

けんぽだより

vol. 301

2026
夏号

ご家庭にお持ち帰りになって、ご家族みなさまの健康増進にお役立てください

MY HEALTH
WEB



- 🍉 理事長就任のご挨拶
- 🍉 新しい組合会議員が決まりました
- 🍉 ご家族が被扶養者の認定基準を満たさなくなったときは届出が必要です
- 🍉 マイナンバーカードの持ち歩きが不要に!
- 🍉 接骨院等の正しいご利用をお願いします
- 🍉 令和8年6月に医療費が変わりました
- 🍉 令和7年度 決算のお知らせ
- 🍉 第10回歩fes. 大阪薬業けんぽウォーキング大会2026春 結果発表
- 🍉 大阪薬業けんぽの保健事業で健康を保ちましょう!
- 🍉 令和8年度 契約プール施設一覧
- 🍉 薬業福祉共済会だより
- 🍉 人生100年時代の歯の健康
- 🍉 令和8年度前期ファミリー歯科健診のご案内



「けんぽだより」はホームページでもご覧いただけます!

ホームページトップ画面の「けんぽだより」をクリックしてください! ▶

▶ けんぽだより

クリック

理事長就任のご挨拶

大阪薬業健康保険組合
理事長 大西 健路



被保険者ならびにご家族のみなさまにおかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

また、日頃より大阪薬業健康保険組合の事業運営につきまして格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

このたび、岡本前理事長の後任といたしまして、理事長の大役を務めることとなりましたので、一言ご挨拶申し上げます。

さて、健康保険組合を取り巻く情勢においては、昨年12月2日に従来の健康保険証が廃止され、マイナンバーカードに一体化されるという大きな節目を迎えました。マイナ保険証を用いたオンライン資格確認は、昨年の診療報酬改定やいわゆる『骨太の方針2024』などで示された医療DXの推進の基本となるものであり、質の高い医療等を効率よく提供する『全国医療情報プラットフォーム』の構築、ひいては全世代型社会保障制度の構築に向け、一步前進したといえます。

しかし、高齢者医療費の負担増など、依然として先行き不透明な要素が多く、医療保険制度を取り巻く環境は厳しい状況が続いております。全世代型社会保障制度の構築に向けて健康保険組合が果たす役割は、ますます重要になってまいります。

このような困難な時期に理事長という重責を担うこととなり、その責務の重大さに身が引き締まる思いでございます。今後とも役職員一同、みなさまのご期待に沿えるよう全力を尽くしてまいりますので、一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げ、就任のご挨拶とさせていただきます。

新しい組合会議員が 決まりました

事業主ならびに被保険者のみなさまにおかれましてはすこやかに毎日をお過ごしのことと存じます。

また、日頃より当組合の事業運営につきまして、多大なるご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

医療保険制度は極めて厳しい状況ではございますが、組合会議員一同一丸となって健全な事業運営に努めてまいりますので、みなさまのご支援ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。
(組合会議員一同)

