

# けんぽだより

vol.300

2026  
春号

ご家庭にお持ち帰りになって、ご家族みなさまの健康増進にお役立てください



- 創刊300号にあたって
- 第42回 野球大会開催のお知らせ
- 第10回 歩Fes.大阪薬業けんぽウォーキング大会2026春
- 令和8年度 保健事業年間カレンダー
- 令和8年度 健診補助事業のご案内
- 被扶養者に異動があったときは、健保組合に届け出をお願いします
- 子ども・子育て支援金
- マイナ保険証ってとっても便利!
- 工作中や通勤中のけがは健康保険でかかれません!
- はり・きゅう・あんまマッサージ
- 令和8年度 予算のお知らせ
- 「健康経営優良法人2026」に認定されました!
- 2025年度版「健康スコアリングレポート」から見る当組合の健康課題
- フィットネスクラブがお得な法人価格でご利用いただけます!
- “本気で禁煙”してみませんか?
- 薬業福祉共済会だより
- 契約保養施設利用補助のご案内



「けんぽだより」はホームページでもご覧いただけます!

ホームページトップ画面の「けんぽだより」をクリックしてください! ▶

▶ けんぽだより

クリック

# 創刊300号にあたって



おかげさまで、大阪薬業健康保険組合の「けんぽだより」は、令和8年春号で、ついに創刊300号を迎えました。

昭和35年3月に「健保通信」として創刊して以来、制度のお知らせから健康づくりのヒントまで、時代とともに内容を変えながら、みなさまの暮らしに寄り添う情報誌として発行を続けてきました。昭和57年7月には誌名を「けんぽだより」へと変更し、より親しみやすい誌面づくりをめざしてきました。

この間、社会環境や医療制度が大きく変化するなか、長きにわたり発行を続けてこられたのは、ひとえに組合員のみなさまの温かいご支援とご愛読の賜物であり、心より感謝申し上げます。300号を新たなスタートとして、これからも「読んで役立つ、身近で親しみやすい」情報誌をめざし、内容の充実と紙面づくりに努めてまいります。今後とも「けんぽだより」をどうぞよろしく願いたします。

第42回

大阪薬業健保

## 野球大会開催のお知らせ



第42回野球大会は、小林野球場と舞洲スポーツアイランド西運動場にて開催いたします。

※参加申込の受付は終了しております。



開催日

5月9日(土)、5月16日(土)、5月23日(土)、  
5月30日(土)、6月6日(土)、7月4日(土)、  
9月19日(土)

開催場所

小林野球場

大阪市大正区小林東2-6

JR環状線・大阪メトロ「大正駅」からバスで約15分

※小林野球場に駐車場はございませんので、公共交通機関  
または近隣のコインパーキング等をご利用ください。

舞洲スポーツアイランド

大阪市此花区北港緑地2-1-128

JRゆめ咲線「桜島駅」からバスで約15分

※場内駐車場は有料です。

参加チーム数

43チーム

注意事項

度重なる雨天順延等によりグラウンドの確保が困難となった場合、やむを得ず途中で大会が終了する可能性がございます。

〈小林野球場〉

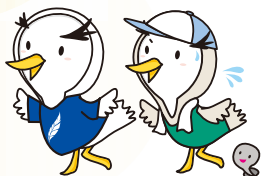


〈舞洲スポーツアイランド〉



お問い合わせ先:施設課 電話06-6941-5002

MY HEALTH WEBを利用したWEBウォーキング大会を開催します!



歩Fes.は、特定の場所に集合して開催するイベントではなく、MY HEALTH WEBを利用して参加するオンライン型のウォーキング大会です。  
エントリー後は、日常の中で歩いた歩数をMY HEALTH WEBに記録するだけで、時間や場所を問わず気軽に参加できます。

## マイヘルスウェブ MY HEALTH WEBとは?

当組合の被保険者が利用できる健康ポータルサイトです。毎日の歩数や体重など自身の健康状態を記録できるほか、健診結果や医療費情報の閲覧もできます。また、当組合からのお知らせや健康にまつわる情報を発信しています。ご利用に応じてポイントが貯まり、各種ギフト券やグッズと交換いただけますので、初回登録がお済みでない方は、右の二次元コードより初回登録ガイドをご覧ください。

初回登録  
ガイドは  
こちらから



## 個人部門 エントリー必須

健康的に歩いて  
ポイントをゲットしよう!



開催期間中の1日の平均歩数(総歩数÷開催期間31日間)に応じ賞品を贈呈します★

**スペシャリスト賞(上級)** 15,000歩以上 ..... **1,600ポイント贈呈**

**エキスパート賞(中級)** 10,000歩以上 ..... **1,100ポイント贈呈**

**チャレンジャー賞(初級)** 8,000歩以上 ..... **600ポイント贈呈**

**はじめの一步賞(入門)** 6,000歩以上 ..... **100ポイント贈呈** **新設**

第10回大会を  
迎えたことを記念して  
従来より**100ポイント**  
上乗せして贈呈!

※該当する最上位の級のポイントのみ贈呈

## チーム部門 エントリー任意

- チーム人数上限無し(1チーム2人以上)
- 個人部門へのエントリー完了後、チームを作成し招待するか、招待されたチームに加入することで参加できます。
- 1人あたりの平均歩数が1日10,000歩以上のチーム全員に**500ポイント贈呈**します★

## 参加者投稿企画

大会を  
盛り上げよう!

投稿テーマ「お気に入りの  
ウォーキングスポット」

あなたのお気に入りのウォーキングスポットとその理由を、開催期間中にMY HEALTH WEBから投稿してください。投稿された方全員に**100ポイント贈呈**します★

開催期間

令和8年5月1日(金)～5月31日(日)

個人部門エントリー期間

令和8年4月1日(水)～5月31日(日)

チーム部門エントリー期間

令和8年4月1日(水)～4月30日(木)

エントリー資格

当組合の被保険者

MY HEALTH WEBでの  
エントリーお待ちしております!



令和8年度

# 保健事業年間カレンダー

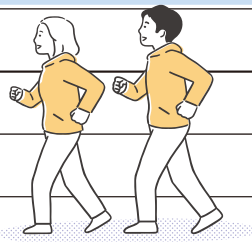
事業名称等		対象者	4月	5月
健康診断	健康診断	各種健康診断・オプション検診	被保険者・被扶養者	
		家族健康診断(巡回健診)	40歳以上の被扶養者・任意継続被保険者	
	郵送検診	ピロリ菌検査(便中抗原検査)	35歳以上の被保険者・被扶養者 (当組合在籍期間に1回限り)	
		歯周病リスク検診(唾液検査)	35歳以上の被保険者・被扶養者	
	歯科健診	巡回歯科健診	被保険者・被扶養者	
		ファミリー歯科健診(前期・後期)		
	補助金	疾病予防補助金	被保険者・被扶養者	
		インフルエンザ予防接種補助金		
	保健センター (直営) 大阪薬業	薬業大阪診療所(外来診療)	被保険者・被扶養者	
		健康管理センター(健診)		
集合歯科健診		被保険者・中学生以上の被扶養者		
体力づくり	スポーツ大会	野球大会	被保険者	
		テニス大会		
		WEBウォーキング大会 歩Fes.	5月	
疾病予防	セミナー	メンタルヘルスセミナー	加入事業所	
		フィジカルヘルスセミナー		
		健康動画e-ラーニング		
		組合主催セミナー		
	禁煙	オンライン禁煙プログラム	20歳以上の被保険者	
	こころとからだの相談窓口	被保険者・被扶養者		
保養施設	借上・契約	(海の家)ハウス海の子	被保険者・被扶養者	
		契約保養施設	被保険者・小学生以上の被扶養者	
		契約プール施設	被保険者・被扶養者	

●本カレンダーの予定は都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

詳しくはこちら



6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考	
通年										一般健診:全年齢 生活習慣病健診:35歳以上 人間ドック:35歳以上 特定健診:40歳以上	
7月~3月										7月~9月は高温による検体への影響を避けるため、検査不可	
10月~3月											
通年											
通年										30名以上で、事業所へ出張し健診を実施	
前期					後期					全国主要都市で開催	
通年											
補助対象接種期間9月1日~翌年1月31日 (請求期限)2月末日											
通年											
通年										(土・日・祝・夏季休業期間・年末年始を除く)	
10月											
5月初~9月中旬										土曜日に開催(雨天順延)	
10月										土・日曜日に開催(雨天順延)	
11月										開催の1ヵ月前からエントリーが始まります	
通年											
通年										対面またはオンラインでの開催	
通年										年度内にいつでも・何度でもご視聴いただけます	
11月										2月	11月:健康経営セミナー 2月:健康増進に関する担当者向け講座
通年										チャンピックス(飲み薬)の使用が再開されました	
通年										詳しくは、MY HEALTH WEB トップページのスライドバナーからご確認ください	
7月中旬~8月末										5月7日(木) 予約受付開始	
通年											
7月中旬~9月末											



令和8年度

# 健診補助事業のご案内

当組合ではみなさまの健康保持増進を目的に、各種健診および各種オプション検診の費用補助を実施しています。より多くの被保険者・被扶養者のみなさまにご利用いただけるよう、令和8年4月1日よりさらなる補助の拡充を行っておりますので、ぜひご活用ください。



今年からオプション追加しなくても、大腸がんの検査が受けられるんだ!

