

# けんぽだより

vol.299

2026  
新年号

ご家庭にお持ち帰りになって、ご家族みなさまの健康増進にお役立てください



## 新年のご挨拶

子ども・子育て支援金

これからの受診はマイナ保険証が基本です

「医療費のお知らせ」はスマホ・パソコンで  
ご確認ください！

第41回大阪薬業健康保険組合  
野球大会・テニス大会の結果報告

第9回歩fes.

大阪薬業けんぽウォーキング大会2025秋結果発表

40歳以上のみなさまへ  
特定健診・特定保健指導を受けましょう！

歯の健康づくり、始めましょう

日本スキー場開発グループ優待プラン

公示/令和7年10月事業状況

「けんぽだより」はホームページでもご覧いただけます！

ホームページトップ画面の「けんぽだより」をクリックしてください！▶

▶ けんぽだより

クリック

# 新年のご挨拶



大阪薬業健康保険組合

理事長 岡本 総一郎



新年あけましておめでとうございます。

被保険者ならびにご家族のみなさまにおかれましては、清々しい新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。また、日頃より当健康保険組合の事業運営につきまして多大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、国内外で不安定な情勢が続いた一年でした。依然として続く国家間の紛争はエネルギー価格や物価の上昇につながり、現在も消費者の生活に多大な影響を及ぼしています。一方で、4月13日から10月13日に開催された大阪・関西万博には国内外から国境や人種を超えて多くの人が来場しました。奇しくも戦後80年という節目の年に国を超えた交流が行われたことは、国際情勢の緊張が続く中で明るい話題となりました。

さて、健康保険組合を取り巻く情勢を見ると、去年はすべての団塊の世代が後期高齢者となる「2025年問題」に直面した年でした。総人口の5人に1人が後期高齢者という日本では、高齢者への拠出金の増加によって健保財政が今後ますますひっ迫することが予想されます。同時に、高齢者の医療費を支える現役世代の負担軽減についても、対策に注力していかなければなりません。これは超高齢社会であると同時に少子社会である日本において、喫緊の課題となっています。

また、今年マイナ保険証に完全移行して迎える最初の年となります。昨年12月1日に猶予期間が終了し、従来の健康保険証は役目を終えました。マイナ保険証は、よりよい医療を効率的に受けられる、医療現場の負担を軽減するといったさまざまなメリットがあります。マイナ保険証への移行により、保健・医療・介護の分野で得られるデータを活用し、業務効率化と医療の質の向上を図る医療DX(デジタルトランスフォーメーション)がさらに推し進められると期待されています。

あわせて、本年4月からは子どもや子育て世帯を全世代が支える「子ども・子育て支援金」がスタートします。少子化対策を促進するための取り組みについてのご理解・ご協力をお願いいたします。

結びに、本年もみなさまがご健勝でご多幸でありますよう心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



令和8年度  
START!

# 子ども・子育て支援金

子ども・子育て支援金制度が令和8年度からスタートします。  
子どもや子育て世帯を全世代・全経済主体で支える新しい制度です。



## 開始はいつから?

子ども・子育て支援金は令和8年4月分保険料(5月納付分)から、一般保険料・介護保険料と合わせて徴収することになります。

### 令和8年4月分からの保険料

一般保険料

+

介護保険料  
(介護納付金分)

+

子ども・子育て支援金  
(子ども・子育て支援納付金分)

※健康保険組合が加入者のために行う保険給付や保健事業に充てることはできないため  
あくまで国の代わりに徴収し、納付するだけとなります。



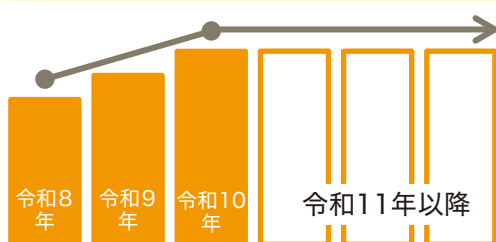
## 支援金は何に使われるの?