組合会議員名簿

任期満了に伴う改選の結果、次のとおり組合会議員が決定しました。

任期 自:令和8年7月5日 至:令和11年7月4日

理事長	大西 健路	宇都宮製作株式会社	議 員	池 堂 博 幸	大阪薬業企業年金基金
副理事長	井上 勝 人	丸石製薬株式会社	議 員	今岡 俊 成	朝日レントゲン工業株式会社
副理事長	片山 秀 樹	片山化学工業株式会社	議 員	榎本 隆 則	アールイーメディカル株式会社
理 事	井口 順 之	株式会社ケーエスケー	議 員	榎本 時 一	榎本薬品株式会社
理 事	伊藤 創 士	参天製薬株式会社	議 員	奥野 直 希	奥野製薬工業株式会社
理 事	井上 信 生	井上孫株式会社	議 員	小野 健太郎	日本香料薬品株式会社
理 事	内海 修	株式会社メディセオ	議 員	木村 孝 行	小林製薬株式会社
理 事	馬野 克 己	高田香料株式会社	議 員	五嶋 規 夫	株式会社やよい
理 事	岡村 幸 健	大阪薬業企業年金基金	議 員	阪本 勝 義	株式会社阪本漢法製薬
理 事	岡本 伸 一	コニシ株式会社	議 員	阪本 真 宏	阪本薬品工業株式会社
理 事	小椋 浩之介	昭和化工株式会社	議 員	柴田 仁	大幸薬品株式会社
常務理事	久次 米昌彦	大阪薬業健康保険組合	議 員	高橋 俊 明	東洋製薬化成株式会社
理 事	小城 忠 明	小城製薬株式会社	議 員	武田 雅 弘	マルホ株式会社
理 事	坂上 隆 彦	樋屋製薬株式会社	議 員	中道 崇	ニプロファーマ株式会社
常務理事	白石 宗 輝	大阪薬業健保組合神戸支部	議 員	比果 憲一郎	比果産業株式会社
理 事	常 深 誠	ACST-CS株式会社	議 員	藤本 昭 彦	石原ケミカル株式会社
理 事	戸田 幹 雄	扶桑薬品工業株式会社	議 員	堀井 万祐子	堀井薬品工業株式会社
理 事	藤永 清 恵	株式会社森川製作所	議 員	増本 忠 次	シーホネンス株式会社
常務理事	三好 高 志	大阪薬業健保組合京都支部	議 員	松本 珠 実	ワダカルシウム製薬株式会社
理 事	村中 宏 行	村中医療器株式会社	議 員	水木 直 英	米山化学工業株式会社
専務理事	森 一 央	大阪薬業健康保険組合	議 員	八木 敏 光	健栄製薬株式会社
理 事	吉田 有 宏	千寿製薬株式会社	議 員	吉岡 将 樹	アルフレッサ株式会社
監 事	小池 優季史	小池産業株式会社	議 員	若生 正 人	三米源エフ・エフ・アイ株式会社
監 事	柳原 大 輔	丸善薬品産業株式会社	議 員	和田 清 之	林純薬工業株式会社

(敬称略・五十音順)

ご家族が被扶養者の認定基準を満たさなくなったときは届出が必要です

令和7年度現況届へのご協力ありがとうございました。
確認作業を行ったところ、収入を超過している方が多数いらっしゃいましたので、
今一度、被扶養者の収入について確認しましょう!



被扶養者の年齢、収入の条件

被扶養者の年齢、収入の条件		年間収入	日額(雇用保険の失業給付等)
19歳以上23歳未満	被保険者の配偶者以外	150万円未満	4,167円未満
	被保険者の配偶者	130万円未満	3,612円未満
19歳未満または23歳以上60歳未満		180万円未満	5,000円未満
60歳以上または障害者		180万円未満	5,000円未満

被扶養者の収入の種類

主な被扶養者の収入の種類については下表のとおりです。各種収入の合計額が年間年収となります。

種類	例
給与収入	交通費等の非課税収入および賞与を含む
事業収入	自営業収入(商業・工業・農業・漁業・林業等)
各種年金収入	老齢年金・共済年金・企業年金・遺族年金・障害年金・私的年金等
利子収入	預貯金・債券等の利子等
配当収入	株式配当金・決算剰余配当金等
不動産収入	土地・家屋等の賃貸収入等
公的保険からの給付	健康保険の傷病手当金、出産手当金・雇用保険の失業等給付等

ポイント▶

- ①「今後1年間の収入見込み」で考えます。
- ②状況が変わらない場合は原則として「前年の年収」=「今後1年間の収入見込み」と考えます。
- ③退職・契約変更等、明らかに状況が変わった場合は、「状況が変わった後の見込み」で考えます。
- ④「所得」ではなく「収入」です。
- ⑤課税・非課税にかかわらず、継続して得られるものはすべて「収入」となります。

自営業者の収入について

〈年間収入〉

自営業者は年間総収入から「直接的必要経費を差し引いた額」となっています。税法上の経費とは異なりますので、ご注意ください。

〈直接的必要経費とは〉

直接的必要経費(年間総収入から差し引くことのできる経費)とは、その費用なしには当該事業が成り立たない経費(例えば、製造業における原材料費、卸小売業における仕入れ代)であり、それ以外の経費(例えば、租税公課、広告宣伝費、接待交際費、福利厚生費、青色申告特別控除額等)は、年間総収入から差し引くことはできません。

お問い合わせ先:適用課 ☎06-6941-5004 神戸支部 ☎078-221-6100 京都支部 ☎075-801-2905

マイナンバーカードの持ち歩きが不要に!