## ① 生活習慣病健診の基本項目に

### 「大腸がん検査(便潜血検査)」を追加

## ② 人間ドック補助上限額を引き上げることで自己負担額を軽減

令和8年3月31日まで  
定額の自己負担額

【日帰り】  
22,000円(税込)

【1泊】  
44,000円(税込)

令和8年4月1日以降

定額の自己負担額を廃止し、  
補助上限額を引き上げ

健診費用のうち33,000円(税込)を  
上限に補助いたします。

【契約健診機関】で受診される場合は、  
健診当日に健診費用と上限33,000円(税込)との差額を窓口でお支払いください。

【契約健診機関以外】で受診される場合は、  
健診当日に健診費用を全額窓口でお支払いいただき、後日当組合へ疾病予防補助金の請求をしてください。

補助上限額を  
引き上げることで、  
自己負担額が軽減され  
受診しやすくなります。

## 健診申し込みの流れ

STEP 1  
ご予約

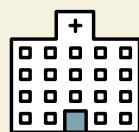
契約健診機関で  
受診する場合

ご自身で  
医療機関へ  
直接予約を  
してください。



STEP 2  
健診受診

予約した日時に  
受診して  
ください。



STEP 3  
お支払い

健診当日、  
窓口にて  
健診費用と  
上限33,000円(税込)  
との差額を  
お支払いください。

健診当日、  
窓口にて  
健診費用を  
全額お支払い  
ください。

STEP 4  
健診受診後

別途申請等は  
不要です。

当組合へ  
疾病予防補助金  
の請求を行って  
ください。(※)

疾病予防補助金  
を支給



※疾病予防補助金の請求書は、当組合ホームページからダウンロードのうえ、必要書類と合わせてご提出ください。

### ③ 各種健診および各種オプション検診の 補助上限額やメニューの見直し

補助対象者

被保険者  
被扶養者



人間ドックはなんだかハードルが  
高く受けたことがなかったけど、  
自己負担額が軽減されたようだし、  
これを機に家族を誘って  
受けてみようかな！

(税込)

健診の種類	対象年齢	自己負担額		備考
		令和8年3月31日まで	令和8年4月1日以降	
①一般健康診査	全年齢	1,100円	変更なし	若い方には基本的な検査項目が揃った一般健診がお勧めです。健康の保持と病気の早期発見を目的としています。
②生活習慣病健診	35歳以上	2,200円		35歳以上の方には、一般健康診査に胃部X線検査(バリウム)や大腸がん検査(便潜血)などを加えた生活習慣病健診がお勧めです。
③人間ドック 【日帰り】/【一泊】	35歳以上	【日帰り】22,000円 【1泊】44,000円	健診費用から 上限33,000円を 差し引いた金額	人間ドックは生活習慣病健診に腹部超音波検査や呼吸機能検査が追加され、血液検査の項目もより充実しています。
④特定健診	40歳以上	被保険者 1,100円 被扶養者 無料	変更なし	メタボに着目した簡易健診です。 当組合の40歳以上の被扶養者は無料で受けられます。

◆①～④のいずれかの補助を年度内に1回ご利用いただけます。

◆①～④の自己負担額は契約健診機関にて受診した場合に窓口でお支払いいただく金額です。

やむを得ない事情により契約健診機関以外の健診機関にて受診する場合は全額窓口でお支払いいただいた後に、「疾病予防補助金」の請求を行う必要があります。

※契約健診機関については当組合ホームページに掲載の契約健診機関リストをご覧ください。

### オプション検診

(税込)

検診の種類	対象年齢	令和8年3月31日まで	令和8年4月1日以降		
		補助上限額	補助上限額	備考	
腹部超音波検査	35歳以上	2,530円	4,180円	定額の自己負担額2,420円は廃止します。	
前立腺がん検診	50歳以上	1,100円	1,980円		
大腸がん検診(便潜血)	35歳以上	1,650円	廃止		
乳がん検診	乳腺エコー	18歳以上	3,080円	3,740円	
	マンモグラフィ	18歳以上	2方向 4,180円 1方向 2,860円	4,620円	1方向・2方向の区別はなく補助上限額は同じです。
	乳腺エコー+マンモグラフィ	18歳以上	2方向 5,720円 1方向 4,400円	8,360円	乳腺エコーとマンモグラフィの併用検査については、同時実施に限りです。マンモグラフィは1方向・2方向の区別はなく補助上限額は同じです。
子宮頸がん検診	18歳以上	1,980円	3,520円		
肝炎ウイルス検診	35歳以上	1,980円	2,310円	在籍中1回から年度1回に条件変更いたします。	
胃がん検診	35歳以上	6,600円	廃止	生活習慣病健診・人間ドックをご利用ください。	

◆補助の利用は年度内に1回です。



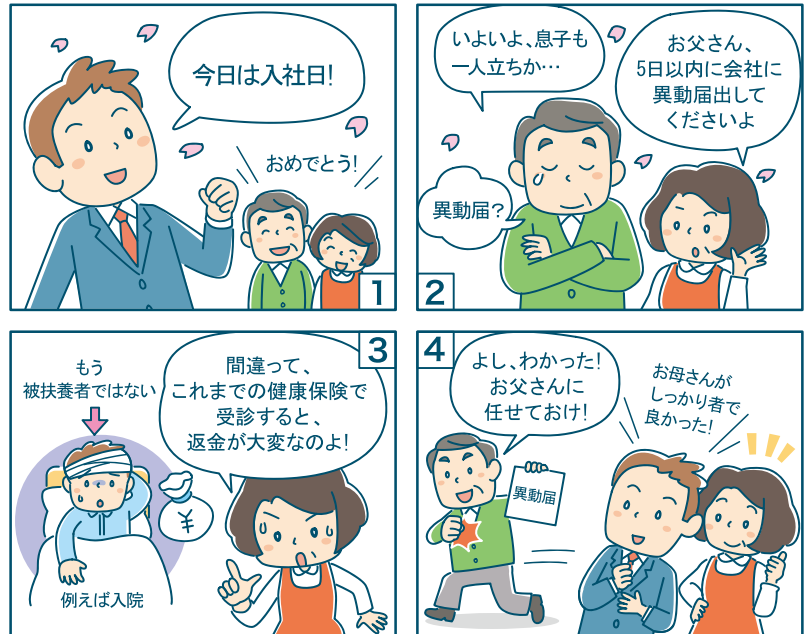
健診とオプション検診は  
被保険者だけでなく被扶養者も同じ  
条件で受けることができるんだね！

