

けんぽだより

vol. 296

2025
春号

ご家庭にお持ち帰りになって、ご家族みなさまの健康増進にお役立てください



- こんなときどうなるの？
マイナンバーカード
- マイナ保険証を登録しましょう！
- 被扶養者に異動があったときは
5日以内に健保組合に届出を
- 「健康経営優良法人2025」に
認定されました！
- 令和7年度 人間ドック
お手続き変更のご案内
- 見過ごしがちなタバコの害
「サードハンド・スモーク」をご存じですか？
- 仕事中や通勤中のけがは
健康保険でかかれませんか！
- 令和7年度 予算のお知らせ
- 契約保養施設利用補助のご案内
- 薬業福祉共済会だより
- 第8回歩fes.
大阪薬業けんぽウォーキング大会2025春



「けんぽだより」はホームページでもご覧いただけます！

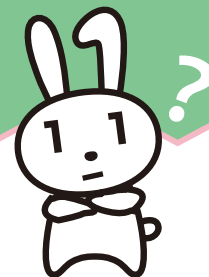
ホームページトップ画面の「けんぽだより」をクリックしてください！▶

▶ けんぽだより

クリック

こんなときどうなるの？

マイナンバーカード



Q マイナンバーカードや電子証明書には有効期限があるんですか？

A マイナンバーカードの有効期間は、発行日から10回目の誕生日(未成年者は5回目)まで、マイナンバーカードに書き込まれた電子証明書の有効期間は、年齢問わず発行日から5回目の誕生日までに設定されています。有効期限が切れてしまうと、健康保険証として利用ができなくなるほか、e-Tax等の電子申請やコンビニ交付サービスも利用できなくなります。有効期限を迎える方には、有効期限の2～3ヵ月前を目途に有効期限通知書が送付されますので、更新手続きを行ってください。更新手続きはスマートフォンやパソコン、証明写真機からも可能です。なお、マイナンバーカードが新規交付されるまでには、申請から約1ヵ月ほどかかりますので、お早めに申請願います。更新にかかる手数料は無料です。

期限に余裕を持って手続きしよう!



■詳しくは下記サイトを参照およびお電話でお問い合わせください。

《公式サイト》

<https://www.kojinbango-card.go.jp>



《お問い合わせ電話番号》

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178
平 日／9:30～20:00 土日祝／9:30～17:30

【有効期限通知書って何?】

有効期限通知書は、マイナンバーカードと電子証明書の両方またはどちらか一方の有効期限をお知らせするものです。

「有効期限が到来するもの」欄に有効期限が近付いたものが記載されています。

更新可能期間は、有効期限を迎える直前の誕生日の3ヵ月前からです。

Q マイナンバーカードを紛失したらどうすればいいですか？

A マイナンバーカードを紛失した、もしくは盗難にあった場合は、以下の手順でマイナンバーカード機能停止の手続きが必要です。

※一時停止の手続きは、原則ご本人様にお願いしておりますが、代理人による一時停止も可能です。

①電話でお問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル(0120-95-0178※音声ガイダンス2番)

②警察に遺失届・盗難届を提出

提出の際に発行される受理番号を控える。

【再発行希望の場合】

- 住民登録のある市区町村窓口にて再交付申請する。
- 再交付にあたっては、紛失したカードの廃止手続きが必要。
- 自宅紛失のため遺失届が受理されない場合は、再発行手続きの際にその旨を伝える。
※住民登録のある市区町村窓口にて申請書ID、QRコード入りの交付申請書を発行いただくことで、オンラインでの申請も可能です。

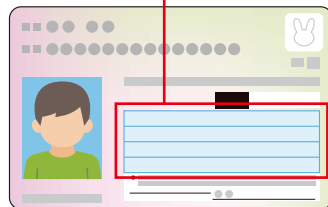
注意 マイナンバーが変更された場合は、お勤め先を通じて健保組合に新たなマイナンバーを届け出てください。

Q 引っ越したらマイナンバーカードは利用できませんか？

A マイナンバーカードの記載内容が変わる場合は、変更の手続きが必要です。引っ越しによる住所変更もその一つです。入学・就職・転勤などによって住所が変わる場合、マイナンバーカードの手続きも忘れずに行いましょう。その際は、居住する市区町村の窓口で手続きが行えます。詳しくは、転入先の市区町村の公式サイトなどで確認してください。更新にかかる手数料は無料です。

※マイナンバーカードの手続きを忘れると、マイナンバーカードが失効する場合がありますので、ご注意ください。

ここに新住所が記載されます



Q マイナンバーカードの特急便ってなんですか？

A マイナンバーカードの交付申請を行うと、マイナンバーカードの受け取りに必要な交付通知書が届くまでに1ヵ月程度かかります。

新たに出産された方や現在のマイナンバーカードを紛失された方など、とくに速やかな交付が必要となる方を対象に、原則1週間で発行されるマイナンバーカードの特急発行・交付制度が開始されました。

