

検査項目比較表

健診検査項目		①一般健診	②生活習慣病健診(35歳以上)	③人間ドック(35歳以上)	④特定健診(40歳以上)	健診検査項目		①一般健診	②生活習慣病健診(35歳以上)	③人間ドック(35歳以上)	④特定健診(40歳以上)
診 察	質問(問診)	○	○	○	○	消化器	胃部X線(バリウム)	×	○	○	×
	身体測定(身長・体重・BMI・腹囲)	○	○	○	○		胃カメラ	×	□	□	×
	理学的所見(身体診察)	○	○	○	○		空腹時(随時)血糖	○	○	○	○
	視力・聴力	○	○	○	×		HbA1c	○	○	○	○
		○	○	○	×		尿糖	○	○	○	○
循環器	血圧	○	○	○	○	尿・腎機能	尿蛋白	○	○	○	○
	心電図	○	○	○	△(医師判断による)		尿潜血	×	○	○	×
血液	赤血球数・血色素量	○	○	○	△(医師判断による)	眼 科	眼底	×	○	○	△(医師判断による)
	ヘマトクリット値	×	○	○	△(医師判断による)		眼圧	×	×	○	×
	白血球数	×	○	○	×	肺機能	肺活量	×	×	○	×
脂 質	中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール	○	○	○	○	大 腸	便潜血反応検査(35歳以上)	OP	OP	○	OP
	腎機能	クレアチニン・eGFR	○	○	○		△(医師判断による)	腹腔内臓器	腹部超音波検査(35歳以上)	OP	OP
痛 風	尿酸	×	○	○	×	乳がん	エコー・マンモグラフィ(18歳以上)	OP	OP	OP	OP
	肝機能	AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(γ-GTP)	○	○	○		子宮頸がん	子宮頸部細胞診(18歳以上)	OP	OP	OP
呼吸器	ALP・TP	×	○	○	×	前立腺がん	PSA検査(50歳以上)	OP	OP	OP	OP
	胸部X線	○	○	○	×	肝 炎ウイルス	HBs抗原定性HCV抗体精密(同時実施)(35歳以上・当組合在籍期間に1回のみ補助)	OP	OP	OP	OP

特定健康診査受診券(セット券)

2024年4月16日交付

受診券整理番号

受診者の氏名

性別

生年月日

有効期限 2025年3月31日

健診内容 特定健康診査
その他(当日保健指導)

窓口での自己負担	特定健診(基本部分)	受診者負担	円
	特定健診(詳細部分)	自己負担なし	-
	その他(保健指導)	自己負担なし	-

保険者所在地

保険者電話番号

保険者番号・名称

□□□□□□□□

契約とりまとめ機関名 集合A①・集合A②・集合B①・集合B②

支払代行機関番号 94899010

支払代行機関名 社会保険診療報酬支払基金

※□胃カメラを選択された場合に発生する胃部X線料金との差額は個人負担になります。

※OPはオプション検査として、追加も可能です。実施の可否及び負担金等につきましては、直接健診機関にお問い合わせください。

※詳細な健診内容は、健診機関に直接お問い合わせください。

〈ご注意〉

※①一般健診・②生活習慣病健診・③人間ドック・④特定健診(メタボ健診)の補助は、いずれかの健診を同一年度(4月～翌3月)に1回限りとなります。(2回以上受診された場合は実費となります)のでご注意ください

※当組合の資格喪失後は補助できません。



ご 家 族 のみなさまへ
任意継続被保険者

お得な 健診のご案内

今年度も生活習慣病予防を目的とした各種健診のご案内をお送りします。ぜひ、この機会に健診を受けましょう!

