

検査項目比較表

健診検査項目		①一般健診	②生活習慣病健診(35歳以上)	③人間ドック(35歳以上)	④特定健診(40歳以上)	健診検査項目		①一般健診	②生活習慣病健診(35歳以上)	③人間ドック(35歳以上)	④特定健診(40歳以上)	
診察	質問(問診)	○	○	○	○	消化器	胃部X線(バリウム)	×	○	○	×	
	身体測定(身長・体重・BMI・腹囲)	○	○	○	○		胃カメラ	×	□	□	×	
	理学的所見(身体診察)	○	○	○	○		糖代謝	空腹時(随時)血糖	○	○	○	○(いずれか)
	視力・聴力	○	○	○	×			HbA1c	○	○	○	
循環器	血圧	○	○	○	○	尿・腎機能	尿糖	○	○	○	○	
	心電図	○	○	○	△(医師判断による)		尿蛋白	○	○	○	○	
血液	赤血球数・血色素量	○	○	○	△(医師判断による)	眼科	眼底	×	○	○	△(医師判断による)	
	ヘマトクリット値	×	○	○	△(医師判断による)		眼圧	×	×	○	×	
	白血球数	×	○	○	×	肺機能	肺活量	×	×	○	×	
脂質	中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール	○	○	○	○	大腸	便潜血反応検査(35歳以上)	OP	OP	○	OP	
	クレアチニン・eGFR	○	○	○	△(医師判断による)	腹腔内臓器	腹部超音波検査(35歳以上)	OP	OP	○	OP	
痛風	尿酸	×	○	○	×	乳がん	エコー・マンモグラフィ(18歳以上)	OP	OP	OP	OP	
	AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(γ-GTP)	○	○	○	○	子宮頸がん	子宮頸部細胞診(18歳以上)	OP	OP	OP	OP	
肝機能	ALP・TP	×	○	○	×	前立腺がん	PSA検査(50歳以上)	OP	OP	OP	OP	
	胸部X線	○	○	○	×	肝炎ウイルス	HBs抗原定性HCV抗体精密(同時実施)(35歳以上)※1	OP	OP	OP	OP	

特定健康診査受診券(セット券)

2023年4月17日交付

受診券整理番号

受診者の氏名

性別

生年月日

有効期限 2024年3月31日

健診内容 特定健康診査
その他(当日保健指導)

窓口での自己負担	特定健診(基本部分)	受診者負担	円
	特定健診(詳細部分)	自己負担なし	-
	その他(保健指導)	自己負担なし	-

保険者所在地

保険者電話番号

保険者番号・名称

□□□□□□□□

契約とりまとめ機関名 集合A①・集合A②・集合B①・集合B②

支払代行機関番号 94899010

支払代行機関名 社会保険診療報酬支払基金

※□ 胃カメラを選択された場合に発生する胃部X線料金との差額は個人負担になります。

※OPはオプション検査として、追加も可能です。実施の可否及び負担金等につきましては、直接健診機関にお問い合わせください。

※詳細な健診内容は、契約健診機関に直接お問い合わせください。

※1 組合在籍期間に1回のみ補助。

〈ご注意〉

※①一般健診・②生活習慣病健診・③人間ドック・④特定健診(メタボ健診)の補助は、いずれかの健診を同一年度(4月～翌3月)に1回限りとなります。(2回以上受診された場合は実費となりますのでご注意ください)

※当組合の資格喪失後は受診できません。



ご家族のみなさまへ
任意継続被保険者



あなたの町で健診車が待っています。

婦人科検診などのオプション検査も同時に実施できます。

実施場所やお申込み方法など詳細は2ページ以降をご覧ください。

健診を お得に 受けましょう!!

今年度も生活習慣病予防を目的とした各種健診のご案内をお送りします。ぜひ、この機会に健診を受けましょう!
なお、今年度健診をすでに受診された方および当組合の資格を喪失された方は受けることができません。
そのため資格喪失後等に本案内がお手元に届いた場合は、行き違いですのでご容赦願います。



お問い合わせ先 ▶▶

大阪薬業健康保険組合 健康管理課 電話 06-6941-6352
大阪薬業健康保険組合 神戸支部 電話 078-221-6100
大阪薬業健康保険組合 京都支部 電話 075-801-2905

健診の種類

1 基本的な健診を受けたい方はこちら

特定健診(メタボ健診)の項目も含まれています

一般健診 …… 〈負担金〉 **1,100円**(税込)

上記のご負担で**10,000円相当の健診**が受けられます。

※検査項目は4ページをご覧ください。

当組合おすすめ!

2 ①一般健診に加えて胃部X線検査(バリウム)なども受けたい方はこちら

特定健診(メタボ健診)の項目も含まれています

生活習慣病健診 …… 〈負担金〉 **2,200円**(税込)

上記のご負担で**20,000円相当の健診**が受けられます。

※検査項目は4ページをご覧ください。

当組合おすすめ!

①一般健診、②生活習慣病健診をご希望の方は

同封の「**家族健康診断受診ガイド**」または「**契約健診機関一覧**」をご参照のうえ、ご希望の施設に直接お申し込みください。

(3ページの「特定健康診査受診券(セット券)」は不要です)

オプション検査の追加も可能です
(別途費用がかかります)

※実施の可否及び負担金等ご不明な点につきましては、直接健診機関にお問い合わせください。

- ★大腸がん検診(便潜血反応検査) …… 35歳以上
- ★腹部超音波検査 …… 35歳以上
- ★乳がん検診(エコー・マンモグラフィ) …… 18歳以上
- ★子宮頸がん検診(子宮頸部細胞診) …… 18歳以上
- ★前立腺がん検診(PSA検査) …… 50歳以上
- ★肝炎ウイルス検診(HBs抗原定性 HCV抗体精密 同時実施) …… 35歳以上

※組合在籍期間に1回のみ補助

3 ②生活習慣病健診よりさらに詳しい健診を受けたい方はこちら

特定健診(メタボ健診)の項目も含まれています

日帰り人間ドック …… 〈負担金〉 **22,000円**(税込)

一泊人間ドック …… 〈負担金〉 **44,000円**(税込)

- 同封の「契約健診機関一覧」をご参照のうえ、ご希望の施設に予約後、事業所を通じて「人間ドック利用申込書」を当組合へご提出ください。
- なお、任意継続被保険者は施設に予約後、当組合へその旨をご連絡いただいたうえで、人間ドック利用申込書と負担金をお送りください。(現金書留または持参)
- 3ページの「特定健康診査受診券(セット券)」は不要です。

4 近くに契約健診機関等がない方はこちら

特定健診(メタボ健診) …… 〈負担金〉 **被扶養者：無料 被保険者：1,100円**(税込)

- 受診の際は、3ページの「特定健康診査受診券(セット券)」を健診機関にお持ちください。
- 特定健診(メタボ健診)はメタボリックシンドローム予防に特化した**簡易健診**です。
- 特定健診を実施している健診機関に直接お申し込みください。(実施機関は当組合ホームページをご参照ください)

大阪薬業 契約健診機関

※特定健康診査受診券(セット券)は、**④特定健診(メタボ健診)を受診される場合のみ必要です。**
(①一般健診・②生活習慣病健診・③人間ドックには不要です)

特定健康診査受診券(セット券)を確認しましょう

- ▼氏名・生年月日を確認しましょう
- ▼有効期限内に受診しましょう
- ▼自己負担金額を確認しましょう
- ▼住所を自署しましょう



エリア：中・西日本

- 注意事項**
1. この券の交付を受けたときは、すぐに、下記の住所欄にご自宅の住所を自署してください。(特定健康診査受診結果等の送付に用います。)
 2. 特定健康診査を受診するときは、この券と被保険者証を窓口へ提出してください。どちらか一方だけでは受診できません。
 3. 特定健康診査はこの券に記載してある有効期限内に受診してください。
 4. 特定健康診査受診結果は、受診者本人に対して通知するとともに、保険者において保存し、必要に応じ、保健指導等に活用しますので、ご了承の上、受診願います。
 5. 健診結果(・保健指導結果)のデータファイルは、決済代行機関で点検されることがある他、国への実施結果報告として匿名化され、部分的に提出されますので、ご了承の上、受診願います。
 6. 被保険者の資格が無くなったときは、5日以内にこの券を保険者に返してください。
 7. 不正にこの券を使用した者は、刑法により詐欺罪として懲役の処分を受けることもあります。
 8. この券の記載事項に変更があった場合には、すぐに保険者に差し出して訂正を受けてください。
- ※特定健康診査の結果、特定保健指導の対象となった場合であって、この券を用いて健診当日に特定保健指導を利用するときは、以下をご確認ください。
9. 医療機関に受療中の場合、主治医に特定保健指導を受けてもよいかどうかを確認してください。
 10. 窓口での自己負担がある場合には、原則、健診当日(特定保健指導開始時)に全額をお支払い頂きます。なお、全額徴収できない場合は、次回利用時以降にもお支払い頂きます。
 11. 特定保健指導の実施結果は保険者において保存し、必要に応じ、次年度以降の保健指導等に活用しますので、ご了承の上、受診願います。

