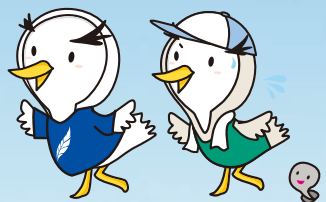




あるふえす 大阪薬業けんぽ
2025 春

「MY HEALTH WEB」を利用した
第8回WEBウォーキング大会を開催
いたします。無理なく歩いて、健康へ
の第一歩を踏み出しましょう!

ウォーキング 大会



ウォーキングにまつわる

写真(タイトルをつけてください)
川柳&短歌を大募集!!



ご応募はこちら

kenkan-bosyuu@daiyaku-kenpo.or.jp
応募期間: 5月1日(木)~5月31日(土)

開催期間

5月1日(木)~5月31日(土)

エントリー資格

当組合の被保険者

エントリー期間

個人戦 4月1日(火)~5月31日(土)

エントリー期間中、「MY HEALTH WEB」に表示される
歩fes.バナーから歩fes.ページへアクセスできますので、
「開催概要」をご覧のうえエントリーしてください。

チーム戦 4月1日(火)~4月30日(水)

※チーム戦へのエントリーは任意です。
2~5名でチームを組むことができます。個人戦のエントリー
完了後、チームの作成とチームへのエントリーができます。事業
所内のコミュニケーションツールとしてもご利用ください。



賞品 (MY HEALTH WEBポイント)

ポイントは6月中旬以降に付与いたします

● 個人賞

初級	開催期間中の総歩数が250,000歩~349,999歩の方	500ポイント
中級	開催期間中の総歩数が350,000歩~449,999歩の方	1,000ポイント
上級	開催期間中の総歩数が450,000歩以上の方	1,500ポイント

● チーム賞 開催期間中の平均歩数(チームの総歩数÷チームの参加人数)が
300,000歩以上のチームの方全員 500ポイント

● 応募賞 開催期間中に写真や川柳・短歌を応募していただいた方 100ポイント
(複数応募していただいても、1人100ポイント)

ご参加には「MY HEALTH WEB」へ
ご登録が必要です

