

けんぽだより

vol.297

2025
夏号

ご家庭にお持ち帰りになって、ご家族みなさまの健康増進にお役立てください



- こんなときどうなるの?「マイナ保険証」
- マイナ保険証利用時には電子証明書の有効期限をご確認ください!
- 医療機関・薬局に設置されている顔認証付きカードリーダーでも電子証明書の有効期限のアラートが表示されます
- 第8回歩fes.大阪薬業けんぽウォーキング大会 2025春結果発表
- 2024年度版「健康スコアリングレポート」から見る当組合の健康課題
- 先発医薬品を選ぶと自己負担が増える! 「長期収載品の選定療養」とは
- 令和6年度 決算のお知らせ
- 立て替え払いをするとき
- 令和7年度 契約プール施設一覧
- 夏山に出かけよう! / テニス大会開催のお知らせ
- 薬業福祉共済会だより
- 保健事業ガイドリニューアル / 令和7年度前期ファミリー歯科健診



「けんぽだより」はホームページでもご覧いただけます!

ホームページトップ画面の「けんぽだより」をクリックしてください! ▶

▶ けんぽだより

クリック

こんなとき
どうなるの？

マイナ保険証



健康保険証が使えなくなるってホント？

従来の健康保険証は、令和7年12月2日以降使用できなくなります。

同日以降、医療機関等の受診はマイナ保険証※1が基本となります。マイナンバーカードを取得していない方やマイナ保険証の登録がお済みでない方は、すみやかに申請・登録を行いましょう。

※1 健康保険証利用の登録が完了しているマイナンバーカードのこと。



マイナンバーカードを取得していない

マイナ保険証の利用登録をしていない



どうなるの？

上記の方々につきましては、健康保険組合にて対象者を抽出のうえ、令和7年11月頃に「資格確認書」を職権にて交付し、事業所あて一斉送付いたします。ただし、「資格確認書」には有効期限が設定され、更新が必要である等、一定の制限があるうえに、有効期限内に資格喪失・削除となった場合には返却の必要もありますので、早めにマイナ保険証の利用登録をお願いいたします。

その他の質問

Q

医療機関等にかかる際、「資格情報のお知らせ」の提示は必須ですか？

A

必須ではありませんが、マイナ保険証が使えない医療機関等やカードリーダーの故障によりマイナ保険証を読み込めないなどのトラブルが発生した際に、提示を求められることがあります。医療機関等にかかる際は「資格情報のお知らせ」を携帯するようにしてください。
なお、「マイナポータル」に登録されている「医療保険の資格情報画面」でも代用可能です。

Q

「資格確認書」は原本の写しでも使用することができますか？

A

「資格確認書」は原本のみ利用可能で、写しは使用できません。



「資格情報のお知らせ」と「資格確認書」なにが違うの？

「資格情報のお知らせ」は全加入者に交付、「資格確認書」は対象者に交付しています。それぞれの目的や対象者、使用方法が異なりますので、下の表を確認して適切に使用・保管してください。

	資格情報のお知らせ	資格確認書
目的	ご自身の資格情報※2をご確認いただき、安心してマイナ保険証をご利用いただくために交付します。 ※2 記号・番号、保険者名、資格取得年月日などのこと	健康保険証廃止後、マイナ保険証の登録がお済みでない方などが、一定期間保険診療を受けられるよう交付します。
対象者	当組合の全加入者	<ul style="list-style-type: none">◆ マイナンバーカードを取得していない方◆ マイナ保険証の登録がお済みでない方◆ マイナ保険証の登録を解除した方◆ 電子証明書の有効期限が切れている方
ご案内時期	<ul style="list-style-type: none">◆ 新規加入者に随時交付します。◆ 既存加入者には交付済みです。	経過措置が終了する令和7年12月2日までに交付します(ただし、健康保険証を紛失した場合等を除く)。
使用方法	<ul style="list-style-type: none">◆ 医療機関等でマイナ保険証の読み取りができなかったときに提示します。◆ 給付金を当組合に申請するときなどに必要となる資格情報を確認します。	健康保険証廃止後に医療機関等を受診するときに提示します。
注意事項	<ul style="list-style-type: none">◆ 必ず各自で大切に保管してください。◆ 「資格情報のお知らせ」だけで医療機関等を受診することはできません。	有効期限が設定され、更新が必要であるなどの一定の制限があるうえに、有効期限内に資格喪失・削除となった場合には返却の必要もありますので、早めにマイナ保険証の登録をお願いします。

Q

マイナンバーカードに有効期限はありますか？

A

マイナンバーカードの有効期限は発行日から10回目の誕生日(未成年者は5回目の誕生日)までです。マイナンバーカードの券面に記載されていますので、ご確認ください。また、電子証明書(健康保険証の利用登録など)にも有効期限があり、発行日から5回目の誕生日までです。有効期限はマイナポータルでご確認いただけます。

Q

マイナ保険証をカードリーダーで読み込むと、更新するようアラートが表示されました。更新しないと健康保険証として使用できないのでしょうか？

A

有効期限までに更新できなかった場合でも、有効期限切れから3ヵ月間はマイナ保険証としてのみ利用できますが、すみやかに更新してください。

マイナ保険証利用時には 電子証明書の有効期限をご確認ください!