住所 〒 -

2023年度

婦人科検診も
同時に受診できます

家族健康診断受診ガイド

主催 大阪薬業健康保険組合




各会場の定員には限りがあります。
早めにお申し込みを！ 早期受診で早期発見！

感染症対策実施中！

受けて守りたいあなたと家族の笑顔

申込方法

スマホ Web PC OR 郵送

<https://www.kyotokojohokenkai.jp/kazoku/>

申込締切

2023年11月30日(木)

受診期限

2024年2月29日(木)

実施

一般財団法人 京都工場保健会



〈近畿地区以外〉

ご利用いただける方

- 大阪葉業健康保険組合の被扶養者(家族)の方
(同一年度内に、一般健診・生活習慣病健診・人間ドック・特定健診等のご利用予定がない方)
- 任意継続被保険者の方も受診可能ですが、年度内に受診予定の方はお申し込みいただけません。

※ 健診日当日に資格を喪失されている方は受診することができません。

健診の項目

※ 会場によっては、実施していないオプション検査がございます。
「健康診断会場一覧」でご確認ください。

基本健診

対象年齢	種類	項目	検査内容	負担金(税込)
全年齢	一般健診	身体計測(身長・体重・腹囲・視力)	肥満度の算出と視力の検査	1,100円
		尿検査	糖尿病、腎臓疾患等の検査	
		血圧測定	高血圧、低血圧による循環器系疾患の検査	
		内科診察	自他覚症状の有無	
		心電図検査	心疾患および循環器疾患の検査	
		聴力検査	聴力の検査	
		血液検査	貧血、糖尿病、腎・肝機能等の検査	
		胸部X線	肺がん、結核等呼吸器系疾患の検査	
35歳以上	生活習慣病健診	身体計測(身長・体重・腹囲・視力)	肥満度の算出と視力の検査	2,200円
		尿検査	糖尿病、腎臓疾患等の検査	
		血圧測定	高血圧、低血圧による循環器系疾患の検査	
		内科診察	自他覚症状の有無	
		心電図検査	心疾患および循環器疾患の検査	
		聴力検査	聴力の検査	
		血液検査	貧血、糖尿病、腎・肝機能等の検査	
		胸部X線	肺がん、結核等呼吸器系疾患の検査	
		胃部X線	胃・十二指腸疾患の検査	
		眼底検査	動脈硬化、糖尿病等の検査	

※ 35歳以上の方で、お申し込み後の一般健診と生活習慣病健診の変更は致しかねますので、ご注意ください。

※ 男性の方は「健康診断会場一覧」をご確認の上、男性受診可能会場よりお申し込みください。また、男性受診可能時間帯枠を設けており、受付時間は各実施医療機関より指定されます。予めご了承ください。

オプション健診 オプション検査のみの受診はできません。基本検査と併せてお申し込みください。

対象年齢	検査	検査内容	項目	負担金(税込)
18歳以上の女性	乳房検査 ※選択制	乳がん、その他乳房疾患の検査 ※いずれか1つを選択してください。 重複受診はできません。	乳腺エコー法	1,870円
			マンモグラフィ2方向	1,320円
			乳腺エコー法+マンモグラフィ2方向	4,730円
	子宮検査	子宮がん等の検査	子宮頸部細胞診	4,070円
35歳以上の方	大腸がん検診	便潜血反応による大腸がん等の検査	大腸がん検診(便潜血反応検査)	330円
	腹部検査	肝臓・胆のう・腎臓疾患の検査	腹部超音波検査	2,420円
50歳以上の男性	前立腺がん検診	腫瘍マーカーによる前立腺がんの検査	P S A (血液検査)	2,200円

※ 対象年齢は、当該年度中(4月1日~翌年3月31日)に誕生日を迎える者を意味します。

健診の負担金

- 基本健診および希望されるオプション健診の合計額を、受診日当日に受付でお支払いください。

申込締切

※ 申し込みは先着順です。お早めにお手続きください。

受診希望日の2ヶ月前までにお申し込みください。

最終申込締切日：2023年11月30日(木)

※ご希望の健診日まで2ヶ月を切りますと、ご希望に添えない場合がございます。

その際は、同じ会場の別日または近隣の会場などをご案内いたしますので、健診実施機関からの連絡をお待ちください。
ご都合がつかない場合は、申込確認書（はがき）に記載の健診実施機関連絡先へお問合せください。

申込方法

※ スマートフォン・PCからお申し込みいただいた方は、申込用紙の郵送は不要です。

1 予約申込



スマートフォン

OR



PC

OR



郵送

スマホで下記の二次元コードを読み取り、Web申込画面へアクセスしてください。



インターネットで検索いただくか、アドレスバーに下記のURLを直接入力してアクセスしてください。

▼検索ワード

京都工場保健会 家族健康診断 巡回型健診サービス

▼URL

<https://www.kyotokojohokenkai.jp/kazoku/>
Web申し込みへお進みください。

同封の申込用紙に
必要事項を記入
↓
返信用封筒で郵送

パスワード

パスワード [zz423k56] とメールアドレスを半角英数でご入力ください。

ご加入の支部及び健診の種類を選択してください。

健康保険組合	保険者番号	健診の種類	対象年齢
大阪薬業健康保険組合	(保険番号06271837)	一般健診	全年齢
大阪薬業健康保険組合	(保険番号06271837)	生活習慣病健診	35歳以上
大阪薬業健康保険組合神戸支部	(保険番号06281166)	一般健診	全年齢
大阪薬業健康保険組合神戸支部	(保険番号06281166)	生活習慣病健診	35歳以上
大阪薬業健康保険組合京都支部	(保険番号06260475)	一般健診	全年齢
大阪薬業健康保険組合京都支部	(保険番号06260475)	生活習慣病健診	35歳以上

⇒ 返信メールから申込

※ 迷惑メール対策などでメールが届かない場合は、「k-yoyaku@hokenkai.jp」を受信設定してください。

⇒ 登録完了お知らせメール

複数の方のお申し込みをされる場合は、申込画面から同じ作業を行ってください。

2 予約確定

スマホ PC



2～3週間後に申込確認書(はがき)が届きます。



3～4週間後に申込確認書(はがき)が届きます。その後、健診実施機関よりはがきにて健診日・会場のお知らせが届きます。

3 準備

健診日の約2週間前までに受診案内・検査キット到着
※受付時間(指定有)は受診案内に記載されています。
⇒ 問診回答

4 健診

受診

※指定受付時刻にお越しください。

5 結果

約1ヶ月後に
健診結果通知

お問い合わせ

一般財団法人 京都工場保健会
事業推進課 家族健診係

〒611-0031 京都府宇治市広野町成田1-7

☎ 0120-69-1271

受付時間は月曜日から金曜日の9時～16時の間
(ただし12時～13時、および祝日を除く)

※ この健康診断は、法定の「特定健康診査」を兼ねていますので、健診結果は当健康保険組合にも通知されます。

※ 健康診断により知り得た情報は、あなたの健康管理に役立てることを目的に利用し、第三者に漏洩することのないよう厳重に管理いたします。

※ Web申込により取得したメールアドレスは、緊急連絡時(天災による中止等)に使用する場合がございます。

年に1度、自分を知るために健康診断（特定健診）の受診を

現在、通院中・治療中の方も、必ず健康診断を受診いただくことをお勧めします。

病院によっては、その病気に関わる項目の検査のみとなり、全身のチェックを受けているとは限らないからです。がんや心疾患、脳卒中などの生活習慣病は自覚症状が無いうちに悪化しています。

年に1度の受診で身体をチェックいただき、少しでも異常が見つければ主治医に相談いただくことで「元気に健康で楽しい毎日を過ごす」ことに繋がしましょう。

健康寿命、何歳まで健康で過ごせますか

健康寿命とは、介護など他人に頼らず健康に生活できる期間です。

日本人の健康寿命は、男性72.14歳、女性74.79歳とされています。

また平均寿命は、男性80.98歳、女性87.14歳で、その差、約10年は健康でない期間となります。

「元気に健康で楽しい毎日を過ごす」ために健康診断で体調チェックをして健康寿命をのばしましょう。



～健康寿命をのばす大事なポイント～

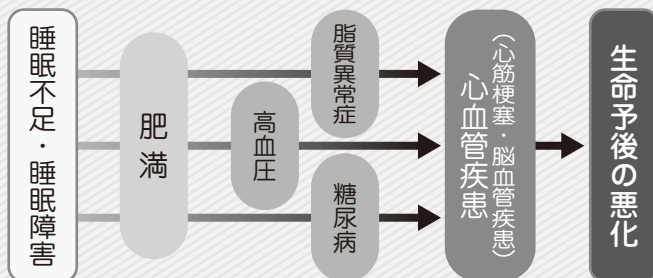


引用：厚生労働省「現在の健康づくりの取組と今後の施策について」（2021年3月公開・2016年統計データ）

睡眠について見直してみませんか？

質の悪い睡眠は生活習慣病の罹患リスクを高め、かつ症状が悪化するとされ、慢性的な睡眠不足は糖尿病、心筋梗塞、狭心症などの生活習慣病に罹りやすいことが明らかになっています。また、睡眠障害（睡眠時無呼吸症候群、不眠症など）も生活習慣病の発症に関わっています。

忙しい日常において睡眠は犠牲になりがちです。長期睡眠不足、睡眠障害放置は健康を害しますので、睡眠に疑問を感じたら、かかりつけ医もしくは睡眠専門医への相談をお勧めします。



