

けんぽだより

2023 春号 Vol.288



令和5年度 予算が決まりました

- 「健康経営優良法人2023」に認定されました！
- ご家族（被扶養者）が就職や結婚されたときなどは当組合に届け出が必要です！
- 4月から、出産育児一時金が引き上げられます
- 健康保険の適用となる施術について
- 第4回歩Fes. 大阪薬業けんぽ2023春ウォーキング大会
- 大阪薬業健保 ころとからだの相談窓口
- 健診受診で健康習慣！
- 特定保健指導を活用しましょう
- 仕事や通勤中にけがをしたとき
- 薬業福祉共済会だより
- お知らせ

「けんぽだより」はホームページでもご覧いただけます！

ホームページトップ画面の「けんぽだより」をクリックしてください！

▶ けんぽだより

クリック

ご家庭にお持ち帰りになって、ご家族みなさまの健康増進にお役立てください

令和5年度

予算が決まりました

令和5年度事業計画と収入支出予算が、去る2月14日に開催された組合会で承認されました。

令和4年度は全世代型社会保障構築会議が本格的な議論を開始し、12月には「全世代型社会保障構築会議報告書」がとりまとめられました。

「報告書」では、こども・子育て支援の充実として、出産育児一時金を令和5年4月から50万円に引き上げることや、医療・介護制度改革として、後期高齢者医療制度の保険料負担の在り方の見直し、被用者保険者間の格差是正などが報告されました。

一方、健康保険組合を取り巻く情勢は年々厳しさを増しており、高齢者拠出金に加え、医療の高度化、不妊治療や高額薬剤の保険適用による医療費の大幅な増加等に対し、持続可能で健全な事業運営を行うため、健康保険料率を98%に引き上げさせていただくことになりました。

今後も、大阪薬業健康保険組合はみなさまの健康の保持増進に繋がる事業の実施に取り組んでまいります。みなさまにおかれましても、医療費の節減や健診の受診など、組合の健全経営にご協力賜りますようお願い申し上げます。

大阪薬業健康保険組合の令和5年度予算概要

健康保険

収入

みなさまや事業主から納めていただく保険料による収入は、平均標準報酬月額・賞与額ともに増額を見込み、前年度予算額に比べ36億4,184万7千円増の582億2,924万9千円としました。

支出

みなさまの医療費などにあてる保険給付費は、前年度予算額に比べ8億8,115万9千円増の319億1,849万4千円としました。

高齢者医療制度への納付金・支援金では、前年度予算額に比べ20億9,744万8千円増の274億390万3千円としました。この額は保険料収入の47%にあたり、前年度以上に健保財政圧迫の大きな要因となっています。

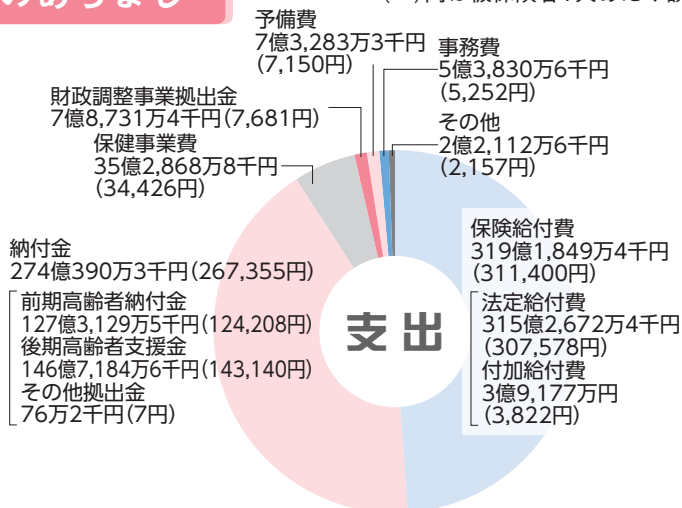
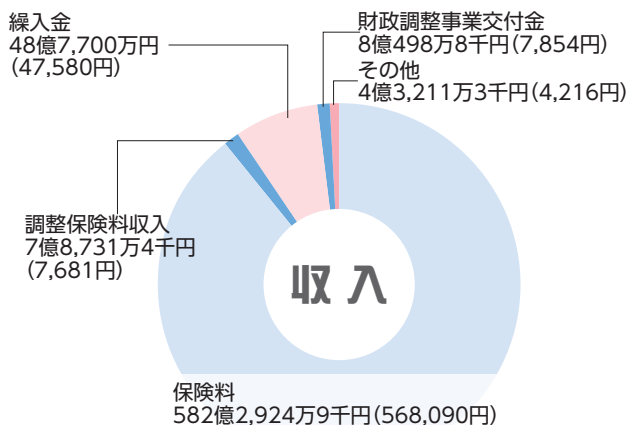
みなさまの健康づくりをサポートする保健事業費は前年度予算額に比べ7,785万8千円増の35億2,868万8千円を計上し、第2期データヘルス計画や個人向け健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」の運営、そして各種健診事業などを実施します。