「こども未来戦略」において、我が国の少子化対策を本格化するためのさまざまな施策が盛り込まれた「加速化プラン」が策定され、支援金はその財源を担うものです。具体的には、児童手当の抜本的拡充、妊婦のための支援給付、出生後休業支援給付率の引き上げ、育児時短就業給付の創設、こども誰でも通園制度、国民年金第1号被保険者の育児期間に係る保険料免除措置等に充てられます。



## どれくらいの負担になるの?

### <支援金率・支援金の負担イメージ>

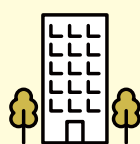


### 1人当たり負担額・イメージ

(標準報酬月額 × 支援金率 = 毎月の負担額)

例) 標準報酬月額が当組合平均の41万円の場合

$$41\text{万円} \times 0.4\% = 1,640\text{円/月}$$



事業主負担

820円

:



被保険者負担

820円

- 負担率(支援率)は令和8年からスタートし、令和10年度には**0.4%程度に段階的に上がる**ことが想定されます。
- ただし、国が令和10年度に支援納付金の最大規模を決めているため、今後、健康保険料や介護保険料のように**右肩上がり**で増え続けることはありません。
- 健保組合と協会けんぽには、国が一律の支援金率を示すこととなっています。

詳しくは、こども家庭庁のホームページをご参照ください。

<https://www.cfa.go.jp/policies/kodomokosodateshienkin>



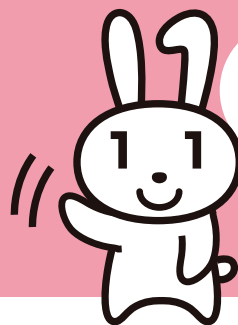
# これからの受診は

## マイナ保険証が基本です

令和7年12月2日に、健康保険証が完全廃止となり、医療機関等での受診はマイナ保険証※1を基本とする流れになっています。

まだマイナンバーカードを取得していない方や、マイナ保険証の登録がお済みでない方は、すみやかに申請・登録を行いましょう。

※1 保険証利用登録をしたマイナンバーカードのこと。



マイナ保険証  
について  
おさらい  
しましょう!!

**Q** これからはどうやって医療機関にかかればいいのか？

**A** <マイナ保険証を持っているとき>  
受付にあるカードリーダーにマイナンバーカードをかざすだけ！

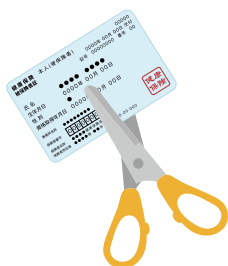
<マイナ保険証を持っていないとき>  
当組合が交付した「資格確認書」を提示すれば受診できます。

**Q** 「資格情報のお知らせ」はどんなときに必要なの？

**A** 「資格情報のお知らせ」は、カードリーダーの不具合など、何らかの事情でマイナ保険証による資格確認ができないときに必要となりますので、大切に保管するようにしてください。なお、「資格情報のお知らせ」のみでは保険診療を受けることはできません。

**Q** これまでの保険証はどうすればいいの？

**A** 従来の健康保険証は使用できなくなるため、ご自身で裁断するなど、再利用できない状態にして処分してください。



**Q** 転職で加入する保険者が変わりました。手続きはどうなるの？

**A** マイナ保険証の登録がお済みの場合は、転職や退職などで加入する保険者が変更になっても再度の登録は必要ありません。

**Q** マイナ保険証をスマートフォンに取り込んで使うことができるの？

**A** 機器の準備が整った医療機関・薬局において、マイナ保険証がスマートフォンでも使えるようになりました。ただし、スマートフォンをマイナ保険証として利用するには、事前の準備や設定が必要です。また、未対応の施設もあるため、引き続き、実物のマイナンバーカードもご持参ください。



**ご注意ください！**



1台のスマートフォンにつきひとりのマイナンバーカードしか追加できません。また、15歳未満の方は原則スマートフォンのマイナンバーカードをご利用いただけません。



## Q マイナンバーカードは無期限に使用できるの？

A マイナンバーカードと電子証明書※2にはそれぞれ有効期限があります。「電子証明書が失効しています」と表示された場合は、医療機関等において、マイナ保険証としてご利用できません。

