

令和4年度

オンライン(Zoom) または 講師派遣による

メンタルヘルスセミナーのご案内

～いきいきと働くために～

★セミナー形式は、Zoomを利用したオンラインセミナーと講師派遣によるセミナーからお選びいただけます。

※オンラインセミナーは、1回の開催あたり、100端末まで受講いただけます。

★講師派遣の場合は、ご希望の場所まで講師がお伺いいたします。

★講師派遣によるセミナーは、関東地区を拠点とする講師の派遣も可能です。

★セミナーの講師料は、当組合が負担いたします。

※講師派遣に伴う講師の交通費は事業所負担となります。

★1事業所最大3回までご利用いただけます。(先着30事業所)

★自社の従業員(被保険者)に実施するセミナーが対象となります。

実施
セミナー

- ・メンタルヘルス セルフケア
- ・メンタルヘルス ラインケア
- ・アンガーマネジメント
- ・クレーム対応
- ・パワーハラスメント防止
- ・睡眠講座
- ・マインドフルネス

※セミナーの実施時間は基本90分ですが、オンラインによる睡眠講座は60分となります。

※関西・関東両地区から各々講師を派遣した場合、同じセミナーでも資料が異なります。予めご了承ください。

※すでに実施されたセミナーを再度お申し込みの場合は、内容等をご相談のうえ実施させていただきます。

お問い合わせ

大阪薬業健康保険組合 健康管理課

TEL : 06-6941-6352

FAX : 06-6910-8341

委託先

大阪健康倶楽部 小谷診療所

〒564-0063 大阪府吹田市江坂町4-10-1 TEL:06-6386-1651(代) FAX:06-6386-3992 担当:大上