健康保険基礎数値

	令和5年度	対前年度予算
被保険者数	102,500人	±0
平均標準報酬月額	378,743円	+6,125円
平均標準賞与額	1,402,382円	+3,162円
健康保険料率(調整保険料含む)	1000分の98	+1000分の5

収入支出のあらまし

()内は被保険者1人あたり額



収入合計	651億3,066万4千円 (635,421円)
経常収入合計	587億2,842万4千円 (572,960円)

支出合計	651億3,066万4千円 (635,421円)
経常支出合計	635億5,365万5千円 (620,036円)

介護保険

収入		支出	
科 目	予算額(千円)	科 目	予算額(千円)
介護保険収入	7,276,586	介護納付金	6,965,415
繰 入 金	500,000	介護保険料還付金	6,500
雑 収 入	7	雑 支 出	1
収 入 合 計	7,776,593	予 備 費	804,677
		支 出 合 計	7,776,593

介護保険基礎数値

	令和5年度	対前年度予算
介護保険第2号被保険者数	76,300人	-768人
平均標準報酬月額	427,951円	+6,131円
平均標準賞与額	1,598,863円	+3,056円
介護保険料率	1000分の19	±0

みなさまや事業主から納めていただく介護保険料は、平均標準報酬月額・賞与額ともに増額を見込み、前年度予算額に比べ8,102万8千円増の72億7,658万6千円を計上しました。

また、支出の大部分を占める介護納付金は前年度より5億5,072万1千円増の69億6,541万5千円となりました。

社会保障審議会介護保険部会が昨年12月に公表した意見書では、通所介護と訪問介護を組み合わせた新サービスの創設など、いくつかの新規案件が盛り込まれました。これを受けて、政府は令和5年の通常国会に介護保険法など関連法改正案を提出し、主な案件は令和6年度に施行される予定となっています。



令和5年度は主にこのような事業を行います

保険給付

- 療養の給付（現物給付）
- 傷病手当金や出産手当金などの支給（現物給付）
- 付加金の給付

疾病予防

- 一般健康診査
- 生活習慣病健診
- 人間ドック
- 特定健診
- 歯科予防健診
- ファミリー歯科健診
- 大腸がん検診
- 腹部超音波検査
- 前立腺がん検診
- 乳がん検診
- 子宮頸がん検診
- 胃がん検診
- 肝炎ウイルス検診
- 歯周病リスク検診（郵送検診）
- ピロリ菌検査（郵送検診）
- 海外赴任者の健診と予防接種
- インフルエンザ予防接種補助金
- こころとからだの相談窓口（電話健康相談サービス）
- 特定保健指導
- 医療機関への受診勧奨
- 禁煙サポート（オンライン禁煙プログラム）

各種講習会

- 実務担当者向け各種講習会
- メンタルヘルスセミナーの講師手配および講師料補助
- フィジカルヘルスセミナーの講師手配および講師料補助

広報活動

- 個人向け健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」
- ホームページ
- 機関紙「けんぽだより」（年4回発行）
- 事業所別健康レポート