利用者証明用電子証明書(数字4桁)の用途

- 健康保険証利用時や、インターネットサイト等にログインをする際に利用します。
- 「ログインした者が、あなたであること」を証明することができます。



こんなことに使います!



- ✓ マイナ保険証としての利用
- ✓ マイナポータルへのログイン
- ✓ コンビニでの住民票等交付サービスの利用

※電子証明書が有効期限を迎えると、上記の一部機能が利用できません!速やかに更新をお願いします。

※マイナンバーカードには、署名用電子証明書(英数字の6~16桁)もあります。

電子証明書の有効期限について

電子証明書の有効期限は、年齢問わず発行日から5回目の誕生日までです。

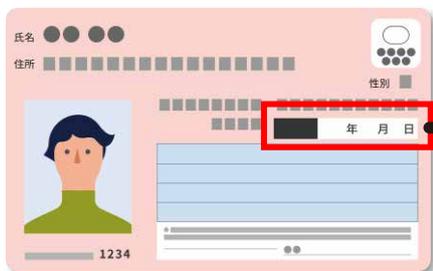
? マイナンバーカードそのものの有効期限は?

- 発行日から10回目の誕生日(未成年者は5回目)までです。
- マイナンバーカードの更新には、交付時に来庁が必要です。事前申請をして交付時に来庁されると、その場で新しいマイナンバーカードと交換できます。

※これまでと同様、任意の代理人による受取が可能です。方法は、お住いの市区町村の窓口へお問い合わせください。

電子証明書の有効期限を確認するには?

マイナンバーカードの券面(左下図の赤枠部分)に記載されています。記載がない場合は、右下図の手順でマイナポータルからご確認ください。



▲マイナンバーカードの券面



マイナポータルにログイン

▲マイナポータル

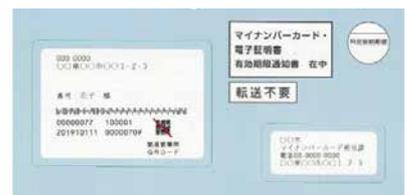


更新するにはどうしたら良いの?

有効期限の2~3カ月前を目途に有効期限通知書(右図)が送付されます。通知が来ていなくても有効期限の3カ月前から更新ができます。

同封のパフレットをご一読のうえ、余裕をもってお早めにお住いの市区町村窓口で更新手続きをお願いします。なお、電子証明書の有効期限が切れても、お住いの市区町村窓口で手続を行うことで再発行できます。

※電子証明書の更新と再発行の手続はオンラインではできません。



▲有効期限通知書の封筒

? 有効期限が切れたことを忘れて病院等に行ったら、どうなるのですか?



詳しくは次ページに

医療機関・薬局に設置されている顔認証付きカードリーダーでも 電子証明書の有効期限のアラートが表示されます

有効期限

顔認証付き
カードリーダーの画面

マイナ保険証利用について

3カ月前

マイナ保険証
使える



有効期限の3カ月前時点から有効期限まで、通知が表示されます。

証明書の有効期限が3カ月以内となっています。詳しくは市区町村にお問い合わせください。

次に進む



マイナ保険証で受診できます。

電子証明書の有効期限の2～3カ月前を目途に、「有効期限通知書」の封書が届きます（詳細は4ページ参照）
お住まいの市区町村窓口等で、速やかな更新をお願いします。



注目！

マイナポータルログイン時にも、有効期限の3カ月前時点から、「マイナンバーカードの電子証明書を更新してください」と、通知が表示されます。



⚠ 期限切れ翌日

マイナ保険証
使える



有効期限切れの旨と、更新のお願いが表示されます。

電子証明書の有効期限が切れているため、資格情報のみ当機関に提供します。

お早めに市区町村の窓口で電子証明書を更新してください。

次に進む



有効期限切れから3カ月間※は、引き続きマイナ保険証で受診できます。

ただし、保険資格情報の提供のみで、**診療情報・薬剤情報等の提供はできません。**
速やかに**再発行手続き**をしてください。

※ 有効期限満了日が属する月の末日から3カ月間



3カ月後

マイナ保険証
使えない



3カ月を過ぎると健康保険証としても使えなくなります。

電子証明書が失効しています。

マイナンバーカードを取り出し、受付窓口までお越しください。

証明書の更新は、市区町村の窓口で手続きが必要です。



有効期限切れから3カ月間※経過後は、マイナ保険証の利用ができません。

速やかに**再発行手続き**をしてください。

※ 有効期限満了日が属する月の末日から3カ月間

※ お手元に有効な健康保険証もなく、再発行手続きをされなかった場合、3カ月以内に、**資格確認書が交付されます。**
引き続き医療を受けられますので、ご安心ください。