【対象者】

- 乳児（満1歳未満）
- 紛失・破損等による再交付を希望される方
- 海外から転入された方
- マイナンバーカード券面の追記欄がいっぱいになり、追記ができないために、継続利用ができない方
- その他、ご本人の意思によらずカードが使えなくなった方 等

【手続き】

事由発生から30日以内にお住まいの市区町村窓口でマイナンバーカードの交付申請を行う
※やむを得ない事情により期間内に交付申請できない場合は、お住まいの市区町村にご相談ください。

【必要書類】

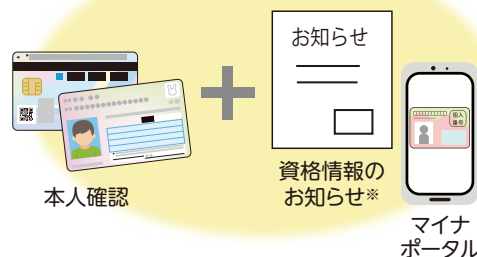
- 本人確認書類
- マイナンバーカード交付申請書（窓口交付）
- 暗証番号設定依頼書（窓口交付）
- 手数料（原則無料。再交付は有料）

Q マイナ保険証が使えないときは？

A 医療機関や薬局によっては、マイナ保険証によるオンライン資格確認システムが未導入でカードリーダーが設置されていない場合や、設置されていても故障等で使えない場合があります。そういった場合は、マイナ保険証と「マイナポータル」の健康保険の資格情報または「資格情報のお知らせ」を提示することで受付・受診が可能です。

「マイナポータル」の健康保険の資格情報については、PDFで保存しておくことをお勧めしております。

カードリーダーが
未設置や故障の場合



※保険者から事業所を通じて被保険者・被扶養者宛てに順次交付されます。健康保険の各種給付金等の申請にも必要な健康保険の記号・番号等が記載されています。

令和7年12月2日から健康保険証は使えなくなります

マイナ保険証を登録しましょう!

健康保険証は、令和7年12月2日をもって廃止となり、以降はマイナ保険証※を提示して医療機関を受診することが原則となります。マイナンバーカードを取得していない方やマイナンバーカードの保険証利用の登録がお済みでない方は、すみやかに申請・登録を行いましょう。

※マイナ保険証とは、健康保険証利用の登録が完了しているマイナンバーカードを指します。

まずは、マイナンバーカードを取得しましょう

申請

※以下から選択

1



スマホから パソコンから
オンライン申請

2



証明写真機
から

3



郵送

受け取り

- ①ハガキが届く
- ②受け取りに行く



詳しくはこちら



マイナンバーカード
総合サイト

マイナンバーカードを取得したら
次は保険証利用の登録を



マイナ保険証の登録方法

スマホから登録する

スマホでどこでも
登録できる!

こんな方に
オススメ

自宅や外出先で、場所を
問わず登録したい方

「マイナポータルアプリ」の
インストールが必要となります。



iOS版アプリ



Android版アプリ

ご自身のスマートフォンに「マイナポータルアプリ(申請用アプリ)」をダウンロード後、画面の指示に従って操作・登録してください。

医療機関・薬局の 顔認証付きカードリーダー で登録する

登録してすぐに
使えますよ!

こんな方に
オススメ

登録後、その場で
健康保険証として
利用したい方

マイナンバーカードを医療機関や薬局にお持ちいただき、顔認証付きカードリーダーの画面を操作して登録してください。



セブン銀行ATM で登録する

近くのコンビニなら
行けるわ!