マイナンバーカードは、発行から10回目の誕生日(18歳未満は発行から5回目の誕生日)までが有効期限です。「有効期限通知書」が届いたり、利用時にアラートが出た場合は、①オンライン②郵送③証明写真機のいずれかで更新手続きを行ってください。電子証明書の有効期限は発行から5回目の誕生日までです。「有効期限通知書」が届いたら、必ずお住まいの市区町村の窓口で更新手続きを行ってください。オンラインではできません。

※2 オンラインでマイナンバーカードを使用する際に本人であることを電子的に証明するためのもの。

## Q マイナ保険証利用にはどのようなメリットがあるの？

A マイナ保険証利用には以下のようにさまざまなメリットがあります。

### 受けられる医療がより適切に

初めて受診する医療機関では、過去の受診情報や処方薬などを正確に伝えることは難しいかもしれません。マイナ保険証を使って受診すれば、情報提供に同意することで過去に処方された薬や受診情報を医師、薬剤師と共有できるため質の高い医療を受けられます。



### 緊急時の「マイナ救急」

救急車で搬送される際は、本人の病状や家族の動揺により、本人情報の正確な聞き取りが困難な場合もあります。「マイナ救急」では、マイナ保険証によって本人の病歴や薬剤情報が正確に救急隊員に伝わり、適切な応急措置や搬送先病院の選定が行えます。



### 窓口での支払い時に 限度額を超える支払いが免除に

高額療養費制度では、医療機関や薬局などの窓口で支払う金額が限度額を超えた場合、限度額適用認定証を提示すれば窓口での負担を限度額に抑えることができます。しかし、マイナ保険証で受診することで限度額適用認定証がなくても窓口負担を限度額までに抑えられるようになります。



# 「医療費のお知らせ」は スマホ・パソコンでご確認ください！

「MY HEALTH  
WEB」にて



## 「MY HEALTH WEB」登録サイトはこちらから！

【アプリのダウンロードはこちら】



App Store  
からダウンロード



Google Play  
で手に入れよう

【初回登録はこちら】

<https://daiyaku-kenpo-oauth.mhweb.jp/oauth/activation>

まず、**「MY HEALTH WEB」の登録**が必要だよ！  
「医療費のお知らせ」の確認方法は右の二次元コードからマニュアルを確認してね

## マニュアル・Q&Aはこちら

医療費通知確認  
マニュアル



医療費のお知らせの  
WEB化に関するQ&A



## 従来の紙の「年間医療費のお知らせ」は廃止となっております。

確定申告の医療費控除には、「MY HEALTH WEB」から医療費明細をダウンロードまたはプリントアウトしてご利用ください。

確定申告の申告期間に「MY HEALTH WEB」で確認できない診療分については、医療機関等からの領収書に基づき作成した医療費控除の明細書を確定申告書に追加して添付してください。(例:令和7年12月分等)

### 電子申告の場合(e-Tax)

- ①「MY HEALTH WEB」にログイン
- ②医療費情報のプルダウンから医療費控除申告用をクリック
- ③「XMLデータダウンロード」をクリックしてダウンロード
- ④国税庁e-Taxのホームページで電子申告時に③でダウンロードした「XMLデータ」をアップロード

### 書面申告の場合

- ①「MY HEALTH WEB」にログイン
- ②医療費情報のプルダウンから医療費明細をクリック
- ③「PDFダウンロード/印刷」をクリックしてPDFを保存
- ④PDFをプリントアウトして医療費控除の明細書として使用

医療費情報  
医療費控除申告用

TOP > 医療費情報 > 医療費控除申告用

医療費明細 医療費控除申告用

医療費控除申告手続について

医療費控除の申告手続に必要な医療費通知のデータダウンロードを行うことができます。  
電子申告(e-Tax)を行う場合は、「データダウンロード」より医療費通知のデータ(XML形式)を取得してください。  
XMLデータはパソコンからダウンロードいただけます。