マイナンバー総合
フリーダイヤル

0120-95-0178

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。

受付時間（年末年始を除く）

平日：9時30分～20時00分
土日祝：9時30分～17時30分

マイナ保険証の
メリット等
について



ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

お問い合わせ先:適用課 電話06-6941-5004 神戸支部 電話078-221-6100 京都支部 電話075-801-2905

第8回



大阪薬業けんぽ

ウォーキング大会2025 春

結果発表



たくさんのご参加
ありがとうございました。
これからも意識的なウォーキングで
健康的な毎日を送りましょう！

総エントリー者数

2,006名

総エントリーチーム数

269チーム

〈上級〉

総歩数が
45万歩以上の方

1,500ポイントget!

417名

〈中級〉

総歩数が35万歩以上
44万9,999歩以下の方

1,000ポイントget!

337名

〈初級〉

総歩数が25万歩以上
34万9,999歩以下の方

500ポイントget!

454名

〈チーム賞〉

チームの平均歩数が
30万歩以上のチーム全員

500ポイントget!

190チーム
(669名)

〈応募賞〉

写真や川柳・短歌を
ご応募いただいた方全員

100ポイントget!

138名

歩fes. 文芸展 川柳・短歌

いま何歩？ 日々確認で
みな健康
mammyさん

ウォーキング 増える歩数と
顔見知り
くまたさん

寄り道で 新たな発見
またこよう
あいうさん

長男の 自転車練習
歩数伸び
ズレータさん

新緑の 木々の間を
歩き出す
よんきびうさん

歩むほど 心も軽く
春の空
藪本和也さん

毎日の
目標歩数 一万歩
予定眺めて 時間割
桜吹雪さん

河川敷
歩くとき必ず ついてくる
蚊柱対策 だれか教えて
よしくささん

手を繋ごー！
笑顔で差し出す孫の手を
優しくにぎり 歩き出す2人
さくらもちさん

ひと歩き
思ったよりも 進む足
川を越え行く 未知の道
ゆみかさん



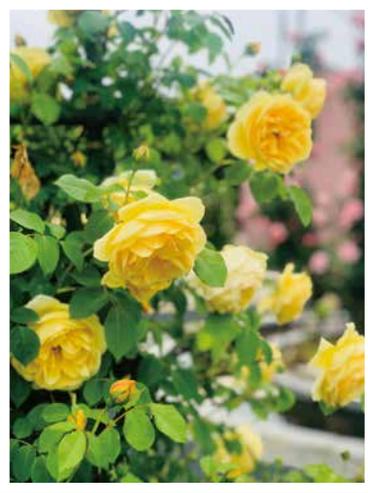
歩fes. 写真展



▲「高輪ゲートウェイ 光」
かずぽよさん



▲「愛犬と芝桜」
焼肉食べたいさん



▲「ばらの季節」
mochanaさん



▲「藤と風鈴のあるお寺」
M_ルイボスさん



▲「5月の星桜」かめこさん



▲「大阪万博記念公園の
ネモフィラとポピーです」ろひさん



▲「新たな一日の始まり
(池上曽根史跡公園)」うっちーさん



▲「雨は降らないけど…」
ひゆさん



▲「竹林の散歩」すずきさん

ご応募いただいた写真、川柳・短歌の中でこちらに掲載できなかった作品につきましては、
大阪薬業健康保険組合ホームページにてご紹介します。



当組合の健康課題

顔マーク
の見方



良好 ← 中央値と同程度 → 不良

厚生労働省から「健康スコアリングレポート」が届きました。

当組合作成の「健康レポート」とあわせて、健康づくりにご活用ください。

全健保組合平均を100とした際の当組合の相対値を高い順に5等分し、「良好😊」から「不良😞」の5段階で表記しています。

特定健診・特定保健指導



総合	組合順位	159位/255組合
全組合順位		1,011位/1,374組合

特定健診の実施率



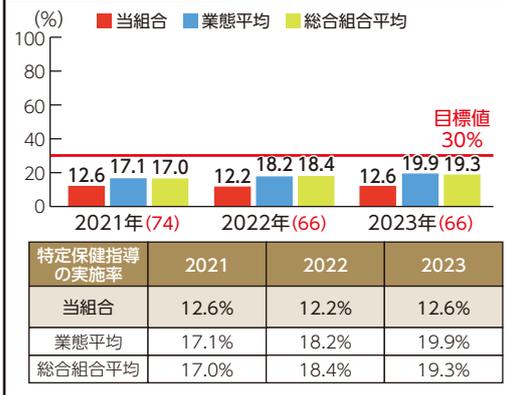