～眠るためのポイント～

戦闘モード(交感神経優位)から
リラックスモード(副交感神経優位)への切替

1. 寝室の照明を暗め
2. 気分が落ち着く音楽を聴く
3. ノンカフェインの温かい飲み物を飲む
4. お風呂に入って足を温める

引用：厚生労働省「生活習慣病予防のための健康情報サイト」



よくある質問



ちょっとのぞいてみませんか。
－健診会場へようこそ－



巡回健診



京都工場保健会の感染症対策！



感染症対策



ここに掲載された医療機関は、全国で健康診断を実施するにあたり、健康保険組合からの委託を受けて、(一財) 京都工場保健会が契約をした健診実施医療機関です。以下の注意事項をお読みいただき、ご希望の会場をお選びいただき、健康診断申込用紙にご記入ください。

- 都合により日程・会場が変更になる場合がございますので、予めご了承ください(変更が生じ次第、ご連絡を差し上げます)。詳しい健診日時につきましては、申し込み受付後、実施医療機関よりお知らせいたします。
- 申し込みは先着順のため、ご希望の会場で受けていただけない場合もございます。できるだけ早くお申し込みください。
- 健診申し込み後、キャンセルをされる場合は、必ず実施医療機関にご連絡ください。
事前の連絡がない場合、医療機関によってはキャンセル料を請求される場合がございます。ご注意ください。
- 下記一覧表に記載のない検査項目(※)は、全会場で実施しております。
※大腸がん検診、腹部検査、前立腺がん検診
- 男性の方は、男性受診可能会場欄に「●」印のある会場よりお選びください(男性専用会場ではございませんので予めご了承ください)。

●北陸・信越 実施医療機関：一般社団法人 新潟県労働衛生医学協会

都道府県	地区	会場名	日程	会場コード	男性受診 可能会場	乳房		子宮	前立腺 (PSA)	交通手段
						乳腺エコー	マンモ			
長野県	安曇野市	安曇野スイス村サンモリッツ	11月30日(木)	200120001	●	○	○	○	○	安曇野ICより車3分
			12月1日(金)	200120002	●	○	○	○	○	
			12月15日(金)	200120003	●	○	○	○	○	
			12月16日(土)	200120004	●	○	○	○	○	
	伊那市	伊那市防災コミュニティセンター	8月25日(金)	200200001	●	○	○	○	○	JR「伊那」駅より車5分
	上田市	上田創造館	11月28日(火)	200190001	●	○	○	○	○	JR「上田」駅より、上田電鉄別所線「赤坂上」駅下車 徒歩10分
	佐久市	佐久平交流センター	12月21日(木)	200160004	●	○	○	○	○	JR小海線「佐久平」駅より徒歩3分
			12月22日(金)	200160005	●	○	○	○	○	
	長野市	ホクト文化ホール	10月13日(金)	200060001	●	○	○	○	○	JR「長野」駅東口より徒歩10分
			11月9日(木)	200060002	●	○	○	○	○	
			12月20日(水)	200060003	●	○	○	○	○	
		長野市若里市民文化ホール	10月20日(金)	200180001	●	○	○	○	○	「長野」駅東口より車10分
11月11日(土)			200180002	●	○	○	○	○		
松本市	キッセイ文化ホール (長野県松本文化会館)	7月15日(土)	200090002	●	○	○	○	○	JR「松本」駅よりバス20分	
		12月19日(火)	200090003	●	○	○	○	○		
新潟県	魚沼市	新潟県労働衛生医学協会付属 小出検診センター	1月16日(火)	150060001	●	○	○	○	○	JR「小出」駅より徒歩20分
	柏崎市	柏崎エネルギーホール	1月15日(月)	150170004	●	○	○	○	○	JR「柏崎」駅より徒歩10分
			1月18日(木)	150170005	●	○	○	○	○	
	上越市	上越市カルチャーセンター	2月14日(水)	150030001	●	○	○	○	○	JR「直江津」駅より、バス「安江1丁目前」下車 徒歩15分
			9月30日(土)	150160001	●	○	○	○	○	
		上越市市民プラザ	11月2日(木)	150160002	●	○	○	○	○	JR「高田」駅よりバス10分
	燕市	新潟県労働衛生医学協会付属 燕検診センター	1月30日(火)	150050001	●	○	○	○	○	JR「燕三条」駅より車10分
	長岡市	ハイブ長岡	2月5日(月)	150020002	●	○	○	○	○	JR「長岡」駅より車10分
			2月6日(火)	150020003	●	○	○	○	○	
	新潟市	新潟県労働衛生医学協会付属 新津成人病検診センター	1月11日(木)	150080001	●	○	○	○	○	JR「新津」駅より、バス「秋葉区役所前」下車 徒歩1分
1月12日(金)			150080002	●	○	○	○	○		
1月17日(水)			150080003	●	○	○	○	○		
ハミングプラザVIP		1月31日(水)	150100001	●	○	○	○	○	JR「新潟」駅南口より車7分	
2月1日(木)	150100002	●	○	○	○	○				
富山県	富山市	富山県総合情報センター	12月8日(金)	160080001	●	○	○	○	○	富山地铁「富山トヨペット本社前」(五福末広)より徒歩10分
			12月9日(土)	160080002	●	○	○	○	○	
石川県	金沢市	金沢勤労者プラザ	12月7日(木)	170010002	●	○	○	○	○	JR「金沢」駅西口より徒歩10分
			12月14日(木)	170010004	●	○	○	○	○	

●東海Ⅰ

実施医療機関：社会福祉法人 聖隷福祉事業団

都道府県	地区	会場名	日程	会場コード	男性受診 可能会場	乳房		子宮	前立腺 (PSA)	交通手段
						乳腺エコー	マンモ			
静岡県	静岡市	ツインメッセ静岡	12月4日(月)	220020001	●	○	○	○	○	JR「静岡」駅より、バス 「南郵便局・ツインメッセ」下車 徒歩1分
			12月5日(火)	220020002	●	○	○	○	○	
			1月15日(月)	220020003	●	○	○	○	○	
			1月24日(水)	220020007	●	○	○	○	○	
			2月5日(月)	220020006	●	○	○	○	○	
			2月6日(火)	220020008	●	○	○	○	○	
	島田市	ローズアリーナ	10月5日(木)	220050001	●	○	○	○	○	JR「島田」駅北口より、バス 「ばらの丘」下車 徒歩1分
			10月31日(火)	220050004	●	○	○	○	○	
			11月28日(火)	220050003	●	○	○	○	○	
	沼津市	プラサヴェルデキラメッセぬまづ	10月11日(水)	220010001	●	○	○	○	○	JR「沼津」駅より、バス 「沼津駅北口」下車 徒歩4分
			10月26日(木)	220010010	●	○	○	○	○	
			11月6日(月)	220010011	●	○	○	○	○	
			12月7日(水)	220010004	●	○	○	○	○	
			12月14日(水)	220010005	●	○	○	○	○	
			12月15日(金)	220010006	●	○	○	○	○	
			1月9日(火)	220010007	●	○	○	○	○	
			1月29日(月)	220010008	●	○	○	○	○	
	浜松市	はまきたプラザホテル	1月23日(火)	220180002	●	○	○	○	○	遠州鉄道「美園中央公園」駅下車 徒歩2分 新東名高速道路 浜松浜北ICより車で15分
			10月3日(火)	220040001	●	○	○	○	○	
		ホテル コンコルド浜松	10月11日(水)	220040002	●	○	○	○	○	JR「浜松」駅より、バス 「浜松城公園入口」下車 徒歩1分
			11月21日(火)	220040003	●	○	○	○	○	
			12月20日(水)	220040007	●	○	○	○	○	
			1月17日(水)	220040005	●	○	○	○	○	
			2月2日(金)	220040008	●	○	○	○	○	
		THE HAMANAKO	10月24日(火)	220120004	●	○	○	○	○	東名高速道路 浜松西ICより車20分 JR「舞阪」駅より車7分
			12月19日(火)	220120002	●	○	○	○	○	
			1月19日(金)	220120003	●	○	○	○	○	
		浜松市総合産業展示館 北館	1月12日(金)	220190001	●	○	○	○	○	東名高速道路 浜松ICより車で2分
			2月7日(水)	220190002	●	○	○	○	○	
		藤枝市	藤枝勤労者体育館	10月2日(月)	220140001	●	○	○	○	○
1月5日(金)				220140002	●	○	○	○	○	
富士市	ふじさんめっせ	10月10日(火)	220070007	●	○	○	○	○	東海道新幹線「新富士」駅より 徒歩7分	
		10月23日(月)	220070002	●	○	○	○	○		
		11月1日(水)	220070008	●	○	○	○	○		
		11月30日(木)	220070004	●	○	○	○	○		
		12月13日(水)	220070005	●	○	○	○	○		
吉田町	北オアシスパーク オアシス館	10月6日(金)	220170003	●	○	○	○	○	東名高速道路 吉田町ICより車3分	
		2月1日(水)	220170004	●	○	○	○	○		

