

「ものしり先輩」に教わる

健康保険のはなし

「ものしり先輩」

新入社員
組山 保子

新入社員
合川 健



大阪薬業健康保険組合

1

「健康保険証」って、なに?



3



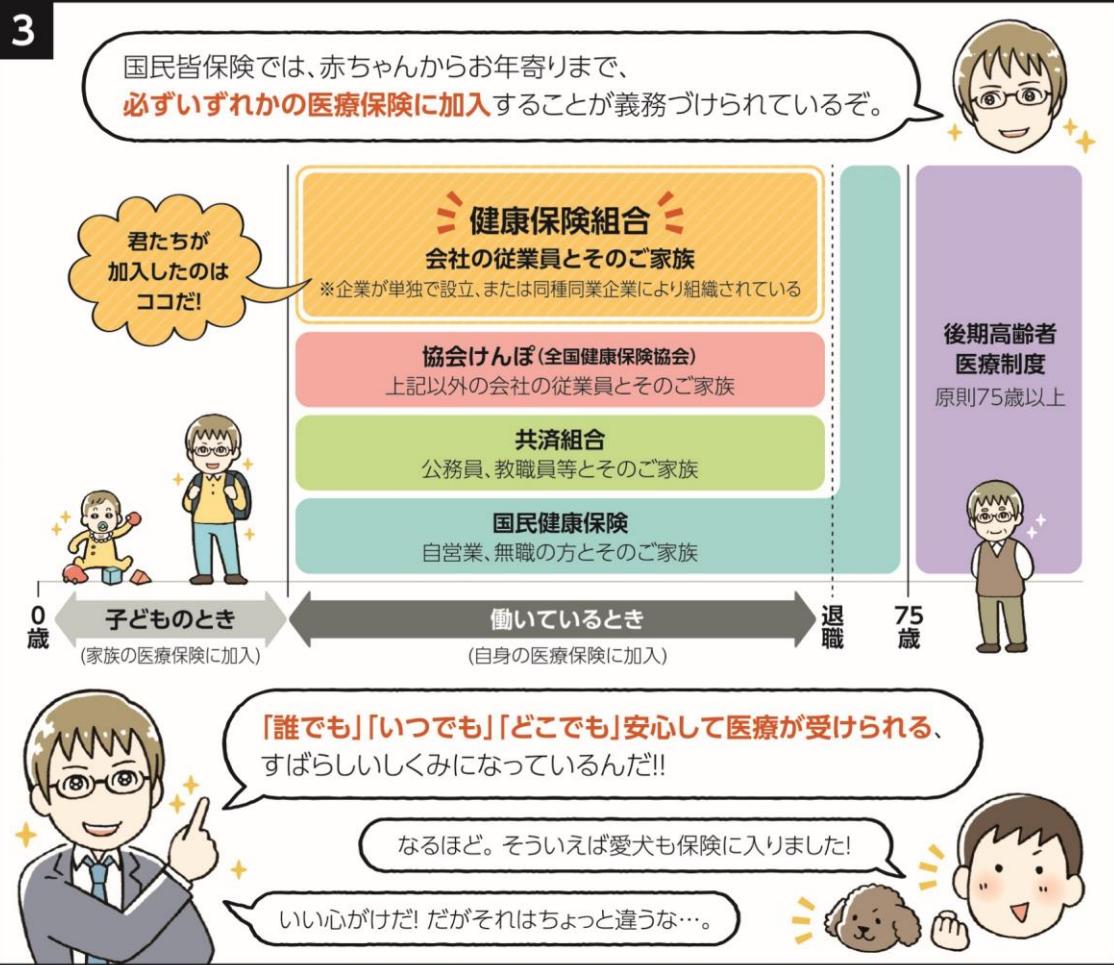
マイナンバーカードは保険証として使えるようになる

マイナンバーカードは、医療機関にあるカードリーダーに「ピッ」とかざすだけで、保険証として使えるぞ。ただし、保険証として使用するには「**申し込み**」(1回限り)が必要だ。マイナンバーカードに対応していない医療機関などでは、引き続き保険証で受診しよう。※健康保険証は2024年秋に廃止予定

注意!