特定保健指導の実施率



特定健診はもう少しで目標に届きます。

特定保健指導は業態平均、総合組合平均を大きく下回ります。

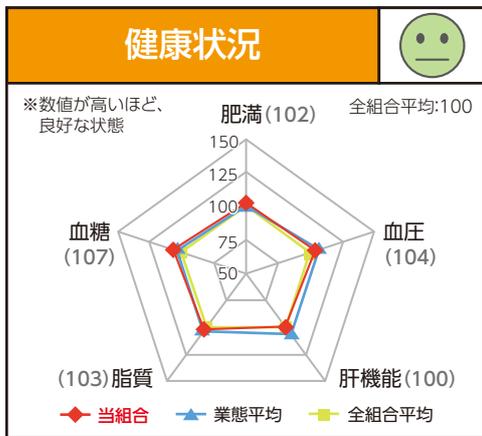
※実施率は2023年度実績。目標値は、第2期(2018~2023年度)特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。
※順位は、保険者種別(単一・総合)目標の達成率の高い順にランキング。
※()内の数値は、総合組合平均を100とした際の当組合の相対値。



【当組合の健康状況】生活習慣病リスク保有者の割合

肥満、血圧、肝機能、脂質、血糖のリスク保有者の割合を業態平均・全組合平均と比較しています。平均が100で、数値が小さいほど悪い状態です。

健康状況は血糖リスク保有者の割合がやや低い状態でした。



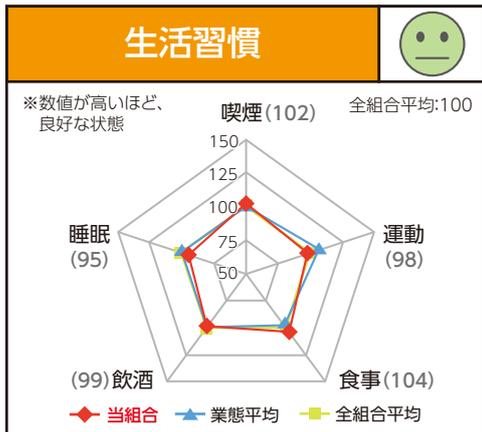
肥満リスク	😊	🙂	😐	😞	😭
血圧リスク	😊	🙂	😐	😞	😭
肝機能リスク	😊	🙂	😐	😞	😭
脂質リスク	😊	🙂	😐	😞	😭
血糖リスク	😊	🙂	😐	😞	😭

※2023年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計。

【当組合の生活習慣】適正な生活習慣を有する者の割合

喫煙、運動、食事、飲酒、睡眠における適正な生活習慣を有する者の割合を業態平均・全組合平均と比較しています。平均が100で、数値が高いほど良い状態です。

生活習慣は睡眠良好者の割合がやや低い状態でした。



喫煙習慣	😊	🙂	😐	😞	😭
運動習慣	😊	🙂	😐	😞	😭
食事習慣	😊	🙂	😐	😞	😭
飲酒習慣	😊	🙂	😐	😞	😭
睡眠習慣	😊	🙂	😐	😞	😭

※2023年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計。

※生活習慣データについては、一部任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。

マンガde 知っ得! 健康保険

先発医薬品を選ぶと 自己負担が増える!

「長期収載品の選定療養」とは

※長期収載品…ジェネリック医薬品のある先発医薬品のこと



ジェネリック医薬品を使用しない場合、 一部が自費負担になります



令和6年10月から、ジェネリック医薬品があるのに先発医薬品を希望して使用する場合、差額の一部を自己負担とする新しい仕組み「長期収載品の選定療養」が導入されました。

通常、医療費は7割が健康保険で賄われ、3割が患者負担ですが、先発医薬品を希望する場合は、先発医薬品とジェネリック医薬品の差額の4分の1が「特別の料金」として自費となり、健康保険の適用範囲から除かれます。ただし、以下のケースは対象外となり、従来どおりの扱いとなります。

選定療養の対象外となるケース

- 発売後間もない薬(ジェネリック医薬品の発売から5年未満)
- 処方せんの「変更不可欄」にチェックが入っている
- ジェネリック医薬品が在庫不足 など

(例)先発医薬品2,000円・ジェネリック医薬品1,000円(3割負担の場合)

先発医薬品 2,000円	従来	健保負担1,400円	自己負担600円
	現在	1,225円	800円
ジェネリック医薬品 1,000円		700円	300円



お子さんも自己負担が発生します

これまで自己負担がなかったお子さんも、先発医薬品を希望すると、特別の料金分の自己負担が生じますのでご注意ください。

薬代が
大きく節約
できます!