医療費控除の申告以外で医療費の情報を確認したい場合は、「医療費明細」から行ってください。

電子申告

XMLデータダウンロード

ここをクリック！

医療費明細

令和04年05月の医療費明細

受診者氏名	診療区分	医療機関名	診療年月	日数 (日数)	医療費内訳	医療費の内訳		補助説明
						健康保険組合から医療機関へ支払った額	国・市区町村で支払った額	
健康 太郎	内科	●●●薬局	R04.05	1日	4,020	3,216	0	804
健康 太郎	通院	●●●クリニック	R04.05	1日	5,720	4,576	0	1,144
合計					9,740	7,792	0	1,948

PDFダウンロード/印刷

ここをクリック！

※ 記載は、1行につき1ヶ月間に1つの医療機関で受診された分をまとめています。  
※ 医療費の額には保険外負担（保険ペント代、歯科における自費診療等）は、含めておりません。  
※ 市町村の医療費助成等を受けている方は、助成分が「あなたがお支払った額」の欄に記載される場合があります。  
※ 自己負担額等は、調剤履歴や審査等によって、実際の支払額とは異なる場合があります。  
※ 医療費明細の見方については各自治体の見方をご確認ください。

医療費明細や健診結果情報を確認するには「セキュリティコード」が必要です。

「セキュリティコード」は新規発行に1週間ほどかかります。

お問い合わせ先:給付課 ☎06-6941-5006 神戸支部 ☎078-221-6100 京都支部 ☎075-801-2905

## よくあるご質問



Q1

診療からどれくらいでMY HEALTH WEBの医療費明細が確認できますか？



Q2

扶養家族の医療費明細はどのように確認するのですか？

A1

診療の3ヵ月後の下旬からご確認いただけます。ただし、医療機関からの医療費請求状況等によって遅れる場合があります。なお、医療費明細は毎月更新され、過去5年分の診療についてご確認いただけます。



A2

扶養家族の医療費明細についても、被保険者によりMY HEALTH WEBからご確認いただけます。



Q3

MY HEALTH WEBで医療費明細が確認できるのを待っていたら、確定申告期間に間に合わないのではないですか？



Q4

医療費控除とセルフメディケーション税制の両方を申請できますか？

A3

医療費控除は確定申告の中でも「還付申告」ですので、確定申告期間とは関係なく、医療費を払った年の翌年1月1日から5年間提出することができます。また、従来通りお手元の領収書で医療費を計算しても問題ありません。



A4

セルフメディケーション税制は、医療費控除の特例(特定一般用医薬品等購入費を支払った場合の医療費控除の特例)ですので、どちらか一方を選択して申請することになります。



Q5

健康保険の資格を喪失した後もMY HEALTH WEBで医療費明細は確認できますか？



Q6

資格喪失後に医療費明細を確認したい場合、組合へ連絡する以外の方法はないのですか？

A5

資格喪失するとMY HEALTH WEBをご利用いただくことができなくなり、医療費明細も確認できなくなります。資格喪失後に医療費明細が必要な場合は、当組合までご連絡ください。



A6

マイナンバーカードを健康保険証として登録していると、マイナポータルからも確認できます。ただし扶養家族分を閲覧するためには、その家族もマイナンバーカードを取得し、健康保険証として登録済みであること、さらに本人と家族の間で代理人設定をする必要があります。代理人設定の詳細はマイナポータルホームページをご確認ください。

※ 具体的な確定申告の方法等については、国税庁ホームページまたは最寄りの税務署にてご確認ください。



# 第41回 大阪薬業健康保険組合 野球大会・テニス大会の結果報告

野球大会の決勝が令和7年10月19日(日)に大阪シティ信用金庫総合体育グラウンドで行われ、村中医療器株式会社が優勝を飾りました。また、令和7年11月1日(土)にはテニス大会の決勝がコ・ス・パ神崎川で行われ、男子は藤井・尼寺組、女子は金田・羽岡組が優勝を飾りました。