体力づくり

- WEBウォーキング大会（歩Fes.）
- 野球大会
- テニス大会
- フィットネスクラブとの法人契約
- 夏期プール券の配布

固定施設

- 大阪薬業保健センター（診療所・健診センター・貸会議室）

その他

- 契約保養所利用補助金の支給
- 夏期「海の家」開設

※詳細につきましては、後日、ご自宅に送付させていただく令和5年度版「保健事業ガイド」をご覧ください。

令和5年1月 事業状況

保険給付1人あたり額には、前期高齢者納付金等を含む

		大 阪	神 戸	京 都	合計/全体
事業所数	(件)	618	87	66	771
被保険者数(人)	男	56,919	7,624	4,957	69,500
	女	25,799	3,017	2,633	31,449
	計	82,718	10,641	7,590	100,949
平均報酬月額(円)	男	423,034	423,394	373,003	419,505
	女	291,275	290,222	238,206	286,731
	計	381,940	385,636	326,241	378,142
保険給付1人あたり額(円)		44,974	43,500	41,041	44,523
扶 養 率		0.80	0.86	0.73	0.80

「健康経営優良法人2023」

「健康経営優良法人認定制度」とは、従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組むという健康経営®の理念を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。

今回は大規模法人部門(ホワイト500)1事業所、大規模法人部門26事業所、中小規模法人部門46事業所の計73事業所が認定されました。

「健康経営優良法人2023」に認定された事業所は次のとおりです。

健康経営®はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。



健康経営優良法人
Health and productivity
ホワイト500

大規模法人部門 (ホワイト500)

1事業所

- 株式会社モリタ



健康経営優良法人
Health and productivity

大規模法人部門

26事業所

- 荒川化学工業株式会社
- アルフレッサ株式会社
- アルフレッサヘルスケア株式会社
- 株式会社イーエムシステムズ
- 大阪有機化学工業株式会社
- 株式会社クレール
- 株式会社ケーエスケー
- 株式会社コクミン
- 小林製薬株式会社
- 阪本薬品工業株式会社
- サワイグループホールディングス株式会社
- 沢井製薬株式会社
- 参天製薬株式会社
- 参天ビジネスサービス株式会社
- 新日本理化株式会社 大阪本社
- 千寿製薬株式会社
- ニプロ株式会社
- 日本臓器製薬株式会社
- 株式会社日本トリム
- ピップ株式会社
- 扶桑化学工業株式会社
- 株式会社扶桑コーポレーション
- 丸善薬品産業株式会社
- ミカサ商事株式会社
- 株式会社メディセオ
- 株式会社メディパルホールディングス

(五十音順)

に **認定** されました！



中小規模法人部門

46事業所

- 赤田善株式会社
- 朝日衛生材料株式会社
- アルフレッサビズサポート株式会社 大阪支店
- アルフレッサファインケミカル株式会社
- イサム塗料株式会社
- 今中株式会社
- 岩瀬コスファ株式会社
- 株式会社岩田商会 大阪支店
- 宇都宮製作株式会社
- 愛媛小林製薬株式会社
- 大阪薬業健康保険組合
- 京都薬品工業株式会社
- 共和薬品株式会社
- 高压化学工業株式会社
- 三晶株式会社
- 株式会社三宝化学研究所
- シミズ薬品株式会社
- 昭永ケミカル株式会社
- 昭和化工株式会社
- 住化エンバイロメンタルサイエンス株式会社
- センカ株式会社
- 大東化成工業株式会社
- 太陽ファルマテック株式会社
- ダイトーケミックス株式会社
- 株式会社タカゾノ
- 高田香料株式会社
- 立山製薬工場株式会社
- 株式会社テイクジーン
- 寺田薬泉工業株式会社
- トーヨーポリマー株式会社
- 日本カラー工業株式会社
- 株式会社パウレック
- 広瀬化学薬品株式会社
- 藤本化学製品株式会社
- 堀井薬品工業株式会社
- 丸石化学品株式会社
- 丸石製薬株式会社
- 御国色素株式会社
- 明友産業株式会社
- 株式会社メディパル保険サービス
- 株式会社桃谷順天館
- 山仁産業株式会社
- 山仁薬品株式会社
- 山本通産株式会社
- 山本ビニター株式会社
- ワダカルシウム製薬株式会社

(五十音順)

ご家族(被扶養者)が就職や結婚されたときなどは 当組合に届け出が必要です！



春は、就職や結婚など被扶養者の状況が変わることが多い季節です。

以下の状況に該当する被扶養者は資格を失うこととなりますので、「被扶養者異動届」と該当する被扶養者の「被保険者証（保険証）」を、5日以内に当組合へ提出してください。