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同じ有効成分で作られ、効き目が同等であることが認められたお薬です。お薬をもらうときは、ジェネリック医薬品が使えるか医師や薬剤師に相談してみましょう。



令和7年4月から入院時の食費負担が引き上げられました

食材費等の高騰を踏まえ、入院時の食費負担が、1食あたり20円引き上げられました(一般所得者の場合)。

※所得により負担額の軽減措置があります。

	令和7年3月まで	令和7年4月から
総額	670円	690円
患者負担	490円	510円
保険給付	180円	180円



お問い合わせ先:給付課 ☎06-6941-5006 神戸支部 ☎078-221-6100 京都支部 ☎075-801-2905

令和6年度

決算のお知らせ

令和7年7月10日に開催された第179回組合会において、令和6年度の決算および事業結果が承認されました。



健康保険

収入合計	683億4,884万円
<small>(前年度からの繰越金15億円、積立金からの繰入金45億円を含みます)</small>	
支出合計	603億5,416万円
決算残金	79億9,468万円
経常収入	598億9,588万円
経常支出	595億5,286万円
経常収支	3億4,302万円

基礎数値

被 保 険 者 数	102,299人
平均標準報酬月額	388,575円
1人あたり標準賞与額	1,420,035円
保 険 料 率	98.0/1000

令和6年度は、被保険者数、標準報酬月額、1人あたり標準賞与額の増加により、保険料収入が前年度と比較して18億9,097万円増加しました。

一方、支出については、保険給付費が3億501万円増加しましたが、高齢者の医療費等を支える納付金が10億9,334万円減少したため、健康保険財政の健全性を示す経常収支差引額は3億4,302万円の黒字となりました。

今後も当組合はみなさまの健康保持・増進と健全財政の維持に努めてまいります。みなさまにおかれましても、適正受診を心がけ医療費の節減にご協力いただくと同時に、当組合の保健事業を積極的にご利用いただき、健康の保持増進に努めていただきますようお願いいたします。



令和6年度決算の概要 健康保険

収入

- その他 12億4,731万円
- 国庫補助金など 16億9,210万円
- 繰入金 45億413万円
- 繰越金 15億円
- 保険料 594億530万円
みなさまと事業主様から納めていただいた保険料



683億4,884万円

支出

- その他 13億4,582万円
- 保健事業費 (健診・人間ドックなど) 24億6,539万円
- 納付金 257億3,803万円
高齢者医療を支えるための負担金を国に納付
- 保険給付費 308億492万円
みなさまの医療費 (自己負担分を除く)



603億5,416万円

介護保険

収入合計 79億6,150万円
 支出合計 64億5,315万円
 決算残金 15億835万円

決算残金15億835万円は全額準備金に積み立てました。

基礎数値

被 保 険 者 数 (40歳以上65歳未満)	75,251人
平均標準報酬月額	439,067円
1人あたり標準賞与額	1,626,943円
保 険 料 率	19.0/1000

