

# けんぽだより

2020 春号 Vol.276

## 令和2年度 予算が決まる

- 令和2年度 疾病予防事業概要
- 2019年度版『健康スコアリングレポート』から見る当健保組合の健康課題
- 40歳以上のご家族の皆様へ 健診車があなたの街を巡回します
- 歯周病リスク検診（郵送検診）が新たに始まります
- 『健康経営優良法人2020』に認定されました！
- 大阪薬業保健センター貸会議室 ご利用ください
- こんなときは「被扶養者（異動）届」のご提出を！
- 契約保養所利用補助金のご案内
- 夏期海の家開設のお知らせ
- 野球大会・テニス大会についてのお知らせ
- 薬業福祉共済会だより
- 予防しよう！新型コロナウイルス感染症

「けんぽだより」はホームページでもご覧いただけます！

ホームページトップ画面の「けんぽだより」をクリックしてください！



令和2年度事業計画と収入支出予算が、去る2月19日に開催された組合会で承認されました。

政府の「全世代型社会保障検討会議」は、増え続ける後期高齢者の医療費と現役世代の負担とのバランスを考慮し、「後期高齢者の自己負担割合を2割とする」ことを、昨年末に取りまとめられた中間報告に盛り込みました。しかし、その対象範囲などの具体案は今後の議論に委ねられており、我々現役世代の負担軽減につながるか否かは予断を許さない状況です。

また、健康保険組合連合会は今年6月に取りまとめられる予定の「骨太方針2020」に、喫緊の課題である「高齢者医療費の負担構造改革」「保険給付の適正化」「保健事業の取り組みを通じて健康な高齢者を増やす」の3点を盛り込むよう求めています。

そのような先行き不透明な状況ですが、大阪薬業健康保険組合は医療保険者として、また健康経営優良法人として、みなさまの健康の保持増進に責任を持って取り組んでまいります。みなさまにおかれましても、医療費の節減や健診の受診などを通じて、組合の健全運営と今後の発展にご協力賜りますようお願い申し上げます。

## 大阪薬業健康保険組合の令和2年度予算概要

### 健康保険

#### ●収入

みなさまや事業主から納めていただく保険料による収入は、被保険者数および平均標準報酬月額の見込み、前年度予算額に比べ13億890万9千円増の542億356万8千円としました。

その他の収入では、施設利用料や利子収入など雑収入として3億9,641万1千円を計上しました。

#### ●支出

みなさまの医療費などにあてる保険給付費は、被保険者数の増加に伴い、前年度予算額に比べ16億5,154万7千円増の299億428万1千円と見込みました。

高齢者医療制度への納付金・支援金は、前年度予算額に比べ3億5,503万6千円減の245億7,142万8千円と見込みました。この額は保険料収入の45%にあたり、健保財政圧迫の大きな要因となっています。

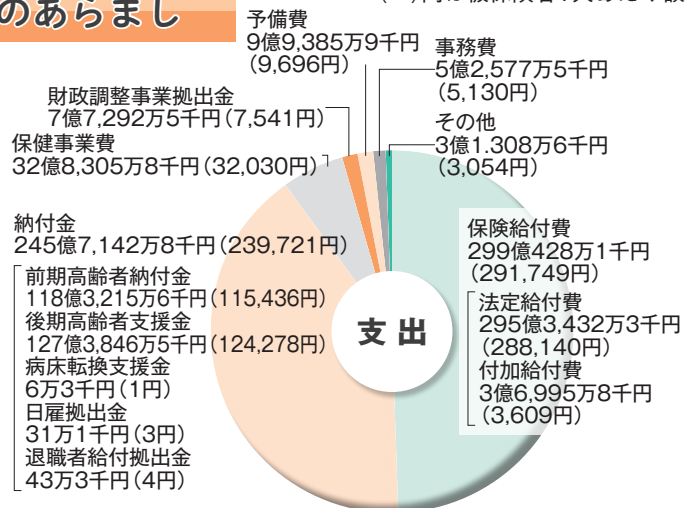
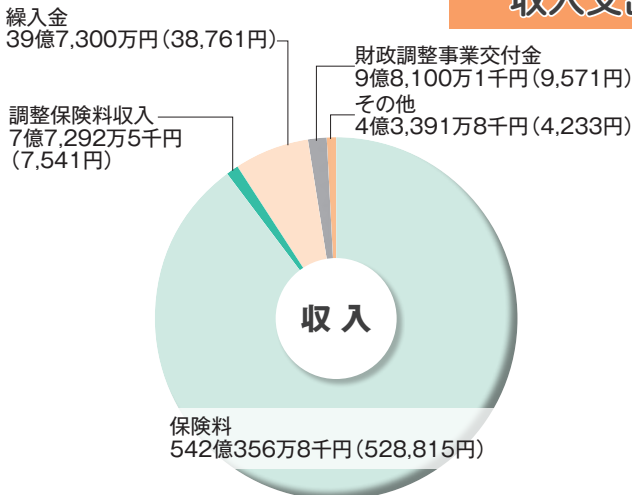
みなさまの健康づくりをサポートする保健事業費は、前年度予算額に比べ1億1,827万8千円増の32億8,305万8千円とし、第2期データヘルス計画や各種健診事業などを実施します。

