん研究センターがん対策情報センター「がん登録・統計」

乳がん発症の割合

(2017年)

9人に1人

乳がんの原因には、女性ホルモンが深く関わっています。他にも遺伝的要因だけでなく、飲酒・閉経後の肥満・運動不足といった生活習慣もリスクを高めると考えられています。

乳がんの早期発見

95%が治癒

乳がんによる死亡率は年々増加しています。
がん検診を受けて異常が見つかり「要精密検査」と言われたらチャンスと思い、遅らせることなく医療機関に受診しましょう。

ポリフェノール上手に摂ってますか？

健康を意識される方々に、「ポリフェノール」が注目されています。

様々な成分や効果を耳にしますが、健康のためには、
まず基本的な食事リズム・バランスを整えることが重要です。
そのうえで、ポリフェノールを意識する際も、体にいいからと過剰摂取
すると他の健康障害を引き起こす可能性があるので注意しましょう。

ポリフェノールの代表例と、
摂取される場合のコツを
ご紹介します。

ポリフェノールとは

ポリフェノールは、ほとんどの植物に存在する苦味や色素の成分で、自然界に5,000種類以上あると言われています。抗酸化作用が強く、活性酸素などの有害物質を無害な物質に変える作用があり、動脈硬化など生活習慣病の予防効果が期待されます。



ポリフェノールの種類と食品例



緑茶、紅茶

カテキン

体脂肪やコレステロールが気になる方に適しています



赤ワイン、ブルーベリー なす、ブドウ

アントシアニン

ピント調節機能をサポートし、目の疲労感、目の乾きを緩和する作用が報告されています



生姜

ショウガポリフェノール

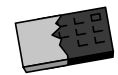
気温や室温が低い際に、末梢部位の体温を維持する機能があることが報告されています



豆、豆製品

大豆イソフラボン

骨の健康維持に役立ちます



ココア、チョコレート

カカオポリフェノール

冷えにより低下した末梢血流を改善し、手先の表面温度をあたためかく保つ機能が報告されています



カレー(ターメリック)

クルクミン

加齢により低下する認知機能の一部である記憶力(言葉や図形を覚え思い出す能力)の維持に役立ちます

摂り方のコツ

長時間効果が持続しないので、こまめに摂る！

ポリフェノールは水に溶けやすい性質です。比較的短時間で作用しますが、長期間効果が持続せず、3～4時間で効果が消えてしまうという研究結果もあります。毎日こまめに摂取することが効果的です。10時や15時にお茶の時間をとることは、理にかなっているのですね。

Breakfast, Lunch, Tea time...



日本人の食事摂取基準2020ではポリフェノールの目安量は記載されていません。
基本的な食事リズム・バランスを大切に、ポリフェノールは適切な摂取を心がけましょう。

※主治医からの指示がある方は、そちらを優先してください。

MEMO



今日から始める 7つのチャレンジ!

20歳のときと比べて大きく体重が増えていませんか。体重増加は内臓脂肪の増加に直結し、内臓脂肪の蓄積は糖尿病や高血圧などの生活習慣病になる可能性を高めます。このままでは将来的に健康を損なってしまうかもしれません。

現在の体重から3%減らすことができれば、将来の生活習慣病のリスクを減らすことができます。ぜひ今日から生活習慣の見直しにチャレンジしてください。

自分の体重を知ろう

健康のためには体重管理が大切です。体重計に毎日乗って自分の体重の変化を把握しましょう。



7つのチャレンジ

将来のあなたのために「今日からできる」と思うことにチャレンジしましょう。

1 食事の時間と内容を見直そう!

2 食事はゆっくり食べよう!

3 間食・飲み物を見直そう!

4 活動量を増やそう!

5 お酒の量を減らそう!

6 一刻も早く禁煙しよう!

7 睡眠をしっかりとうろう!

Let's Challenge!