スマートフォン
ひとつで
通院OK



令和7年9月から、スマートフォンを「マイナ保険証」として使えるようになりました。マイナンバーカードを持ち歩かなくても、いつものスマートフォンを受付のカードリーダーにかざすだけで受診可能です。

※スマートフォンにマイナ保険証を取り込んだ場合でも、実物のマイナ保険証は引き続きご利用いただけます。

※スマートフォンにマイナ保険証を追加するのは任意です。

〈スマートフォンで受診するための準備〉

用意するもの

- マイナンバーカード
- 暗証番号(数字4桁) ※iPhoneのみ
- 署名用パスワード(英数字6～16桁)

保険証利用登録はこちらから



https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_40391.html



はじめるための3ステップ

1. マイナンバーカードの保険証利用登録

マイナンバーカードの保険証利用登録を行う(済んでいる方は不要)。

2. アプリを準備

最新の「マイナポータルアプリ」をダウンロード。

※ios18.5以上のバージョンが必要です。



詳しくはこちら

※Android11以上のバージョンが必要です。



詳しくはこちら

3. スマートフォンに追加

アプリ内の申請メニューから、スマートフォンでのマイナ保険証利用の申請・登録。

Q

& A こんなときはどうなるの?



Q マイナンバーカードやマイナンバーカードの電子証明書の有効期限が切れてもスマートフォンのマイナ保険証は利用できますか?

A 有効期限が切れたときは、スマートフォンのマイナ保険証も連動して失効するため、利用することはできません。

Q マイナスマホ(スマートフォンのマイナ保険証)は、すべての医療機関で使えますか?

A マイナスマホは、スマホ対応のカードリーダーを導入している医療機関・薬局でのみ利用できます。現在は、対応施設が順次拡大している段階で、未対応の医療機関もあります。

Q 子どものマイナ保険証を親のスマートフォンに追加することはできますか?

A マイナ保険証の追加は1人1台までです。また、15歳未満の方は原則マイナスマホをご利用いただけません。

Q スマートフォンを手放す・機種変更するときはどうすればよいですか?

A スマートフォンを手放す・機種変更する前に、安全のためマイナンバーカードを削除してください。マイナ保険証の追加は1人1台までです。新しいスマートフォンに追加すると、今までのスマートフォンでは利用できなくなります。



接骨院等[※]の正しいご利用をお願いします

※整骨院、ほねつぎ等を含みます。

突然ですが、接骨院等のかかり方について、クイズです!

ヘルニアで腰痛があり整形外科で治療中です。

痛みを減らすために、
近所の接骨院等で施術を受けました。

このとき、接骨院等で受けた施術に対して健康保険は使えるでしょうか?

A: 使える

B: 使えない

(答えはこのページの下に)

接骨院等で柔道整復師による施術を受けた場合は、保険医療機関と異なり、健康保険の対象となる場合と、ならない場合があります。誤って健康保険を使った場合は、あとから全額自己負担になることがありますので、正しい利用法を知っておきましょう。

健康保険が使える場合

外傷性が明らかな負傷で、慢性に至っていないものに限られます。

打撲

捻挫

挫傷(肉離れなど)

骨折

脱臼

※骨折・脱臼については医師の同意が必要です(応急処置を除く)。

健康保険が使えない場合

自費になります

- ×単なる肩こり、筋肉疲労など
- ×保険医療機関(病院、診療所など)で同じ負傷等を治療中のとき
- ×慰安目的のマッサージ
- ×病气(神経痛・リウマチ・五十肩・関節炎・ヘルニアなど)からくる痛み・こり
- ×脳疾患後遺症などの慢性病
- ×過去の交通事故等による後遺症
- ×症状の改善がみられない長期にわたる施術
- ×仕事や通勤途上に起きた負傷(労災保険の対象)など

同じけがについて保険医療機関と重複して接骨院等を利用している場合は、接骨院等の施術に健康保険は使えません。ほかの接骨院等で同じけがの施術を受けている場合も同様です。

その他の注意点 ①

「療養費支給申請書」はよく確認して署名を!

保険適用となる施術を受けた場合、柔道整復師が患者に代わって保険請求を行います。その場合、「療養費支給申請書」に患者が署名する必要があります。きちんと負傷原因や日数、金額などを確認して自筆で署名してください。

※健康保険を使って接骨院等の施術を受けた方に、後日、健保組合から施術内容等を確認させていただく場合があります。
みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

その他の注意点 ②

必ず領収書を受け取って保管を!

