

【特定健診質問票】

※これらの項目は、厚生労働省が定める「特定健診」の項目として必要となります。

※疾病予防補助金請求の際は、必ずご提出くださいますようお願いいたします。

健康保険の 記号・番号			事業所名	
氏名			日中繋がる 電話番号	
健診機関名			受診日	年 月 日
身長	cm	体重	kg	腹囲 cm (健診時・自己測定) <small>※自己測定の場合は、立った状態でおへその高さで測ってください。</small>

☆次の質問について記入または該当するものに○印をしてください。

	質問項目	回答欄
1	現在、血圧を下げる薬を使用していますか。	はい いいえ
2	現在、血糖を下げる薬又はインスリン注射を使用していますか。	はい いいえ
3	現在、コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用していますか。	はい いいえ
4	現在、たばこを習慣的に吸っていますか。 ※「現在、習慣的に喫煙している方」とは、条件 A と B を両方満たす方です。 条件 A：最近 1 ヶ月吸っている 条件 B：生涯で 6 ヶ月以上吸っている又は合計 100 本以上吸っている	1. はい (条件 A、B を両方満たす) 2. 以前は吸っていたが、最近 1 ヶ月は吸っていない (条件 B のみ満たす) 3. いいえ (条件 A、B 以外)
5	医師から、脳卒中 (脳出血・脳梗塞等) にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	はい いいえ
6	医師から、心臓病 (狭心症・心筋梗塞等) にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	はい いいえ
7	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療 (人工透析) を受けていますか。	はい いいえ
8	医師から、貧血といわれたことがありますか。	はい いいえ
9	20 歳の時の体重から 10 kg 以上増加していますか。	はい いいえ
10	1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施していますか。	はい いいえ
11	日常生活において歩行または同等の身体活動を 1 日 1 時間以上実施していますか。	はい いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いですか。	はい いいえ
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	1. 何でもかんで食べることができる 2. 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある 3. ほとんどかめない
14	人と比較して食べる速度が速いですか。	1. 速い 2. ふう 3. 遅い
15	就寝前の 2 時間以内に夕食をとることが週に 3 回以上ありますか。	はい いいえ
16	朝昼夕の 3 食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	1. 毎日 2. 時々 3. ほとんど摂取しない
17	朝食を抜くことが週に 3 回以上ありますか。	はい いいえ

18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか。 ※「やめた」とは過去に月 1 回以上の習慣的な飲酒歴があった方のうち、最近 1 年以上酒類を摂取していない方	1. 毎日 2. 週 5~6 日 3. 週 3~4 日 4. 週 1~2 日	5. 月に 1~3 日 6. 月に 1 日未満 7. やめた 8. 飲まない(飲めない)
19	飲酒日の 1 日当たりの飲酒量は何合ですか。 ※日本酒 1 合(アルコール度数 15 度)180ml の目安 ・ビール(アルコール度数 5 度)約 500ml ・焼酎(アルコール度数 25 度)約 110ml ・ワイン(アルコール度数 14 度)約 180ml ・ウイスキー(アルコール度数 43 度)約 60ml ・缶チューハイ(アルコール度数 5 度)約 500ml、(アルコール度数 7 度)約 350ml	1. 1 合未満 2. 1~2 合未満 3. 2~3 合未満	4. 3~5 合未満 5. 5 合以上
20	睡眠で休息が十分にとれていますか。	はい	いいえ
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。	1. 改善するつもりはない 2. 改善するつもりである(概ね 6 か月以内) 3. 近いうちに(概ね 1 か月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている 4. 既に改善に取り組んでいる(6 か月未満) 5. 既に改善に取り組んでいる(6 か月以上)	
22	生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことはありますか。	はい	いいえ
23	既往歴はありますか。	あり	なし
		病名 []	
24	自覚症状はありますか。	あり	なし
		症状 []	

【個人情報の取扱いについて】

ご提供いただいた個人情報については、当組合の「個人情報保護管理規程」等に基づき慎重に取り扱い、保健事業以外の目的では使用いたしません。