お問い合わせ先:健康管理課 電話06-6941-6352

5日以内に

# 被扶養者に異動があったときは、 健保組合に届け出をお願いします

これまで被扶養者だったご家族が就職や収入の増加等により、被扶養者の認定要件を満たさなくなったときは、5日以内に健保組合に「異動届」をご提出ください。



## 「異動届」を出さないと…

「異動届」を出さずに病院などで健康保険を使ってしまった場合、被扶養者でなくなった日(資格喪失した日)に遡って医療費を返還していただきます。

## 被扶養者の認定要件を確認してみましょう!

被保険者に配偶者や子などの扶養家族がいる場合、以下の3つの条件をすべて満たし、健康保険の被扶養者と認められれば、保険給付を受けることができます。

1 日本国内に居住している  
(住民票がある)こと

※被保険者の海外赴任への同行や海外留学の場合は、国外居住者でも例外として被扶養者と認められる場合がありますので、詳しくは健保組合へお問い合わせください。

2 三親等内の親族であること



■内は同居を条件とせず  
■は血族をあらわす  
■は姻族をあらわす

### 3 主として被保険者の収入で生計を維持していること

主として被保険者の収入で生計を維持している場合とは、被扶養者となる方の生活費を被保険者の収入によって賄っている状態をいいます。

被扶養者となる方に収入がある場合は、以下の基準を満たしていることが条件となります。

#### 【収入の基準】

##### 被保険者と同居の場合

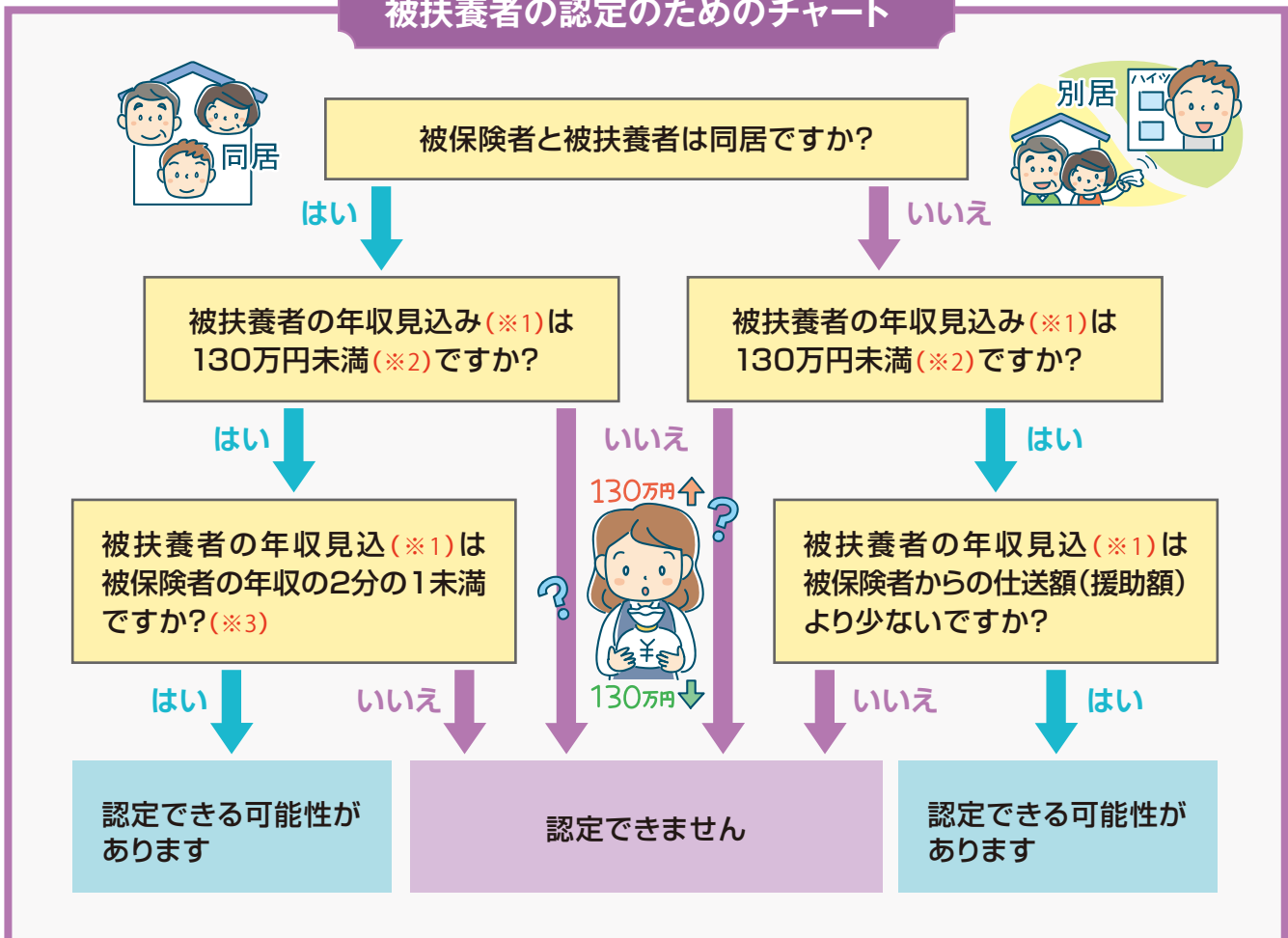
被扶養者となる方の年収見込(※1)が130万円未満(※2)でかつ、被保険者の年収の2分の1未満であること。(※3)

##### 被保険者と別居の場合

被扶養者となる方の年収見込(※1)が130万円未満(※2)でかつ、被保険者がその収入額以上の額の仕送りを行っていること。

- ※1 被扶養者となる方の年収見込には、労働契約で定められた給与や交通費、失業給付、各種年金(公的年金や企業年金、私的年金等)や健康保険の傷病手当金、出産手当金など、すべての収入を含めます。
- ※2 被扶養者となる方が60歳以上または障害厚生年金を受けられる程度の障がいがある場合は、年収見込「180万円未満」、配偶者を除く19歳以上23歳未満の方は、年収見込「150万円未満」となります。
- ※3 対象となる人の年収が被保険者の年収の半分以上であっても、130万円未満で、被保険者の年収を上回らないときは、世帯の生計を総合的に勘案して、被保険者が生計維持の中心的役割を果たしていると考えられる場合には被扶養者となることができます。

#### 被扶養者の認定のためのチャート



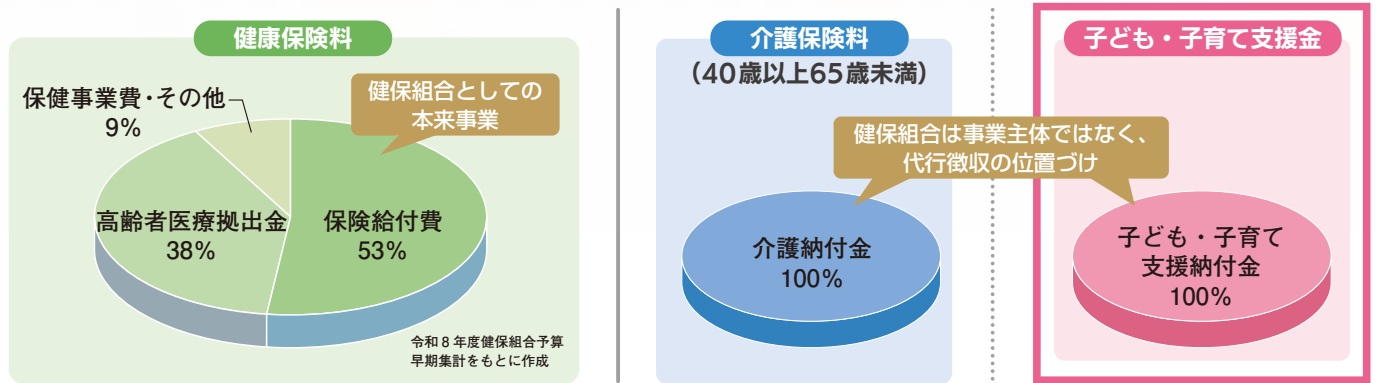


# 3つ目の保険料、はじまる 子ども・子育て支援金

社会全体で子ども・子育て世帯を支援するため、令和8年4月分保険料(5月給与控除分)から、子ども・子育て支援金の徴収がはじまります。

## 3年間で段階的に構築する少子化対策のための特定財源

子ども・子育て支援金の徴収は、国からの要請で健保組合が担うことになりました。ただし、介護保険と同様、健保組合は事業主体でないため、徴収した子ども・子育て支援金はそのまま国へ納めることとなります。



