

けんぽだより

vol.292

2024 春号

ご家庭にお持ち帰りになって、ご家族みなさまの健康増進にお役立てください



**保険証が令和6年12月に
廃止となります。** 詳しくは10・11ページをご覧ください。

MY HEALTH
WEB



第6回歩Fes.

大阪薬業けんぽ2024春 ウォーキング大会

- 令和6年度 保健事業
- RIZAP 法人会員プランのご案内
- 新規施設利用割引のご案内
- 健康診断と健康診断後のフォロー
- 今から使おう!マイナ保険証
- 令和6年度 予算のお知らせ
- 「健康経営優良法人2024」に認定されました
- こんなときは被扶養者でなくなります
健保組合まで届け出を!
- 仕事・通勤中のケガには、健康保険は使えません
- 出産時にはこんな給付が受けられます
- 大阪薬業保健センター 貸会議室
- 薬業福祉共済会だより
- 第40回野球大会開催のお知らせ／夏期・海の家開設

さあ、春を歩こう!!



「けんぽだより」はホームページでもご覧いただけます!

▶ ホームページトップ画面の「けんぽだより」をクリックしてください! ▶

▶ けんぽだより

クリック



令和6年度 保健事業

当組合の保健事業は被保険者および被扶養者のみなさまの健康の保持増進を目的として実施しています。積極的なご利用をお待ちしております。

※詳しくは、当組合のホームページをご覧ください。▶



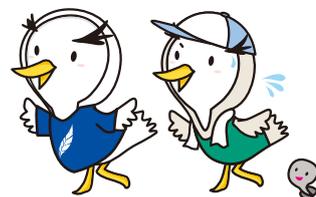
体力づくり

Webウォーキング大会(歩Fes.)

健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」を利用して開催します。大会期間中の歩数に応じてポイントがもらえる他、チーム戦も行いますので社内での親睦にもご利用ください。

対象者 被保険者

6ページを
見てね!



フィットネスクラブ

体力づくりや生活習慣病予防のため、各施設と利用契約を結び、法人会員価格でご利用いただけます。

(RIZAP(chocoZAP含む)の詳細につきましては、7ページをご覧ください。)



対象者 被保険者・被扶養者

野球大会・テニス大会

健康の保持増進と心身のリフレッシュ、事業所間の親睦を目的として開催しています。

対象者 被保険者

夏期プール利用券の配布

健康の保持増進と心身のリフレッシュを目的に、7月から8月に各地のプール施設と利用契約を結び、割引料金でご利用いただけます。

対象者 被保険者・被扶養者

情報提供ツール

健康ポータルサイト 「MY HEALTH WEB」

確定申告にも使える医療費のお知らせ、健診結果、当組合のイベント情報、その他さまざまな健康づくりに関する情報を提供しています。

ログイン時や健康に関する取り組みを記録することでポイントが貯まり、ポイントはAmazonギフトカードや健康グッズと交換することができます。

また、「MY HEALTH WEB」ではWebウォーキング大会も実施しています。

対象者 被保険者



ホームページ

当組合のイベントや健康保険制度全般に関する情報を掲載している他、各種申請書のダウンロードもできます。



けんぽだより

年に4回、被保険者のみなさまに配布しています。

当組合の保健事業、イベント情報などをお伝えしています。

対象者 被保険者



保養施設

契約保養所利用補助金

健康の保持増進と心身のリフレッシュを目的にJTBや日本旅行、その他のホテルや旅館と利用契約を結び1泊2,000円(年度内に2泊まで)の補助金を支給しています。

- JTB
- 日本旅行
- ハウス海の子
- シティプラザ大阪
- ラフォーレ直営施設
- プリンスホテル
- 国民宿舎
- ニューサンピア敦賀
- 民宿長谷
- 亀の井ホテル
- MOGANA
- 湯快リゾート
- 伊東園ホテルズ

対象者 被保険者・小学生以上の被扶養者

※令和6年3月31日をもってダイワロイヤルホテルとの保養所契約が終了いたしました。
ご利用いただきましたみなさまに心より御礼を申し上げます。



夏期 海の家

健康の保持増進と心身のリフレッシュを目的に7月から8月の期間、民宿を借り上げ、通常料金よりも低額でご利用いただけます。

対象者 被保険者・被扶養者



健康相談

こころとからだの相談窓口

こころとからだの悩みに対して24時間・年中無休で、電話相談窓口を設けています。どのような些細なことでもかまいませんので、お気軽にご相談ください。

0120-849-005

通話無料／24時間・年中無休

対象者 被保険者・被扶養者

禁煙サポート

オンライン禁煙プログラム

医療機関に通院することなく、スマホ等で医師の診察と処方が受けられます。あなたも約2カ月間の禁煙プログラムにチャレンジしませんか？

対象者 被保険者(20歳以上)

一部負担金 11,000円(税込)