●東海Ⅱ

実施医療機関：一般財団法人 愛知健康増進財団

都道府県	地区	会場名	日程	会場コード	男性受診 可能会場	乳房		子宮	前立腺 (PSA)	交通手段
						乳腺エコー	マンモ			
岐阜県	大垣市	ソフトピアジャパンセンター	9月5日(火)	928900001	×	○	○	○	×	JR「大垣」駅よりバス15分
			11月21日(火)	928900002	×	○	○	○	×	
	可児市	可児市勤労者総合福祉センター (Lポート可児)	1月18日(木)	929000001	×	○	○	○	×	JR「可児」駅・名鉄「新可児」駅より 車で10分
	岐阜市	岐阜市民会館	8月24日(木)	924080002	×	○	○	○	×	JR岐阜駅(北口)バスターミナルより 岐阜バス「市民会館前」 「市民会館・裁判所前」下車すぐ
			9月11日(月)	924080003	×	○	○	○	×	
		金神社会館	9月28日(木)	929970001	×	○	○	○	×	「岐阜」駅より徒歩15分
			12月18日(月)	929970002	×	○	○	○	×	
			1月26日(金)	929970003	×	○	○	○	×	

都道府県	地区	会場名	日程	会場コード	男性受診 可能会場	乳房		子宮	前立腺 (PSA)	交通手段	
						乳腺エコー	マンモ				
岐阜県	多治見市	多治見美濃焼卸センター	11月6日(月)	907470001	×	○	○	○	×	JR「多治見」駅よりバス15分	
			12月26日(火)	907470002	×	○	○	○	×		
	土岐市	イオンモール土岐	10月31日(火)	930900001	×	○	○	○	×	JR「土岐市」駅・「多治見」駅よりバス	
			2月22日(木)	930900002	×	○	○	○	×		
	中津川市	中津川文化会館	10月12日(木)	907370002	×	○	○	○	×	JR「中津川」駅よりバス15分	
			11月16日(木)	907370003	×	○	○	○	×		
			12月5日(火)	907370004	×	○	○	○	×		
	羽島市	羽島市民会館	12月8日(金)	907230001	×	○	○	○	×	名鉄「新羽島」駅より徒歩8分	
	愛知県	あま市	あま市美和文化会館	2月3日(土)	927520001	×	○	○	○	×	名鉄津島線「木田」駅より徒歩15分
		安城市	ホテルグランドティアラ名古屋南 (旧安城)	10月16日(月)	928890001	×	○	○	○	×	JR「三河安城」駅より徒歩5分
11月9日(木)				928890002	×	○	○	○	×		
安城市昭林公民館			10月27日(金)	907560001	×	○	○	○	×	JR「安城」駅・ 名鉄「新安城」駅よりバス10分	
			1月25日(木)	907560002	×	○	○	○	×		
一宮市		一宮市民会館	8月25日(金)	907540002	×	○	○	○	×	「名鉄一宮」駅・JR「尾張一宮」駅より バス「市民会館」下車 徒歩2分	
			9月26日(火)	907540003	×	○	○	○	×		
			10月2日(月)	907540004	×	○	○	○	×		
			10月24日(火)	907540005	×	○	○	○	×		
			11月13日(月)	907540006	×	○	○	○	×		
			12月6日(水)	907540007	×	○	○	○	×		
			12月22日(金)	907540008	×	○	○	○	×		
			1月8日(月)	907540009	×	○	○	○	×		
1月28日(日)		907540010	×	○	○	○	×				
稲沢市		リーフウォーク稲沢	11月8日(水)	928910001	×	○	○	○	×	JR「稲沢」駅より徒歩10分	
			1月17日(水)	928910002	×	○	○	○	×		
		名古屋文理大学文化フォーラム	7月19日(水)	922030001	×	○	○	○	×	名鉄「国府宮」駅より徒歩15分	
			11月1日(水)	922030002	×	○	○	○	×		
			1月12日(金)	922030003	×	○	○	○	×		
1月30日(火)		922030004	×	○	○	○	×				
犬山市	犬山市民文化会館	8月27日(日)	925190001	×	○	○	○	×	「羽黒」駅より徒歩7分		
		9月17日(日)	925190002	×	○	○	○	×			
		11月25日(土)	925190003	×	○	○	○	×			
		1月27日(土)	925190004	×	○	○	○	×			
大府市	愛三文化会館 (大府市勤労文化会館)	10月3日(火)	917450001	×	○	○	○	×	JR「共和」駅より徒歩10分		
		12月14日(木)	917450002	×	○	○	○	×			
		1月9日(火)	917450003	×	○	○	○	×			
岡崎市	愛知県青年の家	9月12日(火)	907510001	×	○	○	○	×	名鉄「美合」駅より徒歩15分		
		11月2日(木)	907510002	×	○	○	○	×			
	岡崎市竜美丘会館	9月4日(月)	930090001	×	○	○	○	×	名鉄「東岡崎」駅北口より徒歩15分 名鉄バス「竜美丘会館前」下車すぐ		
		12月26日(火)	930090002	×	○	○	○	×			
2月8日(木)	930090003	×	○	○	○	×					
春日井市	春日井市 南部ふれあいセンター	11月28日(火)	929700001	×	○	○	○	×	はあとふるライナー 「南部ふれあいセンター」下車 徒歩1分		
		2月6日(火)	929700002	×	○	○	○	×			
	春日井市東部市民センター	10月21日(土)	928760002	×	○	○	○	×	名鉄バス「高森台」バス停下車 徒歩4分		
		12月19日(火)	928760001	×	○	○	○	×			
	春日井市立中央公民館	11月15日(水)	929720001	×	○	○	○	×	はあとふるライナー 「中央公民館」下車 徒歩1分 名鉄バス「稲口」下車 徒歩5分		
		1月9日(火)	929720002	×	○	○	○	×			
江南市	Home & nico ホール (江南市民文化会館)	9月14日(木)	907450001	×	○	○	○	×	名鉄「江南」駅より徒歩10分		
		10月23日(月)	907450002	×	○	○	○	×			
	すいとびあ江南	7月15日(土)	907360001	×	○	○	○	×	名鉄「江南」駅より 名鉄バス(すいとびあ江南行) 約20分		
		9月23日(土)	907360002	×	○	○	○	×			
		1月20日(土)	907360003	×	○	○	○	×			
		2月26日(月)	907360004	×	○	○	○	×			
小牧市	ルートイングランティア小牧	11月4日(土)	921620003	×	○	○	○	×	名鉄「岩倉」駅より名鉄バス 「小木口」下車 徒歩10分		
		11月18日(土)	921620001	×	○	○	○	×			
		12月23日(土)	921620004	×	○	○	○	×			

都道府県	地区	会場名	日程	会場コード	男性受診 可能会場	乳房		子宮	前立腺 (PSA)	交通手段
						乳腺エコー	マンモ			
愛知県	小牧市	ルートイングランティア小牧	1月15日(月)	921620005	×	○	○	○	×	名鉄「岩倉」駅より名鉄バス 「小木口」下車 徒歩10分
			1月29日(月)	921620006	×	○	○	○	×	
			2月14日(水)	921620007	×	○	○	○	×	
			2月24日(土)	921620002	×	○	○	○	×	
	新城市	新城文化会館	10月17日(火)	907580001	×	○	○	○	×	JR「新城」駅より徒歩11分
	瀬戸市	品野陶磁器センター	10月28日(土)	907620001	×	○	○	○	×	名鉄「尾張瀬戸」駅よりバス20分
			12月23日(土)	907620002	×	○	○	○	×	
	知立市	パティオ池鯉鮒	9月20日(水)	918320001	×	○	○	○	×	「知立」駅より徒歩20分
			1月18日(水)	918320002	×	○	○	○	×	
	津島市	津島市文化会館	9月2日(土)	920660002	×	○	○	○	×	名鉄「津島」駅より徒歩5分
			9月30日(土)	920660003	×	○	○	○	×	
			12月9日(土)	920660004	×	○	○	○	×	
	常滑市	イオンモール常滑	10月19日(水)	929490001	×	○	○	○	×	名鉄「りんくう常滑」駅より徒歩1分
			11月27日(月)	929490002	×	○	○	○	×	
			2月20日(火)	929490003	×	○	○	○	×	
	豊明市	豊明市文化会館	1月10日(水)	907440001	×	○	○	○	×	名鉄「前後」駅よりバス
	豊川市	豊川市勤労福祉会館	10月5日(木)	922520001	×	○	○	○	×	名鉄「諏訪町」駅より徒歩5分
			12月12日(火)	922520002	×	○	○	○	×	
			2月23日(金)	922520003	×	○	○	○	×	
		豊川商工会議所	2月5日(月)	928170001	×	○	○	○	×	名鉄「豊川稲荷」駅より徒歩5分
	豊田市	豊田市民文化会館	10月26日(木)	925090001	×	○	○	○	×	名鉄「豊田市」駅より徒歩15分
			12月21日(木)	925090002	×	○	○	○	×	
	豊橋市	アイプラザ豊橋	7月17日(月)	907520001	×	○	○	○	×	豊橋鉄道「南栄」駅より徒歩8分
			8月31日(木)	907520006	×	○	○	○	×	
			11月3日(金)	907520002	×	○	○	○	×	
			11月30日(木)	907520003	×	○	○	○	×	
			1月22日(月)	907520004	×	○	○	○	×	
			2月4日(日)	907520005	×	○	○	○	×	
	長久手市	長久手市文化の家	9月27日(水)	928770001	×	○	○	○	×	「はなみずき通」駅より徒歩9分
			11月22日(水)	928770002	×	○	○	○	×	
			1月31日(水)	928770003	×	○	○	○	×	
	名古屋市	名古屋国際会議場	9月9日(土)	907350001	×	○	○	○	×	地下鉄「日比野」駅より徒歩5分
			10月4日(水)	907350002	×	○	○	○	×	
			11月5日(日)	907350003	×	○	○	○	×	
			12月4日(月)	907350004	×	○	○	○	×	
			12月16日(土)	907350005	×	○	○	○	×	
			1月11日(木)	907350006	×	○	○	○	×	
			1月28日(日)	907350007	×	○	○	○	×	
			2月10日(土)	907350008	×	○	○	○	×	
		一般財団法人 愛知健康増進財団	7月16日(日)	907460001	×	○	○	○	×	地下鉄「市役所」駅より徒歩10分
7月23日(日)			907460002	×	○	○	○	×		
7月30日(日)			907460004	×	○	○	○	×		
8月6日(日)			907460005	×	○	○	○	×		
8月11日(金)			907460006	×	○	○	○	×		
8月20日(日)			907460007	×	○	○	○	×		
8月27日(日)			907460008	×	○	○	○	×		
9月3日(日)			907460009	×	○	○	○	×		
9月10日(日)			907460010	×	○	○	○	×		
9月18日(月)			907460011	×	○	○	○	×		
9月24日(日)			907460012	×	○	○	○	×		
10月9日(月)			907460013	×	○	○	○	×		
10月15日(日)	907460014	×	○	○	○	×				
10月29日(日)	907460015	×	○	○	○	×				
11月12日(日)	907460016	×	○	○	○	×				
11月23日(木)	907460017	×	○	○	○	×				
11月26日(日)	907460018	×	○	○	○	×				
12月3日(日)	907460019	×	○	○	○	×				
12月10日(日)	907460020	×	○	○	○	×				