※該当する被扶養者が「高齢受給者証」「限度額適用認定証」をお持ちの場合は、それらもあわせて提出をお願いします。

こんなときは、被扶養者ではなくなります！

当組合に届け出が必要かチェックしてみましょう。

☐ 就職した・他の健康保険の被保険者になった

- 被扶養者が就職して他の健康保険の被保険者になったとき
- 被扶養者がパート先の健康保険の被保険者になったとき



☐ 収入が増えた

- 被扶養者の年収が130万円以上（※）、または被保険者の収入の1/2以上になったとき

（※）60歳以上または障がいがある場合は、年収が180万円以上（老齢年金、障害年金、遺族年金を含む）



☐ 仕送り額が変わった

- 別居している被扶養者への仕送りをやめたとき
- 仕送り額が被扶養者の収入より少なくなったとき



☐ 失業給付金の受給を開始した

- 被扶養者が雇用保険の失業給付金を受給するようになり、その額が1日あたり3,612円以上（※）のとき

（※）60歳以上は1日あたり5,000円以上



☐ 結婚した

- 被扶養者が結婚して結婚相手の被扶養者になったとき



☐ 離婚した

- 被扶養者が被保険者と離婚したとき



☐ 別居した

- 配偶者・子・孫・父母・祖父母・曾祖父母・兄弟姉妹以外の親族（三親等内）が被保険者と別居したとき



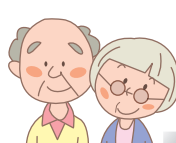
☐ 亡くなった

- 被扶養者が亡くなったとき



☐ 後期高齢者医療制度の被保険者になった

- 被扶養者が75歳になり、後期高齢者医療制度の被保険者になったとき
- 65～74歳の被扶養者に一定の障がいがあり、後期高齢者医療制度の被保険者になったとき



☐ 外国に移住した

- 国内に住所（住民票）がなくなったとき



※留学、海外赴任、観光、保養、ボランティアなどで、一時的に海外に渡航している人等は除きます。

届出の提出もれがあると…



保険料が上がる要因にもつながります

認定要件を満たしていない家族が認定され続けると、健保組合が本来負担しなくてもよい費用（被扶養者の医療費の7割または8割や健康診断費用の補助金等）を支出することになり、健保組合財政の悪化、ひいては保険料率の引き上げにつながる恐れがあります。

医療費の返還請求をさせていただく場合がございます

被扶養者でなくなる状況になった後に、当組合の被保険者証（保険証）で医療機関等を受診されたときは、被扶養者でなくなる状況になった時点まで遡り、当組合が負担した医療費を返納していただく場合がございます。



4月から、**出産育児一時金**が引き上げられます

令和5年3月まで

1児につき

42万円

令和5年4月から

1児につき

50万円

令和5年4月1日以降の出産について、出産育児一時金および家族出産育児一時金の支給額が8万円引き上げられます。

(※) これにより、産科医療補償制度に加入および未加入での出産育児一時金の支給額は以下のとおりとなります。

被保険者と被扶養者、いずれの出産の場合も支給されます。

産科医療補償制度に加入の医療機関等で出産された場合

→42万円→**50万円**(8万円の引き上げ)

産科医療補償制度に未加入の医療機関等で出産された場合

→40万8千円→**48万8千円**(8万円の引き上げ)

在胎週数22週未満の出産の場合

→40万8千円→**48万8千円**(8万円の引き上げ)



※出産育児一時金、家族出産育児一時金の支給対象…妊娠4ヵ月(85日)以上の出産(死産、流産も含む)

はり・きゅう、あんま・
マッサージ・指圧

健康保険の適用となる**施術**について

下記の疾病に対する**施術**に限られます。

はり・
きゅう

対象となる疾病

- 神経痛 ●リウマチ ●頸腕症候群
- 五十肩 ●腰痛症 ●頸椎捻挫後遺症



あんま
マッサージ
指圧施術

対象となる症状

- 筋麻痺 ●筋萎縮
- 関節拘縮

※慢性病であって医師による適当な治療手段のない場合に限りです。

保険適用となる**施術**には**保険医の同意・再同意が必要**となります

はり・きゅう、あんま・マッサージ・指圧の施術は、医師が必要と認めて同意した場合に限り、健康保険の適用となります。

保険医(主治医)の診察 ▶ **保険医による同意書(文書)の交付** ▶ **同意書の交付後、施術を実施**

※保険適用となる施術が可能な期間は6ヵ月です。6ヵ月を過ぎた場合は、保険医の再同意書(文書)の交付が必要です。

※保険医の同意のある期間に受けた施術でも、当組合が厚生労働省の通知に基づく審査により「保険適用は認められない」と判断した場合は、施術料の全額について自己負担となります。