保険証利用の申し込みには
マイナンバーカードが必要だぞ!

2 「国民皆保険」って、どういう意味?



公的な医療保険と民間の医療保険の違い

公的な医療保険は、健康保険組合や国民健康保険(国保)など全国民が加入する保険だ。

民間の医療保険は、個人が任意で契約する保険で、入院や手術などの際に、契約内容に応じた給付を受けるものになるぞ。(ちなみにペット保険は民間の保険オンリーだね)

種別	公的な医療保険	民間の医療保険
加入資格	全国民が加入	加入は自由(条件あり)

3 「健康保険組合」は、なにをするところ？

1 「けんぽって聞いたことあるけど、なんのことかな？」

新入社員 組山 保子

けんぽ？ ケンポ kenpo？

2 正しくは、健康保険組合（通称・健保組合）！

けんぽ 健保ともいう！ 僕にお任せ！

健保組合の仕事は、「病気・ケガなどの保障（保険給付）」、「病気・ケガの予防（保健事業）」という、主に2つの大きな仕事をしているぞ。

健保組合の財源は、君たちと会社が納める健康保険料*だ。

*健康保険料については4話を確認しよう



3 みんなをサポートする

健保組合の2つの大きな仕事

病気・ケガなどの保障

（保険給付）

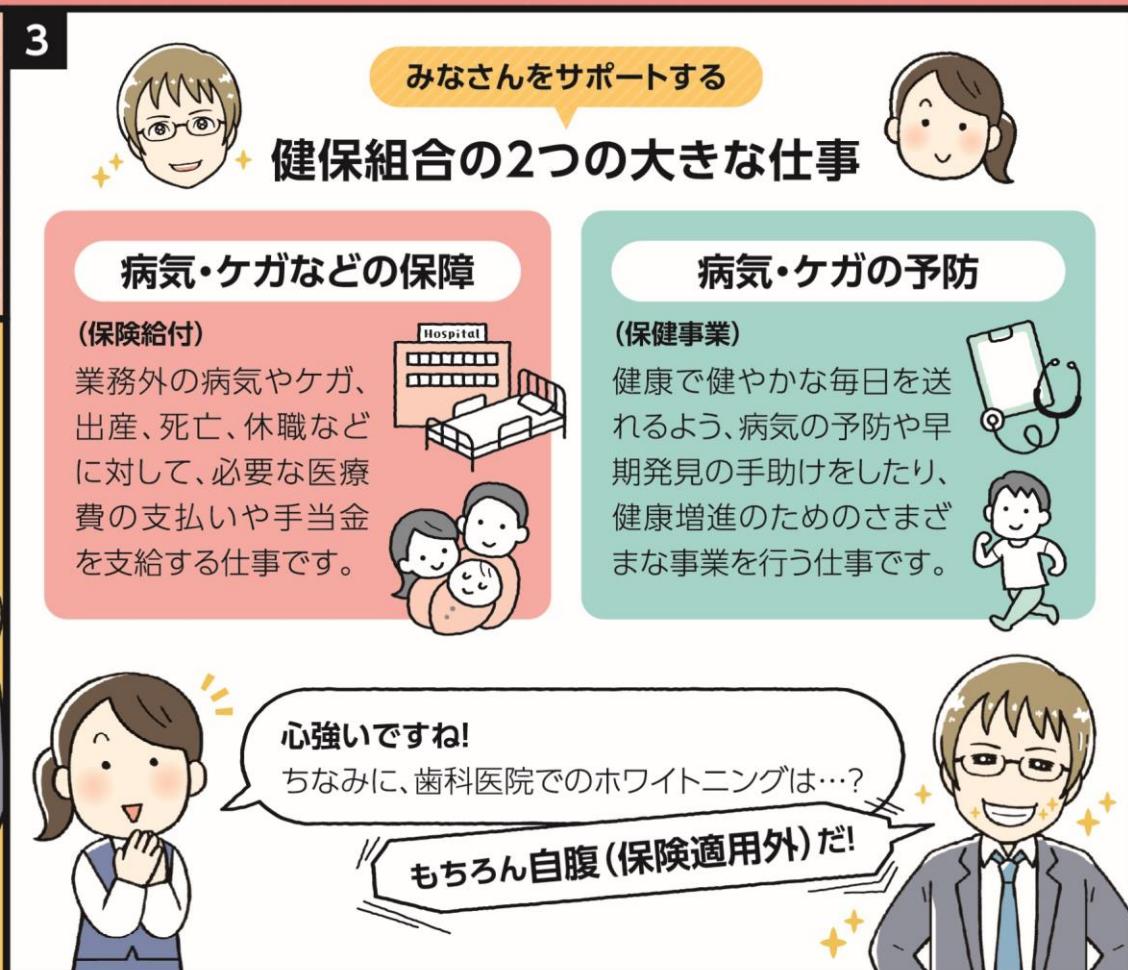
業務外の病気やケガ、出産、死亡、休職などに対して、必要な医療費の支払いや手当金を支給する仕事です。