予防接種

インフルエンザ予防接種補助金

9月から翌年1月にインフルエンザワクチンを接種した場合に、1,500円(税込)を上限として補助いたします。

対象者 被保険者・被扶養者



その他

大阪薬業保健センター

診療所・健診センターの運営、会議室の貸出を行っています。

当組合の加入事業所、被保険者・被扶養者だけが利用できる施設ですので、安心してお申し込みください。

事業所別健康レポート

事業所ごとの健康状況や医療費等が見える化したレポートです。

※原則、40歳以上の被保険者が50名以上の事業所が対象です。

メンタルヘルス、フィジカルヘルスセミナーの講師手配および講師料補助

事業所で被保険者を対象としたセミナーを開催する際、講師手配および講師料の補助を行います。

メンタルヘルス、フィジカルヘルスセミナーの動画提供

事業所で被保険者を対象としたセミナーを開催するにあたり、より手軽な方法を希望する場合は、各種セミナーの動画を提供いたします。

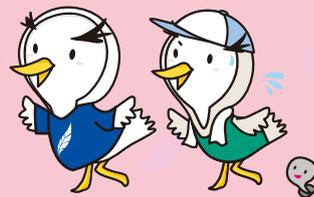


第6回



大阪薬業けんぽ

2024春



ウォーキング大会

「MY HEALTH WEB」を利用した第6回WEBウォーキング大会を開催いたします。無理なく歩いて、健康への第一歩を踏み出しましょう!

ウォーキングにまつわる
写真や川柳&短歌を大募集!!

ご応募はこちら



kenkan-bosyuu@daiyaku-kenpo.or.jp

開催期間 **5月1日水~5月31日金**

エントリー資格 **当組合の被保険者**

エントリー期間

●個人戦

4月1日月~5月31日金

エントリー期間中、「MY HEALTH WEB」に表示される歩Fes.バナーから歩Fes.ページへアクセスできますので、「開催概要」をご覧ください。

●チーム戦

4月1日月~4月30日火

※チーム戦へのエントリーは任意です。2~5名でチームを組むことができます。個人戦のエントリー完了後、チームの作成とチームへのエントリーができます。事業所内のコミュニケーションツールとしてもご利用ください。

賞品(MY HEALTH WEBポイント)

ポイントは6月中旬以降に付与いたします♪

● 個人賞

初級 開催期間中の総歩数が**250,000歩~349,999歩**の方 **500**ポイント

中級 開催期間中の総歩数が**350,000歩~449,999歩**の方 **1,000**ポイント

上級 開催期間中の総歩数が**450,000歩以上**の方 **1,500**ポイント

● チーム賞(チームの方全員に付与いたします)

開催期間中の平均歩数(チームの総歩数÷チーム参加人数)が**300,000歩以上**のチームの方全員 **500**ポイント

● 応募賞 開催期間中に写真や川柳・短歌を応募していただいた方 **100**ポイント
(複数応募していただいても、1人100ポイント)

ご参加には「MY HEALTH WEB」へのご登録が必要です



お問い合わせ先:健康管理課 電話06-6941-6352



法人会員プランのご案内



入会金+事務手数料が
無料!



入会金が **無料!**

ブランド	レギュラープラン	
	入会金・事務手数料	コース料金
chocoZAP	入会金 無料 (3,000円→0円) 事務手数料 無料 (2,000円→0円)	—
RIZAP	入会金 無料 (55,000円→0円)	2週間トライアルコース利用可能 (54,780円)
RIZAP WOMAN		
RIZAP GOLF		
RIZAP ENGLISH		
RIZAP COOK		
EXPA	入会金 無料 (11,000円→0円)	2ヵ月間 無料 (最大34,220円→0円)
RIZAPコレクション	特別価格にて利用可能	

※ご利用に当たりご自身でご契約をしていただく必要があります。

詳しくは、当組合のホームページをご覧ください。



新規施設利用割引のご案内

日本スキー場開発(株)の企業優待をご案内いたします。
年間を通じてロープウェイやゴンドラのリフト券などが優待価格で
ご利用いただけます。ぜひご利用ください。

利用の流れ

① 二次元バーコード、もしくはURLからWEBサイトにアクセス

② 利用希望施設・優待内容を確認

③ 組合発行のパスワードを入力
※パスワードにつきましては、「MY HEALTH WEB」もしくは、施設課
にお問い合わせください。

④ 必要情報の入力(団体名・利用日・利用人数・メールアドレス)

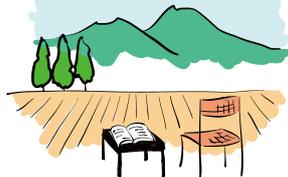
⑤ 申し込み

⑥ 申し込み完了メールが届くので、当日施設窓口で画面を提示

※上記の利用方法以外にチラシに掲載されている優待チケットに必要事項を記入して当日持参しても可

グリーンシーズン(2023年度実績)