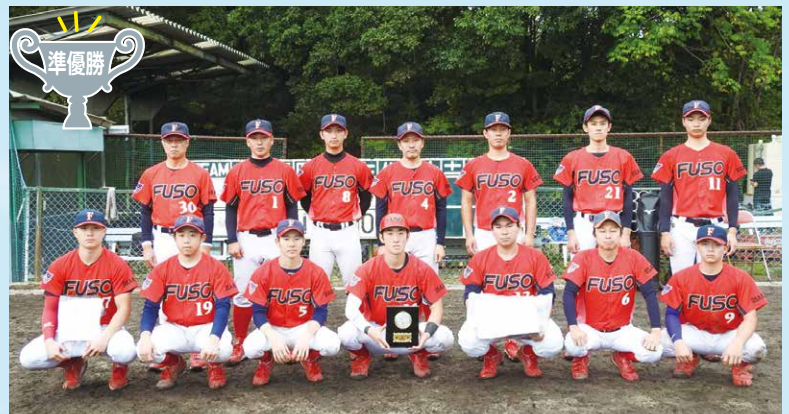
**優勝** 村中医療器株式会社

**準優勝** 扶桑薬品工業株式会社

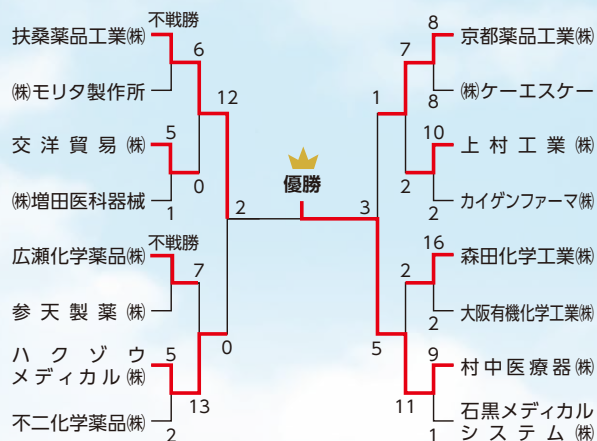
**第3位** ハクソウメディカル株式会社・  
京都薬品工業株式会社

**最優秀選手** 麻生 昶徳  
(村中医療器株式会社)

**敢闘選手** 中野 亮太  
(扶桑薬品工業株式会社)



(敬称略)



お問い合わせ先：施設課 ☎06-6941-5002





優勝	藤井・尼寺組	(ミカサ商事(株))
準優勝	井上・齊藤組	(丸石製薬(株))
第3位	柳井・嶋組	(株三笑堂)
	田邊・田中組	(奥野製薬工業(株))

優勝	金田・羽岡組	(太陽ファルマテック(株))
準優勝	御手洗・小林組	(株湯山製作所)
第3位	川口・田宮組	(小林製薬(株))
	萩原・高橋組	(丸石製薬(株))

小 原 ・ 泉 (大八化学工業(株))	0	不戦勝	田 邊 ・ 田 中 (奥野製薬工業(株))	
井 上 ・ 齊 藤 (丸石製薬(株))	6	6	辻 本 ・ 深 見 (村中医療器(株))	
竹 本 ・ 大 前 (全星薬品工業(株))	6	6	田 中 ・ 村 上 (小林製薬(株))	
葉 田 ・ 神 尾 (長岡香料(株))	2	5	不戦勝	國 光 ・ 満 島 (株式会社イーエムシステムズ)
徳 重 ・ 北 川 (千寿製薬(株))	0	1	久 保 ・ 林 (株式会社湯山製作所)	
井 上 ・ 松 岡 (全星薬品工業(株))	6	2	西 尾 ・ 林 (東洋ビューティ(株))	
栗 田 ・ 吉 岡 (全星薬品工業(株))	1	6	不戦勝	藤 井 ・ 尼 寺 (ミカサ商事(株))
柳 井 ・ 嶋 (株三笑堂)	6	6	進 藤 ・ 森 岡 (JCRファーマ(株))	

御手洗・小林 (株湯山製作所)	6	優勝	金田・羽岡 (太陽ファルマテック(株))
川口・田宮 (小林製薬(株))	5	6	萩原・高橋 (丸石製薬(株))
	1	0	





第9回



# 大阪薬業けんぽウォーク

令和7年11月にMY HEALTH WEBを利用したウォーキング大会を行いました!