Hospital

病気・ケガの予防

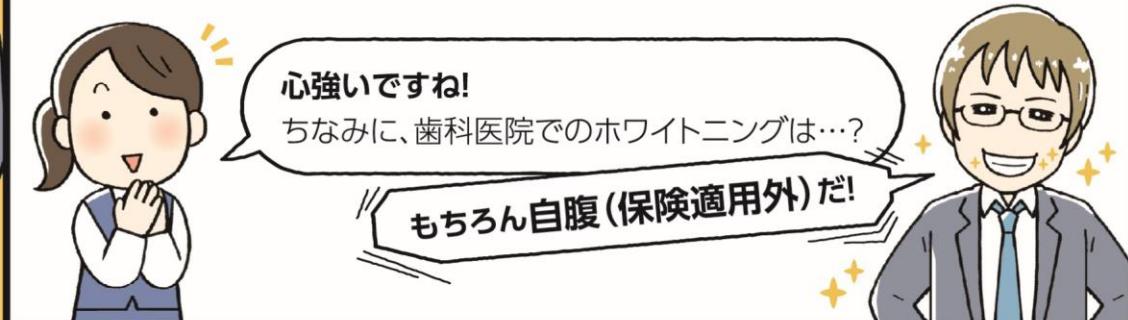
（保健事業）

健康で健やかな毎日を送れるよう、病気の予防や早期発見の手助けをしたり、健康増進のためのさまざまな事業を行う仕事です。



心強いですね！ ちなみに、歯科医院でのホワイトニングは…？

もちろん自腹（保険適用外）だ！



ものしお先輩の
マメ知識



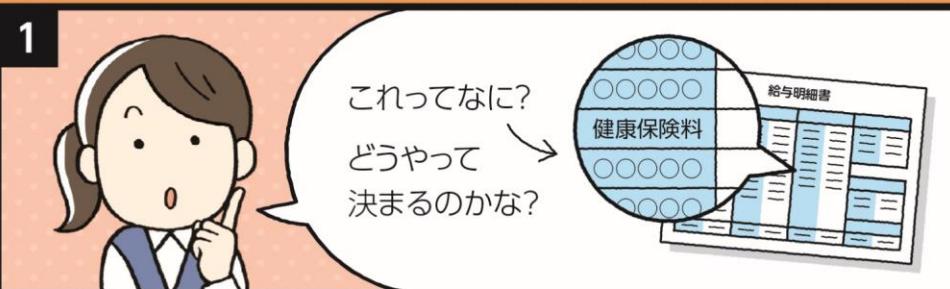
業務中に病気やケガをした場合

仕事中・通勤中の事故などが原因で、労働者が病気やケガをした場合に補償してくれる保険を「労働者災害補償保険（労災保険）」というぞ。治療費や休業時の賃金などの補償を受けることができるんだ。労災保険は、個人で加入するものではなく、会社が加入するもの。労働者が安心して働くことができるようつくられた制度なんだ。



4

「健康保険料」は、どうやって決まるの?



3



実際に計算してみよう!

給与が大幅に変わったときなどにも再計算されるぞ。

大阪薬業健保組合の保険料率は、9.8%
負担割合は 君たち:会社=1:1だ!