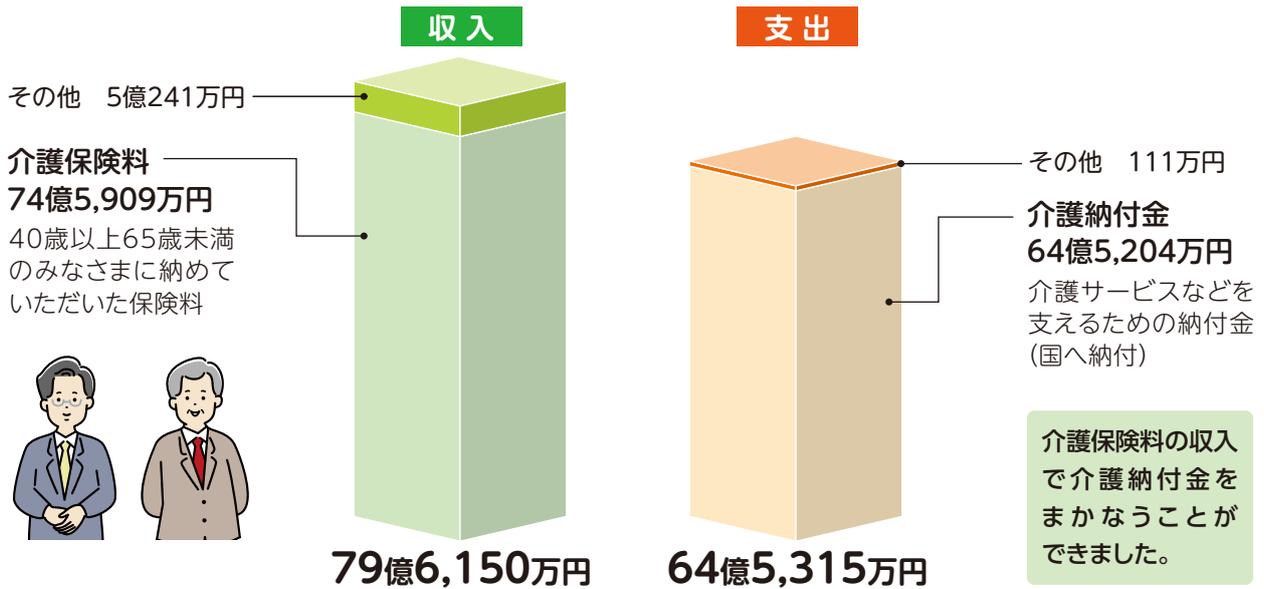
※介護納付金とは

40歳以上65歳未満の第2号被保険者が負担する保険料については、国が必要な年間の総費用を計算し、医療保険者ごとに支払うべき総額を介護納付金として割り当てます。各健康保険組合は、賦課された介護納付金を賄えるように介護保険料率を設定し、介護保険料を徴収して国に納めます。その保険料を使って、介護保険制度の保険者である市区町村が要介護認定や介護サービスの提供などを行います。

介護保険制度において健康保険組合に保険者としての機能はなく、介護保険料の徴収事務を代行しているだけの役割となっています。



令和6年度決算の概要 介護保険



令和7年4月 事業状況

保険給付1人あたり額には、前期高齢者納付金等を含む

		大 阪	神 戸	京 都	合 計
事業所数 (件)		599	82	64	745
被 保 険 者 数 (人)	男	57,757	7,296	4,979	70,032
	女	28,433	2,950	2,900	34,283
	計	86,190	10,246	7,879	104,315
平均報酬月額 (円)	男	434,806	436,146	384,557	431,373
	女	307,430	305,546	253,974	302,746
	計	392,786	398,544	336,494	389,100
保険給付1人あたり額 (円)		43,291	45,816	42,483	43,478
扶 養 率		0.73	0.81	0.65	0.73

立て替え払いをするとき

健康保険では、患者が医療費の全額を医療機関等に支払い、後から給付金の払い戻しを受けられる場合があります。このような立て替え払いに対して行われる給付を「療養費」といいます。



こんなときは
立て替え払い
になります！

医療機関等では資格情報が確認できなければ、保険診療は受けられません。マイナンバーの資格情報の登録が完了していない、資格確認書が届いていない場合は、いったん医療費の全額を立て替え払いし、後日健保組合に申請をして「療養費」として払い戻しを受けることができます。

療養費

支給される額

かかった費用のうち、保険診療に準じて算出された額の7割もしくは8割(6歳未満等)

療養費の支給対象

緊急のためマイナ保険証や資格確認書(以下保険証等)を持たずに医療機関にかかった

こんなことにご注意ください

- 支払った費用のすべてが給付対象になるとは限りません。健康保険で認められている治療方法と料金に基づいて算出された額が支給されます。
 - 請求には必ず*診療報酬明細書(レセプト)と領収書の原本が必要になります。
- *支払い時に発行される診療の明細書とは異なります。

こんなときも立て替え払いで給付を受けます

健康保険では、保険証等の提出にかかわらず、次のような場合も立て替え払いで給付を受けることができます。
※申請書類の領収書等は**原本**

● 医師の指示により、コルセットなどの治療用装具を購入、装着したとき

給付内容 ▶ 基準料金の7割

申請書類 ▶ 療養費支給申請書、領収書、保険医の証明書(靴型装具の申請の場合は当該装具の写真を添付)

● 四肢のリンパ浮腫治療のために弾性着衣等を購入したとき

給付内容 ▶ 上限の範囲内の7割

申請書類 ▶ 療養費支給申請書、領収書、保険医の装着指示書

● 保険医の同意を得て、はり・きゅう、あんま・マッサージ・指圧の施術を受けたとき

(医師による適当な治療手段がない場合に限る)

給付内容 ▶ 基準料金の7割

申請書類 ▶ 療養費支給申請書、領収書、保険医の同意書、施術報告書の**写し**(再同意時)

● 9歳未満の小児弱視等の治療で眼鏡を作成したとき

給付内容 ▶ 上限の範囲内の7割

申請書類 ▶ 療養費支給申請書、領収書、作成指示書等の**写し**

令和7年度 契約プール施設一覧

今年度も契約プールの共通利用券を発行いたします。契約施設・利用期間・利用者負担額等は以下のとおりです。共通利用券のお申し込み方法等詳細は、当組合ホームページおよび「MY HEALTH WEB」をご確認ください。

利用期間 令和7年7月19日(土)～9月30日(火)