## 被用者保険には一律の保険料率が設定される

被保険者と事業主は、令和8年4月分保険料から、健康保険料、介護保険料(40歳以上65歳未満のみ)に加え、子ども・子育て支援金を負担することになります。

その支援金率は、国から被用者保険(健保組合、協会けんぽ、共済組合)に対し一律で示され、原則として被保険者と事業主で折半負担します(任意継続被保険者は事業主分も負担します)。令和8年度の支援金率は0.23%(被保険者負担分0.115%、事業主負担分0.115%)となります。

また、子ども・子育て支援金は、健康保険料、介護保険料と同様、賞与からも徴収されます。

## 支援金のおもな使いみち



### 児童手当の拡充

- ・所得に関係なく支給
- ・高校生の年代まで支給期間を延長
- ・第3子以降は1人あたり3万円に増額
- ・年6回(偶数月)に支給回数を増加



### 妊娠・出産時の支援給付

妊娠届出時に5万円が支給され、妊娠後期以降にも妊娠している子どもの人数×5万円が支給されます。  
※原則10万円相当の経済的支援が受けられます。



### 出生後休業支援給付

子の出生直後の一定期間内に両親ともに14日以上育児休業を取得した場合、最大28日間、手取りの10割相当が支給されます。



### 育児時短就業給付

2歳未満の子を養育するために時短勤務を選択した場合、時短勤務時の賃金の原則10%が支給されます。



### こども誰でも通園制度

0歳6ヵ月から満3歳未満の子どもが月10時間まで、時間単位等で柔軟に保育所等を利用できる仕組みの創設。



### 国民年金保険料免除措置

自営業やフリーランス等の国民年金第1号被保険者について、その子が1歳になるまでの期間の国民年金保険料を免除。

# マイナ保険証ってとっても便利!

昨年12月にこれまでの健康保険証がなくなり、マイナンバーカードの保険証利用が基本となりました。マイナンバーカードを健康保険証として利用することで、医療機関での受付もスムーズになり、その他の場面でも様々なメリットがあります。

## 安心

### 救急搬送のときは「マイナ救急」

救急車を呼ぶような緊急時に、傷病者が会話できない状況でも、マイナ保険証があれば正確な医療情報を救急隊員へ伝えることができます。一刻を争う場面で、より早くより適切な処置や搬送先医療機関の選定が可能になります。暗証番号の入力は原則不要で、救急隊員が傷病者の顔と券面上の写真を確認し本人確認を行います。

いざというときの大きな安心に!



## 安心

### 服用している薬がわからないときは情報共有

過去に処方された薬や特定健診等の情報も、マイナ保険証を使えば、医師・歯科医師・薬剤師に正しく伝えることができます。受診時・調剤時にマイナ保険証で受付し、情報提供に同意するだけで医師・薬剤師がデータを確認することができ、より良い医療が受けられます。

薬の名前がわからないときも安心!



## 安心

### 入院等で医療費が高額になっても窓口支払いが免除

マイナ保険証を利用すれば、事前の手続きなく、高額療養費制度\*における限度額を超える支払いが免除されます。

\*高額療養費制度では、自己負担額(医療費の3割)が限度額を超えた場合、超えた額は「高額療養費」として支給されます。マイナ保険証で受診しない場合は、事前に健保組合へ「健康保険限度額適用認定証交付申請書」を提出し、「限度額適用認定証」の交付を受けていただく必要があります。

大きな出費も負担が減って安心!



## 便利

### スマートフォンでマイナ保険証が使える

機器の準備が整った医療機関・薬局では、スマートフォンに取り込んだマイナ保険証が使えます。

詳しくは厚生労働省のサイトをご確認ください。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_60802.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_60802.html)



スマホで受診なら手軽で便利!

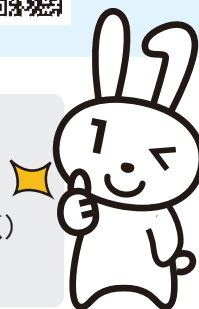


### マイナンバーカードに関するお問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル: 0120-95-0178

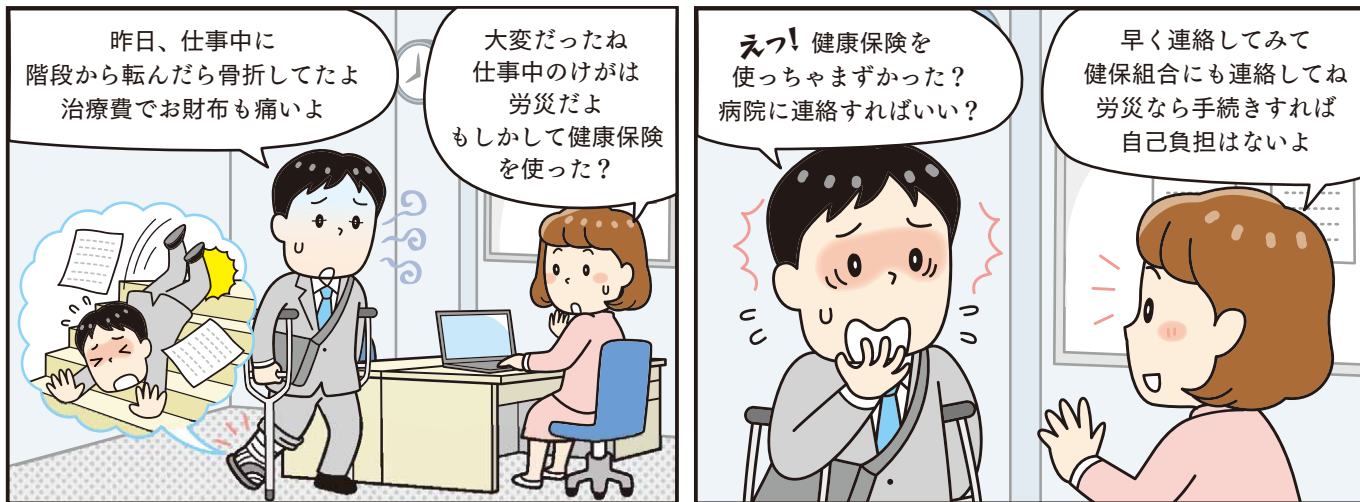
平日: 9時30分~20時 土日祝: 9時30分~17時30分(年末年始除く)

紛失・盗難などによる一時利用停止は24時間365日受付



# 仕事中や通勤中のけがは健康保険でかかれませんか!

労災保険の適用です



仕事中や通勤中※にけがなどをしたときは、健康保険ではなく労災保険を使います。労災保険の対象となるけがなどで、病院にかかる際は、労災であることを必ず申し出てください。労災保険の対象となるケースで健康保険を使ってしまった場合、健保組合に医療費を返還していただき、その後、労災保険の手続きが必要になります。

※通勤とは『就業に関し、「住居」と「就業の場所」との間を「合理的な経路および方法」によって往復すること』をいう、と定められています。なお、“通勤中”には、帰宅途中に日用品の買い物や病院の受診など“日常生活上必要とされる行為”をして通常の経路に戻った後も含まれます。ただし、映画館に行く、バーで飲酒するなどは、通勤中とはみなされません。

## たとえば、こんなときは労災保険の対象となります

### 業務上災害 ▶ 業務上の理由によってけがや病気になったとき

- 仕事中または準備や後片付け中のけが
- 仕事中にトイレに行く途中のけが
- 業務上のけがの治療等による皮ふ炎



### 通勤災害 ▶ 通勤中にけがをしたとき

- 通勤開始後、マンションの共用部分や路上、駅でのけが
- スーパー等で買い物を済ませ、通勤経路に戻った後のけが
- 家から得意先に直行、または出先から直接帰宅途中のけが

▶ 労災保険の対象となる場合、病院にかかる際は、労災であることを必ず申し出てください ◀

## 労災なのに健康保険を使ってしまった場合は、手続きが必要です

労災保険が適用されるけがなどにもかかわらず、健康保険で治療を受けてしまった場合は、すみやかに受診した病院の窓口で連絡し、労災保険に切り替えできるかどうか確認してください。