今大会では、エントリー者数が前回よりも約200名増えました。また、大会初となる川柳・短歌&写真コンテストでは、両部門合わせて177作品ものご応募をいただき、総投票数は110(無効票含む)となりました。ご参加いただき誠にありがとうございました!

〈上級〉

総歩数が  
45万歩以上の方

1,500ポイントget!

402名

〈中級〉

総歩数が30万歩～  
44万9,999歩の方

1,000ポイントget!

568名

〈初級〉

総歩数が24万歩～  
29万9,999歩の方

500ポイントget!

318名



## 川柳・短歌&受賞

### 川柳・短歌部門

最優秀賞 1,000ポイント贈呈

優秀賞

最優秀賞

会社から

歩けと言われて向かう先

パン屋ケーキ屋食欲の秋

みなさん

7票獲得

優秀賞

歩fesで

健康寿命

伸ばそうよ!

KPー誠さん

5票獲得

優秀賞

夜歩き

どこからともなく

金木犀

KPーまるちゃん

5票獲得

優秀賞

老犬が

歩かなくなり

減る歩数

モーちゃんさん

5票獲得

優秀賞

私より

犬につけたい

万歩計

おはぎんさん

5票獲得

優秀賞

無理をせず

自分のペースで

健康管理

たけちゃんマンさん

5票獲得

優秀賞

駐輪代

ポイ活ダブルで

ホックホク

ゆうしさん

5票獲得

優秀賞

金木犀 かおりさそれ

さまよえば歩数まし

し

おぼろ月さん

5票獲得

優秀賞

ランチ後は歩フェス効果で

ちよいウォーク

今年の健診結果や如何に

豆大福さん

5票獲得

### 川柳・短歌部門 入選のみなさん

ニックネーム	得票数	ニックネーム	得票数
おたかさん	4	よしくささん	4
釣藤さんさん	4	RUさん	4
pomyさん	4	ゴルフ道さん	4



お問い合わせ先:

保健事業推進課 ☎06-6941-6173

紙面に掲載できる作品数に限りがあるため、入選とその他の作品は、後日、MY HEALTH



# フグ大会2025 秋 結果発表

## 〈チーム賞〉

チームの平均歩数が  
30万歩以上のチーム全員

500ポイントget!

**149**チーム  
(589名)

## 〈応募賞〉

川柳・短歌&写真コンテストに  
ご応募いただいた方全員

50ポイントget!

**139**名

総エントリー者数……

**2,242**名

総エントリーチーム数…

**262**チーム



## 写真コンテスト 作品



### 写真部門

500ポイント贈呈 入選 250ポイント贈呈

#### 優秀賞



3 票獲得

▲「茜色の帳」ゆゆゆさん

#### 優秀賞



3 票獲得

▲「雨直前の空」ライゾウさん

#### 最優秀賞



6 票獲得

▲「わんわん運動会50m走」KP\_ポメッツさん

#### 優秀賞



3 票獲得

▲「秋桜」釣藤さん

#### 優秀賞



4 票獲得

▲「散歩道」柴犬さん

#### 優秀賞



3 票獲得

▲「まだ歩けません!」ななちさん

### 写真部門 入選のみなさん

ニックネーム	得票数	ニックネーム	得票数
komayume39さん	2	みなさん	2
バイカルアザラシさん	2	わーさん	2
KP_誠さん	2	丸ひろしさん	2
トリジンさん	2	mochanaさん	2
Airiさん	2		

WEBに掲載させていただきます。

次回は春大会を開催予定!  
ご参加をお待ちしております!



