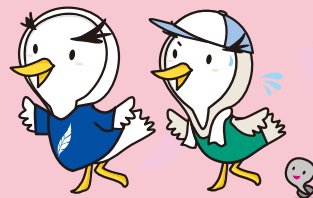


第6回

あるふえす
歩fes.

大阪薬業けんぽ

2024春



ウォーキング大会

「MY HEALTH WEB」を利用した第6回WEBウォーキング大会を開催いたします。無理なく歩いて、健康への第一歩を踏み出しましょう!

ウォーキングにまつわる
写真や川柳&短歌を大募集!!

ご応募はこちら



kenkan-bosyuu@daiyaku-kenpo.or.jp

開催期間 **5月1日水~5月31日金**

エントリー資格 **当組合の被保険者**

エントリー期間

●個人戦

4月1日月~5月31日金

エントリー期間中、「MY HEALTH WEB」に表示される歩Fes.バナーから歩Fes.ページへアクセスできますので、「開催概要」をご覧ください。

●チーム戦

4月1日月~4月30日火

※チーム戦へのエントリーは任意です。2~5名でチームを組むことができます。個人戦のエントリー完了後、チームの作成とチームへのエントリーができます。事業所内のコミュニケーションツールとしてもご利用ください。

賞品(MY HEALTH WEBポイント)

ポイントは6月中旬以降に付与いたします♪

● 個人賞

初級 開催期間中の総歩数が**250,000歩~349,999歩**の方 **500**ポイント

中級 開催期間中の総歩数が**350,000歩~449,999歩**の方 **1,000**ポイント

上級 開催期間中の総歩数が**450,000歩**以上の方 **1,500**ポイント

● チーム賞(チームの方全員に付与いたします)

開催期間中の平均歩数(チームの総歩数÷チーム参加人数)が**300,000歩**以上のチームの方全員 **500**ポイント

● 応募賞 開催期間中に写真や川柳・短歌を応募していただいた方 **100**ポイント
(複数応募していただいても、1人100ポイント)

ご参加には「MY HEALTH WEB」へのご登録が必要です



お問い合わせ先:健康管理課 電話06-6941-6352