今後、団塊の世代の方々が75歳以上の後期高齢者になり始める令和4年(2022年)から、団塊の世代の方々が全員、後期高齢者になられる令和7年(2025年)にかけて後期高齢者医療制度に対する支援金が急激に増加することが予想されています。

健康保険	令和2年度	対前年度予算
被保険者数	102,500人	+2,100人
平均標準報酬月額	371,738円	+502円
1人あたり標準賞与額	1,366,374円	+11,730円
健康保険料率(調整保険料含む)	1000分の93.0	±0

### 収入支出のあらまし

( )内は被保険者1人あたり額



収入合計	603億6,441万2千円 (588,921円)
経常収入合計	546億6,116万3千円 (533,280円)

支出合計	603億6,441万2千円 (588,921円)
経常支出合計	584億4,333万8千円 (570,179円)

## 介護保険

### ●収入

科 目	予算額(千円)
介護保険収入	7,155,673
国庫補助金受入	1
雑 収 入	6
<b>収 入 合 計</b>	<b>7,155,680</b>

### ●支出

科 目	予算額(千円)
介護納付金	6,514,919
介護保険料還付金	2,000
雑 支 出	1
予 備 費	638,760
<b>支 出 合 計</b>	<b>7,155,680</b>

介護保険収入は、保険料率をを1000分の15から19に見直ししたため、前年度予算額に比べ17億3,129万6千円増の71億5,567万3千円を計上しました。

一方、支出の大部分を占める介護納付金は前年度より7億9,211万7千円増の65億1,491万9千円と見込みました。

今後、介護納付金は高齢化の進展に伴い、これまで以上に膨れ上がっていくことが予想されています。

### 介護保険

	令和2年度	対前年度予算
介護保険第2号被保険者数	75,507人	+ 857人
平均標準報酬月額	423,733円	+ 1,319円
1人あたり標準賞与額	1,580,945円	+ 59,212円
介護保険料率	1000分の19.0	+ 4.0



## 令和2年度は主にこのような事業を行います

### 保険給付

- 医療の給付（現物給付）
- 傷病手当金や出産手当金などの支給（現金給付）
- 付加金の支給

### 疾病予防

- 一般健康診査
- 生活習慣病健診
- 人間ドック
- 特定健診
- 大腸がん検診
- 腹部超音波検査
- 歯科予防健診（ファミリー歯科健診★）
- 前立腺がん検診
- 乳がん検診
- 子宮頸がん検診
- 胃がん検診
- 肝炎ウイルス検診
- 特定保健指導
- ピロリ菌検査（郵送検診）
- 歯周病リスク検診（郵送検診）★
- 海外赴任者の健診と予防接種
- インフルエンザ予防接種の補助
- 健康相談