### 切り替えができる場合

病院の窓口で支払った金額（一部負担金）が返還されます。受診した病院で所定の手続きをしてください。

### 切り替えができない場合

**必ず健保組合にご連絡ください!!**

一時的に医療費の全額を自己負担したうえで、労災保険の手続きをしてください。健康保険でかかった医療費については、健保組合に返還していただきます。必要な書類をそろえて労働基準監督署へ請求してください。

労災保険制度に関するご質問については、「労災保険相談ダイヤル」でもお答えしていますのでご利用ください。

労災保険相談ダイヤル ☎ 0570-006031 [受付時間] 8:30 ~ 17:15 (土・日・祝日・年末年始除く)

お問い合わせ先:給付課 ☎06-6941-5006 神戸支部 ☎078-221-6100 京都支部 ☎075-801-2905

# はり・きゅう・あんまマッサージ

健康保険で鍼灸師等の施術を受けるには、医師の同意書が必ず必要になります。

また、施術が長期にわたる場合には、6ヵ月ごとに文書による医師の再同意が必要になります。

なお、保険医の同意がある期間に受けた施術であっても、当組合の審査により「保険適用と認められない」と判断した場合、施術料は自費負担となります。

## 「保険適用と認められない」場合とは

- 自己の判断で受けた施術
- 疲労回復・慰安・予防を目的とした施術
- 同じ傷病で同じ期間、医療機関等で治療を行っている場合
- 医師による適当な治療手段がある場合など

## はり・きゅうで健康保険が使える疾病

神経痛

五十肩

リウマチ

腰痛症

頸腕症候群

頸椎捻挫後遺症

- 慢性病であって、医師による適当な治療手段がない場合に限られます。



## あんまマッサージで健康保険が使える症状

関節拘縮

筋麻痺

- 関節が自由に動かなかったり、筋肉が麻痺している症状に対する施術で、医療上マッサージが必要と認められた場合に限られます。



▶ 申請方法について下記書類を当組合へご送付ください。

- 健康保険療養費支給申請書(はり・きゅう用)(あんま・マッサージ・指圧用)
- 医師の同意書(原本)※初回と6ヵ月ごとに
- 領収書(原本)

※施術を受けた際には、通院のたびに領収書を必ず受け取りましょう。  
後日、当組合から審査のため治療内容についてお尋ねすることがありますが、健康保険の適正な運営のため、ご協力をお願いします。



お問い合わせ先：現金給付課 ☎06-6941-5005 神戸支部 ☎078-221-6100 京都支部 ☎075-801-2905

# 令和8年度

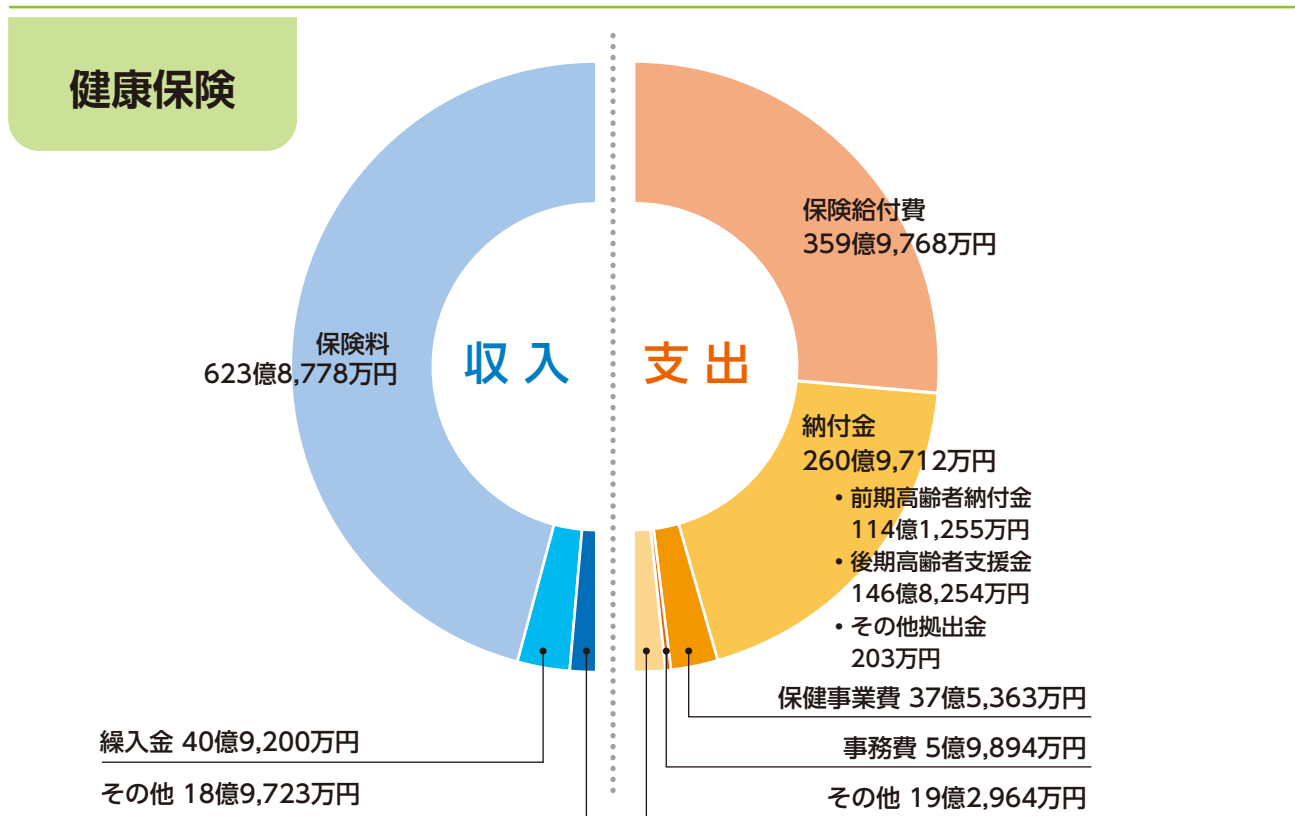
# 予算のお知らせ

令和8年度事業計画と収入支出予算が、去る2月20日開催の組合会において承認されました。

増加を続ける保険給付費と高齢者医療制度への過重な拠出金負担により厳しい予算編成となっておりますが、加入者のみなさまの健康の保持増進を支えるため、各種保健事業の充実と加入事業所の健康経営支援に積極的に取り組み、医療費の適正化と健全財政の維持に努めてまいります。



## 健康保険



### ●保険料収入

(みなさまや事業主から納めていただく保険料)  
.....前年度予算比約26億円増

### ●保険給付費(みなさまの医療費の支払い)

.....前年度予算比約16億円増

### ●納付金(高齢者医療制度への拠出金)

.....前年度予算比約8億円増

### ●保健事業費(病気予防と健康づくりの費用)

.....前年度予算比約3億円増

収入合計 ▶ 683億7,701万円

経常収入合計 ▶ 627億5,273万円

支出合計 ▶ 683億7,701万円

経常支出合計 ▶ 666億3,103万円

## 介護保険

収入		支出	
介護保険収入	77億6,073万円	介護納付金	66億3,774万円
繰入金	3億円	介護保険料還付金	650万円
雑収入	2,502万円	予備費等	14億4,151万円
収入合計	80億8,575万円	支出合計	80億8,575万円

## 子ども・子育て支援金

収入		支出	
子ども・子育て支援金収入	13億8,213万円	子ども・子育て支援納付金	13億592万円
雑収入等	850万円	子ども・子育て支援金還付金	70万円
収入合計	13億9,063万円	予備費等	8,401万円
		支出合計	13億9,063万円

## 健康保険基礎数値

	令和8年度	対前年度予算
被保険者数	105,100人	2,800人
平均標準報酬月額	401,808円	7,634円
平均標準賞与額	1,405,197円	4,449円
健康保険料率 (調整保険料含む)	1000分の98	±0

## 介護保険基礎数値

	令和8年度	対前年度予算
介護保険第2号被保険者数	75,000人	±0人
平均標準報酬月額	451,653円	8,558円
平均標準賞与額	1,614,076円	8,489円
介護保険料率	1000分の19	±0