保険適用となる施術を受けた場合、領収書を必ず受け取り、保管してください。医療費控除を受ける際や、健保組合から確認させていただく際に必要となります*。

いらない B: 使えない

クイズ答え

令和8年6月に 医療費が変わりました

(2026年度診療報酬改定)

先発医薬品を選んだ場合は自己負担が増えます

ジェネリック医薬品の使用を促すため、先発医薬品(長期収載品)の選定療養※対象医薬品が見直されました。
また、ジェネリック医薬品がある先発医薬品(長期収載品)を患者が希望した場合に発生する自己負担額(特別の料金)が、先発医薬品(長期収載品)とジェネリック医薬品の価格差の「4分の1」から「**2分の1**」へ引き上げられました。

※選定療養…患者の選択により特別の料金を支払うことで保険外の診療と保険診療を併用すること

例) 先発医薬品(長期収載品) 2,000円とジェネリック医薬品 1,000円を比較(3割負担の場合)



ジェネリックと
長期収載品で
700円
も違うの!?



- ①先発医薬品とジェネリック医薬品の差額 $2,000円 - 1,000円 = 1,000円$
- ②選定療養(今回改定部分) ① $(1,000円) \times 1/2 = 500円$ (自己負担)
- ③消費税 ② $(500円) \times 1割 = 50円$ (自己負担)
- ※選定療養は保険外の療養のため、消費税10%が別途かかります。
- ④先発医薬品の健康保険負担7割分 $(2,000円 - 500円) \times 7割 = 1,050円$
- ⑤先発医薬品の自己負担3割分 $(2,000円 - 500円) \times 3割 = 450円$
- ⑥自己負担合計額 ② $(500円) + ③ (50円) + ⑤ (450円) = 1,000円$

入院時の食費・光熱水費(65歳以上)の負担が増えます

食材費や光熱水費の高騰を踏まえて、入院時の食費負担が1食あたり40円、光熱水費が1日あたり60円引き上げられました(一般所得者の場合)。

※所得により負担の軽減措置があります。

食 費	患者負担	
	令和8年5月まで	令和8年6月から
食 費	510円	550円 (+40円)
光熱水費 (療養病床に入院する65歳以上)	令和8年5月まで	令和8年6月から
	370円	430円 (+60円)

※65歳未満の光熱水費については、入院料に含まれています。

病院の窓口で支払う自己負担も増えます

医療従事者の処遇改善や医療DXを推進するため、物価対応料の新設や再診料等の引き上げにより病院の窓口で支払う自己負担額が引き上げられました。

令和7年度

決算のお知らせ

令和8年7月3日に開催された第181回組合会において、
令和7年度の決算および事業結果が承認されました。

健康保険

収入合計 682億3,022万円
(積立金からの繰入金40億円を含みます)

支出合計 603億3,313万円
決算残金 78億9,709万円

経常収入 615億1,340万円
経常支出 595億1,129万円
経常収支 20億211万円

基礎数値

被 保 険 者 数	104,068人
平 均 標 準 報 酬 月 額	396,958円
1 人 あ た り 標 準 賞 与 額	1,396,742円
保 険 料 率	98.0/1000

令和7年度は、被保険者数、標準報酬月額増加により、
保険料収入が前年度と比較して17億9,427万円増加
しました。

一方、支出については、保険給付費が9億9,205万円
増加しましたが、高齢者の医療費等を支える納付金が、
一時的な精算額の増加により8億3,761万円減少した
ため、健康保険財政の健全性を示す経常収支差引額は
20億211万円の黒字となりました。

今後も当組合はみなさまの健康保持・増進と健全財政
の維持に努めてまいります。みなさまにおかれましても、
適正受診を心がけ医療費の節減にご協力いただくと
同時に、当組合の保健事業を積極的にご利用いただき、
健康の保持増進に努めていただきますようお願い
いたします。

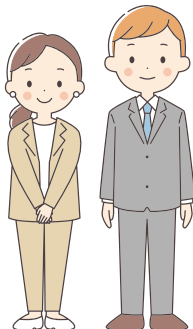
令和7年度決算の概要 健康保険

その他
19億9,409万円

国庫補助金など
10億1,581万円

繰入金
40億2,075万円

保険料
611億9,957万円
みなさまと事業主様から
納めていただいた保険料



収入

682億3,022万円

支出

その他
14億866万円

保健事業費
(健診・人間ドックなど)
22億2,709万円

納付金
249億41万円

高齢者医療を支える
ための負担金を国に
納付

保険給付費
317億9,697万円
みなさまの医療費
(自己負担分を除く)