こんな方に
オススメ

- マイナポータルアプリ未対応のスマートフォンをお持ちの方
- スマートフォンをお持ちでない方や操作に自信のない方

ATM画面の「各種お手続き」>「マイナンバーカードの健康保険証利用の申込み」ボタンを押し、画面の指示に従って操作・登録してください。



マイナンバーカードに関するお問い合わせはこちら

マイナンバー総合フリーダイヤル **0120-95-0178**

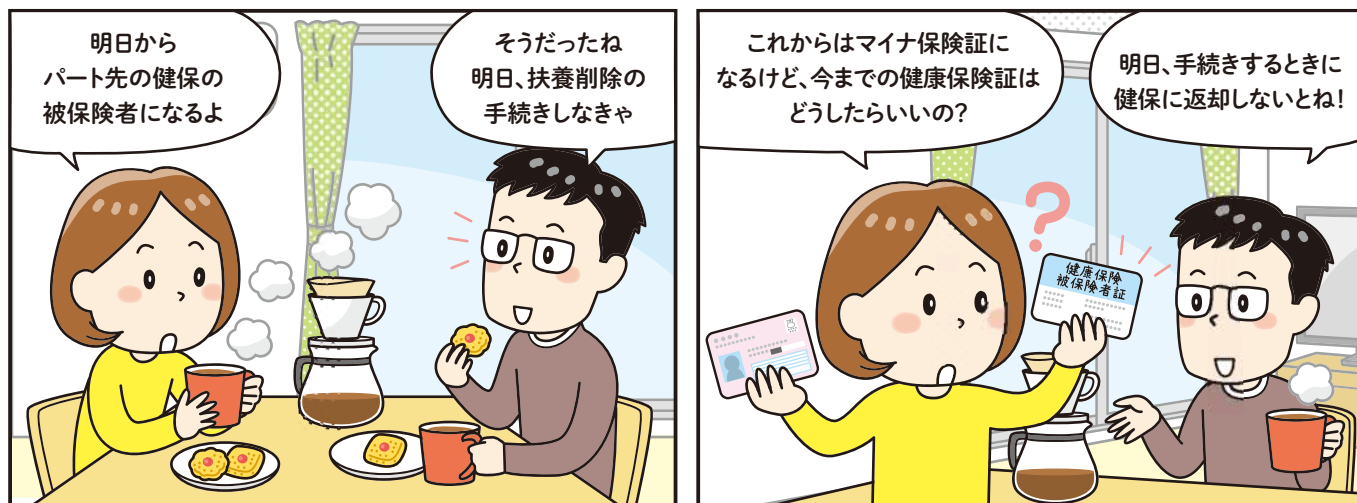
平日 9時30分～20時 土日祝 9時30分～17時30分(年末年始を除く)
紛失・盗難などによる一時利用停止は24時間365日受付

マイナンバーカードの
健康保険証利用について
(厚生労働省)



お問い合わせ先:適用課 ☎06-6941-5004 神戸支部 ☎078-221-6100 京都支部 ☎075-801-2905

被扶養者に異動があったときは 5日以内に健保組合に届出を



被扶養者である家族が就職したり、収入が増えた場合など、被扶養者としての要件を満たさなくなったときは、扶養削除の手続きが必要ですので、「被扶養者(異動)届」に健康保険証もしくは資格確認書を添えて、5日以内に健保組合に届け出てください。

※「高齢受給者証」「限度額適用認定証」をお持ちの被扶養者は、あわせて返却してください。

※令和7年12月1日以降の削除については、健康保険証を返却いただく必要はありません。ただし、有効期限内の資格確認書については必ず返却ください。

△ こんなときは被扶養者の資格がなくなります

就職したとき・他の健保組合に加入したとき

- 被扶養者が就職して就職先の健康保険の被保険者になった。
- 被扶養者がパート・アルバイト先で被保険者になった。

収入が増えたとき

- 被扶養者の年間収入が130万円※以上見込まれることになった、または被保険者の収入の1/2以上になった(同一世帯の場合)。
- ※60歳以上または障害がある場合は180万円以上(老齢年金、障害年金、遺族年金を含む)となります。

失業給付金を受給したとき

- 被扶養者が基本手当日額3,612円(60歳以上は5,000円)以上の雇用保険の失業給付金を受給するようになった。

仕送り額が変わったとき

- 別居している被扶養者への仕送りをやめた、または仕送り額が被扶養者の収入よりも少なくなった。

75歳になったとき

- 被扶養者が75歳※になり、後期高齢者医療制度の被保険者になった。
- ※65～74歳の方が一定の障害があると認定され、後期高齢者医療制度の被保険者になったときも同様です。

別居したとき

- 被扶養者となるために同居が条件となる親族※が、被保険者と別居した。

※被保険者の配偶者・子・孫・父母・祖父母・曾祖父母・兄弟姉妹以外の親族(3親等内)は同居でなければ被扶養者として認定されません。

離婚したとき

- 被扶養者が被保険者と離婚した。

亡くなったとき

- 被扶養者が亡くなった。
- ※削除日は死亡日の翌日です。

外国に移住したとき

- 被扶養者が日本国内に住所(住民票)を有さなくなった※。

※一時的な海外渡航(留学、観光、保養、ボランティア等)は除きます。

収入とは…給与収入以外の各種年金(公的年金だけでなく、企業年金や私的年金も含む)、株式配当金、不動産収入も含みます。詳しくは健保組合までお問い合わせください。

「健康経営優良法人2025」に 認定されました!

「健康経営優良法人認定制度」とは、従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組むという健康経営の理念を実践している法人を顕彰する制度です。

当組合においても、多くの事業所が「健康経営優良法人2025」に認定されましたので、許可をいただいた事業所の名称をご紹介します。

健康経営[®]はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。



大規模法人部門(ホワイト500) 〈1事業所〉

- 小林製薬株式会社



大規模法人部門 〈28事業所〉

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| ● 荒川化学工業株式会社 | ● 沢井製薬株式会社 |
| ● アルフレッサ株式会社 | ● 三栄源エフ・エフ・アイ株式会社 |
| ● アルフレッサファーマ株式会社 | ● 参天製薬株式会社 |
| ● アルフレッサヘルスケア株式会社 | ● 千寿製薬株式会社 |
| ● 株式会社イーエムシステムズ | ● ニプロ株式会社 |
| ● 大阪有機化学工業株式会社 | ● 株式会社日本トリム |
| ● オー・ジー株式会社 | ● ピップ株式会社 |
| ● 株式会社カナエ | ● 扶桑化学工業株式会社 |
| ● 株式会社クレール | ● 丸善薬品産業株式会社 |
| ● 株式会社ケーエスケー | ● マルホ株式会社 |
| ● 神戸天然物化学株式会社 | ● ミカサ商事株式会社 |
| ● 株式会社コクミン | ● 株式会社メディセオ |
| ● 阪本薬品工業株式会社 | ● 株式会社メディパルホールディングス |
| ● サワイグループホールディングス株式会社 | ● 株式会社モリタ |