なお、今年度健診をすでに受診された方および当組合の資格を喪失された方は受けることができません。健診受診後または資格喪失後等に本案内がお手元に届いた場合は、行き違いですので何卒ご容赦願います。

元気でも 忙しくても メタボじゃなくても 迷わず健診を受けて健康状態を知ってください。

忙しい 毎年行くのは面倒…



病気になり、通院の方が時間がかかります。健診の検査数値は、健康状態を示すバロメーターでもあり、定期的に受けることで、自分の健康状態の変化を捉えやすくなります。必ず「年に1回」受けましょう。

費用が高くなりそうで心配



生活習慣病が発症・重症化してしまつたら長期的な治療が必要となり、体にも家計にも負担がかかります。当組合の40歳以上の被扶養者は特定健診を無料で受けられます。

健康だし今回は 受診しなくても大丈夫かな



「痛みや不調はないから大丈夫」と思っているでも、生活習慣病は自分では見えないところで進行している恐れがあります。健診できちんとチェックし、早期発見・早期治療のきっかけにしましょう。

あなたの町で健診車が待っています。

婦人科検診などのオプション検査も同時に実施できます。

実施場所やお申込み方法など詳細は2ページ以降をご覧ください。



お問い合わせ先

大阪薬業健康保険組合 健康管理課 電話 06-6941-6352
大阪薬業健康保険組合 神戸支部 電話 078-221-6100
大阪薬業健康保険組合 京都支部 電話 075-801-2905

エリア：東日本

健診の種類

1 基本的な健診を受けたい方はこちら

特定健診(メタボ健診)の項目も含まれています

一般健診 …… 〈負担金〉 **1,100円** (税込)
(年齢制限なし) 上記のご負担で**10,000円相当の健診**が受けられます。

※検査項目は4ページをご覧ください。

当組合おすすめ!

2 ①一般健診に加えて胃部X線検査(バリウム)なども受けたい方はこちら

特定健診(メタボ健診)の項目も含まれています

生活習慣病健診 …… 〈負担金〉 **2,200円** (税込)
(35歳以上) 上記のご負担で**20,000円相当の健診**が受けられます。

※検査項目は4ページをご覧ください。

当組合おすすめ!

3 ②生活習慣病健診よりさらに詳しい健診を受けたい方はこちら

特定健診(メタボ健診)の項目も含まれています

日帰り人間ドック (35歳以上) …… 〈負担金〉 **22,000円** (税込)
一泊人間ドック (35歳以上) …… 〈負担金〉 **44,000円** (税込)

- 同封の「契約健診機関一覧」をご参照のうえ、ご希望の施設に予約後、被保険者がお勤めの事業所を通じて「人間ドック利用申込書」を当組合へご提出ください。
なお、任意継続被保険者は施設に予約後、当組合へその旨をご連絡いただいたうえで、人間ドック利用申込書と負担金をお送りください。(現金書留または持参)
- 3ページの「特定健康診査受診券(セット券)」は不要です。

4 近くに巡回健診会場や契約健診機関がない方はこちら

特定健診(メタボ健診) …… 〈負担金〉
(40歳以上)

被扶養者：無料
被保険者：1,100円 (税込)

- 受診の際は、3ページの「特定健康診査受診券(セット券)」を健診機関にお持ちください。
- 特定健診(メタボ健診)はメタボリックシンドローム予防に特化した**簡易健診**です。
- (医)あさひ会 西早稲田クリニック又は特定健診を実施している健診機関に直接お申し込みください。(実施機関は当組合ホームページをご参照ください)

大阪薬業 契約健診機関




①一般健診、②生活習慣病健診をご希望の方は

同封の「(医)あさひ会 西早稲田クリニックが実施する健診のご案内」または「契約健診機関一覧」をご参照のうえ、ご希望の施設に直接お申し込みください。

(3ページの「特定健康診査受診券(セット券)」は不要です)

オプション検査の追加も可能です
(別途費用がかかります)