都道府県	地区	会場名	日程	会場コード	男性受診 可能会場	乳房		子宮	前立腺 (PSA)	交通手段	
						乳腺エコー	マンモ				
愛知県	名古屋市	一般財団法人 愛知健康増進財団	12月17日(日)	907460021	×	○	○	○	×	地下鉄「市役所」駅より徒歩10分	
			1月8日(月)	907460022	×	○	○	○	×		
			1月11日(木)	907460023	×	○	○	○	×		
			1月14日(日)	907460024	×	○	○	○	×		
			1月17日(水)	907460025	×	○	○	○	×		
			1月21日(日)	907460026	×	○	○	○	×		
			2月2日(金)	907460027	×	○	○	○	×		
			2月11日(日)	907460028	×	○	○	○	×		
			2月25日(日)	907460029	×	○	○	○	×		
		名古屋市	緑信用農業協同組合	11月19日(日)	927510001	×	○	○	○	×	市バス「緑市民病院前」バス下車
	12月24日(日)			927510002	×	○	○	○	×		
	1月14日(日)			927510003	×	○	○	○	×		
	2月18日(日)			927510004	×	○	○	○	×		
	名古屋市	イオンモール名古屋茶屋	11月14日(火)	928800001	×	○	○	○	×	あおなみ線 「荒子川公園」駅よりバス約12分	
			1月16日(火)	928800002	×	○	○	○	×		
	名古屋市	日本ガイシフォーラム	8月28日(月)	907300002	×	○	○	○	×	JR「笠寺」駅より徒歩3分	
			1月24日(水)	907300003	×	○	○	○	×		
	名古屋市	リトルリトリート	9月6日(水)	928790001	×	○	○	○	×	ゆとりーとライン「荒田」駅より 徒歩5分	
			12月25日(月)	928790002	×	○	○	○	×		
			2月21日(水)	928790003	×	○	○	○	×		
	名古屋市	三菱電機 名古屋製作所研修センター	8月26日(土)	918290001	×	○	○	○	×	名鉄「小幡」駅より徒歩10分	
10月11日(水)			930890001	×	○	○	○	×	名鉄西尾線「西尾」駅よりバス		
西尾市	西尾勤労会館	2月15日(木)	930890002	×	○	○	○	×			
日進市	日進市民会館	11月7日(火)	907720001	×	○	○	○	×	地下鉄「赤池」駅よりバス23分		
		12月20日(水)	907720002	×	○	○	○	×			
		1月23日(火)	907720003	×	○	○	○	×			
半田市	アイプラザ半田	10月13日(金)	907690002	×	○	○	○	×	名鉄「知多半田」駅よりバス		
		11月20日(月)	907690003	×	○	○	○	×			
		12月25日(月)	907690004	×	○	○	○	×			
		1月19日(金)	907690005	×	○	○	○	×			
		2月1日(木)	907690006	×	○	○	○	×			
		2月27日(火)	907690007	×	○	○	○	×			
東浦町	イオンモール東浦	2月13日(火)	928810001	×	○	○	○	×	JR武豊線「緒川」駅より徒歩2分		
三重県	伊勢市	三重県営サンアリーナ	7月18日(火)	907730001	×	○	○	○	×	JR「二見浦」駅・ 近鉄「五十鈴川」駅よりバス20分	
			9月29日(金)	907730002	×	○	○	○	×		
			12月7日(木)	907730003	×	○	○	○	×		
			1月13日(土)	907730004	×	○	○	○	×		
	桑名市	桑名シティホテル	8月30日(水)	907590002	×	○	○	○	×	「桑名」駅より徒歩5分	
			9月7日(木)	907590003	×	○	○	○	×		
			9月25日(月)	907590004	×	○	○	○	×		
			10月14日(土)	907590005	×	○	○	○	×		
			10月20日(金)	907590006	×	○	○	○	×		
	鈴鹿市	鈴鹿市労働福祉会館	9月8日(金)	927770002	×	○	○	○	×	伊勢鉄道「鈴鹿」駅より徒歩20分	
			12月13日(水)	927770003	×	○	○	○	×		
			1月23日(火)	927770004	×	○	○	○	×		
			1月30日(火)	927770005	×	○	○	○	×		
	津市	メッセウイング・みえ	1月20日(土)	927540001	×	○	○	○	×	近鉄・JR「津」駅より三重交通バス 「南河路」下車	
			2月19日(月)	927540002	×	○	○	○	×		
		津市	三重県総合文化センター	9月15日(金)	907600001	×	○	○	○	×	近鉄「津」駅よりバス5分
				10月25日(水)	907600002	×	○	○	○	×	
				11月29日(水)	907600003	×	○	○	○	×	
				12月15日(金)	907600004	×	○	○	○	×	
	名張市	名張産業振興センター アスピア	9月22日(金)	925110001	×	○	○	○	×	近鉄「名張」駅より車10分	
			11月10日(金)	925110002	×	○	○	○	×		
松阪市	松阪商工会議所	9月1日(金)	927050002	×	○	○	○	×	近鉄「松阪」駅より徒歩20分		
		10月10日(火)	927050003	×	○	○	○	×			
		12月1日(金)	927050004	×	○	○	○	×			

都道府県	地区	会場名	日程	会場コード	男性受診 可能会場	乳房		子宮	前立腺 (PSA)	交通手段
						乳腺エコー	マンモ			
三重県	四日市市	ザ・グランドティアラ Senju	9月13日(水)	929980001	×	○	○	○	×	近鉄「四日市」駅より徒歩10分 JR「四日市」駅より徒歩8分 三重交通「十七軒町」下車 徒歩3分
			10月30日(月)	929980002	×	○	○	○	×	
			11月24日(金)	929980003	×	○	○	○	×	
			1月22日(月)	929980004	×	○	○	○	×	
			2月16日(金)	929980005	×	○	○	○	×	
		ラ セーナ マリアージュ四日市	10月6日(金)	929100001	×	○	○	○	×	近鉄「四日市」駅より車5分
			1月29日(月)	929100002	×	○	○	○	×	
			2月29日(木)	929100003	×	○	○	○	×	
		四日市市 勤労者・市民交流センター	10月28日(土)	920690001	×	○	○	○	×	近鉄「四日市」駅よりバス10分
			12月16日(土)	920690002	×	○	○	○	×	
	1月27日(土)		920690003	×	○	○	○	×		
	楠福社会館	7月15日(土)	930000001	×	○	○	○	×	近鉄「楠」駅より徒歩5分	
	東員町	イオンモール東員	9月19日(火)	928820001	×	○	○	○	×	三岐鉄道「東員」駅よりバス5分
			11月17日(金)	928820002	×	○	○	○	×	
2月7日(水)			928820003	×	○	○	○	×		