(五十音順)



中小規模法人部門(ブライト500)

〈2事業所〉

- 住化エンバイロメンタルサイエンス株式会社
- ワダカルシウム製薬株式会社



中小規模法人部門(ネクストブライト1000)

〈1事業所〉

- ダイソーケミックス株式会社



中小規模法人部門

〈70事業所〉

- 赤田善株式会社
- 朝日衛生材料株式会社
- 旭化学工業株式会社
- アルフレッサビズサポート株式会社
- アルフレッサファインケミカル株式会社
- 株式会社EMテクノロジー研究所
- イサム塗料株式会社
- 今中株式会社
- 株式会社イムペックスケミカルス謙信洋行
- 岩瀬コスファ株式会社
- 株式会社岩田商会
- 宇都宮製作株式会社
- エーエル プラス株式会社
- 愛媛小林製薬株式会社
- 大倉ケミテック株式会社
- 大阪薬業健康保険組合
- オリエント化学工業株式会社
- 要薬品株式会社
- 京都薬品工業株式会社
- 共和産業株式会社
- 共和薬品株式会社
- 高圧化学工業株式会社
- 互応化学工業株式会社
- 小林製薬物流株式会社
- 株式会社コムラ製作所
- 三晶株式会社
- 株式会社三宝化学研究所
- 山陽色素株式会社
- 塩野香料株式会社
- シミズ薬品株式会社
- 昭永ケミカル株式会社
- 新興化学工業株式会社
- スガイ化学工業株式会社
- 株式会社盛香堂石田商店
- センカ株式会社
- 全星薬品工業株式会社
- 大幸薬品株式会社
- 大東化成工業株式会社
- 太陽ファルマテック株式会社
- 高市製薬株式会社
- 株式会社タカゾノ
- 高田香料株式会社
- 立山製薬工場株式会社
- 株式会社テイクジーン
- 株式会社栃本天海堂
- トーヨーポリマー株式会社
- 株式会社ニイタカ
- ニプロファーマ飛騨工場株式会社
- 日本エコロジー株式会社
- 日本香料薬品株式会社
- 株式会社パウレック
- ハクゾウメディカル株式会社
- ハニー化成株式会社
- 広瀬化学薬品株式会社
- 藤本化学製品株式会社
- 松垣薬品工業株式会社
- 松谷化学工業株式会社
- マリヤ医科興業株式会社
- 丸石化学品株式会社
- 丸石製薬株式会社
- 御国色素株式会社
- 明友産業株式会社
- 株式会社メディバル保険サービス
- 株式会社桃谷順天館
- 森田化学工業株式会社
- 山仁産業株式会社
- 山仁薬品株式会社
- 山本通産株式会社
- 山本ビニター株式会社
- 横山製薬株式会社

(五十音順)

令和7年度

人間ドック

お手続き変更のご案内

毎年、人間ドックを受診されるみなさまへ

手続きが
変わるよ



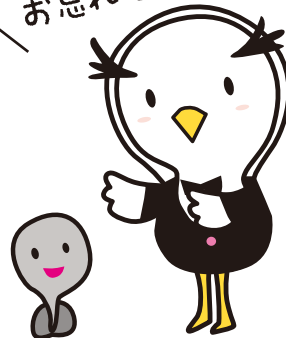
令和7年4月1日から、一般健診、生活習慣病健診の手続きと同じになりました。
これまでの手順が簡略化され、予約からお支払いまでがスムーズになりました。

①一部負担金について

受診先の契約健診機関で一部負担金をお支払いください。

●日帰り▶**22,000円**(税込) ●一泊▶**44,000円**(税込)

一部負担金の
お支払いを
お忘れなく



②人間ドック申込書について

人間ドック申込書を廃止します。

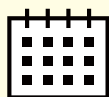
当組合への申込書の提出および事前連絡は不要です。

予約から受診までのステップ

変更前(～令和7年3月31日)

在職中
の方

①予約



②申込書を
事業所担当者
を通じて
当組合に提出



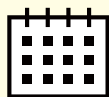
③人間ドックを
受診



④後日、当組合から
事業所に送付する
請求書を基に一部
負担金をお支払い

任意継続
被保険者

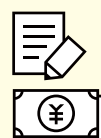
①予約



②当組合へ連絡
(当組合から自宅
に申込書を送付)