603億3,313万円

介護保険

収入合計 79億4,010万円
支出合計 62億5,194万円
決算残金 16億8,816万円

決算残金16億8,816万円は全額準備金に積み立てました。

基礎数値

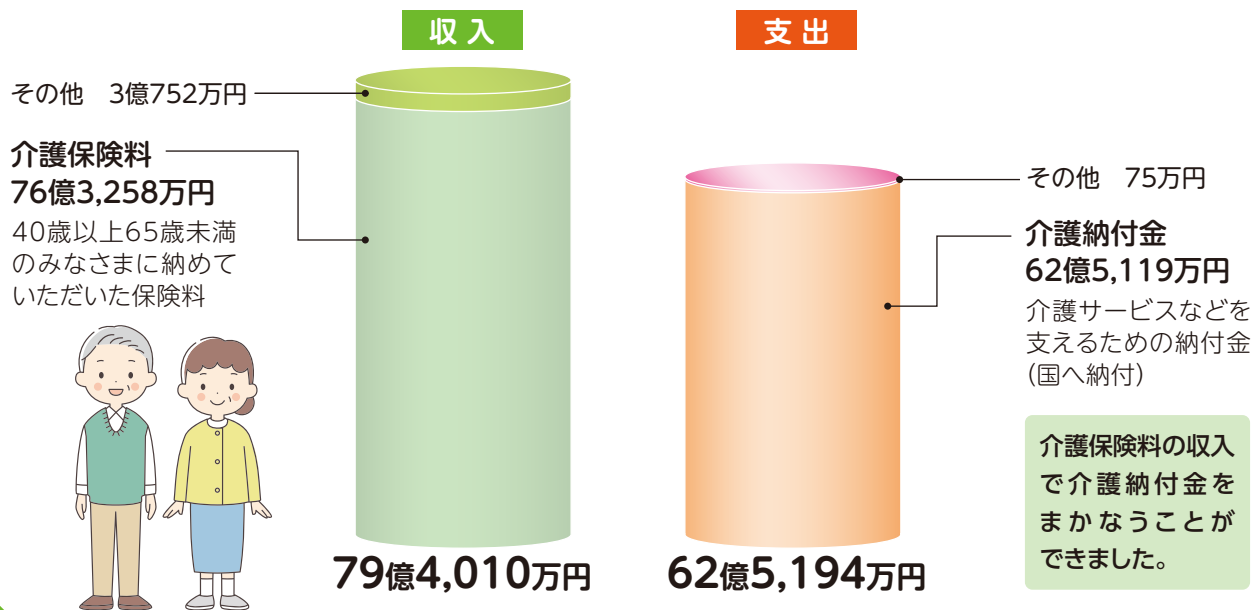
被 保 険 者 数 (40歳以上65歳未満)	75,210人
平 均 標 準 報 酬 月 額	447,533円
1 人 あ た り 標 準 賞 与 額	1,605,482円
保 険 料 率	19.0/1000

※介護納付金とは

40歳以上65歳未満の第2号被保険者が負担する保険料については、国が必要な年間の総費用を計算し、医療保険者ごとに支払うべき総額を介護納付金として割り当てます。各健康保険組合は、賦課された介護納付金を賄えるように介護保険料率を設定し、介護保険料を徴収して国に納めます。その保険料を使って、介護保険制度の保険者である市区町村が要介護認定や介護サービスの提供などを行います。介護保険制度において健康保険組合に保険者としての機能はなく、介護保険料の徴収事務を代行しているだけの役割となっています。



令和7年度決算の概要 介護保険



令和8年4月 事業状況

保険給付1人あたり額には、前期高齢者納付金等を含む

		大 阪	神 戸	京 都	合 計
事 業 所 数 (件)		595	81	64	740
被 保 険 者 数 (人)	男	58,305	7,033	4,970	70,308
	女	29,383	3,008	3,010	35,401
	計	87,688	10,041	7,980	105,709
平 均 報 酬 月 額 (円)	男	444,125	445,482	395,909	440,852
	女	316,087	312,811	265,120	311,475
	計	401,221	405,738	346,576	397,525
保 険 給 付 1 人 あ た り 額 (円)		45,798	49,319	45,030	46,074
扶 養 率		0.70	0.78	0.63	0.70