●中国・四国 実施医療機関：一般財団法人 淳風会 淳風会健康管理センター

都道府県	地区	会場名	日程	会場コード	男性受診 可能会場	乳房		子宮	前立腺 (PSA)	交通手段
						乳腺エコー	マンモ			
鳥取県	鳥取市	鳥取産業体育館	12月7日(木)	310040001	●	○	○	○	○	JR「鳥取」駅より車5分
島根県	松江市	島根県民会館	8月3日(木)	320040001	●	○	○	○	○	JR「松江」駅より徒歩20分
			9月7日(木)	320040002	●	○	○	○	○	
			12月6日(水)	320040003	●	○	○	○	○	
岡山県	岡山市	(一財)淳風会 淳風会健康管理センター岡山	1月12日(金)	330040001	●	○	○	○	○	JR「岡山」駅より徒歩15分
			1月15日(月)	330040002	●	○	○	○	○	
			1月16日(火)	330040003	●	○	○	○	○	
			1月17日(水)	330040004	●	○	○	○	○	
			1月18日(木)	330040005	●	○	○	○	○	
			1月19日(金)	330040006	●	○	○	○	○	
			1月22日(月)	330040007	●	○	○	○	○	
			1月23日(火)	330040008	●	○	○	○	○	
			1月24日(水)	330040009	●	○	○	○	○	
			1月25日(木)	330040010	●	○	○	○	○	
			1月26日(金)	330040011	●	○	○	○	○	
			1月29日(月)	330040012	●	○	○	○	○	
			1月30日(火)	330040013	●	○	○	○	○	
			1月31日(水)	330040014	●	○	○	○	○	
			2月1日(木)	330040015	●	○	○	○	○	
			2月2日(金)	330040016	●	○	○	○	○	
	倉敷市	(一財)淳風会 淳風会健康管理センター倉敷	8月1日(火)	330090001	●	○	○	○	○	水島臨海鉄道「弥生」駅より 徒歩15分 両備バス「宝島寺」下車 徒歩10分
			8月2日(水)	330090002	●	○	○	○	○	
			8月3日(木)	330090003	●	○	○	○	○	
			8月4日(金)	330090004	●	○	○	○	○	
			8月7日(月)	330090005	●	○	○	○	○	
			8月8日(火)	330090006	●	○	○	○	○	
			8月9日(水)	330090007	●	○	○	○	○	
			8月10日(木)	330090008	●	○	○	○	○	
			8月16日(水)	330090009	●	○	○	○	○	
			8月17日(木)	330090010	●	○	○	○	○	
8月18日(金)	330090011	●	○	○	○	○				
8月21日(月)	330090012	●	○	○	○	○				
8月22日(火)	330090013	●	○	○	○	○				
8月23日(水)	330090014	●	○	○	○	○				
8月24日(木)	330090015	●	○	○	○	○				
8月25日(金)	330090016	●	○	○	○	○				
8月28日(月)	330090017	●	○	○	○	○				
8月29日(火)	330090018	●	○	○	○	○				

都道府県	地区	会場名	日程	会場コード	男性受診 可能会場	乳房		子宮	前立腺 (PSA)	交通手段		
						乳腺エコー	マンモ					
岡山県	倉敷市	(一財)淳風会 淳風会健康管理センター倉敷	8月30日(水)	330090019	●	○	○	○	○	水島臨海鉄道「弥生」駅より 徒歩15分 両備バス「宝島寺」下車 徒歩10分		
			2月1日(木)	330090020	●	○	○	○	○			
			2月2日(金)	330090021	●	○	○	○	○			
			2月5日(月)	330090022	●	○	○	○	○			
			2月6日(火)	330090023	●	○	○	○	○			
			2月7日(水)	330090024	●	○	○	○	○			
			2月8日(木)	330090025	●	○	○	○	○			
			2月9日(金)	330090026	●	○	○	○	○			
			2月13日(火)	330090027	●	○	○	○	○			
			2月14日(水)	330090028	●	○	○	○	○			
			2月15日(木)	330090029	●	○	○	○	○			
			2月16日(金)	330090030	●	○	○	○	○			
			2月19日(月)	330090031	●	○	○	○	○			
			2月20日(火)	330090032	●	○	○	○	○			
	2月21日(水)	330090033	●	○	○	○	○					
2月22日(木)	330090034	●	○	○	○	○						
	玉野市	ダイヤモンド瀬戸内マリンホテル	9月1日(金)	330100001	●	○	○	○	JR「児島」駅より車で20分			
		玉野レクレーションセンター	11月18日(土)	330010001	●	○	○	○	JR「宇野」駅より、バス「玉橋」下車			
	津山市	津山商工会議所	8月2日(水)	330080001	●	○	○	○	JR「津山」駅より車で5分			
広島県	呉市	IHIアリーナ呉(呉市体育館)	7月22日(土)	340060001	●	○	○	○	JR「呉」駅より徒歩15分			
			9月16日(土)	340060002	●	○	○	○				
			10月14日(土)	340060003	●	○	○	○				
			1月27日(土)	340060004	●	○	○	○				
			シンヨーオークアリーナ (呉市総合体育館)	8月26日(土)	340140001	●	○	○		○	JR「広」駅より徒歩6分	
		11月11日(土)		340140002	●	○	○	○				
	12月9日(土)	340140003		●	○	○	○					
		昭和まちづくりセンター	10月28日(土)	340240001	●	○	○	○	JR「広島」駅より、広電バス 「昭和市民センター」下車			
		廿日市市	安芸グランドホテル	12月21日(木)	340090002	●	○	○	○	JR「宮島口」駅より徒歩5分		
		東広島市	東広島商工会議所会館	8月18日(金)	340250001	●	○	○	○	JR山陽本線「西条」駅より車で約10分		
	12月25日(月)			340250002	●	○	○	○				
		広島市	広島マリーナホップ	9月20日(水)	340220002	●	○	○	○	JR「広島」駅より、広電バス 「観音マリーナホップ」下車		
	10月20日(金)			340220004	●	○	○	○				
	11月2日(木)			340220005	●	○	○	○				
	12月13日(水)			340220006	●	○	○	○				
	1月19日(金)			340220007	●	○	○	○				
	2月2日(金)			340220008	●	○	○	○				
			広島市	広島県立広島産業会館	7月31日(月)	340170001	●	○	○		○	JR「広島」駅より、路面電車 「南区役所前」下車
	8月7日(月)				340170002	●	○	○	○			
	8月17日(木)	340170003			●	○	○	○				
9月11日(月)	340170004	●			○	○	○					
10月11日(水)	340170008	●			○	○	○					
11月9日(木)	340170005	●			○	○	○					
	福山市	みやび	9月29日(金)	340190001	●	○	○	○	JR「福山」駅より車で10分			
7月26日(水)			340230002	●	○	○	○					
		広島県立ふくやま産業交流館 (ビッグローズ)	1月15日(月)	340230003	●	○	○	○		JR「福山」駅より、バス 「ビッグ・ローズ前」下車		
2月1日(木)			340230004	●	○	○	○					
	三原市	三原リージョンプラザ	8月9日(水)	340100001	●	○	○	○	JR「三原」駅より徒歩10分			
徳島県	徳島市	イオンモール徳島	11月15日(水)	360020001	●	○	○	○	JR「徳島」駅より、循環バス 「イオンモール徳島南末広町中」 下車			
			1月12日(金)	360020002	●	○	○	○				
			徳島グランヴィリオホテル	8月10日(木)	360010001	●	○	○		○	JR「徳島」駅より徒歩20分	
香川県	高松市	サンメッセ香川	8月28日(月)	370020001	●	○	○	○	JR「高松」駅より車で20分			
			9月25日(月)	370020002	●	○	○	○				
			10月30日(月)	370020003	●	○	○	○				
			11月20日(月)	370020004	●	○	○	○				

都道府県	地区	会場名	日程	会場コード	男性受診 可能会場	乳房		子宮	前立腺 (PSA)	交通手段		
						乳腺エコー	マンモ					
香川県	高松市	サンメッセ香川	12月18日(月)	370020005	●	○	○	○	○	JR「高松」駅より車20分		
			1月22日(月)	370020006	●	○	○	○	○			
	丸亀市	オークラホテル丸亀	7月24日(月)	370010001	●	○	○	○	○	JR「丸亀」駅より車10分		
			8月21日(月)	370010002	●	○	○	○	○			
			11月6日(月)	370010003	●	○	○	○	○			
		レクザムボールパーク丸亀 (丸亀市民球場)	12月11日(月)	370040001	●	○	○	○	JR「丸亀」駅より、コミュニティバス 「市民体育館前」下車			
愛媛県	伊予市	ウエルピア伊予	7月28日(金)	380030001	●	○	○	○	○	伊予鉄「郡中」駅より車5分		
			8月25日(金)	380030002	●	○	○	○	○			
			9月28日(木)	380030003	●	○	○	○	○			
			12月14日(木)	380030004	●	○	○	○	○			
			2月8日(木)	380030005	●	○	○	○	○			
	松山市	アイテムえひめ	愛媛県県民文化会館 (旧ひめぎんホール)	9月27日(水)	380050001	●	○	○	○	○	伊予鉄「松山市」駅より、バス 「アイテムえひめ前」下車	
				8月24日(木)	380040002	●	○	○	○	○		
					12月15日(金)	380040004	●	○	○	○	○	JR「松山」駅より、伊予鉄市内電車 「南町」駅下車
					2月7日(水)	380040005	●	○	○	○	○	
				松山市総合コミュニティセンター	7月27日(木)	380070001	●	○	○	○	○	JR「松山」駅より、伊予鉄バス 「松山コミュニティセンター前」 下車
高知県	高知市	高知市総合体育館	7月19日(水)	390040001	●	○	○	○	○	とさでん浅橋線「梅の辻」駅より 徒歩20分		
			1月17日(水)	390040002	●	○	○	○	○			