宮城県 みやぎ蔵王えぼしリゾート
群馬県 川場リゾート
ほたか牧場キャンプ場
岐阜県 めいほうリゾート
長野県 つがいけマウンテンリゾート
白馬岩岳マウンテンリゾート
白馬八方尾根
竜王マウンテンリゾート
菅平牧場 まきば屋
鹿島槍スポーツヴィレッジ etc



ウィンターシーズン(2023年度実績)

宮城県 みやぎ蔵王えぼしリゾート
群馬県 オグナほたかスキー場
川場スキー場
岐阜県 めいほうスキー場
長野県 つがいけマウンテンリゾート
白馬岩岳スノーフィールド
白馬八方尾根スキー場
竜王スキーパーク
菅平高原スキーリゾート
鹿島槍スキー場



詳しくは、当組合のホームページをご覧ください。



お問い合わせ先:施設課 電話06-6941-5002

健康診断と 健康診断後のフォロー

当組合がオススメする健康診断と健康診断後のフォローについてご紹介します。
みなさまの健康の保持増進のため、積極的にご活用ください。

健康診断 (一部負担金:当組合の契約健診機関・健保連の指定施設で受診する場合)

オススメ

● 一般健康診査 (被保険者および被扶養者) ※年齢制限なし

基本的な検査項目が揃った健診で、若い方にオススメです。

一部負担金 ▶ 1,100円(税込)

オススメ

● 生活習慣病健診 (35歳以上の被保険者および被扶養者)

一般健康診査に胃部X線検査などを追加した詳しい健診です。

一部負担金 ▶ 2,200円(税込)



● 人間ドック [日帰り][一泊] (35歳以上の被保険者および被扶養者)

生活習慣病健診に腹部超音波検査、大腸がん検査、呼吸器機能検査等を追加したより詳しい健診です。

一部負担金 ▶ **日帰り** 22,000円(税込)、**一泊** 44,000円(税込)

● 特定健診〔メタボ健診〕 (40歳以上の被保険者および被扶養者)

メタボに着目した生活習慣病を予防するための簡易健診です。

一部負担金 ▶ 被保険者:1,100円(税込) 被扶養者:無料

● オプション検診 (上記の健診に追加できる検診です)

※費用は当組合のホームページ、または保健事業ガイドをご覧ください。

大腸がん検診

35歳以上の被保険者
および被扶養者

腹部超音波検査

35歳以上の被保険者
および被扶養者

前立腺がん検診

50歳以上の被保険者
および被扶養者

肝炎ウイルス検診

35歳以上の被保険者
および被扶養者
※当組合在籍期間に1回限り

乳がん検診

18歳以上の被保険者
および被扶養者

子宮頸がん検診

18歳以上の被保険者
および被扶養者

その他の健診

● 歯科予防健診 (被保険者および被扶養者) ※年齢制限無し

歯の健康だけでなく、全身の健康を保つためにも定期的な歯科健診は大切です。

一部負担金 ▶ 550円(税込) ※ファミリー歯科健診は無料

● 郵送検診 (35歳以上の被保険者および被扶養者)

ご自身で検体を採取して検査機関に送るだけの検診です。

● 歯周病リスク検診 一部負担金 ▶ 550円(税込)

● ピロリ菌検査 一部負担金 ▶ 1,100円(税込) ※当組合在籍期間に1回限り

特定保健指導の
実施事業者に
あの「ライザップ」
を追加!!

健康診断後のフォロー (費用は全額当組合負担)

● 特定保健指導 (40歳以上の被保険者および被扶養者)

健康診断の結果、生活習慣の改善が必要であると認められた方に、保健師や管理栄養士などの医療専門職が面談などのサポートをします。



● 健康診断フォローアップ ~医療機関への受診勧奨~

(40歳以上の被保険者および被扶養者)

健康診断での検査数値が非常に悪い方には、医療専門職による生活習慣改善のためのアドバイスを行うとともに、医療機関への受診を勧奨します。



健康診断と特定保健指導の実施率が低い 健康保険組合は、高齢者医療制度への 拠出金増額というペナルティが課されます!!

健康保険組合などの医療保険者には、生活習慣病予防のための特定健診と特定保健指導の実施が法律で義務づけられています。

厚生労働省は、医療保険者ごとに実施目標とペナルティ基準を設け、基準に達しない場合には、拠出金増額というペナルティを課すことにしています。

ペナルティを課された医療保険者は、保険料率引き上げなどで対応することになり、その場合、みなさまから納めていただく保険料が増えるということになってしまいます。

つまり、当組合が実施する健康診断と健康診断後のフォローは、みなさまの健康保持増進だけでなく保険料節約にもつながります。

これらの事情をご理解いただき、年に一度の健康診断と健康診断後のフォローが必要となられた方は、必ずそれらを受けてくださいますようお願いいたします。

さらに詳しい内容が知りたい方や、当組合の契約健診機関以外での受診を希望される方は、当組合のホームページをご覧ください。

ホームページはこちら ▶



■令和6年12月2日保険証は廃止に!