※営業日は施設毎に異なります。



関西地区

契約施設名	利用者区分	利用種別	一般料金	利用者負担額	現地問い合わせ先	所在地
関西サイクルスポーツセンター ファミリープール フォレ・リゾ 7/19(土)～8/31(日)、 9/6(土)、7(日)、13(土)～15(月)	大人(中学生以上)	入場+プール	1,800円	900円	0721-54-3101	大阪府河内長野市 天野町1304
	小人(小学生)		1,200円	600円		
	幼児(3歳～未就学児)		1,000円	500円		
まほろば健康パーク ファミリープール 7/19(土)～8/31(日)	大人(中学生以上)	プール	860円	400円	0743-59-0036	奈良県大和郡山市 宮堂町310
	小人(4歳～小学生)		420円	200円		
尼崎スポーツの森 ウォーターパーク アマラゴ 7/19(土)～8/31(日)、 9/6(土)、7(日)、13(土)～15(月)	大人	プール	1,300円	700円	06-4869-3122	兵庫県尼崎市 扇町43
	中・高校生		800円	400円		
	小学生		700円	300円		
	高齢者(70歳以上)		800円	400円		
※未就学児は保護者1人につき2人まで無料。それ以上の人数につきましては施設に直接お問い合わせください。						

中京地区

契約施設名	利用者区分	利用種別	一般料金	利用者負担額	現地問い合わせ先	所在地
ナガシマスパーランド ジャンボ海水プール 7/19(土)～9/30(火)	大人(中学生以上)	入場+プール	4,500円	2,300円	0594-45-1111	三重県桑名市長島町 浦安333
	小人(小学生)		3,000円	1,500円		
	幼児(2歳～未就学児)		1,700円	900円		
※クーラーボックス、イス・テーブル、テント類の持ち込みはできません。						

関東地区

契約施設名	利用者区分	利用種別	一般料金	利用者負担額	現地問い合わせ先	所在地
大磯ロングビーチ 7/19(土)～9/15(月) ※一般料金は期間によって異なります	大人	入場+プール	4,400～4,900円	2,300円	0463-61-1111	神奈川県中郡大磯町 国府本郷546
	中・高校生		3,000～3,300円	1,600円		
	シニア(65歳以上)		2,400～2,600円	1,300円		
	小学生		2,400～2,600円	1,300円		
	幼児(3歳～未就学児)		1,200～1,400円	700円		
東京サマーランド 夏季A期間 9/1(月)～22(月)までの平日、29(月)	大人(高校生～64歳)	入場+プール	4,100円	2,100円	042-558-6511	東京都あきる野市 上代継600
	中学生		3,500円	1,800円		
	小学生		2,800円	1,400円		
	幼児(3歳～未就学児)・ シニア(65歳以上)		2,100円	1,100円		
東京サマーランド 夏季B期間 7/19(土)～31(木)、8/1(金)～8(金)の平日 8/18(月)～29(金)の平日 9/6(土)～28(日)の土日祝	大人(高校生～64歳)	入場+プール	4,900円	2,500円	042-558-6511	東京都あきる野市 上代継600
	中学生		4,100円	2,100円		
	小学生		3,300円	1,700円		
	幼児(3歳～未就学児)・ シニア(65歳以上)		2,100円	1,100円		
東京サマーランド 夏季C期間 8/9(土)～17(日)、 それ以外の8月の土日	大人(高校生～64歳)	入場+プール	5,600円	3,000円	042-558-6511	東京都あきる野市 上代継600
	中学生		4,900円	2,500円		
	小学生		3,900円	2,000円		
	幼児(3歳～未就学児)・ シニア(65歳以上)		2,800円	1,500円		

東北地区

契約施設名	利用者区分	利用種別	一般料金	利用者負担額	現地問い合わせ先	所在地
スパリゾート ハワイアンズ 土日祝日・特定料金 7/19(土)～8/31(日)、 9/1(月)～30(火)の土日祝日	大人(中学生以上)	入場+プール	4,120円	2,100円	0570-550-550	福島県いわき市 常磐藤原町藤平50
	小人(小学生)		2,800円	1,500円		
	幼児(3歳以上)		2,190円	1,100円		
スパリゾート ハワイアンズ 平日料金 9/1(月)～30(火)の平日	大人(中学生以上)	入場+プール	3,570円	1,800円	0570-550-550	福島県いわき市 常磐藤原町藤平50
	小人(小学生)		2,250円	1,200円		
	幼児(3歳以上)		1,640円	800円		

一般料金・利用者負担額は税込です。

お問い合わせ先:施設課 ☎06-6941-5002

夏山に出かけよう!