君たち	会社
4.9%	4.9%

君たちの健康を守るため、
会社(事業主)も

健康保険料を負担
してくれているぞ!



✧ 保険料はこうして決まる ✧

$$\text{毎月納める保険料} = \text{4・5・6月給与の平均額(標準報酬月額)} \times \text{保険料率}$$

$$\text{賞与から納める保険料} = \text{賞与額} \times \text{保険料率}$$

例 4・5・6月給与の平均額(標準報酬月額) 20万円の人

$$\text{4・5・6月給与の平均額(標準報酬月額)} \quad 20\text{万円} \times \text{保険料率} \quad 9.8\% = \text{毎月の健康保険料} \quad 19,600\text{円/月}$$

例 年間の賞与額 50万円の人

$$\text{年間の賞与額} \quad 50\text{万円} \times \text{保険料率} \quad 9.8\% = \text{賞与時の健康保険料} \quad 49,000\text{円/月}$$

暗算で解けたかな?



健康保険料は、2つの保険料から成り立っている

健康保険料は、「基本保険料」と「特定保険料」にわかれていて。

健康保険料 **基本保険料** …病気・ケガをしたとき(保険給付)や、病気・ケガの予防(保健事業)などにあてる保険料
特定保険料 …高齢者の医療を支える費用にあてる保険料

少子高齢化により、高齢者の医療費の支払いが増え、君たちが納める保険料が引き上がる背景もあるが、健康保険のすべては「助けあい」だ!



5 「健康保険」って、どんなときに使えるの?

1 大変だったね…。
はあ～～～
長期の入院だったから、医療費の支払いが心配だな。

2 そんなときでも大丈夫!
健保組合が医療費の**7割**を支払ってくれるぞ!
さらに 医療費が高額になった場合は、
健保組合から、「**高額療養費**」が支給されるんだ!

■高額療養費制度のしくみ
仮に100万円の医療費がかかっても
医療費 100万円
自己負担 30万円 健保負担 70万円
例
自己負担 30万円
さらに 高額療養費として支給 21万円
= 実際の自己負担額 約9万円
自己負担額は 9万円ほど!
※年齢や所得に応じて変わります。
感動～
貯金しなくてもいいんだ!!!
健保組合、尊すぎる…。
いや、貯金はしよう…。

3 仕事中・通勤中のケガなどには健康保険は使えないぞ!!
※詳しくは3話のマメ知識を確認しよう

■医療費支払いのしくみ

被保険者(あなた)

医療機関

診療・治療

自己負担額の支払い
3割 ¥

保険料納付 ¥

健保組合

請求 支払い ¥ 7割

7割は健保組合から!

健康保険こそがわれわれの暮らしを支えているうつ!!

なるほど

すごい 大げさだな

キリッ



保険給付は、ほかにもいろいろある

■傷病手当金

業務外の病気やケガのため欠勤して給料が
もらえないときなどに支給される

■出産手当金

出産のため欠勤して給料がもらえない
ときなどに支給される

■出産育児一時金

女性の加入者が出産したときに支給
される



6 「健康診断」は、自分自身を見つめるチャンス？



3 病気・ケガの予防のための取り組み（保健事業）

■実施状況

がん検診

大腸がん検診、
腹部超音波検査など

女性特有のがん検診

乳がん・子宮頸がん検診

インフルエンザ予防接種

1,500円(税込)まで
接種費用を補助！

郵送検診

ピロリ菌検査、
歯周病リスク検診

健康相談

医師や保健師による
健康相談コーナー

契約保養施設の 利用補助

1泊2,000円
年間2泊まで補助！

フィットネスクラブ

全国にある契約施設
の利用料を割引！

健診以外にもこんなにあるんだ！

詳しくは健保組合に
聞いてみよう！



詳しくは [大阪薬業健保組合](#)

Q 検索



大阪薬業健保組合の取り組み

大阪薬業健保組合では加入した君たちとご家族の健康づくり、
病気の予防・早期発見に力を入れているぞ。取り組みを確認してみよう。

みんなの助けあいで成り立つ健康保険には、
限りがある。1人ひとりが適切な受診と健康
保持・増進を心がけよう！