※実施の可否及び負担金等ご不明な点につきましては、直接健診機関にお問い合わせください。

- ★大腸がん検診(便潜血反応検査) …… 35歳以上
- ★腹部超音波検査 …… 35歳以上
- ★乳がん検診(エコー・マンモグラフィ) …… 18歳以上
- ★子宮頸がん検診(子宮頸部細胞診) …… 18歳以上
- ★前立腺がん検診(PSA検査) …… 50歳以上
- ★肝炎ウイルス検診(HBs抗原定性 HCV抗体精密(同時実施)) …… 35歳以上

※肝炎ウイルス検診は当組合在籍期間に1回のみ補助

※特定健康診査受診券(セット券)は、**④特定健診(メタボ健診)を受診される場合のみ必要です。**
(①一般健診・②生活習慣病健診・③人間ドックには不要です)

特定健康診査受診券(セット券)を確認しましょう

- ▼氏名・生年月日を確認しましょう
- ▼有効期限内に受診しましょう
- ▼自己負担金額を確認しましょう
- ▼住所を自署しましょう



注意事項

- この券の交付を受けたときは、すぐに、下記の住所欄にご自宅の住所を自署してください。(特定健康診査受診結果等の送付に用います。)
- 特定健康診査を受診するときには、この券を窓口へ提出するとともに、以下のいずれかにより保険資格の確認を受けてください。
・マイナンバーカードによるオンライン資格確認(受診する施設が対応している場合)
・マイナポータルの保険資格画面の提示
・マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
・資格確認書又は被保険者証
- 特定健康診査はこの券に記載してある有効期限内に受診してください。
- 特定健康診査受診結果は、受診者本人に対して通知するとともに、保険者において保存し、必要に応じ、保健指導等に活用しますので、ご了承の上、受診願います。
- 健診結果(・保健指導結果)のデータファイルは、決済代行機関で点検されることがある他、国への実施結果報告として匿名化され、部分的に提出されますので、ご了承の上、受診願います。
- 被保険者の資格が無くなったときは、5日以内にこの券を保険者に返してください。
- 不正にこの券を使用した者は、刑法により詐欺罪として懲役の処分を受けることもあります。
- この券の記載事項に変更があった場合には、すぐに保険者に差し出して訂正を受けてください。

※特定健康診査の結果、特定保健指導の対象となった場合であって、この券を用いて健診当日から1週間以内に特定保健指導を利用するときは、以下をご確認ください。

- 医療機関に受療中の場合、主治医に特定保健指導を受けてもよいかどうかを確認してください。
- 窓口での自己負担がある場合には、原則、健診当日(特定保健指導開始時)に全額をお支払い頂きます。なお、全額徴収できない場合は、次回利用時以降にもお支払い頂きます。
- 特定保健指導の実施結果は保険者において保存し、必要に応じ、次年度以降の保健指導等に活用しますので、ご了承の上、受診願います。