第10回



大阪薬業けんぽ 結果発表

個人部門

エントリー数 **2,274** 名

- スペシャリスト賞 1日の平均歩数 **15,000歩以上** … **419名**達成! **1,600ポイント**贈呈
- エキスパート賞 1日の平均歩数 **10,000歩以上** … **646名**達成! **1,100ポイント**贈呈
- チャレンジャー賞 1日の平均歩数 **8,000歩以上** … **356名**達成! **600ポイント**贈呈
- はじめての一步賞 1日の平均歩数 **6,000歩以上** … **280名**達成! **100ポイント**贈呈



第1位	ちゃんきたさん	40,000歩
第1位	しんちゃんさん	40,000歩
第3位	のりあきくんさん	38,551歩
第4位	M_ピースさん	37,553歩
第5位	イケメンシャバーニさん	36,015歩

1日の平均歩数



チーム部門

エントリー数 **246** チーム (1,037名)

- チーム賞 1人あたりの1日の平均歩数 **10,000歩以上のチーム** … **176チーム** (733名) 達成! **1人につき 500ポイント**贈呈



第1位	けつあつおゆも	29,900歩
第2位	M_チーム雷神3	28,207歩
第3位	とてと	27,552歩
第4位	ふじたんズ	24,407歩
第5位	SY-sbk-QA	22,811歩

1人あたりの1日の平均歩数



お問い合わせ先:保健事業推進課 ☎06-6941-6173



次回は2026年秋に
開催予定!

ウォーキング大会

2026
春

令和8年5月にMY HEALTH WEBを利用したウォーキング大会を行いました！
参加者数は昨年春大会よりも268名増え、回を重ねるごとに参加の輪が広がっていることを嬉しく思います。

また、300名を超える参加者から、お気に入りのウォーキングスポットを投稿いただきました。今回参加できなかった方々も、みなさんの投稿を参考に、ウォーキングを楽しみながら習慣づけていただければ幸いです。

参加者
投稿企画

テーマ

投稿された方全員に100ポイント贈呈！

「わたしのお気に入りのウォーキングスポット」

新宿御苑

(東京都新宿区)

緑豊かで歩いていてリフレッシュします！
午前中に行くと混み具合が少なく
おすすめです。

リーさん

担当者より
都会の
オアシスですね！

屋島寺へのお遍路道

(香川県高松市屋島東町)

お遍路道を登ると四季の移り変わりが
よくわかるので！ たぬきも出てくるよ！

帝國ぶっちー6さん

担当者より
たぬきに会えたら
ラッキー！ですね★

担当者より
四季折々の花を
楽しめるって
素敵ですね♪

権現堂公園

(埼玉県久喜市・幸手市)

春は桜、菜の花、夏は向日葵、秋は曼珠沙華と
いろんな時期の花を見ながら散歩できる！

jさん

担当者より
素晴らしい景色の中、
沢山歩きたく
なりそうです！

千本浜海岸

(静岡県沼津市本千本)

駿河湾と千本松原の間に位置し、富士山を
臨みながら気の向くまま歩きすめることが
できる。

豆大福さん

六甲大橋

(兵庫県神戸市)

橋の上から淡路島や大阪南部、
六甲山や神戸市街が見渡せ、夕方には
西日に照らされた波がキラキラ眩しく
風も心地よい。

オダキンさん

担当者より
波に癒されて
心が洗われ
そうですね♪

ベイコム陸上競技場 外周

(兵庫県尼崎市西長洲町)

走っている人が多いため、負けたくない気持ちで
モチベーションが上がる。

やまさん

担当者より
やる気スイッチが
入りそうですね！

担当者より
初心者でも
挑戦できそう
ですね！

明神山

(奈良県王寺町)

標高273mのハイキングコース。40分位で
登れて、山頂で綺麗な景色を堪能できます。

ダイエツたーさん

担当者より
雄大な風景と
朝の爽やかな空気が
伝わってきます！

五四広場周辺

(中国山東省青島市)

中国駐在中。海からの風が爽やかで、朝歩くと
気持ちがいい。海岸沿いの景色が綺麗。

めえきちさん

こちらに掲載できなかった投稿はMY HEALTH WEBにてご紹介いたします。



リスクレベル



の方は…

大阪薬業けんぽの保健事業

健康診断

年1回必ず受診して
健康状態を
チェックしましょう!

病気の早期発見や予防のために、定期的に受けることが重要です。

令和8年度から各種健診の補助金額が増額され、さらに健診が受けやすくなりましたので、ぜひご活用ください。

また、40歳以上のご家族へ健診のご案内を5月にお送りしましたので、この機会に受けましょう。



リスクレベル



の方は…

大阪薬業けんぽの保健事業

特定保健指導 ボーダーライン通知

ご自身で生活習慣を
改善しましょう!