今から使おう! マイナ保険証

現在の保険証は令和6年12月2日に廃止され、
マイナンバーカードに一体化されます。

ぜひ一度、医療機関の窓口でマイナ保険証を使ってみてください。

マイナ保険証…保険証利用の登録をしたマイナンバーカードのこと。

マイナ保険証の使い方の
動画はこちら(厚生労働省)▶



マイナ保険証のメリット

1 医療費が安くなります

マイナ保険証で受診すると、従来の保険証で受診するよりも初診で20円、薬局で20円、安くなります。

※患者負担は上記金額の2割または3割。初診料の加算は同一医療機関で月1回、薬局(調剤管理料)は6か月に1回。



2 質のよい医療が受けられます

マイナ保険証で受診すると、あなたのお薬や診療の情報、健診結果を医師が確認できます。正確な情報をもとに質のよい医療が受けられます。

※本人が同意した場合のみ



3 高額な窓口負担を手続きなしで軽減できます

医療費が高額になるとき、マイナ保険証で受診すると健保組合へ「限度額適用認定証」の申請をしなくても、窓口負担が軽減されます。



これからは…

「限度額適用認定証」がなくても、窓口での支払いは自己負担限度額まで。

被保険者
被扶養者

マイナンバーカードや保険証を提示し、
自己負担限度額までを支払う。

※利用の際は本人の同意が必要になります。

保険医療機関
調剤薬局

※オンライン資格確認システムが導入されていない医療機関では利用できません。利用できる医療機関については、直接医療機関へお問い合わせいただくか、厚生労働省のホームページをご確認ください。