## 子ども・子育て支援金基礎数値

	令和8年度
被保険者数	105,100人
平均標準報酬月額	401,808円
平均標準賞与額	1,380,011円
子ども・子育て支援金率	1000分の2.3

健康保険の予算では、物価上昇に伴う賃上げ等の背景から被保険者数、平均標準報酬月額、平均標準賞与額のいずれも増加とし、保険料収入は前年度予算に比べ26億3,350万円の増収を見込んでいます。みなさまの医療費などにあてるための保険給付費については診療報酬の改定、高額薬剤の保険適用などの影響を考慮し、前年度予算より15億9,599万円の増加を見込んでいます。また、高齢者医療制度への拠出金は保険料収入の4割を超える260億9,509万円を見込んでおり、健保財政の大きな負担となっています。


介護保険の予算でも、保険料収入は前年度に比べ2億3,974万円の増収を見込んでいます。現時点では保険料収入が介護納付金を上回っていますが、さらなる高齢化社会の加速による介護サービス利用者の増加などに伴う納付金の増加が見込まれるため、決して予断を許さない状況です。

令和8年度から子ども・子育て支援金制度がスタートします。子どもや子育て世帯を、全世代・全経済主体が支える新しい制度となります。すべての医療保険者は、この子ども・子育て支援金を代行徴収し、国に納付することが義務付けられており、令和8年度の納付金は13億592万円を見込んでいます。

制度の詳細につきましては10ページをご覧ください。

## ■令和8年1月 事業状況 保険給付1人あたり額には、前期高齢者納付金等を含む

		大 阪	神 戸	京 都	合計/全体
事業所数	(件)	597	82	64	743
被保険者数(人)	男	57,703	7,029	4,932	69,664
	女	28,537	2,909	2,931	34,377
	計	86,240	9,938	7,863	104,041
平均報酬月額(円)	男	448,085	446,487	398,485	444,412
	女	318,151	314,883	265,097	313,351
	計	405,089	407,965	348,763	401,107
保険給付1人あたり額(円)		45,742	49,310	42,954	45,872
扶 養 率		0.73	0.81	0.66	0.73



# 「健康経営優良法人2026」に 認定されました!

「健康経営優良法人認定制度」とは、従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組むという健康経営の理念を実践している法人を顕彰する制度です。

当組合においても、多くの事業所が「健康経営優良法人2026」に認定されましたので、掲載の許可をいただいた事業所をご紹介します。

健康経営®はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。



## 大規模法人部門(ホワイト500)

### 〈1事業所〉

- 小林製薬株式会社



## 大規模法人部門

### 〈30事業所〉

- |                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| ● 荒川化学工業株式会社          | ● 三栄源エフ・エフ・アイ株式会社   |
| ● アルフレッサ株式会社          | ● 参天製薬株式会社          |
| ● アルフレッサファーマ株式会社      | ● 千寿製薬株式会社          |
| ● アルフレッサヘルスケア株式会社     | ● 株式会社ニイタカ          |
| ● 大阪有機化学工業株式会社        | ● ニプロ株式会社           |
| ● オー・ジー株式会社           | ● 日本臓器製薬株式会社        |
| ● 株式会社カナエ             | ● 株式会社日本トリム         |
| ● 株式会社クレール            | ● ピップ株式会社           |
| ● 株式会社ケーエスケー          | ● 扶桑化学工業株式会社        |
| ● 広栄化学株式会社            | ● 丸善薬品産業株式会社        |
| ● 神戸天然物化学株式会社         | ● マルホ株式会社           |
| ● 株式会社コクミン            | ● ミカサ商事株式会社         |
| ● 阪本薬品工業株式会社          | ● 株式会社メディセオ         |
| ● サワイグループホールディングス株式会社 | ● 株式会社メディパルホールディングス |
| ● 沢井製薬株式会社            | ● 株式会社モリタ           |

(五十音順)



2026  
健康経営優良法人  
KENKO Investment for Health  
中小規模法人部門  
ブライツ500

## 中小規模法人部門(ブライツ500)

### <1事業所>

- 住化エンバイロメンタルサイエンス株式会社



2026  
健康経営優良法人  
KENKO Investment for Health  
中小規模法人部門  
ネクストブライツ1000

## 中小規模法人部門(ネクストブライツ1000)

### <4事業所>

- 旭化学工業株式会社
- 太陽ファルマテック株式会社
- ダイトーケミックス株式会社
- ワダカルシウム製薬株式会社



2026  
健康経営優良法人  
KENKO Investment for Health  
中小規模法人部門

## 中小規模法人部門

### <77事業所>

- 赤田善株式会社
- 株式会社アクセスラベル
- 朝日衛生材料株式会社
- アルフレッサビズサポート株式会社
- アルフレッサファインケミカル株式会社
- 株式会社EMテクノロジー研究所
- イサム塗料株式会社
- 今中株式会社
- 株式会社イムベックスケミカルス謙信洋行
- 岩瀬コスファ株式会社
- 株式会社岩田商会 大阪支店
- 宇都宮製作株式会社
- エーエルプラス株式会社
- 愛媛小林製薬株式会社
- 大倉ケミテック株式会社
- 大阪薬業健康保険組合
- オリエント化学工業株式会社
- 要薬品株式会社
- 京都薬品工業株式会社
- 共和薬品株式会社
- 高圧化学工業株式会社
- 互応化学工業株式会社
- 小林桂株式会社
- 小林製薬物流株式会社
- 株式会社コラントツテ
- 三晶株式会社
- 株式会社三笑堂
- 株式会社三宝化学研究所
- 山陽色素株式会社
- 塩野香料株式会社
- シミズ薬品株式会社
- 昭永ケミカル株式会社
- 新興化学工業株式会社
- スガイ化学工業株式会社
- 株式会社盛香堂石田商店
- 西邦産業株式会社
- センカ株式会社
- 全星薬品工業株式会社
- 大衛株式会社
- 大幸薬品株式会社
- 大東化成工業株式会社
- 高市製薬株式会社
- 株式会社タカゾノ
- 高田香料株式会社
- 立山製薬工場株式会社
- 株式会社テイクジーン
- 帝國製薬株式会社
- 株式会社テツタニ
- 株式会社栃本天海堂
- トーヨーポリマー株式会社
- 日澁化学株式会社
- ニプロファーマ飛騨工場株式会社
- 日本エコロジー株式会社
- 株式会社パウレック
- ハクゾウメディカル株式会社
- ハニー化成株式会社
- 広瀬化学薬品株式会社
- 富士チタン工業株式会社
- 藤本化学製品株式会社
- 前田化学株式会社
- 松尾産業株式会社
- 松垣薬品工業株式会社
- 松谷化学工業株式会社
- マリヤ医科興業株式会社
- 丸石化学品株式会社
- 丸石製薬株式会社
- 御国色素株式会社
- 株式会社明成商会
- 明友産業株式会社
- 株式会社メディパル保険サービス
- 株式会社桃谷順天館
- 森田化学工業株式会社
- 山仁産業株式会社
- 山仁薬品株式会社
- 山本通産株式会社
- 山本ビニター株式会社
- 横山製薬株式会社

(五十音順)

2025  
年度版

2024年度  
実績分

# 「健康スコアリングレポート」

厚生労働省から、当組合の40歳以上の被保険者と被扶養者のデータを基に作成された「健康スコアリングレポート」が届きました。このレポートでは、健康状況などを全国の健保組合と比較することができます。

## 顔マークの見方



全健保組合平均を100とした際の各組合の

## 特定健診・特定保健指導



総合組合順位

111位/255組合

全組合順位

714位/1,375組合

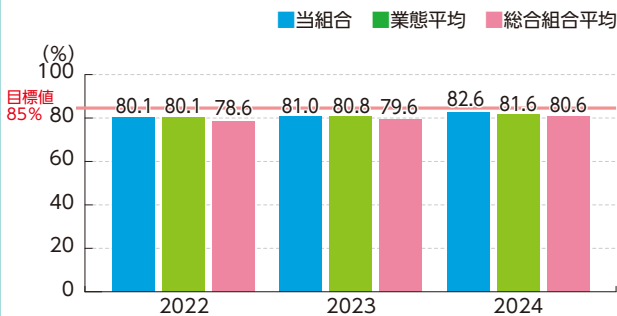
被保険者の実施率は95.3%と高いものの、被扶養者の実施率が44.4%と低いため、当組合平均が82.6%となっています。