住所 〒 _____

※健診予定日は、会場の都合等により変更することがあります。

都道府県	健診予定日	会場名	住所
東京	令和6年11月5日(火)	むさし府中商工会議所	府中市緑町3-5-2
	令和6年11月14日(木)	竹丘地域市民センター	清瀬市竹丘1-11-1
	令和6年12月6日(金)	板橋区立グリーンホール	板橋区栄町36-1
	令和6年12月10日(火)	八王子市南大沢文化会館	八王子市南大沢2-27
	令和7年1月13日(月)	J.COMホール八王子	八王子市子安町4-7-1 サザンスカイタワー八王子4階
	令和7年1月21日(火)	江戸川区総合文化センター	江戸川区中央4-14-1
	令和7年1月22日(水)	ホテルエミシア東京立川	立川市曙町2-14-16
	令和7年1月29日(水)	ホテルエミシア東京立川	立川市曙町2-14-16
	令和7年2月11日(火)	江東区スポーツ会館	江東区北砂1-2-9
	令和7年2月13日(木)	葛西区民館	江戸川区中葛西3-10-1
	令和7年2月19日(水)	東部区民館	江戸川区東瑞江1-17-1
	令和7年2月24日(月)	ぼっぼ町田	町田市原町田4-10-20
	令和7年3月1日(土)	調布市グリーンホール	調布市小島町2-47-1
	令和7年3月11日(火)	ホテルカデンツァ東京	練馬区高松5-8
	令和7年3月3日(月)	西早稲田クリニック	新宿区西早稲田2-21-16
令和7年3月4日(火)	西早稲田クリニック	新宿区西早稲田2-21-16	
令和7年3月5日(水)	西早稲田クリニック	新宿区西早稲田2-21-16	
神奈川	令和6年7月2日(火)	ワークピア横浜	横浜市中区山下町24-1
	令和6年11月6日(水)	フォーラム(男女共同参画センター横浜)	横浜市戸塚区上倉田町435-1
	令和6年11月8日(金)	海老名商工会議所	海老名市めぐみ町6-2
	令和6年11月10日(日)	MELONDIAあざみ野	横浜市青葉区新石川1-1-9
	令和6年11月29日(金)	新百合トウェンティワンホール	川崎市麻生区万福寺1-2-2 新百合21ビルB2
	令和6年12月2日(月)	ワークピア横浜	横浜市中区山下町24-1
	令和6年12月14日(土)	新百合トウェンティワンホール	川崎市麻生区万福寺1-2-2 新百合21ビルB2
	令和7年1月12日(日)	新横浜グレイスホテル	横浜市港北区新横浜3-6-15
	令和7年1月23日(木)	新横浜グレイスホテル	横浜市港北区新横浜3-6-15
	令和7年2月5日(水)	川崎市宮前市民館	川崎市宮前区宮前平2-20-4
	令和7年3月11日(火)	神奈川県協同健康保険組合	平塚市松風町6-1
新潟	令和6年8月7日(水)	ハイブ長岡	長岡市千秋3-315-11
	令和6年8月8日(木)	新潟県民会館	新潟市中央区一番堀通町3-13
	令和6年8月9日(金)	ガーデンホテルマリエール	五泉市赤海1074-1
富山	令和6年8月6日(火)	サンシップとやま	富山市安住町5-21

都道府県	健診予定日	会場名	住所
石川	令和6年8月5日(月)	金沢商工会議所	金沢市尾山町9-13
長野	令和6年8月20日(火)	松本市駅前会館	松本市深志2-3-21
	令和6年8月21日(水)	長野県教育会館	長野市旭町1098
静岡	令和6年6月23日(日)	西焼津セントラルホテル	焼津市柳新屋858
	令和6年6月24日(月)	掛川グランドホテル	掛川市亀の甲1丁目3-1
	令和6年6月25日(火)	ワークピア磐田	磐田市見付2989-3
	令和6年7月3日(水)	シズウエル	静岡市葵区駿府町1-70
	令和6年7月4日(木)	藤枝市民会館	藤枝市岡出山1-11-1
令和6年7月8日(月)	月見の里学遊館	袋井市上山梨4-3-7	
愛知	令和6年6月26日(水)	小牧勤労センター	小牧市上末2233-2
	令和6年6月27日(木)	一宮市民会館	一宮市朝日2-5-1
	令和6年7月9日(火)	桜華会館	名古屋市中区三の丸1-7-2
三重	令和6年7月11日(木)	三重県総合文化センター	津市一身上田上津部田1234
	令和6年7月13日(土)	ホテルグリーンパーク鈴鹿	鈴鹿市白子4-15-20
岡山	令和6年8月5日(月)	リーセントカルチャーホテル	岡山市北区学南町1-3-2
広島	令和6年7月8日(月)	広島文化交流会館(JMS7ステールプラザ)	広島市中区加古町3-3
	令和6年7月9日(火)	広島サンプラザ	広島市西区商工センター3-1-1
	令和6年7月10日(水)	佐伯区民文化センター	広島市佐伯区五日市中央6-1-10
山口	令和6年7月12日(金)	ココランド山口宇部	宇部市上宇部75
香川	令和6年8月3日(土)	サンメッセ香川	高松市林町2217-1
福岡	令和6年7月14日(日)	パピヨン24	福岡市博多区千代1-17-1
	令和6年7月16日(火)	大野城まどかぴあ	大野城市曙町2-3-1
	令和6年7月17日(水)	筑紫野市文化会館	筑紫野市上古賀1-5-1
	令和6年7月27日(土)	石橋文化会館	久留米市野中町1015
	令和6年7月30日(火)	サンレクかすや(粕屋町立生涯学習センター)	糟屋郡粕屋町駕与丁1-6-1
令和6年7月31日(水)	北九州パレス	北九州市小倉北区井堀5-1-3	
佐賀	令和6年7月18日(木)	佐賀県教育会館	佐賀市高木瀬町東高木227-1
熊本	令和6年7月18日(木)	クレアージュリゾート	熊本市北区弓削5-1-10
	令和6年7月22日(月)	熊本市流通情報会館	熊本市南区流通団地1-24
大分	令和6年7月25日(木)	大分県総合社会福祉会館	大分市大津町2-1-41
宮崎	令和6年7月24日(水)	ニューウエルシティ宮崎	宮崎市宮崎駅東1-2-8
鹿児島	令和6年7月23日(火)	マリンパレスかごしま	鹿児島市与次郎2-8-8

