

〇〇〇-〇〇〇  
◇◇県◇◇市◇◇町〇-〇-〇  
□□ □□

任意継続被保険者  
被扶養者の皆様へ

## 健診のご予約は もうお済みですか？

平素は、当組合の事業運営に格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、本ご案内は今年度、まだ健診を受けておられない方にお送りしております。

健診は病気を早期発見できる絶好の機会になりますので、必ずご受診ください。

なお、すでに受診された方やご予約済みの方は入れ違いですので、悪しからずご了承のほどお願い申し上げます。

### ○健診のご予約について

ご自身で健診機関へご連絡のうえ、ご予約をお願いいたします。

### ○「ご自宅周辺の健診実施機関のご案内」について

※各健診の実施機関を、ご自宅から近い順に表示していますが、地域により  
**ご自宅周辺の健診機関をご案内出来ていない場合がございます。**

※健診実施機関の所在地・電話番号等が変更されている場合がございますが、  
ご了承のほどお願いいたします。

健診(費用補助)は  
年度内(4月~翌年3月)  
に1回です。

当組合の資格  
喪失後は受診  
できません。



## 3つのタイプからお選びください

健診検査項目は裏面をご参照ください。

### 一般健診(年齢制限なし)

- 基本的な検査項目が受けられる健診です。
- 特定健診(メタボ健診)の項目も含まれます。

〈ご負担金〉 **1,100円(税込)**

上記のご負担で10,000円相当の健診を受診いただけます。

#### ご自宅周辺の健診実施機関のご案内

##### ▲▲健診センター

◇◇県◇◇市◇◇町〇-〇-〇

TEL: 〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇

##### △△クリニック

◇◇県◇◇市◇◇町〇-〇-〇

TEL: 〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇

##### ▲△病院

◇◇県◇◇市◇◇町〇-〇-〇

TEL: 〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇

※ご自宅周辺の健診実施機関は「Google maps api機能」を利用して検索しております。実際の自宅からの距離と異なる場合がございますが、ご了承のほどお願いいたします。

### 生活習慣病健診(35歳以上)

- 一般健診の検査項目に胃部X線検査(バリウム)などが追加された健診です。
- 特定健診(メタボ健診)の項目も含まれます。

〈ご負担金〉 **2,200円(税込)**

上記のご負担で20,000円相当の健診を受診いただけます。

#### ご自宅周辺の健診実施機関のご案内

##### ▲▲健診センター

◇◇県◇◇市◇◇町〇-〇-〇

TEL: 〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇

##### △△クリニック

◇◇県◇◇市◇◇町〇-〇-〇

TEL: 〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇

##### ▲△病院

◇◇県◇◇市◇◇町〇-〇-〇

TEL: 〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇

※ご自宅周辺の健診実施機関は「Google maps api機能」を利用して検索しております。実際の自宅からの距離と異なる場合がございますが、ご了承のほどお願いいたします。

### 特定健診(メタボ健診)(40歳以上)

- 検査項目が限られた簡易健診です。
- 受診の際は、特定健康診査受診券(セット券)が必要です。

〈ご注意〉特定健診を受診する際は、当組合が5月下旬にお送りしました「特定健康診査受診券(セット券)」を実施機関へ  
ご持参ください。お手元がない方は、当組合までご連絡ください。すぐにお送りいたします。

〈ご負担金〉 **被扶養者 無料 / 被保険者 1,100円(税込)**

#### ご自宅周辺の健診実施機関のご案内

##### ☆☆医院

◇◇県◇◇市◇◇町〇-〇-〇

TEL: 〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇

##### ▲▲健診センター

◇◇県◇◇市◇◇町〇-〇-〇

TEL: 〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇

##### ☆☆診療所

◇◇県◇◇市◇◇町〇-〇-〇

TEL: 〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇

※ご自宅周辺の健診実施機関は「Google maps api機能」を利用して検索しております。実際の自宅からの距離と異なる場合がございますが、ご了承のほどお願いいたします。

- ★ いずれの健診にも乳がん検診・子宮頸がん検診などのオプション検査の追加が可能です。(別途費用がかかります)
- ★ 実施内容および費用については、直接健診実施機関へお問い合わせください。