③当組合に
申込書の提出
と一部負担金
のお支払い



④人間ドックを
受診





任意継続
被保険者

Q 任意継続被保険者も補助を使って人間ドックを受診することはできますか？

A 任意継続被保険者も在職時と同様に人間ドックを受診することができます。
健診機関への予約時には必ず「大阪薬業健康保険組合の任意継続被保険者である」旨をお伝えください。(資格喪失後の補助はできませんので、ご注意ください)

Q 受診当日の持ち物に変更はありますか？

A 受診当日に一部負担金をお支払いいただきますので、一部負担金(日帰り:22,000円、一泊:44,000円)を必ずお持ちください。
また、従来通りマイナ保険証等、資格が確認できるものも必ず持参してください。



受診者



事業所
担当者

Q 従業員の一部負担金を事業所側で負担したいのですが…。

A 原則、受診された方が健診機関にて一部負担金をお支払いください。
ただし、健診機関側で事業所宛の請求書を発行できる場合もございますので、一度、受診先の健診機関にご相談ください。

Q 人間ドックの予約をした際に、健診機関から「健保組合にも連絡して申込の手続きをしてください」と言われました。

A 健保組合ごとに受診の手続きが異なることから、健診機関によっては健保組合へ連絡して申込をするよう、受診される方に対して一律案内しているケースがあります。
当組合の場合は連絡および申込は不要です。



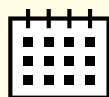
受診者

変更後(令和7年4月1日～)

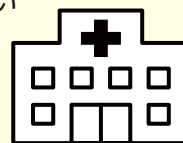
※一般健診、生活習慣病健診と同じ手続きになりました。

在職中の方および任意継続被保険者

①予約



②人間ドックを受診し、受診先の契約健診機関で一部負担金をお支払い



見過ごしがちなタバコの手害 「サードハンド・スモーク」をご存じですか？

喫煙は3種類存在します

一次喫煙	自分が喫煙すること
二次喫煙	受動喫煙 タバコから立ち上る煙や喫煙者が吐き出す煙を吸い込むこと
三次喫煙	サードハンド・スモーク 呼気や衣服などに付着したタバコの臭いから生じる有害物質を吸い込むこと



近年、受動喫煙だけでなく、タバコの残留成分による健康被害「三次喫煙」(サードハンド・スモーク)も問題視されています。

「サードハンド・スモーク」とは、喫煙者の呼気や衣服に付着したタバコの臭い(成分)に含まれる有害物質を吸い込んでしまうことです。

タバコを吸い終えた後も、約45分間は喫煙者の呼気や衣服から有害物質が放出されています。喫煙者が乗った後のエレベーター内にタバコ臭がするときなどは、タバコを吸わない方も、知らず知らずのうちにタバコの有害物質を吸わされているのです。

このようなことから、喫煙はご本人だけでなく、ご家族や周囲の方々の健康にも大きな影響を与えていることがわかります。

喫煙者の方はこれを機に、禁煙に取り組んでみませんか？

オンライン禁煙プログラム

当組合では被保険者を対象に、禁煙したい方を応援するためのプログラムをご用意しております。

- **通院の必要なし!!** ▶ オンラインでの受診後に、指定場所にお薬を配送します。お薬を使用することで禁煙の成功率があがります。
- **費用がお得!!** ▶ 通常約60,000円(税込)かかるところ、**11,000円(税込)**のご負担で参加できます。
- **アフターフォローも万全!!** ▶ 診察終了後も禁煙サポーターがメールにてサポートしますので、ご安心ください。

※お申込方法等、詳しくは当組合ホームページをご覧ください。

https://www.daiyaku-kenpo.or.jp/health_promotion/no_smoking.html ▶



5月31日は世界禁煙デー 禁煙週間 ▶ 5月31日～6月6日

世界禁煙デーとは、世界保健機関(WHO)が毎年5月31日に定めている国際デーで、タバコ
の健康影響について理解を深めることを目的としています。



仕事中や通勤中のけがは 健康保険でかかれませんか!

**労災保険
の適用です**



仕事中や通勤中にけがなどをしたときは、健康保険ではなく労災保険を使います。

※テレワークなど在宅勤務における取り扱いは多様化しています。個人で判断せず、会社の所在地を管轄する労働基準監督署にご確認ください。

たとえば、こんなときは労災保険の対象となります

業務上災害 ▶ 業務上の理由によって けがや病気になったとき

- 仕事中または準備や後片付け中のけが
- 仕事中にトイレに行く途中のけが
- 業務上のけがの治療等による皮膚炎



通勤災害 ▶ 通勤中にけがをしたとき

- 通勤開始後、マンションの共用部分や路上、駅でのけが
- スーパー等で買い物を済ませ、通勤経路に戻った後のけが
- 家から得意先に直行、または出先から直接帰宅途中のけが

▶ 労災保険の対象となる場合、病院にかかる際は、労災であることを必ず申し出てください ◀

労災なのに健康保険を使ってしまった場合は、手続きが必要です

労災保険が適用されるけがなどにもかかわらず、健康保険で治療を受けてしまった場合は、すみやかに受診した病院の窓口で連絡し、労災保険に切り替えできるかどうか確認してください。