前年度より6.8ポイント上がったものの、目標値の30%までにはまだまだ及びません。

## 特定健診の実施率

1ランクUPまで(\*1)

あと 3,141人

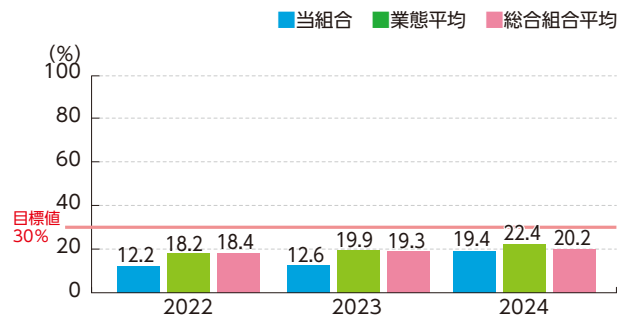


特定健診の実施率	2022	2023	2024
当組合	80.1% 103位/255組合	81.0% 109位/255組合	82.6% 97位/255組合
業態平均	80.1%	80.8%	81.6%
総合組合平均	78.6%	79.6%	80.6%

## 特定保健指導の実施率

1ランクUPまで(\*1)

あと 196人



特定保健指導の実施率	2022	2023	2024
当組合	12.2% 166位/255組合	12.6% 168位/255組合	19.4% 113位/255組合
業態平均	18.2%	19.9%	22.4%
総合組合平均	18.4%	19.3%	20.2%

(\*1) “ランクUP”は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安(実施人数)を記載

●目標値は、第4期(2024~2029年度)特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。

●順位は、保険者種別(単一・総合)目標の達成率の高い順にランキング。

## このままでは健康保険料が増えてしまうかもしれません!!

健診・保健指導ともに、実施率が低い健保組合は、後期高齢者医療制度への拠出金増というペナルティを課されることになっています。万一、ペナルティを課されると、みなさまから納めていただく保険料が増えてしまうかもしれません。そうならないためにも、ご自身の健康のためにも、みなさまお一人お一人が、必ず健診と保健指導を受けてくださいますようお願いいたします。

# から見る当組合の

# 健康課題

## 〈健康スコアリングレポートとは〉

各健保組合の加入者の健康状態や予防・健康づくりへの取り組み状況について、他の健保組合と比較したデータを見える化したものであり、企業と健保組合が従業員等の予防・健康づくりに向けた連携を深めるためのコミュニケーションツールです。このレポートは、40歳以上の被保険者と被扶養者のデータを基に作成しています。

相対値を高い順に5等分し、「良好😊」から「不良😞」の5段階で表記しています。

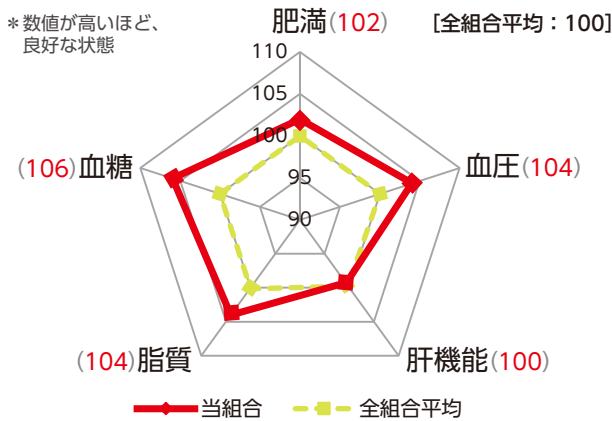


## 当組合の健康状況 生活習慣病リスク保有者の割合(2024年度・40歳以上)

### 健康状況



全項目ともに  
全組合の平均以上でした!



リスク	良好	中央値と同程度	不良
肥満リスク	😊	😐	😞
血圧リスク	😊	😐	😞
肝機能リスク	😊	😐	😞
脂質リスク	😊	😐	😞
血糖リスク	😊	😐	😞

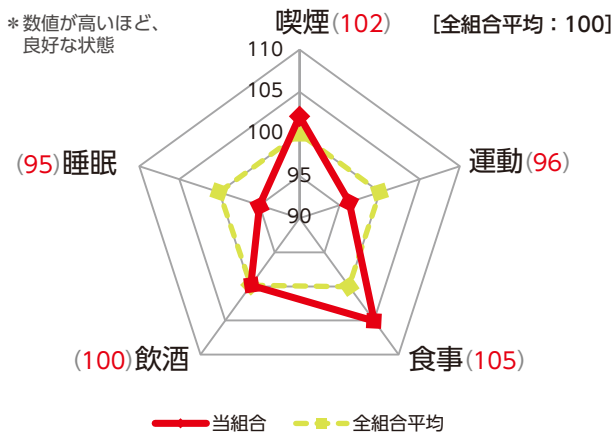
※2024年度に特定健診を受診した方のデータを集計。 ※( )内の数値は、全組合平均を100とした際の当組合の相対値。

## 当組合の生活習慣 適正な生活習慣を有する方の割合(2024年度・40歳以上)

### 生活習慣



睡眠と運動の良好者割合が  
やや低い状態でした。



リスク	良好	中央値と同程度	不良
喫煙習慣リスク	😊	😐	😞
運動習慣リスク	😊	😐	😞
食事習慣リスク	😊	😐	😞
飲酒習慣リスク	😊	😐	😞
睡眠習慣リスク	😊	😐	😞

※2024年度に特定健診を受診した方のデータを集計。 ※( )内の数値は、全組合平均を100とした際の当組合の相対値。  
※生活習慣データについては、一部任意項目であるため、健保組合が保有しているデータで構成。

# フィットネスクラブがお得な

**KONAMI SPORTS CLUB**

**コナミスポーツクラブを  
オトクな法人会員価格  
でご利用できます!**

対象続柄：被保険者・被扶養者

全国のコナミスポーツクラブをご利用可能!

コナミスポーツクラブの施設検索はこちら

さらに都度利用プランなら、法人会員利用提携施設もご利用いただけます。

法人会員利用提携施設の一覧はこちら

施設利用料のご案内 ※表示価格は全て税込(消費税10%)

プラン	まずは週1 (月4回まで)			しっかり週2 (月8回まで)			好きなだけフリー (回数制限無し)		
	カテゴリ	月額	月額	月額	月額	月額	月額	月額	月額
月会費プラン	I	6,050円/月	7,810円/月	10,780円/月					
	II	7,040円/月	9,020円/月	11,880円/月					
	III	8,030円/月	11,110円/月	13,860円/月					
	IV	9,130円/月	13,530円/月	15,950円/月					
都度利用プラン	気軽に都度利用(A)								
	カテゴリ								
	I	1,540円/回					法人会員利用		
	II	1,870円/回					提携施設		
	III	2,200円/回							
IV	2,530円/回					880円~2,200円/回			

手数料無料!新規入会ならWEB入会がおススメ!

WEB入会手続きに必要なもの

- 所属法人コード：D050467000
- 確認コード：437403
- 下記のいずれかひとつ
  - ・資格情報のお知らせ
  - ・資格確認書
  - ・マイナンバー健康保険証 ※1
- ご本人認証用顔写真 ※2
- ご本人確認書類 ※3
- クレジットカード(月会費プランのみ)

スマホでカンタンパソコンからOK!

会員証発行手数料無料!!

WEB入会はこちら ▶

※1 情報をダウンロードしたPDF画面「医療保険の資格情報」も可。 ※2 ご本人のみ正面から映っているもの。6か月以内に撮影したもの。 ※3 運転免許証・運転経歴証明書・パスポート・在留カード・特別永住者証明書・身体障害者手帳・マイナンバーカードのいずれか。

※ご入会はコナミスポーツクラブの店頭でもお手続きできますが、会員証発行手数料 1,100円(税込) が必要です。

ご不明な点はお電話、またはホームページからお問い合わせください。

コナミスポーツお客様ダイヤル **0570-000-573** 受付時間 平日 10:00~18:00

※ 受付時間は変更となる場合がございます。最新情報はホームページにてご確認ください。

詳細な情報はWEBをチェック! [コナミスポーツクラブ](#)

## ルネサンスなら続く。

法人会員ならお得に通える!  
ジム・スタジオ・サウナ温浴施設を全国使えてこの価格!

