

令和3年度

講師派遣 または オンラインによる

メンタルヘルスセミナーのご案内

～こころのあり方に、気づく～

- ☆ZOOMを利用したオンラインセミナーも可能になりました。
- ☆関東地区を拠点とした講師陣も新たに加わり、セミナー内容も更に充実!
- ☆講師派遣は、ご希望の場所まで講師がお伺いします。
- ☆セミナーの講師料は当組合が負担いたします。
(講師派遣に伴う講師の交通費は事業所様負担になります)
- ☆1事業所最大3回までご利用いただけます。(先着30事業所)

実施セミナー

- ・メンタルヘルス ラインケア(基礎編)/(実践編)
- ・メンタルヘルス セルフケア(基礎編)/(実践編)
- ・パワーハラスメント防止
- ・ストレス対処法
- ・アンガーマネジメント
- ・睡眠講座
- ・マインドフルネス入門
- ・クレーム対応

※「実践編」につきましては、「基礎編」終了後に開催されることをお勧めいたします。

※関西・関東両地区から各々講師を派遣した場合、同じセミナーでも資料が異なります。予めご了承ください。

※既に実施されたセミナーを再度お申し込みの場合は、内容等をご相談のうえ実施させていただきます。

主な講師陣(五十音順)

- 綾部 和幸 (資格) 公認心理師、シニア産業カウンセラー
- 清家 香代 (資格) キャリアコンサルタント、産業カウンセラー
- 高木 彌 (資格) 精神保健福祉士
- 枚田 香 (資格) 公認心理師、臨床心理士
- 舟橋 正枝 (資格) 公認心理師、ハラスメント防止コンサルタント
- 水越 聡子 (資格) キャリアコンサルタント
- 村上 敏男 (資格) 産業カウンセラー

お問い合わせ

大阪薬業健康保険組合 健康管理課

TEL : 06-6941-6352

FAX : 06-6910-8341

委託先

大阪健康倶楽部 小谷診療所

〒564-0063 大阪府吹田市江坂町4-10-1 TEL:06-6386-1651(代) FAX:06-6386-3992 担当:福岡