切り替えができた場合

病院の窓口で支払った金額(一部負担金)が返還されます。受診した病院で所定の手続きをしてください。

切り替えができなかった場合 / **必ず健保組合にご連絡ください!!**

一時的に医療費の全額を自己負担したうえで、労災保険の手続きをしてください。健康保険でかかった医療費を健保組合に返還していただき、必要書類をそろえて労働基準監督署へ請求してください。

労災保険制度に関するご質問については、「労災保険相談ダイヤル」でもお答えしていますのでご利用ください。

労災保険相談ダイヤル ☎ 0570-006031 [受付時間] 9:00 ~ 17:00 (土・日・祝日除く)

お問い合わせ先: 給付課 ☎06-6941-5006 神戸支部 ☎078-221-6100 京都支部 ☎075-801-2905

令和7年度

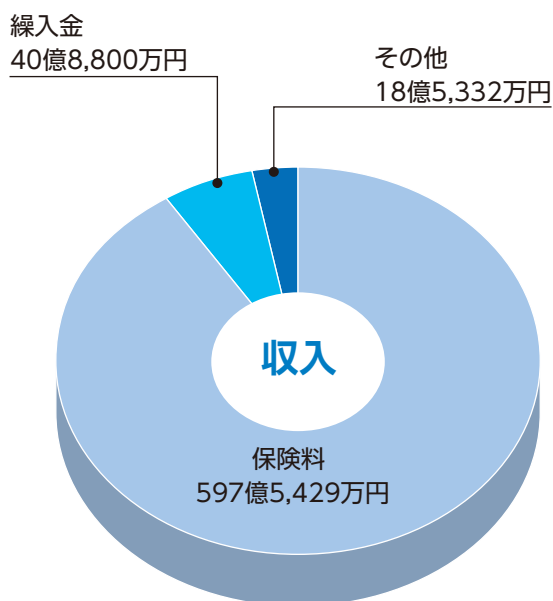
予算のお知らせ

令和7年度事業計画と収入支出予算が、去る2月19日開催の組合会において承認されました。

増加を続ける医療費と高齢者医療制度への過重な拠出金負担により、厳しい予算編成となっておりますが、効率的な保健事業と加入事業所の健康経営支援に積極的に取り組み、医療費の適正化、経費削減を図り、健全財政の維持に努めてまいります。

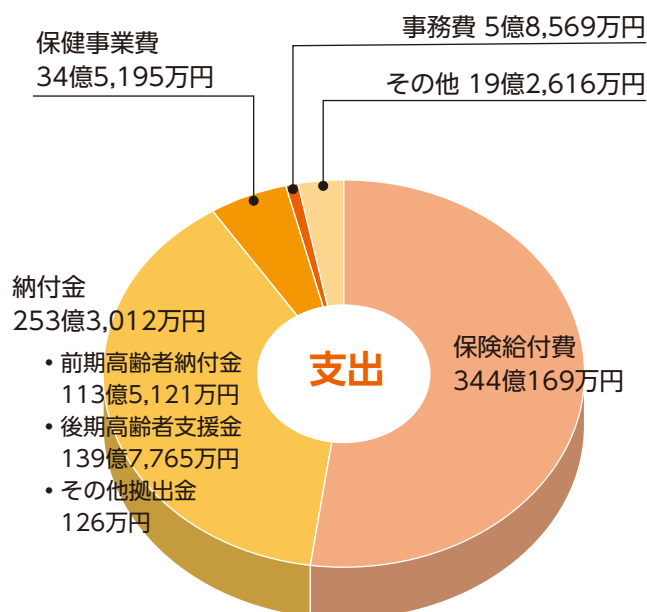


健康保険



- 保険料収入
(みなさまや事業主から納めていただく保険料)
..... 前年度予算比約18億円増

- 保険給付費(みなさまの医療費の支払い)
..... 前年度予算比約10億円増
- 納付金(高齢者医療制度への拠出金)
..... 前年度予算比約15億円減
- 保健事業費(病気予防と健康づくりの費用)
..... 前年度予算比約7,800万円減



収入合計 ▶ 656億9,561万円

経常収入合計 ▶ 600億1,277万円

支出合計 ▶ 656億9,561万円

経常支出合計 ▶ 639億3,707万円

健康保険基礎数値

	令和7年度	対前年度予算
被保険者数	102,300人	300人
平均標準報酬月額	394,174円	11,369円
平均標準賞与額	1,400,748円	36,094円
健康保険料率(調整保険料含む)	1000分の98	±0

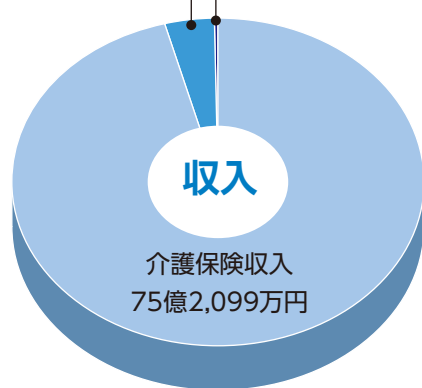
介護保険基礎数値

	令和7年度	対前年度予算
介護保険第2号被保険者数	75,000人	▲500人
平均標準報酬月額	443,095円	10,678円
平均標準賞与額	1,605,587円	28,456円
介護保険料率	1000分の19	±0