●九州・沖縄（一部中国地区を含む）

実施医療機関：公益財団法人 福岡労働衛生研究所

都道府県	地区	会場名	日程	会場コード	男性受診 可能会場	乳房		子宮	前立腺 (PSA)	交通手段	
						乳腺エコー	マンモ				
山口県	岩国市	岩国市周東勤労青少年ホーム	12月21日(木)	350150001	●	○	○	○	○	JR「周防高森」駅より徒歩20分	
	宇部市	COCOLAND 山口・宇部	8月19日(土)	350070001	●	○	○	○	○	宇部線「宇部新川」駅より車約15分 宇部市営バス(萩原循環線)約25分	
	下関市	下関市民会館	12月12日(火)	350060001	●	○	○	○	○	「下関」駅より徒歩5分	
	周南市	周南市文化会館	12月8日(金)	350110001	●	○	○	○	○	JR岩徳線「徳山」駅より徒歩20分	
	山口市	山口市市民会館	8月4日(金)	350040001	●	○	○	○	○	「山口」駅より徒歩15分	
福岡県	朝倉市	ピーポート甘木	11月4日(土)	400530001	●	○	○	○	○	西鉄甘木線「甘木」駅より車で5分、 徒歩10分	
	飯塚市	のがみプレジデントホテル	11月18日(土)	400290001	●	○	○	○	○	「新飯塚」駅より徒歩5分	
	糸島市	グローカルホテル糸島	伊都文化会館	9月2日(土)	400660001	●	○	○	○	○	JR「糸島高校前」駅より車7分
				10月28日(土)	400420001	●	○	○	○	○	JR「筑前前原」駅より徒歩10分
				12月23日(土)	400070001	●	○	○	○	○	「波多江」駅より徒歩10分
	うきは市	うきは市民ホール (愛称・かわせみホール)	9月22日(金)	400480001	●	○	○	○	○	JR久大本線「うきは」駅より 徒歩約5分	
	大川市	大川文化センター	8月10日(木)	400570001	●	○	○	○	○	西鉄「柳川」駅より、 バス「中原高木病院前」下車	
	大野城市	ロイヤルチェスター福岡	8月2日(水)	400370001	●	○	○	○	○	JR「春日」駅より徒歩約15分 西鉄「春日原」駅より徒歩約10分	
			9月28日(木)	400370002	●	○	○	○	○		
			11月22日(水)	400370003	●	○	○	○	○		
			1月8日(月)	400370004	●	○	○	○	○		
	大牟田市	イオンモール大牟田	8月16日(水)	400470001	●	○	○	○	○	大牟田ICより車で2分 JR「大牟田」駅より車で6分	
			1月6日(土)	400470002	●	○	○	○	○		
	北九州市	THE STEEL HOUSE (ザ・スティールハウス) 旧:アルモニークサンク	8月9日(水)	400150001	●	○	○	○	○	「小倉」駅より車10分	
			9月12日(火)	400150002	●	○	○	○	○		
			11月30日(木)	400150003	●	○	○	○	○		
			12月7日(木)	400150004	●	○	○	○	○		
			1月5日(金)	400150005	●	○	○	○	○		
		黒崎ひびしんホール (黒崎コミュニティサービス)	8月17日(木)	400560001	●	○	○	○	○	JR「黒崎」駅より徒歩10分	
			10月31日(火)	400560002	●	○	○	○	○		
11月1日(水)			400560003	●	○	○	○	○			
12月20日(水)	400560004		●	○	○	○	○				
久留米市	久留米シティプラザ	11月13日(月)	400410001	●	○	○	○	○	西鉄「久留米」駅より徒歩10分 JR「久留米」駅より徒歩20分		
		1月26日(金)	400410002	●	○	○	○	○			

都道府県	地区	会場名	日程	会場コード	男性受診 可能会場	乳房		子宮	前立腺 (PSA)	交通手段	
						乳腺エコー	マンモ				
福岡県	久留米市	久留米ビジネスプラザ	9月19日(火)	400330001	●	○	○	○	○	西鉄「宮の陣」駅より徒歩10分	
		三漕生涯学習センター	9月29日(金)	400500001	●	○	○	○	○	「三橋庁舎」バス停より徒歩1分	
	古賀市	古賀市保健福祉総合センター サンコスモ古賀	12月15日(金)	400440001	●	○	○	○	○	JR「古賀」駅より徒歩20分	
	田川市	田川文化センター	9月1日(金)	400510001	●	○	○	○	○	JR「田川後藤寺」駅より徒歩約15分	
	太宰府市	とびうめアリーナ (太宰府市総合体育館)	12月16日(土)	400360001	●	○	○	○	○	西鉄「都府楼前」駅より徒歩10分	
			1月23日(火)	400360002	●	○	○	○	○	JR「水城」駅より徒歩15分	
	筑紫野市	イオンモール筑紫野	8月17日(木)	400010001	●	○	○	○	○	「天拝山」駅より徒歩1分	
			10月30日(月)	400010002	●	○	○	○	○		
			12月11日(月)	400010003	●	○	○	○	○		
			1月9日(火)	400010004	●	○	○	○	○		
		筑紫野市文化会館	1月29日(月)	400220001	●	○	○	○	○	JR「二日市」駅より徒歩15分	
	那珂川市	ミリカローデン那珂川	11月23日(木)	400520001	●	○	○	○	○	「那珂川中北口」バス停より 徒歩5分	
	中間市	なかまハーモニーホール	8月29日(火)	400550001	●	○	○	○	○	「中間」駅より徒歩11分	
	直方市	イオンモール直方	10月13日(金)	400020001	●	○	○	○	○	「直方」駅よりシャトルバス	
		ユメニティのおがた	9月23日(土)	400160001	●	○	○	○	○	「直方」駅より徒歩3分	
	福岡市	アゴーラ福岡山の上ホテル&スパ	8月21日(月)	400210001	●	○	○	○	○	福岡市地下鉄七隈線「桜坂」駅より 徒歩15分 「博多」駅より車15分	
			ヒルトン福岡シーホーク	8月22日(火)	400050001	●	○	○	○	○	地下鉄「唐人町」駅より徒歩15分
				9月11日(月)	400050002	●	○	○	○	○	
				11月20日(月)	400050003	●	○	○	○	○	
		1月10日(水)	400050004	●	○	○	○	○			
		労衛研天神健診センター	8月19日(土)	400280001	●	○	○	○	○	地下鉄「天神」駅より徒歩2分	
			8月27日(日)	400280002	●	○	○	○	○		
			9月2日(土)	400280003	●	○	○	○	○		
			9月10日(日)	400280004	●	○	○	○	○		
			10月7日(土)	400280005	●	○	○	○	○		
			10月29日(日)	400280006	●	○	○	○	○		
			11月11日(土)	400280007	●	○	○	○	○		
			11月26日(日)	400280008	●	○	○	○	○		
			12月2日(土)	400280009	●	○	○	○	○		
			12月5日(火)	400280010	●	○	○	○	○		
			12月12日(火)	400280011	●	○	○	○	○		
			12月14日(木)	400280013	●	○	○	○	○		
			12月17日(日)	400280012	●	○	○	○	○		
			12月19日(火)	400280014	●	○	○	○	○		
			1月9日(火)	400280015	●	○	○	○	○		
			1月11日(木)	400280017	●	○	○	○	○		
			1月16日(火)	400280016	●	○	○	○	○		
			1月18日(木)	400280018	●	○	○	○	○		
		1月23日(火)	400280019	●	○	○	○	○			
		1月26日(金)	400280020	●	○	○	○	○			
1月27日(土)		400280021	●	○	○	○	○				
1月30日(火)		400280022	●	○	○	○	○				
		ホテル日航福岡	8月7日(月)	400580001	●	○	○	○	○	「博多」駅より徒歩3分	
		博多サンヒルズホテル	12月15日(金)	400670001	●	○	○	○	○	JR「吉塚」駅より徒歩3分	
		アイランド・アイ (福岡アイランドシティフォーラム)	9月26日(火)	400590001	●	○	○	○	○	「福岡市総合体育館」バス停より 徒歩1分	
イオンモール香椎浜		9月16日(土)	400040001	●	○	○	○	○	「香椎」駅より徒歩20分		
		12月13日(水)	400040002	●	○	○	○	○			
		1月24日(水)	400040003	●	○	○	○	○			
		福岡リーセントホテル	12月6日(水)	400400001	●	○	○	○	○	地下鉄「箱崎宮前」駅3番出口より 徒歩約4分	
福岡労衛研健診センター		9月16日(土)	400200001	●	○	○	○	○	「西鉄平尾」駅より徒歩10分		
		10月15日(日)	400200002	●	○	○	○	○			
		11月18日(土)	400200003	●	○	○	○	○			
		12月6日(水)	400200004	●	○	○	○	○			
		12月7日(木)	400200005	●	○	○	○	○			