- オンライン禁煙プログラム★
- 健診を受けていない方への受診勧奨
- データヘルス計画

### 広報活動

- 機関誌「けんぽだより」年4回発行
- ホームページ
- 実務担当者各種講習会
- 各種委員活動
- 共同事業への参加
- メンタルヘルスセミナーの講師料補助
- 健康教室（セミナー）

### 体力づくり

- 野球大会の開催
- テニス大会の開催
- 夏期「海の家」開設
- 夏期プール券の発行
- フィットネスクラブとの利用契約

### 固定施設

- 大阪薬業保健センター会議室

### その他

- 契約保養所利用補助金の支給

★は新規事業

## 令和2年1月 事業状況

保険給付1人あたり額には、前期高齢者納付金等を含む

		大 阪	神 戸	京 都	合計/全体
事業所数	(件)	626	92	69	787
被保険者数(人)	男	57,135	7,809	4,973	69,917
	女	25,090	2,947	2,346	30,383
	計	82,225	10,756	7,319	100,300
平均報酬月額(円)	男	417,639	417,734	367,706	414,098
	女	278,693	280,514	234,636	275,468
	計	375,241	380,137	325,052	372,104
保険給付1人あたり額(円)		42,973	44,299	42,587	43,087
扶 養 率		0.86	0.92	0.79	0.86

# 令和2年度

# 疾病予防

種別	項目	対象者	実施回数	一部負担金 (税込)
一般健康診査		被保険者および被扶養者	・一般健康診査 ・生活習慣病健診 ・人間ドック ・特定健診 のいずれかを 年度内に1回 (4月～翌年3月)	1,100円
生活習慣病健診		35歳以上の被保険者および被扶養者		2,200円
人間ドック		35歳以上の被保険者および被扶養者		一泊 日帰り 44,000円 22,000円
特定健診		40歳以上74歳以下の被保険者および被扶養者		被保険者 被扶養者 1,100円 なし
大腸がん検診		35歳以上の被保険者および被扶養者	年度内に1回 (4月～翌年3月)	330円
腹部超音波検査		35歳以上の被保険者および被扶養者	年度内に1回 (4月～翌年3月)	2,420円
歯科予防健診		被保険者および被扶養者	年度内に1回 (4月～翌年3月)	550円
前立腺がん検診		50歳以上の被保険者および被扶養者	年度内に1回 (4月～翌年3月)	疾病予防補助金を超える額
乳がん検診		18歳以上の被保険者および被扶養者	年度内に1回 (4月～翌年3月)	疾病予防補助金を超える額
子宮頸がん検診		18歳以上の被保険者および被扶養者	年度内に1回 (4月～翌年3月)	疾病予防補助金を超える額
胃がん検診		35歳以上の被保険者および被扶養者	年度内に1回 (4月～翌年3月)	疾病予防補助金を超える額
肝炎ウイルス検診		35歳以上の被保険者および被扶養者	当組合在籍期間に1回限り	疾病予防補助金を超える額
特定保健指導		特定健診により必要があると認められた方	※「高確法」のプログラムによる	なし
郵送検診 (ピロリ菌検査)		35歳以上の被保険者および被扶養者	当組合在籍期間に1回限り	1,100円 ※ 振込用紙にて支払い
郵送検診 (歯周病リスク検診)		35歳以上の被保険者および被扶養者	年度内に1回 (4月～翌年3月)	550円 ※ 振込用紙にて支払い
海外赴任前および帰国後の健康診断		被保険者および帯同する被扶養者等	随時	13,200円 (1回につき)
海外赴任に伴う 予防接種		被保険者および15歳以上の帯同する被扶養者等	随時	A型肝炎: 6,600円 B型肝炎: 4,400円 破傷風: 3,300円 日本脳炎: 5,500円 狂犬病: 13,200円

種別	項目	対象者	
インフルエンザ 予防接種補助金		被保険者および被扶養者	・年1回1,500円(消費税含む)を上限に補助(10月～翌年1月接種分) ・接種に要した費用が1,500円未満の場合は、その額を限度に補助 ・公費優先 ・事業主が取りまとめたうえで請求(被扶養者分も含む)