お問い合わせ先

大阪薬業健康保険組合

〈健康管理課〉06-6941-6352 〈神戸支部〉078-221-6100 〈京都支部〉075-801-2905

## 検査項目比較表

健診検査項目		一般健診	生活習慣病健診 (35歳以上)	特定健診 (40歳以上)	人間ドック (35歳以上)
診察	質問(問診)	○	○	○	○
	身体測定(身長・体重・BMI・腹囲)	○	○	○	○
	理学的所見(身体診察)	○	○	○	○
	視力・聴力	○	○	×	○
循環器	血圧	○	○	○	○
	心電図	○	○	△ (医師判断による)	○
血液	赤血球数・血色素量	○	○	△ (医師判断による)	○
	ヘマトクリット値	×	○	△ (医師判断による)	○
	白血球数	×	○	×	○
脂質	中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール	○	○	○	○
腎機能	クレアチニン・eGFR	○	○	△ (医師判断による)	○
痛風	尿酸	×	○	×	○
肝機能	AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(γ-GTP)	○	○	○	○
	ALP・TP	×	○	×	○
呼吸器	胸部X線	○	○	×	○
消化器	胃部X線(バリウム)	×	○	×	○
	胃カメラ	×	□	×	□
糖代謝	空腹時(随時)血糖	○	○	○	○
	HbA1c	○	○	○ (いずれか)	○
	尿糖	○	○	○	○
尿・腎機能	尿蛋白	○	○	○	○
	尿潜血	×	○	×	○
眼科	眼底	×	○	△ (医師判断による)	○
	眼圧	×	×	×	○
肺機能	肺活量	×	×	×	○
大腸	便潜血反応検査(35歳以上)	OP	OP	OP	○
腹腔内臓器	腹部超音波検査(35歳以上)	OP	OP	OP	○
乳がん	エコー・マンモグラフィ(18歳以上)	OP	OP	OP	OP
子宮頸がん	子宮頸部細胞診(18歳以上)	OP	OP	OP	OP
前立腺がん	血液検査(50歳以上)	OP	OP	OP	OP
一部負担金(税込)		1,100円	2,200円	(被保険者) 1,100円 (被扶養者) 0円	(日帰) 22,000円 (一泊) 44,000円
実施契約種別		●組合直接契約	●組合直接契約	●集合契約 A、B	●組合直接契約 ●健保連契約 (日帰のみ)

※□胃カメラを選択された場合に発生する胃部X線料金との差額料金は個人負担になります。  
 ※OPはオプション検査として、追加も可能です。実施の可否及び負担金などにつきましては、直接健診機関にお問い合わせください。  
 ※詳細な健診内容は、契約健診機関に直接お問い合わせください。  
**〈ご注意〉**  
 ※一般健診・生活習慣病健診・人間ドック・特定健診(メタボ健診)の補助は、いずれかの健診を同一年度(4月～翌3月)に1回限りとなります。  
 (2回以上受診された場合は実費となりますのでご注意ください)  
 ※当組合の資格喪失後は受診できません。

## ◎ 人間ドックをご希望の方へ

人間ドックにつきましては、当組合のホームページをご覧ください。  
 ご予約をお願いいたします。

URL: [http://www.daiyaku-kenpo.or.jp/health\\_promotion/contracting\\_agency.html](http://www.daiyaku-kenpo.or.jp/health_promotion/contracting_agency.html)



## ◎ 巡回健診(公共施設等で実施する健診)をご希望の方へ

巡回健診(公共施設等で実施する健診)をご希望の方は、本年5月にお送りしております、  
 ①「家族健康診断受診ガイド」(一般財団法人 京都工場保健会) 又は②「一般健診 生活習慣病健診 特定健診(メタボ健診)のご案内」(医療法人社団 あさひ会 西早稲田クリニック) を  
 ご参照のうえ、ご自身でお申し込みをお願いいたします。

巡回健診につきましては、申込締切日にかかわらず、空きがあれば予約が可能  
 ですので、ぜひご利用ください。

URL: [http://www.daiyaku-kenpo.or.jp/news/news\\_detail.php?id=409](http://www.daiyaku-kenpo.or.jp/news/news_detail.php?id=409)

※①と②はお住いの地域により、どちらかをお送りしています。



## ◎ パート先などで健診を受けられた方へ

パート先などで健診を受け、その健診結果を当組合へご提出いただいた  
 方には、『クオカード1,000円分』を進呈いたします。

詳細は同封の「パート先などで健診を受けられた方へ 健診結果をご提供ください!!」  
 をご覧ください。



## 健診は将来の自分への投資です!!

健診で自分の体の状態を知ることは健康づくりの基本です。  
 自覚症状がないからと健診を受けずにいると、気付かないうちに糖尿病や高血圧、脂質異常症  
 などの生活習慣病やがんなどの病気が進行してしまうことがあります。  
 病気のリスクを早めに察知し、生活習慣を見直すためにも、今年度まだ健診を受けていない方は、  
 早めに申し込みましょう。

年度内に必ず  
 受けましょう!



### 年に一度 健診のナリット♪

健診結果が生活習慣  
 の見直しのヒントに



自覚症状のない体の  
 異常を早期発見



早期発見なら治療の  
 身体的負担が軽い



早期治療なら  
 医療費も最小限