令和

6

年度

令和 6年 5月

大阪薬業健康保険組合

(医)あさひ会 西早稲田クリニックが実施する

【一般健診
生活習慣病健診
特定健診(メタボ健診)】のご案内

大阪薬業健康保険組合が西早稲田クリニックに委託し、会場を設けて健診車で実施する健診です。

実施期間 日程・会場の一覧は3~4ページにあります。

令和6年6月4日~令和7年3月11日
健診(予定)日は、会場の都合等により変更することがあります。

申込締切日

原則健診予定日の1か月前(1か月前を過ぎましても、空き状況次第ではご予約可能な場合があります。)

※各種健診[一般健診・生活習慣病健診・特定健診(メタボ健診)]の費用補助は、健診当日に当組合の資格がある方で、年度内(4月~翌年3月)に1回です。
※重複して受診した場合や資格喪失後に受診した場合は、全額自己負担となりますのでご注意ください。

申込方法

3~4ページの会場一覧の中から、ご都合の良い受診日・健診会場をお選びいただき、別紙申込書に必要事項をご記入の上、(医)あさひ会 西早稲田クリニックまでFAXまたは郵送でお申し込みください。
※郵送の場合は、同封の「返信用封筒」をご利用ください。

受診方法

健診日の約1~2週間前に、健診関係書類等が西早稲田クリニックからご自宅へ送付されます。
健診当日は、「保険証」「健診関係書類等」をご持参ください。

健診実施医療機関

【申込書送付先 健診会場・健診日変更等のお問い合わせ先】

(医)あさひ会 西早稲田クリニック

〒169-0051 東京都新宿区西早稲田2-21-16 電話03(3232)6465
圓生楼高田馬場ビル2階 FAX 03(3205)0162
(受付 平日8:30~17:00)

健診の種類

※健診対象者は健診当日に当組合の資格がある方です。

●一般健診 負担金 1,100円(税込)

★対象者★ すべての被扶養者・任意継続被保険者

【主な健診内容】

※胸部レントゲンや心電図を含む健診(特定健診の項目はすべて含まれています)

※検査項目の詳細は、健診申込書裏面をご参照ください。

●生活習慣病健診 負担金 2,200円(税込)

★対象者★ 35歳以上の被扶養者・任意継続被保険者

【主な健診内容】

※一般健診に胃部レントゲンや眼底検査などを加えた健診(特定健診の項目はすべて含まれています)