申請方法：償還払い

患者が施術所で全額を支払い、後日当組合へ療養費を申請する

医療機関で鍼灸等の
施術に関する「医師の同意書」
の交付を受ける

施術を
受ける

施術費用を全額
支払い「領収書」
を受領する

1ヵ月単位で
「療養費支給申請書」
を申請する

※施術内容の証明を
もらってください。

※医師の同意書、領収書等
の添付が必要です。

当組合にて審査の上、支給決定を行います。

- 内容確認等のため、決定は最短で施術月から3ヵ月以降となります。
- 審査の結果により、一部または全額不支給となる場合がございます。

第4回

歩

あるふえす

Fes.

大阪薬業けんぽ 2023春

ウォーキング大会

前回に引き続き、
ウォーキング中に見つけた
★映える★写真やお出かけしたくなる
★おすすめ★の曲※を大募集!!
SNS感覚でご応募ください!

※ウォーキング中のイヤホン装着を推奨するものではありません。ウォーキング中は安全のためイヤホンははずしましょう。

「MY HEALTH WEB」を利用した第4回WEBウォーキング大会を開催いたします。
無理なく歩いて、健康への第一歩を踏み出しましょう!

開催期間

5月1日(月)～5月31日(水)

エントリー資格

当組合の被保険者

エントリー期間

個人戦

4月1日(土)～5月31日(水)

チーム作成・チームエントリー期間

チーム戦

4月1日(土)～4月30日(日)

※チーム戦へのエントリーは任意です。
事業所内のコミュニケーションツールとしてご活用
ください。

エントリー期間中、「MY HEALTH WEB」に
表示される歩 Fes. バナーから歩 Fes. ページへ
アクセスできますので、「開催概要」をご覧の
うえエントリーしてください。

2～5名1組のチームを組むことができます。
個人戦へのエントリー完了後、チームの作成
およびチームへのエントリーができます。
詳しくは歩 Fes. ページの「開催概要」をご覧
ください。

賞品(MY HEALTH WEBポイント)

① 事前エントリー特典

4月30日(日)までに第4回歩Fes.にエントリーしていただいた方全員に**100**ポイント

② 個人達成賞

初級 開催期間中の総歩数が250,000歩～349,999歩の方 …………… **500**ポイント
目安の歩数 概ね **9,000** 歩/日

中級 開催期間中の総歩数が350,000歩～449,999歩の方 …………… **1,000**ポイント
目安の歩数 概ね **12,000** 歩/日

上級 開催期間中の総歩数が450,000歩以上の方 …………… **1,500**ポイント
目安の歩数 概ね **15,000** 歩/日

③ チーム賞(チームの方全員に付与いたします!)

開催期間中の平均歩数(チームの総歩数÷チーム参加人数)が300,000歩以上のチームの方全員に**500**ポイント

④ 応募賞 **NEW**

開催期間中に写真やおすすめの曲を応募していただいた方の中から5名に**100**ポイント

ポイント付与

6月中旬～6月下旬に
付与いたします♪



ポイントは豪華なアイテムと交換できます!

たとえば

4月30日(日)までにエントリーし、開催期間中に250,000歩以上歩けば600ポイントゲット!amazonギフト券500円分と交換できます!他にも、ポイントはタニタの体組成計やサーモスのタンブラーとも交換できます!

