

## 「健康経営優良法人 2024」の申請について（お知らせ）

健康経営優良法人認定制度とは、健康課題に対して特に優良な取り組みを実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度であり、健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから、「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目的としています。

本制度は、「大規模法人部門」と「中小規模法人部門」の2部門からなり、各々「健康経営優良法人」を認定していますが、下記のとおり、健康経営優良法人認定事務局から健康経営優良法人 2024の申請スケジュール等が公開されましたのでお知らせいたします。

申請方法や申請時期につきましては、「大規模法人部門」と「中小規模法人部門」で異なりますのでご注意願います。また、制度や申請書類などの詳細につきましては、健康経営優良法人認定事務局ポータルサイト「ACTION! 健康経営」(<https://www.kenko-keiei.jp/>)をご参照願います。

### 記

#### ●健康経営優良法人 2024 における認定申請料

**大規模法人部門**・・・認定申請料 1法人 88,000円（税込）

- グループ会社との合算で申請する場合、申請主体となる法人 88,000円（税込）に加え、同時認定の対象となる合算1法人あたり 16,500円（税込）を加算します。
- 健康経営優良法人 2024 の認定申請を行わず、健康経営度調査への回答のみを希望する場合、認定申請料は不要です。

**中小規模法人部門**・・・認定申請料 1法人 16,500円（税込）

#### ●健康経営優良法人 2024 申請の流れ

##### ☆大規模法人部門（ホワイト 500 含む）

##### ①健康経営度調査票への回答および健康経営優良法人 2024（大規模法人部門）の申請

**◎申請受付期間：令和5年8月21日（月）から令和5年10月13日（金）17時まで**

- 健康経営度調査票の入手方法等につきましては、公式ポータルサイト「ACTION! 健康経営」をご参照ください。



##### ②認定委員会において審議

（令和6年3月頃、日本健康会議が「健康経営優良法人」を認定予定）

☆中小規模法人部門（ブライト500含む）

①「健康宣言」事業への参加（「健康宣言エントリーシート」を提出したことがない事業所）

**◎「健康宣言」エントリーシートを当組合にご提出ください。**

- 経営者が、組織として従業員の健康管理に取り組むことを明文化し、その文書等を従業員その他関係者に対して表示（発信）している事業所が対象です。
- 「健康宣言」エントリーシートは、一度ご提出いただくと「健康宣言」事業への参加となり、毎年ご提出いただく必要はございません。
- 健康経営優良法人（中小規模法人部門）の申請には、「健康宣言」事業への参加が必須となります。
- 「健康宣言」事業への参加方法は、各保険者により異なりますので詳細はご加入の当組合本支部までお問い合わせください。



②健康経営優良法人2024（中小規模法人部門）認定申請書の申請

**◎申請書（Excel ファイル）に取組内容を入力し、ファイルをアップロードしてください。**

- 申請書の入手方法等につきましては、公式ポータルサイト「ACTION! 健康経営」をご参照ください。

**◎申請受付期間：令和5年8月21日（月）から令和5年10月20日（金）17時まで**



③認定委員会において審議

（令和6年3月頃、日本健康会議が「健康経営優良法人」を認定予定）

《お問い合わせ先》

大阪薬業健康保険組合 健康管理課 TEL 06-6941-6352

神戸支部 TEL 078-221-6100

京都支部 TEL 075-801-2905

提出先 大阪薬業健康保険組合神戸支部

# ひょうご健康企業宣言 エントリーシート

当社は、従業員一人ひとりが、心身ともに健康で生き生きと働くことができる職場環境の構築を目指し、以下の項目に取り組むことを宣言します。

## 共通項目

- ① 経営者自身が率先して、健康づくりに取り組みます。
- ② 健康づくり担当者を設置します。
- ③ 当社の健康課題を把握し、改善に努めます。
- ④ 健康保険組合と連携し、健康づくりを推進します。
- ⑤ 労働基準法、労働安全衛生法などの法令を遵守します。

## 選択項目

- |                                    |                                 |                                  |
|------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 保健指導の利用   | <input type="checkbox"/> 食生活の改善 | <input type="checkbox"/> 運動機会の増進 |
| <input type="checkbox"/> 受動喫煙対策    | <input type="checkbox"/> 感染予防対策 | <input type="checkbox"/> 過重労働対策  |
| <input type="checkbox"/> メンタルヘルス対策 |                                 |                                  |
| <input type="checkbox"/> その他 ( )   |                                 |                                  |

事業所名称			
事業所所在地	〒		
事業所記号	従業員数	名	
代表者 役職・氏名			
電話番号	FAX		
担当者名 E-mail			

HPや広報誌で企業名を希望されない場合はチェックを入れて下さい。

# ひょうご健康企業宣言 チェックシート

- チェックシートで職場の現状を把握し、エントリーシートを提出してください。  
(このチェックシートの提出は不要です。)
- このチェックシートは、今後の職場での健康づくりや報告の際に活用いただきますので、大切に保管してください。
- このチェックシートはあくまでも職場の現状を把握するためのものです。  
チェック項目が少なくてもエントリーは可能です。