健康保険では、被保険者数、平均標準報酬月額、平均標準賞与額のいずれも増加を見込んだことから、保険料収入は前年度予算に比べ17億6,841万円の増収となります。みなさまの医療費などにあてる保険給付費は、医療の高度化や高額薬剤の保険適用などから、前年度予算より10億2,232万円と大きな増加を見込んでいます。また、高齢者医療制度への拠出金は保険料収入の4割を超えており、依然として健保財政を圧迫しています。

介護保険でも、保険料収入は前年度予算に比べ2億1,126万円の増収となります。現時点では保険料収入が介護納付金を上回っていますが、今後さらなる高齢化の進展による介護サービス利用者の増加等に伴い、納付金の増加が見込まれるため、決して予断を許さない状況です。

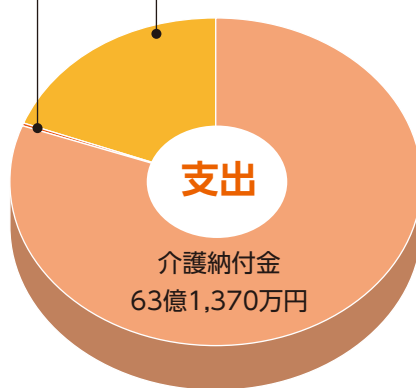
雑収入 75万円
繰入金 3億円



収入合計 ▶78億2,174万円

介護保険

介護保険料還付金 650万円
予備費 15億154万円



支出合計 ▶78億2,174万円

■令和7年1月 事業状況 保険給付1人あたり額には、前期高齢者納付金等を含む

		大 阪	神 戸	京 都	合計/全体
事業所数	(件)	605	82	65	752
被保険者数(人)	男	57,009	7,270	4,930	69,209
	女	27,577	2,878	2,820	33,275
	計	84,586	10,148	7,750	102,484
平均報酬月額(円)	男	438,782	438,585	387,787	435,129
	女	310,289	307,491	254,129	305,288
	計	396,890	401,406	339,153	392,971
保険給付1人あたり額(円)		47,210	48,803	45,387	47,230
保険料(給与分)1人当り額(円)		38,895	39,338	33,237	38,511
保険料(賞与分)1人当り額(円)		1,809	97	630	1,550
扶 養 率		0.75	0.84	0.68	0.75

契約保養施設利用補助のご案内

当組合では、JTB・日本旅行の協定旅館およびホテルの他、組合独自の契約保養施設と宿泊補助の契約をしております。通常に比べてお安くご利用いただけますので、心身のリフレッシュ等にぜひご利用ください。



● 組合独自の契約保養施設

施設名	所在地(予約申込先)
(竹野浜)ハウス海の子	〒669-6201 兵庫県豊岡市竹野町竹野603 ☎0796-47-0139
シティプラザ大阪	〒540-0029 大阪市中央区本町橋2-31 ☎06-6947-7702
ラフォーレ直営施設 (法人会員No.:20241 法人パスワード:20241cc)	施設情報・空室状況・ご予約はホームページまたは各施設へお問い合わせください。
プリンスホテル (ユーザー名:prkeiyaku パスワード:prkeiyaku3013)	プリンスホテル予約センター ☎0120-33-8686 携帯電話・PHSからは ☎0570-02-8686
(一社)国民宿舎協会	宿舎情報・空室状況・ご予約は各宿舎へお願いします。 また、補助金制度を利用できない宿舎もありますので予約の際に各宿舎へおたずねください。
ニューサンピア敦賀	〒914-0813 福井県敦賀市呉羽町2番地 ☎0770-24-2111
民宿長谷	〒919-1464 福井県三方上中郡若狭町世久見19-14-1 ☎0770-46-1735
亀の井ホテル(旧かんぽの宿)	施設情報・空室状況・ご予約はホームページまたは各施設へお問い合わせください。
MOGANA	施設情報・空室状況・ご予約はホームページまたは施設へお問い合わせください。 ☎075-606-5281
大江戸温泉物語	施設情報・空室状況・ご予約はホームページまたは各施設へお問い合わせください。 ※旧湯快リゾートの各施設は、「大江戸温泉物語」に名称変更されました。 ※ご予約は公式ホームページ経由に限ります。掲載のすべてのプランをご利用いただけます。 いいふろ会員特典も併用できますので、会員登録をお勧めいたします。 事前決済は選択せず、現地にて現金またはクレジットで支払をお願いします。 事前決済を選択された場合、補助は利用できません。
伊東園ホテルズ	施設情報・空室状況・ご予約はホームページまたは各施設へお問い合わせください。