ご参加には「MY HEALTH WEB」へのご登録が必要です

ご登録がお済みでない方は下記のURLまたは二次元コードからご登録ください。



<https://daiyaku-kenpo-oauth.mhweb.jp/oauth/activation>



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう

仮登録する際のメールアドレスに返信が届かないとき

携帯電話のキャリアメールアドレスをご利用の場合、迷惑メールフィルタやパソコンのメール受信制限の設定によりメールを受信できない可能性があります。

「@mhweb.jp」「@mhweb-entry.jp」「@mhweb-info.jp」のドメインが受信できるように設定してください。

※各携帯電話会社では、迷惑メール対策でメール受信の制限が厳しくなっています。キャリアメールアドレスでの登録は推奨していません。キャリアメールアドレスで登録される場合は、必ず受信設定を行ってください。

※受信設定を行ってもメールが届かない場合は、別のメールアドレスをご登録ください。

お問い合わせ先：健康管理課 ☎06-6941-6352 神戸支部 ☎078-221-6100 京都支部 ☎075-801-2905

まずは
お電話を！

大阪薬業健保

こころと

24時間健康相談サービス

🕒 受付時間 24時間・年中無休
0120-849-005 (通話料無料)

こんなときにお電話ください



- ❶ 不意のケガで応急処置の仕方がわからないとき
- ❷ 子どもの様子がいつもと違うが病院に行ったほうがいいのかわからないとき
- ❸ 旅先や休日に受診できる病院を知りたいとき
- ♥ イライラや不安が募り、誰かに話を聞いてもらいたいとき
- ♥ 苦しい気持ちを吐き出したいとき

その他、なんでもお気軽にご相談ください

メンタルヘルス カウンセリングサービス

24時間健康相談サービスに
いただいたご相談に
継続して対応します。



まずは

24時間健康相談サービス
0120-849-005

にお電話ください。

- 🕒 受付時間
- 電話相談 9:00～22:00年中無休
(1回あたり約20分が目安)
 - Web相談 24時間・年中無休
(返信に数日を要します)
 - 面談(対面、オンライン、電話継続)
※要予約

電話による予約受付 月～金 9:00～21:00
土 9:00～16:00
(祝日・12/31～1/3を除く)

Webによる予約受付 24時間・年中無休
(受付後、日程調整のお電話をします)

セカンドオピニオン 手配サービス

🕒 受付時間
月～土 9:00～18:00(祝日・12/31～1/3を除く)
0120-820-054 (通話料無料)

納得の治療を選択するための専門医によるセカンドオピニオンを手配します

受診手配サービス

通院先の医療機関では対応できない専門的な治療が必要な場合に適切な治療を受けられる医療機関
を手配します

からだの相談窓口

ご相談内容に応じて
保健師や臨床心理士が
対応します

24時間健康相談サービスには、さまざまな内容のご相談をいただいています。
不安やストレスを溜めないよう、どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。

ご相談例

受験生なのに、
夜に勉強しない。
すぐに寝てしまうので
なにかの病気じゃない
でしょうか？



親が認知症かもしれないが、
本人が認めず受診してくれない。
どのように説得したら
いいでしょうか？



点鼻薬をまちがって
目にさしてしまったが、
大丈夫でしょうか？



ドライアイスに触ってしまって
指が痛い。対処法を教えてください？



さっきハチに
刺されたが、
授乳しても
大丈夫でしょうか？

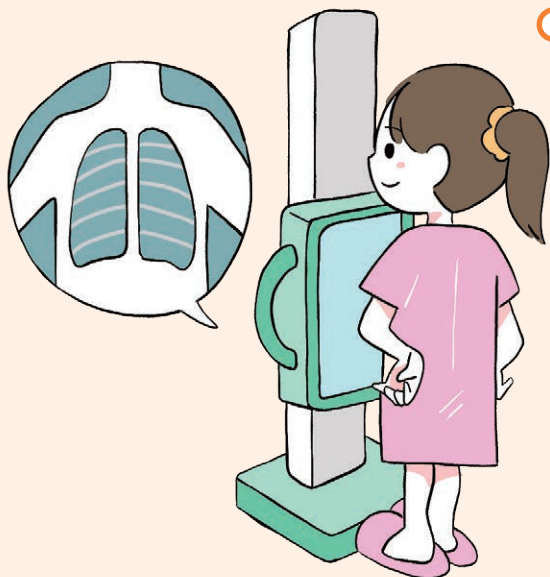


スムージーに砂糖だと思って
間違えて乾燥剤を混ぜて
飲んでしまったが、大丈夫でしょうか？



健診受診で健康習慣!

健診を受けると、
こんないいことが!