厚生労働省のホームページはこちら▶



マイナンバーカードを保険証として利用できるようにするには？

マイナンバーカードを保険証として利用できるようにするには、ご自身で「保険証利用の登録」が必要です（登録は1回のみ）。

急な病気のときにあわてないよう、早めに登録しておきましょう。

保険証利用の登録はここで行えます



実証ベータ版 正式版
マイナポータル



医療機関窓口のカードリーダー



セブン銀行 ATM



市区町村の窓口

マイナンバーカードの保険証利用申し込みの動画はこちら（厚生労働省）



マイナ保険証によるオンライン資格確認で、不正利用防止や医療機関の業務負担軽減にもつながります。

医療機関ではマイナ保険証をご利用ください。

マイナンバーカードをお持ちでない方はこちら（マイナンバーカード総合サイト）



マイナ保険証で受診しましょう

1 画面の指示にしたがって利用開始



顔認証つきカードリーダーにマイナンバーカードを置く（カバーは外してください）
※カードリーダーには複数の種類があります。

2 画面に顔を写して本人確認します



※4ケタの暗証番号入力でも本人確認できます

3 診療・お薬情報、健診情報の提供について同意します



同意すると医師等が診療・お薬情報と健診情報を見ることができます

4 受付完了！ カードをしまってください

今までの保険証

マイナ保険証



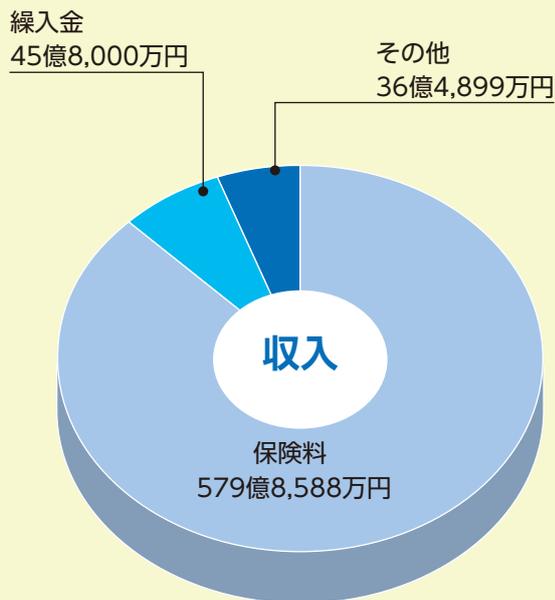
令和6年度

予算のお知らせ

令和6年度事業計画と収入支出予算が、去る2月21日に開催された組合会で承認されました。

増加する保険給付費と高齢者医療への過重な拠出金負担により厳しい財政状況が続きますが、保健事業の充実を図り、みなさまの健康を積極的にサポートいたします。

健康保険

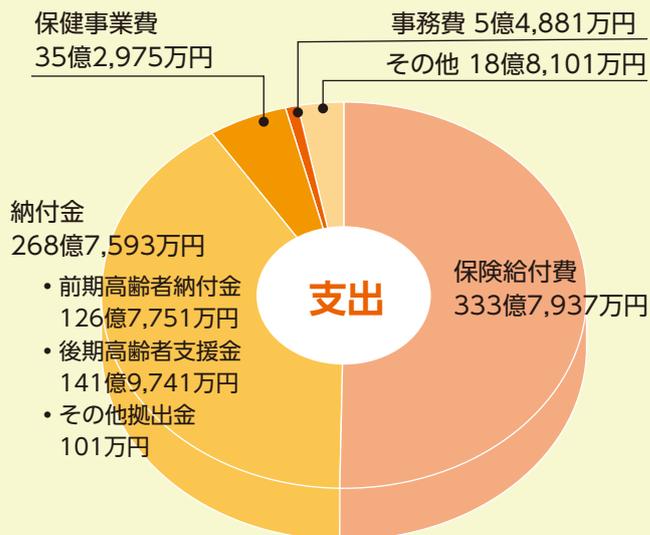


- 保険料収入(みなさまや事業主から納めていただく保険料)
.....前年度予算比約2億円減
平均標準報酬月額が増額、平均標準賞与額は減額の見込み

収入合計 662億1,487万円

経常収入合計 585億2,181万円

- 保険給付費(おもにみなさまの医療費の支払い)
.....前年度予算比約15億円増
- 納付金(高齢者医療制度への拠出金)
.....前年度予算比約5億円減
保険料収入の46%にあたり、引き続き健保財政圧迫の大きな要因に!
- 保健事業費(健康づくりサポート費)
.....前年度予算比約106万円増
各種健診事業や第3期データヘルス計画、個人向け健康ポータルサイト[MY HEALTH WEB]の運営などを実施
- 令和6年度に実施する事業の詳細は2~5ページに掲載しています



- 前期高齢者納付金 126億7,751万円
- 後期高齢者支援金 141億9,741万円
- その他拠出金 101万円

支出合計 662億1,487万円

経常支出合計 644億9,684万円

健康保険基礎数値

	令和6年度	対前年度予算
被保険者数	102,000人	▲500人
平均標準報酬月額	382,805円	+4,062円
平均標準賞与額	1,364,654円	▲37,728円
健康保険料率(調整保険料含む)	1000分の98	±0

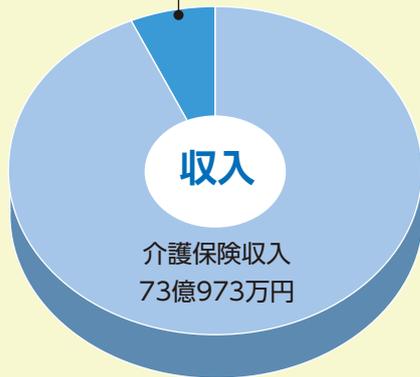
介護保険基礎数値

	令和6年度	対前年度予算
介護保険第2号被保険者数	75,500人	▲800人
平均標準報酬月額	432,417円	+4,466円
平均標準賞与額	1,577,131円	▲21,732円
介護保険料率	1000分の19	±0

被保険者数と平均標準賞与額の減少を見込んだことから保険料収入は前年度予算に比べ2億4,337万2千円の減少となりました。また、みなさまの医療費などにあてる保険給付費は、医療の高度化、不妊治療や高額薬剤の保険適用に加え、令和5年度に呼吸器系疾患(かぜ症状)が激増したことを踏まえ、前年度予算より14億6,087万4千円の増加を見込んでいます。厳しい予算編成となっておりますが、引き続き、みなさまの健康保持・増進を効果的・効率的にサポートしてまいりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

介護保険

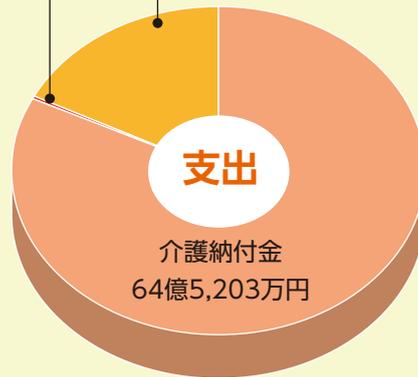
繰入金 5億円



収入合計 78億973万円

介護保険料還付金 650万円

予備費 13億5,120万円



支出合計 78億973万円

令和6年1月 事業状況 保険給付1人あたり額には、前期高齢者納付金等を含む

		大阪	神戸	京都	合計/全体
事業所数	(件)	611	85	66	762
被保険者数(人)	男	56,703	7,404	5,003	69,110
	女	26,620	2,881	2,758	32,259
	計	83,323	10,285	7,761	101,369
平均報酬月額(円)	男	429,056	433,256	381,780	426,084
	女	299,451	300,106	247,996	295,110
	計	387,650	395,959	334,238	384,403
保険給付1人あたり額(円)		46,859	48,789	45,313	46,936
扶養率		0.78	0.86	0.70	0.78

「健康経営優良法人2024」に 認定されました

「健康経営優良法人認定制度」とは、従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組むという健康経営®の理念を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。