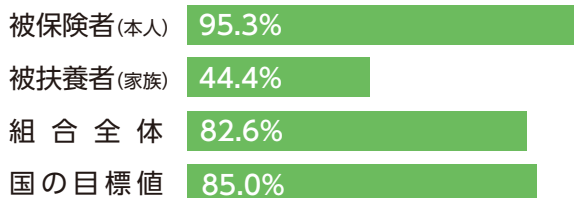
40歳以上のみなさまへ

# 特定健診・特定保健指導を 受けましょう！

## 特定健診とは？

40歳～74歳の方を対象に行う健康診断です。メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣病を予防・早期発見することが目的です。

### 特定健診受診率（令和6年度）

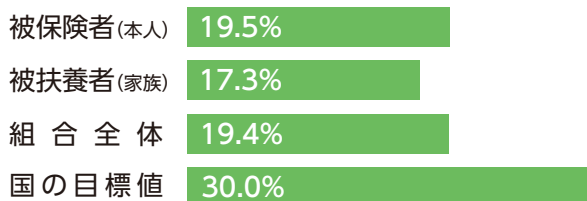


組合全体の受診率は、国の目標値まであと少しです。しかし、ご家族の受診率は44.4%とまだまだ低い状態です。  
ご自身の健康状態の把握のために、ぜひ、特定健診を受けましょう。

## 特定保健指導とは？

特定健診の結果、生活習慣の改善が必要と判定された方を対象に、保健師などの専門職が生活習慣を見直すサポートをします。

### 特定保健指導実施率（令和6年度）



組合全体の割合は、前年度から約6.8ポイント増加しているものの、国の目標値と比べるとまだまだ低い状態です。  
特定保健指導を受けると将来の生活習慣病リスクを低減できます。将来のために特定保健指導を受けましょう。

生活習慣を改善せず、  
症状が無いなどの理由で**放置**してしまうと…

血糖値が高い  
血圧が高い  
中性脂肪が高い  
善玉コレステロール値が低い

糖尿病  
高血圧症  
脂質異常症

恐ろしい**合併症**を  
引き起こします

人工透析 脳梗塞 心筋梗塞  
失明 四肢切断 狭心症

## 年に一度は、忘れずにご自身の健康をチェックしましょう!

40歳以上の被扶養者・任意継続被保険者の方に、5月と11月(未受診の方)に健診の受診案内をお送りしています。

乳がん検診等のオプション検診も補助していますので、ぜひご利用ください。

また、当組合の補助を受けずにパート先等で健診を受けられた40歳以上の被扶養者・任意継続被保険者の方で、健診結果を当組合にご提供いただいた方へ「クオカード1,000円分」を進呈いたします。ご協力よろしくお願いいたします。



## 歯の健康づくり、始めましょう



歯および口腔の健康は全身の健康と密接に関連しており健康で質の高い生活を営む上で重要な役割を果たしています。

初期の虫歯や歯周病は自分では気づきにくいいため、毎日のセルフケアに加え、定期的に歯科健診を受けることが重要です。

当組合では、現在、「令和7年度後期ファミリー歯科健診」を実施しておりますので、ぜひ、ご利用ください。

### 令和7年度後期 ファミリー歯科健診

#### 申し込み受付中!

健診を受診して歯周病予防に努めましょう!!



実施要領は  
こちら



[https://www.daiyaku-kenpo.or.jp/system/data/news/864/864\\_1.pdf](https://www.daiyaku-kenpo.or.jp/system/data/news/864/864_1.pdf)