※検査項目の詳細は、健診申込書裏面をご参照ください。

●特定健診(メタボ健診) 負担金 被扶養者 無料 任意継続被保険者 1,100円(税込)

★対象者★ 40歳以上の被扶養者・任意継続被保険者

【主な健診内容】

※身体計測、血液検査、尿検査などの簡易健診

※検査項目は、一般健診・生活習慣病健診に比べて限られています。

お申し込みの際は十分にご検討ください。

●オプション検診

ご希望により下記のオプション検査を追加することができます。(別途費用が生じます)

大腸がん検診(便2日法)	35歳以上	負担金	330円(税込)
乳がん検診(エコー)	18歳以上の女性	負担金	220円(税込)
前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上の男性	負担金	1,650円(税込)

◎負担金は、「郵便払込取扱票」によりお支払いいただきます。

お近くの郵便局でお振り込みください。

令和6年度 巡回健診 会場一覧(期間 令和6年6月4日 ~ 令和7年3月11日)

都道府県	健診予定日	会場名	住所	都道府県	健診予定日	会場名	住所
北海道	令和6年8月29日(木)	千歳アルカディア・プラザ	千歳市柏台南1-3-1	埼玉	令和6年9月16日(月)	埼玉グランドホテル深谷	深谷市西島町1-1-13
	令和6年8月30日(金)	札幌サンブラザ	札幌市北区北24条西5-1-1		令和6年12月4日(水)	サンシティホール	越谷市南越谷1-2876-1
	令和6年9月1日(日)	ホテルエミシア札幌	札幌市厚別区厚別中央2条5-5-25		令和6年12月5日(木)	所沢市民文化センター ミューズ	所沢市並木1-9-1
宮城	令和6年8月21日(水)	ホテルキャッスルプラザ多賀城	多賀城市桜木1-1-60		令和6年12月12日(木)	サンシティホール	越谷市南越谷1-2876-1
	令和6年8月23日(金)	仙台サンブラザ	仙台市宮城野区榴岡5-11-1		令和6年12月13日(金)	南平文化会館	川口市元郷6-14-1
	令和6年8月26日(月)	名取市文化会館	名取市増田字柳田520		令和6年12月15日(日)	産業文化センター	朝霞市大字浜崎669-1
秋田	令和6年8月19日(月)	秋田県JAビル	秋田市八橋南2-10-16		令和6年12月18日(水)	新座市民会館	新座市野火止1-1-2
福島	令和6年8月20日(火)	いわき市労働福祉会館	いわき市平字堂ノ前22		令和6年12月20日(金)	ふれあいキューブ	春日部市南1-1-7
	令和6年8月21日(水)	郡山商工会議所	郡山市清水台1-3-8		令和6年12月21日(土)	サンシティホール	越谷市南越谷1-2876-1
茨城	令和6年8月18日(日)	ホテルレイクビュー水戸	水戸市宮町1-6-1		令和7年1月15日(水)	瀬崎コミュニティセンター	草加市瀬崎6-6-22
	令和6年8月19日(月)	北茨城市商工会館	北茨城市磯原町本町1-3-9		令和7年1月23日(木)	ブリランテ武蔵野	埼玉県さいたま市中央区新都心2-2
	令和6年9月11日(水)	スペースU古河	古河市長谷町38-18		令和7年1月26日(日)	久喜総合文化会館	久喜市下早見140
	令和7年1月14日(火)	守谷市市民交流プラザ	守谷市御所ヶ丘5-25-1	令和7年1月31日(金)	狭山市市民会館	狭山市入間川2-33-1	
	令和7年1月18日(土)	牛久市中央生涯学習センター	牛久市柏田町1606-1	令和7年2月7日(金)	川越西文化会館(メルト)	川越市鯨井1556-1	