体からのSOSを
キャッチできます

毎年健診を受け、数値の変化に気をつけることが大切です。とくに生活習慣病は、発症初期や予備群の段階ではほとんど自覚症状がありません。健診は体からのSOSをキャッチして、異常を早期に発見できる絶好の機会です。

生活習慣を見直す
チャンスです

数値が基準値内であっても年々悪化している場合は、食事や運動などの生活習慣を見直すことで、数値を改善できます。

受診のための手続きはカンタン!

STEP1 受診する健診機関を決める



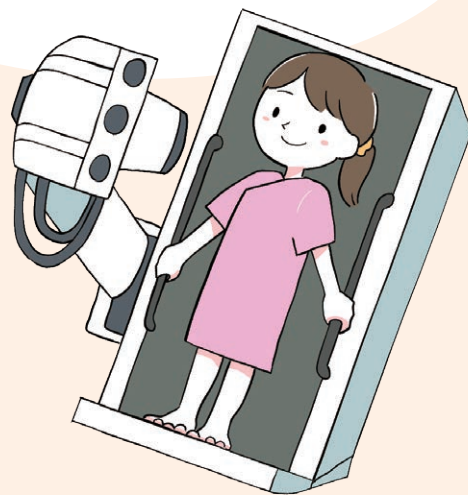
下部のURLや二次元コードからご覧ください

STEP2 健診機関に予約をとる

家や職場の近所で毎年行きやすいところがオススメ!

※人間ドックを受診する場合は、事業所を通じ当組合へ人間ドック申込書の提出が必要となります。

※健診(費用補助)は年度内(4月~翌3月)に1回です。



40歳以上のご家族のみなさまへ

ご自宅近くの商業施設やホテルなどで各種健診を受診することができる巡回健診を今年度も実施いたします(乳がん検診等のオプション検診の受診も可能です)。日程や予約方法などの詳細は、5月頃に送付予定のご案内をご覧ください。

※当組合の契約健診機関一覧は、こちらをご参照ください。

URL http://www.daiyaku-kenpo.or.jp/system/data/etc/4/4_1.pdf ▶



特定保健指導を活用しましょう



ちょっと
教えて

特定保健指導とは？

内臓脂肪型肥満に着目し、その要因となる生活習慣を改善するための保健指導のことです。
特定保健指導対象者の判別は…。

動機づけ支援

(初期のメタボリスクがある方が対象)

積極的支援

(メタボリスクが重複している方が対象)

腹囲・BMI・血液検査の数値・喫煙習慣などから該当する項目数に応じて判定されます。

どんなことを？

- 初回面談終了後に生活習慣の見直しをスタート（気軽にできることから進めていきます）。
- 成果に重点を置いた取組目標をたて、保健師等の専門職からの的確なアドバイスのもと、達成をめざします。

特定保健指導の案内が届いたときは
必ず受けましょう！

無料

特定保健指導あるあるQ&A



Q 昨年受けていて、
目標を達成できませんでした

A 昨年、目標を達成できなかったことも踏まえて現在の健康状態に合った的確なアドバイスを受けることにより、今年の目標達成をめざしましょう。



Q 忙しくて、時間がとれません

A いざ病気となり、通院・入院が必要となった場合、治療費や治療にかかる時間はその何倍もかかってしまう恐れがあります。早いうちからの生活習慣の見直しは、将来に向けての節約になります。



あなたも特定保健指導を活用して、未来に続く健康を手に入れましょう！

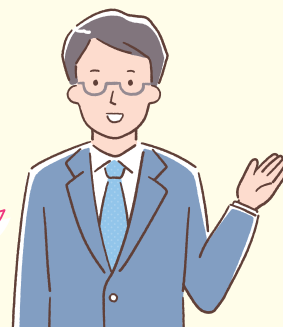
仕事中や通勤中にけがをしたとき

健康保険は
使えません！



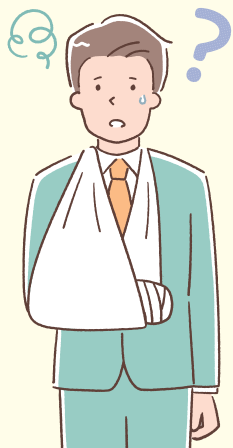
Q 通勤中に駅の階段で足を踏み外して転び、足首が痛いので、病院を受診しようと思います。健康保険と労災保険、どちらを使えばいいですか？