「健康経営優良法人2024」に認定された事業所は次のとおりです。

なお、許可をいただいた事業所のみ名称を掲載しています。

健康経営®はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。



大規模法人部門

- 荒川化学工業株式会社
- アルフレッサ株式会社
- アルフレッサファーマ株式会社
- 株式会社イーエムシステムズ
- 大阪有機化学工業株式会社
- 株式会社クレール
- 株式会社ケーエスケー
- 株式会社コクミン
- 小林製薬株式会社
- 阪本薬品工業株式会社
- 沢井製薬株式会社
- サワイグループホールディングス株式会社
- 三栄源エフ・エフ・アイ株式会社
- 参天製薬株式会社
- 千寿製薬株式会社
- ニプロ株式会社
- 日本臓器製薬株式会社
- 株式会社日本トリム
- ピップ株式会社
- 扶桑化学工業株式会社
- 丸善薬品産業株式会社
- ミカサ商事株式会社
- 株式会社メディセオ
- 株式会社メディパルホールディングス
- 株式会社モリタ

(五十音順)



中小規模法人部門(ブライト500)

- 住化エンバイロメンタルサイエンス株式会社



中小規模法人部門

- 赤田善株式会社
- 朝日衛生材料株式会社
- アルフレッサビズサポート株式会社
- アルフレッサファインケミカル株式会社
- イサム塗料株式会社
- 今中株式会社
- 岩瀬コスファ株式会社
- 株式会社岩田商会大阪支店
- 宇都宮製作株式会社
- エーエルプラス株式会社
- 愛媛小林製薬株式会社
- 大倉ケミテック株式会社
- 大阪薬業健康保険組合
- オリアント化学工業株式会社
- 要薬品株式会社
- 関西触媒化学株式会社
- 京都薬品工業株式会社
- 共和薬品株式会社
- 高圧化学工業株式会社
- 小林製薬物流株式会社
- 株式会社コムラ製作所
- 三晶株式会社
- 株式会社三宝化学研究所
- シミズ薬品株式会社
- 昭永ケミカル株式会社
- 昭和化工株式会社
- スガイ化学工業株式会社
- センカ株式会社
- 全星薬品工業株式会社
- 大幸薬品株式会社
- 大東化成工業株式会社
- ダイトーケミックス株式会社
- 太陽ファルマテック株式会社
- 株式会社タカゾノ
- 高田香料株式会社
- 立山製薬工場株式会社
- 株式会社テイクジーン
- 寺田薬泉工業株式会社
- トーヨーポリマー株式会社
- 株式会社栃本天海堂
- ニプロファーマ飛騨工場株式会社
- 日本エコロジー株式会社
- 広瀬化学薬品株式会社
- 藤本化学製品株式会社
- 堀井薬品工業株式会社
- 松谷化学工業株式会社
- マリヤ医科興業株式会社
- 丸石化学品株式会社
- 丸石製薬株式会社
- 御国色素株式会社
- 明友産業株式会社
- 株式会社メディパル保険サービス
- 株式会社桃谷順天館
- 森田化学工業株式会社
- 山仁産業株式会社
- 山仁薬品株式会社
- 山本通産株式会社
- 山本ビニター株式会社
- 横山製薬株式会社
- ワダカルシウム製薬株式会社

(五十音順)

こんなときは被扶養者でなくなります

健保組合まで届け出を!

被扶養者であるご家族が以下の状況に該当する場合は、被扶養者の資格を失うこととなります。
その場合は、「被扶養者異動届」と該当する被扶養者の「保険証」を5日以内に健保組合へ提出してください。
※「高齢受給者証」「限度額適用認定証」がある場合は、あわせて提出をお願いします。

就職などで他の健康保険の被保険者になった

- 被扶養者が就職して他の健康保険の被保険者になったとき
- 被扶養者がパート先の健康保険の被保険者になったとき



収入が増えた

- 年収が130万円以上*、または被保険者の収入の1/2以上になったとき

*60歳以上または障がいがある場合は、180万円以上（老齢年金、障害年金、遺族年金を含む）



仕送り額が変わった

- 別居している被扶養者への仕送りをやめたとき
- 仕送り額が被扶養者の収入より少なくなったとき



失業給付金の受給を開始した

- 被扶養者が雇用保険の失業給付金を受給するようになり、その日額が3,612円以上*のとき

*60歳以上は5,000円以上



結婚した

- 被扶養者が結婚して結婚相手の被扶養者になったとき



離婚した

- 被扶養者が被保険者と離婚したとき



別居した

- 配偶者・子・孫・父母・祖父母・曾祖父母・兄弟姉妹以外の親族（三親等内）の被扶養者が被保険者と別居したとき



亡くなった

- 被扶養者が亡くなったとき



後期高齢者医療制度の被保険者になった

- 被扶養者が75歳になり、後期高齢者医療制度の被保険者になったとき

※65～74歳の方が一定の障がいがあり、後期高齢者医療制度の被保険者になったときも同様



外国に移住した

- 国内に住所（住民票）がなくなったとき

※留学、海外赴任、ボランティア、観光、保養などで、一時的に海外に渡航している場合は除く



被扶養者の一時的な収入増に対応 年収の壁・支援強化パッケージ

令和5年10月20日に政府が発表した「年収の壁・支援強化パッケージ」により、被扶養者の年収が130万円以上*見込まれる場合でも、人手不足による労働時間延長など**収入増加が一時的であることが事業主によって証明されるときは**、健保組合で総合的に判断したうえで、被扶養者として認定されることがあります。