詳しくは、当組合のホームページをご覧ください。



2025 GreenSeason (春～秋) 日本スキー場開発グループ 優待プラン

ロープウェイやゴンドラのリフト券などが優待価格でご利用いただけます。ぜひご利用ください。優待特典

長野県 白馬岩岳マウンテンリゾート
優待 リゾート入場チケット
(ゴンドラ・リフト往復乗車含む)

長野県 つがいけマウンテンリゾート
優待 つがいけロープウェイ
往復チケット+自然園入園
(ゴンドラ・リフト往復乗車含む)

長野県 白馬八方尾根
優待 八方アルペンライン 往復チケット
(ゴンドラ・リフト往復乗車含む)

長野県 竜王マウンテンリゾート
SORA terrace
優待 ロープウェイ往復乗車券

長野県 SPICYレンタル
MTB シャレー(貸別荘)
優待 シャレー(貸別荘) 宿泊料金
優待 自転車レンタル料金

岐阜県 めいほうリゾート
優待 レストラン優待プラン
(mogu cafe ソフトドリンク1杯サービス)

宮城県 みやぎ蔵王えぼしリゾート
優待 ゴンドラ優待プラン
(ゴンドラ往復料金300円引き)

群馬県 OZE-HOSHISORA
GLAMPING&CAMP
優待 駐車料金無料優待プラン

ご利用方法 お申し込みはスマートフォンが便利です!

お問い合わせはメールにて ✉ nsdyutai@nippon-ski.jp

STEP 1 二次元コードを読み取り、またはURLにアクセス

<https://www.nippon-ski.jp/coupon/>
または「日本スキー場開発」を検索
→「ご契約企業のお客様」バナーをタップ



STEP 2 利用希望施設・優待内容確認

施設ごとに最新のプランをご紹介します。
料金・利用日・条件などはここでご確認ください。

STEP 3 申し込みボタンをクリック

パスワードを入力



STEP 4 必要情報を入力し送信

- ◆ 企業団体名:大阪薬業健康保険組合
- ◆ 利用日・利用人数・メールアドレス*
- ※@nippon-ski.jpを受信できるアドレスをご入力ください

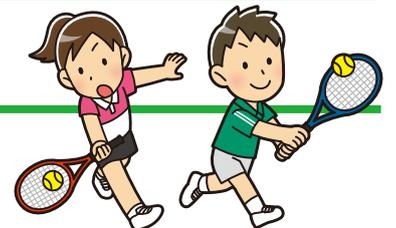
▶▶▶ お申込完了メール受信

STEP 5 ご利用日に申込完了メールを提示

- 📱 スマホ▶ お申込完了メールを画面提示
- 💻 パソコン▶ お申込完了メールを印刷して持参・提出

テニス大会開催のお知らせ

昨年と同じくコ・ス・パ神崎川で開催いたします。
申込方法等、詳細は組合HPをご覧ください。



● 開催日 ● 令和7年10月25日(土)、26日(日)、11月1日(土)の3日間

※予備日 11月2日(日)、3日(祝月)

● 開催場所 ● テニスクラブ コ・ス・パ神崎川

〒532-0032 大阪府大阪市淀川区三津屋北3丁目3-89

お問い合わせ先:施設課 ☎06-6941-5002

保健事業ガイド

リニューアル RENEWAL



■保健事業ガイドとは？

健康診断や保健指導、体力づくりの取り組みから保養施設の利用補助などのお得情報、健康保険の給付制度に関する情報まで、当組合の保健事業が一目でわかるガイドブックです。

■保健事業ガイドの送付について

令和7年度の保健事業ガイドを5月頃ご自宅宛にお送りしましたので、ぜひご家族でご活用ください。当組合ホームページからもご覧いただけます。

■未着の方へ

保健事業ガイドがお手元に届いていない方は、事業所ご担当者様を通じてお申し出ください。引っ越しなどで住所が変更されている場合は、住所変更届のご提出も併せてお願いいたします。

令和7年度前期 ファミリー歯科健診

当組合ホームページやMY HEALTH WEBでご案内のとおり
令和7年度前期ファミリー歯科健診のお申し込みを受け付けています。
健診を受診して虫歯や歯周病予防に努めましょう!!



実施要領は こちら



https://www.daiyaku-kenpo.or.jp/system/data/news/788/788_1.pdf

お申し込みは こちら



PC・スマホ用
<https://www.nihonshika.net/sokyo/kyodo/>



携帯用
<https://www.nihonshika.net/sokyo/kyodo/i/>

- 対象者：当組合の被保険者・被扶養者(大阪薬業健康保険組合の資格をお持ちの方)
- 費用：無料

注意 事項

- ◆申込時の所属健康保険組合名は必ず「大阪薬業健康保険組合」を選択してください。
- ◆申込内容の変更やキャンセルについては、予約受付メールに記載の連絡先に**必ずご連絡ください**。

お問い合わせ先:健康管理課 ☎06-6941-6352