だから、仕事もうまくいく。

4か月ずーっとおトク! **ジム・サウナ おためし会員月々 ¥5,500**

春の入会応援キャンペーン! 4/1(水)~5/31(日) **キャンペーン詳細はコチラ**

RENAISSANCE

※上記入会特典は、8ヵ月以上月額固定プランにご在籍の方に限ります(都度払い会員は対象外)。 ※月途中からのご入会の場合、初月分の月会費は「週割り」し、次月分の月会費を入会特典に充当いたします。 ※オプションサービスの無料期間終了後は通常月会費に自動移行となります。解約をご希望される場合はフロントにてお手続きください。 ※会員プランは、月ごとに変更可(変更手数料なし) ※フィットネス個人会員からコーポレート会員へ変更の方は対象外。 ※表示価格は全て税込価格となります。 ※法人との契約により価格等が変更となる可能性があります。

**ジム・サウナ おためし会員**

【ご利用可能時間・エリア】 ●営業時間中、終日ご利用できます。 ※24hジム導入店舗のジムエリアは、24時間ご利用できます(休館時間・未成年を除く) ●ジム、スタジオプログラム、ロッキングルームと付帯の温浴設備、ラウンジ。(温浴設備は店舗により異なります) ※プール利用をご希望の場合は、Monthlyコーポレート会員など、他のプランをご選択ください。

【ご利用開始条件】 ●最長4ヵ月、新規ご入会者様限定の会員プランで、8ヵ月以上月額固定プランで在籍していただける方に限ります。 ●過去6ヵ月以内に在籍していた方は対象外となります。 ●ご利用期間終了後はご入会時に選択された会員種別に変更となります。(後から種別変更も可能) 会員プランについては料金ページでご確認ください。 ※2025/12/1時点 管理番号:2026春\_840010196653

当組合では、みなさまの健康づくりにお役立ていただける、フィットネスクラブと法人契約をお問い合わせ先:施設課 ☎06-6941-5002

法人価格でご利用いただけます！

# フィットネス利用 促進キャンペーン

CO<sup>2</sup>PA  
Comfortable Sports Space

2026年4月1日(水)~5月31日(日) ※店舗休業日を除く

特典1

新規都度利用会員登録の  
登録手数料

通常 ~~1,100円~~ ▶ **0円**

特典2

フィットネスクラブ コ・ス・パ  
都度利用料

通常 ~~1,210円/回~~ ▶ **500円/回**  
期間中  
何回でも

詳細はコチラから



フィットネスクラブ コ・ス・パ なら

※プログラム参加には事前予約が必要になります。※プログラム参加に関して、一部店舗では有料となる店舗もございます。各店舗にてご確認ください。  
※価格は全て税込です。※写真はイメージです。



ジム、プール、スタジオとサウナ、お風呂など/  
充実した施設を利用可能！

スタジオの多彩なプログラムにも参加できる！

LAVA  
HOT YOGA STUDIO

春からはじまる、

わたし時間。

# ホットヨガなら LAVA

法人入会なら、ず———っと!!

※法人契約(所属組合の契約)期間中に限ります。契約終了後は通常料金となります。

# 3,000円OFF

月額最大

スマホで  
簡単登録!



しています。お得な入会キャンペーンなどを実施しておりますので、ぜひ、ご利用ください。



# “本気で禁煙”してみませんか？

当組合では、禁煙したい方を応援するための『オンライン禁煙プログラム』を実施しています！

## ●当組合の『オンライン禁煙プログラム』とは……

成功率の高い禁煙治療をオンライン診察で受けることができ、禁煙補助薬を配送にてお届けします。さらに、診察終了後もメールにて禁煙継続へフォローアップするというものです。



喫煙は、がん・心疾患・脳血管疾患など多くの生活習慣病のリスク因子であることが知られています。一方で、「自分の意志だけで禁煙は難しい」と感じている方が多いのも現実です。当プログラムでは、禁煙補助薬※を活用し、医学的根拠に基づいた禁煙支援を行っています。

※禁煙補助薬は、飲み薬であるチャンピックスと、貼り付けパッチタイプのニコチネルTTSのどちらかを医師の判断により処方します。

## 飲み薬チャンピックスによる禁煙治療の特長

- ニコチンを含まないため、依存の心配がありません。
- 喫煙時の「おいしい」「落ち着く」といった満足感を抑制するため、禁煙成功率が高いとされています。
- イライラ・集中力低下などの離脱症状を和らげます。
- 飲み始め1週間は喫煙をしながらでも服用できるため、「徐々に禁煙」が可能です。



こんな方におすすめ！

- 何度も禁煙に挑戦したが続かなかった方
- イライラや集中力低下が不安な方
- 急な断煙が不安な方

通常約60,000円相当

自己負担金

11,000円(税込)

対象者

当組合の  
被保険者

※自己負担金を除く残りの費用は当組合が負担いたします。

プログラムへのお申し込みはこちら ▶



お問い合わせ先:保健事業推進課 電話06-6941-6173

# 契約保養施設利用補助のご案内

当組合では、JTB・日本旅行の協定旅館およびホテルの他、組合独自の契約保養施設と宿泊補助の契約をしております。通常に比べてお安くご利用いただけますので、心身のリフレッシュ等にぜひご活用ください。



## ● 組合独自の契約保養施設

施設名	所在地(予約申込先)
(竹野浜)ハウス海の子	〒669-6201 兵庫県豊岡市竹野町竹野603 ☎0796-47-0139
シティプラザ大阪	〒540-0029 大阪市中央区本町橋2-31 ☎06-6947-7702
ラフォーレ直営施設 (法人会員No.:20241) (法人パスワード:20241cc)	施設情報・空室状況・ご予約はホームページまたはアプリからご確認ください。
プリンスホテル (ユーザー名:prkeiyaku) (パスワード:prkeiyaku3013)	プリンスホテル予約センター ☎0120-33-8686 携帯電話からは ☎0570-02-8686
(一社)国民宿舎協会	宿舎情報・空室状況・ご予約は各宿舎へお願いします。 また、補助金制度を利用できない宿舎もありますので予約の際に宿舎へおたずねください。
ニューサンピア敦賀	〒914-0813 福井県敦賀市呉羽町2番地 ☎0770-24-2111
民宿 長谷	〒919-1464 福井県三方上中郡若狭町世久見19-14-1 ☎0770-46-1735
亀の井ホテル(旧かんぼの宿)	宿情報・空室状況・ご予約はホームページまたは各宿へお問い合わせください。
MOGANA	施設情報・空室状況・ご予約はホームページまたは各施設へお問い合わせください。 ☎075-606-5281
大江戸温泉物語グループ	施設情報・空室状況・ご予約はホームページまたは各施設へお問い合わせください。 ※旧湯快リゾートの各施設は、「大江戸温泉物語」に名称変更されました。 ※ご予約は公式ホームページ経由に限ります。掲載のすべてのプランをご利用いただけます。 いいふる会員特典も併用できますので、会員登録をお勧めいたします。 事前決済は選択せず、現地にて現金またはクレジットでお支払いをお願いします。 事前決済を選択された場合、補助は利用できません。
伊東園ホテルズ	施設情報・空室状況・ご予約はホームページまたは各施設へお問い合わせください。

※料金については、ご利用の都度、現地へご確認ください。

※旅行サイト等をご利用されますと、補助が適用できない場合がございます。詳細は各施設までお問い合わせください。

## 契約保養施設利用補助

ご利用方法等詳細は当組合ホームページをご覧ください。▶



**対象者**▶ 被保険者ならびに小学生以上の被扶養者  
(慰安旅行等会社主催の旅行ならびに海外旅行は補助の対象となりません)

**補助額**▶ 1泊2,000円 年間2泊まで

**対象期間**▶ 年間(4月1日～翌年3月31日)

お問い合わせ先:施設課 ☎06-6941-5002