*60歳以上または障がいがある場合……180万円

【添付書類】

「一時的な収入変動」に係る事業主の証明書

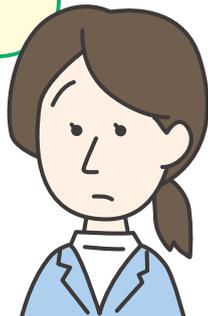
収入とは……給与収入以外に各種年金（公的年金だけでなく企業年金、私的な年金も含む）、株式配当金、不動産収入等も含まれます。
詳しくは健保組合までお問い合わせください。

お問い合わせ先：適用課 ☎06-6941-5004 神戸支部 ☎078-221-6100 京都支部 ☎075-801-2905

「**仕事・通勤中**」のケガには、 健康保険は**使えません**

**労災保険の
適用です!**

通勤中の
ケガなのに
健康保険を
使ってしまった
Cさん



朝、通勤中に駅の階段で転んでしまい、治療のため病院に行ったCさん。いつものように保険証を提示して健康保険で治療を受けてしまいました…。



出社後、朝の出来事を同僚に話したところ、通勤中のケガは「労災保険」の適用になることを知ったCさん。どのような手続きをしたらよいか、慌てています…。

仕事でのケガは「労災保険」の適用となりますが、通勤中にケガをした場合も「労災保険」の対象となります。健康保険は使うことができませんので、ご注意ください。なお、「通勤中」には、帰宅途中に日用品の買い物や病院の受診など“日常生活上必要とされる行為”をして通常の経路に戻った後も含まれます*。

*映画館に行く、バーで飲酒するなどは、通勤中とはみなされません。

誤って健康保険を使った場合、 切り替えの可否をご確認ください

病院にかかってからそれほど時間が経っていなければ、「労災保険」への切り替えができる場合があります。病院の窓口で支払った金額が返還されますので、「労災保険」の請求書を病院へ提出してください。

※「労災保険」では自己負担はありませんが、通勤災害の場合は初診のみ200円がかかります。

※労災保険指定医療機関でない場合は、いったん治療費の全額を立て替え、「労災保険」の請求書を労働基準監督署長に提出すると、治療費が支払われます。



切り替えができなかった場合など、 不明点は「労災保険相談ダイヤル」へ

「労災保険」への切り替えができなかった場合は、健保組合負担分の医療費を返還していただき、「労災保険」に請求することになります。細かい手続きは事情によって異なりますので、労災保険相談ダイヤルをご活用ください。

●労災保険相談ダイヤル

☎0570-006031

受付時間

9:00~17:00

(土日祝日、年末年始除く)



**仕事・通勤との因果関係がある病気・ケガは、「労災保険」の適用となります。
病院にかかる際は、労災であることを申し出ましょう。**

出産時にはこんな給付が受けられます



出産したとき

出産費の補助として 一時金が支給されます

被保険者や被扶養者である家族が出産したときには、出産費の補助として、「出産育児一時金」が支給されます。

支給される額

出産育児一時金

(家族出産育児一時金)

1児につき

500,000円

※在胎週数22週未満の出産や産科医療補償制度に加入していない病院などで分娩した場合は488,000円

窓口負担を軽減する 「直接支払制度」をご利用ください

出産するときは窓口で一時的に多額の費用を支払うこととなりますが、この負担を軽減する「直接支払制度」を利用できます。

この制度を利用すると病院などが健康保険組合に出産育児一時金の申請を行うため、窓口支払い額が、「出産費」から「出産育児一時金」を差し引いた額で済むようになります。契約は病院などで行うので、健康保険組合への申請は不要です。

※小規模施設等においては、「受取代理制度」という制度を利用できる場合があります(事前の申請が必要です)。

※どちらの制度も利用しない場合は、後日、健康保険組合に申請書を提出してください。

出産とは?