## 共通項目

宣言内容	チェック項目	チェック	アドバイス
① 経営者が率先し、健康づくりに取り組みます	健康宣言証の社内掲示など、健康づくりに関する企業方針について、従業員へ周知していますか？	<input type="checkbox"/>	従業員の健康に配慮することによって、経営面においても大きな成果が期待できます。
	経営者自身の健診受診など、自らが率先して健康づくりに取り組んでいますか？	<input type="checkbox"/>	経営者自身の積極的な取り組みは、従業員の取り組み促進につながります。
② 健康づくり担当者を設置します	職場の健康づくりの担当者を決めていますか？	<input type="checkbox"/>	最新情報の収集や社内外との調整・連絡の窓口となる担当者の設置など、社内体制を整備することで、取り組みを促進できます。
③ 当社の健康課題を把握し、改善に努めます	従業員は100%健診を受診していますか？	<input type="checkbox"/>	事業主には従業員に健診を受けさせる義務があります(労働安全衛生法)。
	健診(検診)の必要性を従業員へ周知していますか？	<input type="checkbox"/>	健診は健康状態を知る第一歩です。早期発見・早期治療により、発症・重症化の予防が期待できます。
	従業員の健診結果を管理し、「要医療」など再度検査が必要な人に受診を勧めていますか？	<input type="checkbox"/>	従業員の健康状態を確認し、生活習慣病などのリスクを減らせるよう職場で配慮しましょう。
	健康づくりの目標・計画を立て、実践していますか？	<input type="checkbox"/>	健康課題を整理した後は、目標を立て、できることから解決していきましょう。
	生活習慣病の予防など、健康に関する社内研修を実施していますか？	<input type="checkbox"/>	従業員の健康に対する意識の醸成を図りましょう。
④ 健保組合と連携し、健康づくりを推進します	従業員が健康づくりを話し合える場がありますか？	<input type="checkbox"/>	ミーティング等で“私の健康法”や健診で病気を早期発見した方の体験談などを話し合い、共有しましょう。
	40歳以上の従業員の健診結果を、健保組合へ提供していますか？	<input type="checkbox"/>	健診データの提供は法律で義務付けられています。また、個人情報保護法には違反しません(高齢者の医療の確保に関する法律)。
⑤ 労働基準法、労働安全衛生法などの法令を遵守します	健診結果や受診情報などを活用し、貴社の健康課題に応じた対策をとっていますか？	<input type="checkbox"/>	業種や規模などにより傾向や課題も異なります。貴社で実施できることから実践してみましょう。
	労働基準監督署から指導または是正勧告を受けていませんか？	<input type="checkbox"/>	指導は、法令違反ではないものの改善することが望ましいと思われる場合や、法令違反を未然に防止するために行われます。

# 選択項目

宣言内容	チェック項目	チェック	アドバイス	
⑥ 健康づくりに向けて次の取り組みを実施します	保健指導の利用	健診の結果、有所見者と判定された方などは保健指導を受けていますか？	<input type="checkbox"/>	保健指導の方法は、面談による個別指導、文書による指導などの方法があります。
	食生活の改善	従業員の工作中的の飲み物に気をつけていますか？	<input type="checkbox"/>	カロリー表示に気をつけ、自動販売機はミネラルウォーターやお茶を中心にしましょう。
		日頃の食生活に乱れがないか声掛けをしていますか？	<input type="checkbox"/>	カロリー以外にも、バランスの良い食事を心がけたり、夜間の食事を抑えることで健康増進につながります。
	運動機会の増進	始業前などに体操やストレッチを取り入れていますか？	<input type="checkbox"/>	体操は脳の血流を改善し作業効率を高め、事故を防ぎます。
		階段の活用など歩数を増やす工夫をしていますか？	<input type="checkbox"/>	特にデスクワークが中心の職場では効果的です。
	受動喫煙対策	従業員にたばこの害について周知活動をしていますか？	<input type="checkbox"/>	喫煙による肺がんなどの疾患リスクの低減以外に、禁煙により企業の生産性が高まるといった研究結果も報告されています。
		受動喫煙防止策を講じていますか？	<input type="checkbox"/>	受動喫煙防止は法律で定められています（健康増進法、労働安全衛生法）。
	感染予防対策	事業場にアルコール消毒液、空気清浄器（加湿器）などを設置していますか？	<input type="checkbox"/>	かからない、うつさないことが重要です。
		インフルエンザなどの予防接種の推奨、マスクの配布などを行っていますか？	<input type="checkbox"/>	かからない、うつさないことが重要です。
	過重労働対策	定時退社の推進、長時間労働対象者に対しての面談を実施していますか？	<input type="checkbox"/>	過剰な残業や休日出勤の結果、心理的ストレスを感じている人も増えています。
		有給休暇の取得促進をしていますか？	<input type="checkbox"/>	申出制では取得しづらいことが考えられます。取得促進のための企業方針や具体的なルールを示すなど、取得しやすい環境づくりが重要です。
	メンタルヘルス対策	管理者を含む従業員に対して、メンタルヘルスに関する情報提供や研修などを行っていますか？	<input type="checkbox"/>	近年、労働者の受けるストレスは拡大する傾向にあり、仕事に関して強い不安やストレスを感じている労働者が6割を超える状況にあります。企業においてより積極的に労働者の心の健康増進を図ることは非常に重要な課題となっています。
		ストレスチェックを行い、結果に基づいて改善を行っていますか？	<input type="checkbox"/>	
		メンタルヘルスが不調の従業員に対して、勤務形態の変更や配置換えなど柔軟な労働環境を整備していますか？	<input type="checkbox"/>	

問い合わせ先 大阪薬業健康保険組合神戸支部