A 通勤中や仕事上の理由でけがをした場合などは、健康保険は使えません。労災保険を使ってください。
病院にかかる際は、労災であることを必ず申し出てください。



労災保険を使った場合の支払いについて

受診する医療機関が労災指定病院の場合は原則として自己負担はありませんが、やむを得ず、労災指定病院以外にかかった場合はいったん全額を立て替え払いして、後日、労働基準監督署へ請求し払い戻しを受けます。



Q 仕事中に荷物を運んでいて転倒し、腕をけがしたので、病院を受診しました。労災保険ではなく、健康保険を使ってしまったのですが、どうしたらいいですか？

A 受診した病院に労災保険への切り替えができるかを確認してください。
切り替えができない場合は、健保組合が負担した分を返納し、いったん医療費の全額を自己負担したうえで労災保険に請求することができます。



労働災害であるにもかかわらず、健康保険で病院を受診して医療費を支払った場合は、すみやかに当組合にご連絡ください。

こんな場合は労災保険の対象です

通勤中にけがをした 通勤災害

- 出社途中に駅でけがをした
- 帰宅途中にスーパーへ立ち寄って夕飯の食材を購入し、通勤経路に戻った後にけがをした



※通勤とは「就業に関し」、「住居」と「就業の場所」との間を「合理的な経路および方法」によって往復することをいう、と定められています。なお、“通勤中”には、帰宅途中に日用品を買ったり、病院を受診するなど“日常生活上必要とされる行為”をして通常の経路に戻った後も含まれます。ただし、映画館に行く、バーで飲酒するなどは、通勤中とはみなされません。

業務上の理由でけがをした 業務上災害

- 自宅でテレワーク中にけがをした
- 仕事中または仕事の準備中や後片付け中にけがをした
- 仕事中にトイレに行く途中でけがをした
- 仕事中にのどが渴いたので、社内の自販機まで水を買に行く途中でけがをした
- 出張中にけがをした（私的な行動は除く）



テレワークなど在宅勤務における取り扱いは多様化しています。
個人で判断せず、会社の勤務地を管轄する労働基準監督署にご確認ください。

◆ お知らせ ◆

契約保養所利用補助金対象者の拡大について

令和5年4月1日(土)から当組合の契約保養所利用補助金の対象者を下記のとおり拡大いたします。家族旅行等にぜひご利用ください。

▶ **対 象 者** ▶ 被保険者ならびに小学生以上の被扶養者

慰安旅行等会社主催の旅行ならびに海外旅行は補助の対象となりません

▶ **変 更 日** ▶ 令和5年4月1日(土)～

▶ **補 助 額** ▶ 1泊2,000円 年間2泊まで

▶ **対象期間** ▶ 年間(4月1日～翌年3月31日)

▶ **対象施設** ▶

・ JTB、日本旅行の協定旅館およびホテル

※一部取り扱いできない施設がありますので、詳しくは JTB・日本旅行各支店にてご確認ください。

・ 当組合独自の契約保養施設

ラフォーレ直営施設、ダイワロイヤルホテル、プリンスホテル、シティプラザ大阪、(一社)国民宿舍協会、ニューサンピア敦賀、民宿 長谷、ハウス海の子、亀の井ホテル(旧かんぼの宿)、MOGANA、湯快リゾート



夏期 海の家開設

「海の家」を令和5年7月15日(土)から 令和5年8月31日(木)まで開設いたします。

申込方法等詳細につきましては、令和5年4月に各事業所宛にお送りいたします案内をご覧ください(ホームページおよび「MY HEALTH WAB」にも掲載いたします)。

▶ **施 設 名** ▶

「ハウス海の子」 兵庫県豊岡市竹野町竹野603

TEL・FAX 0796-47-0139

▶ **利用料金**
(消費税込) ▶

大人(中学生以上) 1泊2食 6,000円

小人(4歳～小学生) 1泊2食 4,000円

※組合員以外の大人 1泊2食 7,000円

小人 1泊2食 4,500円



※各支部に所属する方のご予約も大阪本部にて受付いたします。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況次第では、開設を見送る場合がございます。予めご了承ください。

※当組合の被保険者・被扶養者でない(当組合の健康保険証をお持ちでない)方は一般料金となりますのでご注意ください。

お問い合わせ先：施設課 ☎06-6941-5002