健康保険で出産とは、妊娠4ヵ月(85日)以上を経過したあとの生産、死産、人工妊娠中絶をいいます。正常な出産は保険医療として扱われないため、その費用の補助という形で出産育児一時金が支給されます。



出産のため 仕事を休んだとき

生活保障として 出産手当金が支給されます

女性被保険者が出産のため仕事を休み、給料等がもらえなかったときには、「出産手当金」が支給されます。

支給される額 **申請が必要です。**

出産手当金

休業1日につき

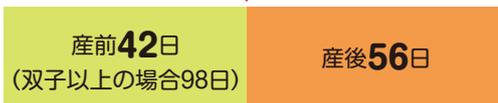
標準報酬日額の3分の2相当額

※標準報酬日額は、保険料を計算するときに使用した標準報酬月額を30で割って10円単位の額に四捨五入した額です。

支給される期間は?

出産の日以前42日(双子以上の場合98日)間、出産の日後56日間のうち、仕事を休んだ日数分です。

出産の日



※出産日は産前になります。

※出産予定日より遅い出産の場合、遅れた日数分も支給されます。

事業主の申し出により、 産前産後休業・育児休業期間中は 保険料が免除されます。

詳しくは、当組合の
ホームページをご覧ください▶



大阪薬業保健センター 貸会議室

Wi-Fiを完備

リーズナブルな料金

ぜひ、Web会議などにもご利用ください!

4階 小会議室



4階 中会議室 新たに追加



7階 研修室



- **2つの駅からの好アクセス**
京阪電鉄・Osaka Metroの北浜駅・天満橋駅から徒歩約10分程度!
- **Wi-Fi環境を完備しました!**
全ての会議室でWi-Fiを無料でご利用いただけます。
- **多彩な会議室でリーズナブルな料金**
ご利用いただきやすい料金となっております。
- **当組合加入事業所の方だけがご利用できます**
安心してご利用いただける組合員限定になっています。

利用料金と利用時間

(税込)

室名		面積・人数	(午前) 9:30~12:30	(午後) 13:00~16:30	(終日) 9:30~16:30
8階	特別会議室	90.90㎡ 16名	22,000円	26,400円	41,800円
7階	全室	196.85㎡ 78名※	13,200円	16,500円	25,300円
	半室A	92.48㎡ 36名※	7,700円	8,800円	15,400円
	半室B (窓側)	104.37㎡ 36名※	8,800円	9,900円	16,500円
4階	中会議室	37㎡ 12名	5,500円	6,600円	11,000円
4階	小会議室	30.96㎡ 8名	4,400円	5,500円	8,800円
B1階	多目的ホール	87.30㎡ 48名※	4,400円	4,400円	7,700円

【用具】

各部屋Wi-Fi 無料
 ワイヤレスマイク・タイピン型ワイヤレスマイク 各1本1,100円
 プロジェクター・モニター(55型2台) 各3,300円
 機器持込料(PC・各種プロジェクターなど) 550円

■土・日・祝日および当組合の休業日は休館日となります。

※スクール形式での利用人数

●予約・お問い合わせ先

〈大阪薬業健康保険組合 施設課〉

TEL.06-6941-5002

大阪薬業保健センター
 大阪府中央区平野町 3-2-5

〈会議室ご案内ページ〉

http://www.daiyaku-kenpo.or.jp/health_promotion/meeting.html



Osaka Metro堺筋線 北浜駅より徒歩約10分
 Osaka Metro谷町線 天満橋駅より徒歩約12分

ご利用を
 お待ちしています!



お問い合わせ先:施設課 ☎06-6941-5002



野球大会開催のお知らせ

第40回野球大会は、小林野球場と西淀川中央コミュニティ広場にて開催いたします。

開催日程の都合上、参加チーム数を縮小して開催いたします。

※参加申込期間は終了しております。

開催日

4月20日(土)、4月27日(土)、5月11日(土)、
5月18日(土)、6月8日(土)、6月15日(土)、
7月13日(土)

開催場所

①小林野球場

大阪市大正区小林東2-6
JR環状線・大阪メトロ「大正駅」からバスで約15分

②西淀川中央コミュニティ広場

大阪市西淀川区御幣島4-19
JR東西線「御幣島駅」から徒歩で約15分

※小林野球場に駐車場はございませんので、公共交通機関または
近隣のコインパーキング等をご利用ください。

①小林野球場



②西淀川中央コミュニティ広場



参加チーム数

33チーム

注意事項

度重なる雨天順延等によりグラウンドの確保が困難となった場合、やむを得ず途中で大会が終了する可能性があります。

夏期 海の家開設



「海の家」を令和6年7月13日(土)から令和6年8月31日(土)まで開設いたします。

申込方法等詳細につきましては、令和6年4月に各事業所宛にお送りいたしますご案内をご覧ください(ホームページおよび「MY HEALTH WAB」にも掲載いたします)。

施設名

「ハウス海の子」 兵庫県豊岡市竹野町竹野603
TEL・FAX 0796-47-0139

※神戸支部・京都支部に所属する方のご予約も大阪本部にて受付いたします。

※当組合の被保険者・被扶養者でない(当組合の健康保険証をお持ちでない)方は一般料金となりますのでご注意ください。

お問い合わせ先:施設課 ☎06-6941-5002