令和8年度
新規事業

この案内が届いた方は、健診の結果、血糖・血圧・脂質のいずれかが特定保健指導の基準値を超えており、今よりも体重が2kgまたは腹囲が2cmを超えると、リスクレベル2の特定保健指導の対象となります。

そうなる前に、ご自身で生活習慣を改善しましょう。

大阪薬業けんぽの保健事業で 健康を保ちましょう!

健康状態は気づかないうちに少しずつ変化します。
当組合の健康づくり事業を存分に活用して、
早めの対策をしてください。



リスクレベル 2の方は…

大阪薬業けんぽの保健事業

特定保健指導

保健師などの専門職の
支援を受けましょう!

この案内が届いた方は、健診の結果、血糖・
血圧・脂質のいずれかに加え、体重または
腹囲も特定保健指導の基準値を超えて
おり、放置すると心筋梗塞・脳卒中など
重篤な病気につながるリスクがあります。
生活習慣の改善により、リスクを減らせる
見込みがある方に対し、専門職が一人
ひとりに合わせた行動計画を立て、
生活習慣の改善をサポートします。



リスクレベル 3の方は…

大阪薬業けんぽの保健事業

健康診断 フォローアップ

(医療機関への受診勧奨)

早急に受診や治療が必要です!

この案内が届いた方は、健診の結果、血糖・
血圧・脂質・腎機能のいずれかが、受診や
治療が必要とされる数値を超えています。
心筋梗塞・脳卒中・慢性腎不全など重篤な
病気の発症リスクが高いため、放置せず
必ず受診しましょう。

ホームページをご覧ください。



令和8年度 契約プール施設一覧

今年度も契約プールの共通利用券を発行いたします。契約施設・利用期間・利用者負担額等は以下のとおりです。共通利用券のお申し込み方法等詳細は、当組合ホームページおよび「MY HEALTH WEB」をご確認ください。



利用期間 令和8年7月18日(土)～9月30日(水)

※営業日は施設毎に異なります。

契約施設名	利用者区分	利用種別	一般料金	利用者負担額	現地問い合わせ先	所在地
関西サイクルスポーツセンター ファミリープール フォレ・リンズ 7/18(土)～8/31(月)、 9/5(土)、6(日)、12(土)、13(日)	大人(中学生以上)	入場+プール	1,800円	900円	0721-54-3101	大阪府河内長野市 天野町1304
	小人(小学生)		1,200円	600円		
	幼児(3歳～未就学児)		1,000円	500円		
まほろば健康パーク ファミリープール 7/18(土)～8/31(月)	大人(中学生以上)	プール	860円	400円	0743-59-0036	奈良県大和郡山市 宮堂町310
	小人(4歳～小学生)		420円	200円		

※「尼崎スポーツの森 ウォーターパーク アマラーゴ」との契約は終了しました。

契約施設名	利用者区分	利用種別	一般料金	利用者負担額	現地問い合わせ先	所在地
ナガシマスパーランド ジャンボ海水プール 7/18(土)～9/28(月)	大人(中学生以上)	入場+プール	4,800円	2,400円	0594-45-1111	三重県桑名市長島町 浦安333
	小人(小学生)		3,300円	1,700円		
	幼児(2歳～未就学児)		2,000円	1,000円		
	※クーラーボックス、イス・テーブル、テント類の持ち込みはできません。					

契約施設名	利用者区分	利用種別	一般料金	利用者負担額	現地問い合わせ先	所在地
大磯ロングビーチ 7/18(土)～9/13(日) ※一般料金は期間によって異なります	大人	入場+プール	4,600～4,900円	2,300円	0463-61-1111	神奈川県中郡大磯町 国府本郷546
	中・高校生		3,100～3,300円	1,600円		
	シニア(65歳以上)		2,500～2,600円	1,300円		
	小学生		2,500～2,600円	1,300円		
	幼児(3歳～未就学児)		1,300～1,400円	700円		
東京サマーランド 夏季A期間 9/1(火)～9/18(金)までの平日、 9/26(土)9/27(日)	大人(高校生～64歳)	入場+プール	4,100円	2,100円	042-558-6511	東京都あきる野市 上代継600
	中学生		3,500円	1,800円		
	小学生		2,800円	1,400円		
	幼児(3歳～未就学児)・ シニア(65歳以上)		2,100円	1,100円		
東京サマーランド 夏季B期間 7/18(土)～7/31(金)、 8月の平日(8/10(月)～8/14(金)を除く)、 9/5(土)～9/23(水)までの土日祝	大人(高校生～64歳)	入場+プール	4,900円	2,500円		
	中学生		4,100円	2,100円		
	小学生		3,300円	1,700円		
	幼児(3歳～未就学児)・ シニア(65歳以上)		2,100円	1,100円		
東京サマーランド 夏季C期間 8/8(土)～8/16(日) それ以外の8月の土日	大人(高校生～64歳)	入場+プール	5,600円	3,000円		
	中学生		4,900円	2,500円		
	小学生		3,900円	2,000円		
	幼児(3歳～未就学児)・ シニア(65歳以上)		2,800円	1,500円		