	令和7年1月24日(金)	龍ヶ崎市文化会館	龍ヶ崎市馴馬町2612	令和7年2月17日(月)	JA共済埼玉ビル	さいたま市大宮区土手町1-2	
	令和7年1月28日(火)	取手市立福祉会館	取手市東1-1-5	令和7年3月5日(水)	上尾市文化センター	上尾市二ツ宮750	
	令和7年2月6日(木)	ホテルフィット	土浦市港町1-8-26	令和7年3月6日(木)	ふじみ野市立産業文化センター	ふじみ野市うれし野2-10-48	
	令和7年2月14日(金)	スペースU古河	古河市長谷町38-18	千葉	令和6年9月17日(火)	流山市文化会館	流山市加1-16-2
栃木	令和6年8月22日(木)	コンセーレ(栃木県青年会館)	宇都宮市駒生1-1-6		令和6年11月1日(金)	森のホール21	松戸市千駄堀646-4
	令和6年8月23日(金)	鹿沼商工会議所	鹿沼市睦町287-16		令和6年11月7日(木)	船橋アリーナ	船橋市習志野台7-5-1
	令和6年8月25日(日)	足利市民プラザ	足利市朝倉町264		令和6年11月16日(土)	流山市生涯学習センター	流山市中110
	令和7年2月25日(火)	小山商工会議所	小山江城東1-6-36		令和6年11月25日(月)	市原マリンホテル	市原市五井中央西2-22-8
群馬	令和6年8月26日(月)	太田グランドホテル	太田市飯田町1370		令和6年12月3日(火)	市川市文化会館	市川市大和田1-1-5
	令和6年8月27日(火)	群馬県勤労福祉センター	前橋市野中町361-2		令和6年12月9日(月)	千葉市高洲コミュニティセンター	千葉市美浜区高洲3-12-1
	令和6年8月28日(水)	Gメッセ群馬	高崎市岩押町12-24		令和6年12月11日(水)	成田国際文化会館	成田市土屋303
	令和7年2月27日(木)	館林市文化会館	館林市城町3-1		令和7年1月17日(金)	新習志野公民館	習志野市秋津3-6-3
埼玉	令和6年6月4日(火)	サンシティホール	越谷市南越谷1-2876-1		令和7年1月27日(月)	行徳文化ホールI&I	市川市末広1-1-48
	令和6年6月5日(水)	川越南文化会館(ジョイフル)	川越市今福1295-2	令和7年2月21日(金)	茂原市総合市民センター	茂原市町保13-20	
	令和6年8月19日(月)	本庄商工会議所	本庄市朝日町3-1-35	令和7年3月3日(月)	柏市民文化会館	柏市柏下107	
	令和6年9月5日(木)	行田市産業文化会館	行田市本丸2-20	令和7年3月5日(水)	東金文化会館	東金市八坂台1-2107-3	
	令和6年9月10日(火)	クレアこうのす	鴻巣市中央29-1	令和7年3月7日(金)	ホテルマークワンCNT	印西市中央南1-10	
令和6年9月10日(火)	マロウドイン熊谷	熊谷市銀座1-64	東京	令和6年6月27日(木)	墨田区立曳舟文化センター	墨田区京島1-38-11	

サンプル〈表紙〉



その生活 見直す こと 始めよう

40歳を過ぎたら
毎年特定健診
対象になったら
特定保健指導
を必ず受けよう!

健康を守るコツは、健診で自分の体を知り、生活習慣病にならない生活をする事です。



特定健診と特定保健指導

特定健診は、生活習慣病の引き金となるメタボリックシンドロームの早期発見に重点を置いた健診で、40歳以上のすべての方が対象です。健診の結果、生活習慣病のリスクがあると判定された方は、専門家による生活習慣改善サポート (=特定保健指導) が受けられます。特定保健指導には、リスクレベルに応じて「積極的支援」と「動機付け支援」があります。よりリスクの高い方が「積極的支援」となります。

●特定保健指導の対象者の判定