※料金については、ご利用の都度、現地へご確認ください。

※旅行サイト等をご利用されますと、補助が適用できない場合がございます。詳細は各施設までお問い合わせください。

契約保養施設利用補助

ご利用方法等詳細は当組合ホームページをご覧ください。▶



対象者▶ 被保険者ならびに小学生以上の被扶養者

(慰安旅行等会社主催の旅行ならびに海外旅行は補助の対象となりません)

補助額▶ 1泊2,000円 年間2泊まで

対象期間▶ 年間(4月1日～翌年3月31日)

お問い合わせ先:施設課 ☎06-6941-5002



薬業グループ保険

※事業主・役員・従業員の合計数が500名以下の事業所の方々が対象となります

薬業グループ保険とは

死亡された場合、または所定の高度障がい状態になられた場合や不慮の事故による障がい・入院に備える保障です。

特徴

- 団体保険としての割引が適用され、ご加入しやすい掛金です。
- 日本生命保険(相)が提供している、N-コンシェルジュが利用できます。

N-コンシェルジュは、薬業グループ保険のご加入者のみなさまがご利用になれるサービスです。健康管理から趣味に至るまで豊富なメニューをご用意しています。



1 ベネフィットN

生活、レジャー・エンタメ、グルメ等の豊富なメニューを優待価格でご利用になれます。

2 モバイルクーポン

日常利用できる優待特典を、スマホ提示でご利用になれます。数ある優待特典から人気メニューを厳選してご提供いたします。

3 バリューサービス

日本生命グループおよび提携先より、各種商品・サービスを期間限定で特別優待価格にてご提供します。

4 ヘルスケアサポート

健康、介護、メンタルヘルスに関してのご相談を専門家がお受けいたします。ご加入者のみならず、同居のご家族も無料でご利用になれます。

N-コンシェルジュのアクセス方法は **簡単 !!**

URL <https://nlp.smktg.jp/public/seminar/view/47>



薬業グループ保険の加入者のみ利用可能

ご利用は、利用規約に同意のうえ、お名前・生年月日・メールアドレスの入力が必要です。薬業グループ保険に加入されていない方は、上記URLにアクセスされるとサンプル画面をご覧になれます。

引受保険会社：日本生命保険相互会社 明治安田生命保険相互会社 住友生命保険相互会社 第一生命保険株式会社

資料請求・お問い合わせ・お申し込みは

薬業福祉共済会

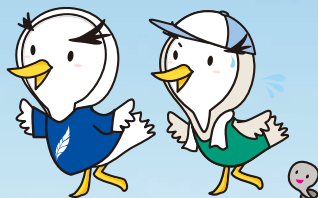
TEL 06-6945-1024

お知らせいただいた個人情報については、薬業福祉共済会が保険契約を締結した保険会社に提供します。薬業福祉共済会の運営において入手する個人情報については、薬業グループ保険の事務手続きのためにのみ利用します。

第8回 **あるふえす 歩fes.** 大阪薬業けんぽ 2025 春

「MY HEALTH WEB」を利用した
第8回WEBウォーキング大会を開催
いたします。無理なく歩いて、健康へ
の第一歩を踏み出しましょう!

ウォーキング 大会



ウォーキングにまつわる

写真(タイトルをつけてください)
川柳&短歌を大募集!!



ご応募はこちら

kenkan-bosyuu@daiyaku-kenpo.or.jp

応募期間: 5月1日(木)~5月31日(土)

開催期間

5月1日(木)~5月31日(土)

エントリー資格

当組合の被保険者

エントリー期間

個人戦

4月1日(火)~5月31日(土)

エントリー期間中、「MY HEALTH WEB」に表示される
歩fes. バナーから歩fes. ページへアクセスできますので、
「開催概要」をご覧のうえエントリーしてください。

チーム戦

4月1日(火)~4月30日(水)

※チーム戦へのエントリーは任意です。
2~5名でチームを組むことができます。個人戦のエントリー
完了後、チームの作成とチームへのエントリーができます。事業
所内のコミュニケーションツールとしてもご利用ください。

賞品 (MY HEALTH WEBポイント)

ポイントは6月中旬以降に付与いたします

● 個人賞

初級	開催期間中の総歩数が250,000歩~349,999歩の方	500ポイント
中級	開催期間中の総歩数が350,000歩~449,999歩の方	1,000ポイント
上級	開催期間中の総歩数が450,000歩以上の方	1,500ポイント

● チーム賞 開催期間中の平均歩数(チームの総歩数÷チームの参加人数)が
300,000歩以上のチームの方全員 500ポイント

● 応募賞 開催期間中に写真や川柳・短歌を応募していただいた方 100ポイント
(複数応募していただいても、1人100ポイント)

ご参加には「MY HEALTH WEB」へ
ご登録が必要です

App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう

お問い合わせ先: 健康管理課 ☎06-6941-6352

●発行所 大阪薬業健康保険組合 大阪市中央区内平野町3丁目2番5号 ☎06(6941)5001