申し込みは  
こちら



PC・スマホ用

<https://www.nihonshika.net/sokyo/kyodo/>



携帯用

<https://www.nihonshika.net/sokyo/kyodo/i/>

- **対象者**: 当組合の被保険者・被扶養者(大阪薬業健康保険組合の資格をお持ちの方)
- **費用**: 無料

**注意事項**

◆今年度、すでに当組合の補助を利用し歯科健診を受けられた方、または受けられる予定のある方は、お申し込みいただけません。



# 大自然を楽しもう!

詳しくは、当組合のホームページをご覧ください。



2025-6 WinterSeason

## 日本スキー場開発グループ優待プラン

ロープウェイやゴンドラのリフト券などが優待価格でご利用いただけます。ぜひご利用ください。

優...優待特典

### ウィンターシーズン

長野県	白馬岩岳スノーフィールド ●リゾート入場チケットプラン ゴンドラ&リフト1日券プラン (レンタル優待プランもあり)		長野県	つがいけマウンテンリゾート ●ゴンドラ&リフト1日券プラン	
長野県	白馬八方尾根スキー場 ●ゴンドラ&リフト 1日券プラン		長野県	竜王スキーパーク ●ロープウェイ&リフト1日券プラン (食事券付もあり)	
長野県	鹿島槍スキー場ファミリーパック ●リフト1日券プラン		長野県	菅平高原スノーリゾート ●リフト1日券プラン	
長野県	SPICYレンタル ●スキー/スノーボード 1日レンタルプラン		岐阜県	めいほうスキー場 ●リフト1日券プラン (食事券付、レンタル優待プランもあり)	
宮城県	みやぎ蔵王えぼしリゾート ●ゴンドラ&リフト1日券プラン		群馬県	オグナほたかスキー場 ●リフト1日券プラン(食事券付もあり)	

### ご利用方法

＜お申し込みはスマートフォンが便利です！＞

#### STEP 1

二次元バーコード読み取り、  
またはURLにアクセス

<https://www.nippon-ski.jp/coupon/>

または「日本スキー場開発」を検索

→「ご契約企業のお客様」バナーをタップ

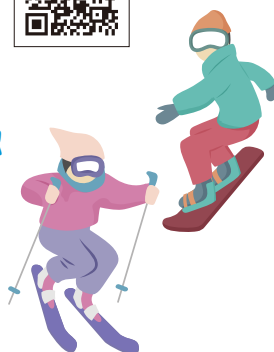


#### STEP 2 利用希望施設・優待内容確認

施設ごとに最新のプランをご紹介します。  
料金・利用日・条件などはこちらで確かめください。

#### STEP 3 申し込みボタンをクリック

パスワードを入力



#### STEP 4 必要情報を入力し送信

◆企業団体名:大阪薬業健康保険組合

◆利用日・利用人数・メールアドレス\*

※@nippon-ski.jpを受信できるアドレスをご入力ください

▶▶▶ お申し込み完了メール受信

#### STEP 5 ご利用日に 申し込み完了メールを提示



スマホ

お申し込み完了メールを画面提示



パソコン

お申し込み完了メールを印刷して持参・提出

お問い合わせ先:施設課 ☎06-6941-5002

# 公 示

## 令和8年度 任意継続被保険者の 標準報酬月額の上限額が改定されます

### 標準報酬月額の上限

# 410,000円

※退職時の標準報酬月額が上の額を下回るときは、退職時の標準報酬月額が適用されます。

任意継続被保険者の保険料にかかる標準報酬月額は、健康保険法の規定に基づき『資格喪失時の標準報酬月額』または『前年の9月30日における全被保険者の標準報酬月額の平均額』のいずれか低い額をもって決定しております。

令和7年9月30日における標準報酬月額の平均額が410,000円となり、令和8年度より任意継続被保険者の標準報酬月額の上限額が現在の380,000円から410,000円に改定となりますのでお知らせいたします。

### 令和7年10月 事業状況

保険給付1人あたり額は、高齢者納付金等を含む

		大 阪	神 戸	京 都	合 計
事 業 所 数	(件)	598	82	64	744
被 保 険 者 数 (人)	男	57,831	7,059	4,951	69,841
	女	28,526	2,925	2,906	34,357
	計	86,357	9,984	7,857	104,198
平 均 報 酬 月 額 (円)	男	448,454	446,519	396,970	444,609
	女	318,204	314,841	264,050	313,337
	計	405,429	407,941	347,808	401,325
保 険 給 付 1 人 あ た り 額 (円)		44,804	47,872	42,775	44,945
扶 養 率		0.73	0.81	0.66	0.73