契約施設名	利用者区分	利用種別	一般料金	利用者負担額	現地問い合わせ先	所在地
スパリゾート ハワイアンズ 7/18(土)～8/31(月) ※8/8(土)～8/15(土)は除く	大人(中学生以上)	入場+プール	4,120円	2,100円	0570-550-550	福島県いわき市 常磐藤原町蔵平50
	小人(小学生)		2,800円	1,500円		
	幼児(3歳以上)		2,190円	1,100円		
スパリゾート ハワイアンズ 8/8(土)～8/15(土)	大人(中学生以上)		4,620円	2,400円		
	小人(小学生)		3,300円	1,700円		
	幼児(3歳以上)		2,690円	1,400円		
スパリゾート ハワイアンズ 9月の平日	大人(中学生以上)		3,170円	1,600円		
	小人(小学生)		1,750円	900円		
	幼児(3歳以上)		1,140円	600円		
スパリゾート ハワイアンズ 9月の土日祝	大人(中学生以上)		3,570円	1,800円		
	小人(小学生)		2,250円	1,200円		
	幼児(3歳以上)		1,640円	800円		

お問い合わせ先:施設課 ☎06-6941-5002



人生100年時代の歯の健康

実は深い関係にある

監修：東京科学大学 大学院医歯学総合研究科
う蝕制御学分野 主任教授 島田 康史

「口内環境とメンタルヘルス」

ストレスは口内環境の悪化につながり、口腔機能の低下は幸福度の低下をもたらします。関係ないように思われる口内環境とメンタルヘルスですが、実は双方向で影響し合っています。つまり、ストレスを解消することで口内環境が改善し、口腔機能を維持することで幸福度も維持できることになります。

ストレス→口内環境の悪化

ストレスを感じると交感神経が優位になり、唾液の分泌が低下します。唾液が減ると防御機能が低下するため口内環境の悪化につながります。また、噛みしめや歯ぎしりなどは、歯や歯ぐきの物理的なダメージとなります。



口腔機能の低下→幸福度の低下

歯の欠損など口腔機能が低下すると、食べたいものが食べられなくなったり、人前で笑うことに抵抗を感じるようになります。食事やコミュニケーションなどの不自由が、生きる楽しみを損なうことにつながります。



いつまでも心身ともに健康でいるために、定期的に**歯科健診**を受診しましょう！

令和8年度前期 ファミリー歯科健診

申し込み
受付中！



休日に行っておりますので
ぜひご家族揃って
お申し込みください！

当組合ホームページやMY HEALTH WEBでご案内のとおり、令和8年度前期ファミリー歯科健診のお申し込みを受け付けています。

詳細はこちら



申し込みは
こちら



PC・スマホ用

<https://www.nihonshika.net/sokyo/kyodo/>



携帯用

<https://www.nihonshika.net/sokyo/kyodo/i/>

https://www.daiyaku-kenpo.or.jp/system/data/news/911/911_1.pdf

- 対象者：当組合の被保険者・被扶養者（受診当日に大阪薬業健康保険組合の資格をお持ちの方）
- 費用：無料

注意 事項

- ◆申込時の所属健康保険組合名は必ず「大阪薬業健康保険組合」を選択してください。
- ◆申込内容の変更やキャンセルについては、予約受付メールに記載の連絡先に必ずご連絡ください。
- ◆今年度、すでに当組合の補助を利用し歯科健診を受けられた方、または受けられる予定のある方は、お申し込みいただけません。あらかじめご了承ください。

お問い合わせ先：健康管理課 ☎06-6941-6352