都道府県	地区	会場名	日程	会場コード	男性受診 可能会場	乳房		子宮	前立腺 (PSA)	交通手段
						乳腺エコー	マンモ			
福岡県	福岡市	福岡労働研健診センター	12月13日(水)	400200006	●	○	○	○	○	「西鉄平尾」駅より徒歩10分
			12月14日(木)	400200007	●	○	○	○	○	
			12月16日(土)	400200008	●	○	○	○	○	
			12月20日(水)	400200009	●	○	○	○	○	
			1月10日(水)	400200011	●	○	○	○	○	
			1月11日(木)	400200012	●	○	○	○	○	
			1月16日(火)	400200010	●	○	○	○	○	
			1月17日(水)	400200013	●	○	○	○	○	
			1月20日(土)	400200014	●	○	○	○	○	
			1月22日(月)	400200015	●	○	○	○	○	
			1月25日(木)	400200016	●	○	○	○	○	
	1月31日(水)	400200017	●	○	○	○	○			
	福津市	イオンモール福津	9月15日(金)	400460001	●	○	○	○	○	JR「福岡」駅より徒歩20分
			11月21日(火)	400460002	●	○	○	○	○	
	宗像市	宗像ユリックス	9月20日(水)	400080001	●	○	○	○	○	「東郷」駅より車5分
			12月1日(金)	400080002	●	○	○	○	○	
	行橋市	行橋商工会議所	11月6日(月)	400180001	●	○	○	○	○	JR「行橋」駅より徒歩5分
粕屋町	イオンモール福岡	8月1日(火)	400030001	●	○	○	○	○	地下鉄「福岡空港」駅よりバス10分	
		9月27日(水)	400030002	●	○	○	○	○		
		11月28日(火)	400030003	●	○	○	○	○		
		12月4日(月)	400030004	●	○	○	○	○		
1月13日(土)	400030005	●	○	○	○	○				
みやこ町	みやこ町総合文化センター サン・グレートみやこ	10月11日(水)	400490001	●	○	○	○	○	平成筑豊鉄道「今川河童」駅・ 「豊津」駅より車約10分	
佐賀県	伊万里市	伊万里市民センター	12月9日(土)	410060001	●	○	○	○	○	JR「伊万里」駅より徒歩10分
	唐津市	唐津市高齢者ふれあい会館りふれ	9月4日(月)	410070001	●	○	○	○	○	JR「西唐津」駅より徒歩10分
	佐賀市	ホテルグランデはがくれ	8月16日(水)	410020001	●	○	○	○	○	JR「佐賀」駅より徒歩6分
			10月2日(月)	410020002	●	○	○	○	○	
鳥栖市	サンメッセ鳥栖	8月3日(木)	410040001	●	○	○	○	○	JR「鳥栖」駅より徒歩3分	
長崎県	大村市	アルカディア大村	8月8日(火)	420080001	●	○	○	○	○	JR大村線「大村」駅より車約15分 「竹松」駅より車約10分
			11月27日(月)	420080002	●	○	○	○	○	
	佐世保市	アルカス SASEBO	9月25日(月)	420040001	●	○	○	○	○	JR・MR「佐世保」駅より徒歩5分
			12月19日(火)	420040002	●	○	○	○	○	
	長崎市	出島メッセ長崎	8月28日(月)	420130001	●	○	○	○	○	JR「長崎」駅西口直結
			11月2日(木)	420130002	●	○	○	○	○	
		長崎ブリックホール	11月15日(水)	420030001	●	○	○	○	○	「浦上」駅より徒歩5分
12月22日(金)			420030002	●	○	○	○	○		
長崎県立総合体育館	1月31日(水)	420110001	●	○	○	○	○	路面電車(赤迫行き) 「大橋電停」より徒歩約10分		
熊本県	宇城市	イオンモール宇城	12月2日(土)	430060001	●	○	○	○	○	JR「小川」駅より徒歩15分
	熊本市	ホテル熊本テルサ	8月18日(金)	430040001	●	○	○	○	○	「熊本」駅より車30分
			9月5日(火)	430040002	●	○	○	○	○	
			10月12日(木)	430040003	●	○	○	○	○	
			11月25日(土)	430040004	●	○	○	○	○	
			1月25日(木)	430040005	●	○	○	○	○	
	くまもと森都心プラザ	1月22日(月)	430090001	●	○	○	○	○	JR「熊本」駅より徒歩3分	
八代市	桜十字ホールやつしろ (やつしろハーモニーホール)	9月21日(木)	430020001	●	○	○	○	○	「八代」駅よりバス10分	
		12月18日(月)	430020002	●	○	○	○	○		
嘉島町	イオンモール熊本	8月30日(水)	430070001	●	○	○	○	○	熊本バス「イオンモール熊本」より 徒歩1分	
大分県	大分市	あけのアクロスタウン トキハイндastreet	8月26日(土)	440050001	●	○	○	○	○	JR「牧」駅より車7分
			10月8日(日)	440050002	●	○	○	○	○	
			1月11日(木)	440050003	●	○	○	○	○	
中津市	イオンモール三光 中津文化会館	9月8日(金)	440030001	●	○	○	○	○	JR「中津」駅より車15分 日豊線「中津」駅より徒歩6分	
		12月14日(木)	440020001	●	○	○	○	○		
宮崎県	小林市	KITTO小林	1月18日(木)	450100001	●	○	○	○	○	JR「小林」駅より徒歩10分
	日南市	天然温泉ひなたの宿日南	1月17日(水)	450120001	●	○	○	○	○	東九州自動車道 「日南東郷IC」より車3分

都道府県	地区	会場名	日程	会場コード	男性受診 可能会場	乳房		子宮	前立腺 (PSA)	交通手段
						乳腺エコー	マンモ			
宮崎県	延岡市	(公財)労衛研 延岡健診センター	8月25日(金)	450030001	●	○	○	○	○	「延岡」駅より車10分
			9月7日(木)	450030002	●	○	○	○	○	
			10月7日(土)	450030003	●	○	○	○	○	
			11月9日(木)	450030004	●	○	○	○	○	
			1月15日(月)	450030005	●	○	○	○	○	
	日向市	日向市文化交流センター	11月10日(金)	450040001	●	○	○	○	○	JR「日向市」駅より徒歩5分
			1月16日(火)	450040002	●	○	○	○	○	
	都城市	イオンモール都城駅前店	10月6日(金)	450080001	●	○	○	○	○	JR「都城」駅より徒歩8分
			1月20日(土)	450020001	●	○	○	○	○	
	宮崎市	イオンモール宮崎	9月6日(木)	450010001	●	○	○	○	○	「宮崎」駅より徒歩45分、 シャトルバスあり
			1月11日(木)	450010002	●	○	○	○	○	
8月24日(木)			450070001	●	○	○	○	○		
11月8日(木)			450070002	●	○	○	○	○		
新富町	新富町文化会館	10月5日(木)	450090001	●	○	○	○	○	コミュニティバス 「新富町総合交流センター」より 徒歩3分	
鹿児島県	鹿児島市	イオンモール鹿児島	8月23日(水)	460010001	●	○	○	○	○	「谷山」駅より徒歩15分、シャトルあり
			9月5日(火)	460010002	●	○	○	○	○	
			11月7日(火)	460010003	●	○	○	○	○	
			1月19日(金)	460010004	●	○	○	○	○	
沖縄県	那覇市	沖縄県立博物館・美術館	1月11日(木)	470080001	●	○	×	○	○	モノレール「おもろまち」駅より 徒歩10分
	北中城村	イオンモール沖縄ライカム	1月12日(金)	470090001	●	○	×	○	○	バス「比嘉西原」より徒歩5分

MEMO



ポリフェノール 上手に 摂ってますか？

健康を意識される方々に、「ポリフェノール」が注目されています。

様々な成分や効果を耳にしますが、健康のためには、まず基本的な食事リズム・バランスを整えることが重要です。そのうえで、ポリフェノールを意識する際も、体にいいからと過剰摂取すると他の健康障害を引き起こす可能性があるので注意しましょう。

ポリフェノールの代表例と、
摂取される場合のコツを
ご紹介します。

ポリフェノールとは

ポリフェノールは、ほとんどの植物に存在する苦味や色素の成分で、自然界に5,000種類以上あると言われています。抗酸化作用が強く、活性酸素などの有害物質を無害な物質に変える作用があり、動脈硬化など生活習慣病の予防効果が期待されます。



ポリフェノールの種類と食品例



緑茶、紅茶

カテキン

体脂肪やコレステロールが気になる方に適しています



赤ワイン、ブルーベリー
なす、ブドウ

アントシアニン

ピント調節機能をサポートし、目の疲労感、目の乾きを緩和する作用が報告されています



生姜

ショウガポリフェノール

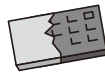
気温や室温が低い際に、末梢部位の体温を維持する機能があることが報告されています



豆、豆製品

大豆イソフラボン

骨の健康維持に役立ちます



ココア、チョコレート

カカオポリフェノール

冷えにより低下した末梢血流を改善し、手先の表面温度をあたたく保つ機能が報告されています



カレー(ターメリック)

クルクミン

加齢により低下する認知機能の一部である記憶力(言葉や図形を覚え思い出す能力)の維持に役立ちます

摂り方のコツ

POINT!
長時間効果が持続しないので、こまめに摂る!

ポリフェノールは水に溶けやすい性質です。比較的短時間で作用しますが、長期間効果が持続せず、3～4時間で効果が消えてしまうという研究結果もあります。毎日こまめに摂取することが効果的です。10時や15時にお茶の時間をとることは、理にかなっているのですね。

Breakfast, Lunch, Tea time...



日本人の食事摂取基準 2020 ではポリフェノールの目安量は記載されていません。基本的な食事リズム・バランスを大切に、ポリフェノールは適切な摂取を心がけましょう。

※主治医からの指示がある方は、そちらを優先してください。