## 健康相談コーナー

保健師による、被保険者および被扶養者の日常生活における健康に関する相談窓口。

※ 対象者の年齢は、当該年度中(4/1～翌年3/31)に達する年齢です。 ※「高確法」→高齢者の医療の確保に関する法律  
 ※「乳がん検診」の補助のうち◆印については、「同一の健診機関で同日に実施された併用検査」に限ります。

# 事業概要

実施方法 (一次健診)	疾病予防補助金 (税込)
・大阪薬業保健センター ・契約健診機関 ・巡回、集合健診	健診費用から一部負担金を差引いた金額のうち次の金額を上限に補助 (上限) 7,150円
・大阪薬業保健センター ・契約健診機関 ・巡回、集合健診	健診費用から一部負担金を差引いた金額のうち次の金額を上限に補助 (上限) 14,300円
・契約健診機関 ・「健康保険組合連合会」 人間ドック指定施設(日帰りのみ)	健診費用から一部負担金を差引いた金額のうち次の金額を上限に補助 一泊 (上限) 24,200円 日帰 (上限) 22,000円
・特定健診受託機関 (健保連集合契約 A タイプ・B タイプ等)	健診費用から一部負担金を差引いた金額のうち次の金額を上限に補助 (上限) 7,150円
・大阪薬業保健センター ・契約健診機関 ・巡回、集合健診	検診費用から一部負担金を差引いた金額のうち次の金額を上限に補助 (上限) 1,650円
・契約健診機関 ・巡回、集合健診	検査費用から一部負担金を差引いた金額のうち次の金額を上限に補助 (上限) 2,530円
・巡回、集合健診	健診費用から一部負担金を差引いた金額のうち次の金額を上限に補助 (上限) 3,850円
・大阪薬業保健センター ・契約健診機関 ・巡回、集合健診 ・その他	検診費用のうち次の金額を上限に補助 (上限) 1,100円
・契約健診機関 ・巡回、集合健診 ・その他 ●乳腺エコー ●マンモグラフィ2方向 ●マンモグラフィ1方向 ◆乳腺エコー + マンモグラフィ2方向[同時実施に限る] ◆乳腺エコー + マンモグラフィ1方向[同時実施に限る]	検診費用のうち次の金額を上限に補助 乳腺エコー (上限) 3,080円 マンモグラフィ2方向 (上限) 4,180円 マンモグラフィ1方向 (上限) 2,860円 乳腺エコー + マンモグラフィ2方向 [同時実施に限る] (上限) 5,720円 乳腺エコー + マンモグラフィ1方向 [同時実施に限る] (上限) 4,400円
・契約健診機関 ・巡回、集合健診 ・その他 ・子宮細胞診(自己採取不可)	検診費用のうち次の金額を上限に補助 (上限) 1,980円
・生活習慣病健診、 人間ドック以外で実施した胃部エックス線検査	検診費用のうち次の金額を上限に補助 (上限) 6,600円
・大阪薬業保健センター ・契約健診機関 ・巡回、集合健診 ・その他	検診費用のうち次の金額を上限に補助 (上限) 1,980円
・大阪薬業保健センター ・特定保健指導受託機関	動機付け支援 (上限) 7,700円 積極的支援 (上限) 24,200円
・検査委託業者に原則個人が直接申込み[夏季(7月~9月)は検査不可] ・自己で検体を採取し郵送[便中抗原検査]	
・検査委託業者に原則個人が直接申し込む ・自己で検体を採取し郵送[唾液検査]	
・大阪薬業保健センターにて実施 ・労働安全衛生規則第45条の2に基づく健康診断	
・大阪薬業保健センターにて毎週水曜日午後2時から実施(完全予約制)	

- 契約健診機関および「健康保険組合連合会」契約機関は、当組合ホームページの「契約健診機関」をご参照ください。
- 歯科予防健診の契約健診機関は、日本歯科衛生協会(大阪支社 ☎06-6325-8011)と総合健康促進保健協会関西(☎06-4806-1022)の2カ所です。

## お問い合わせ

大阪薬業健康保険組合

大阪本部 健康管理課 (☎06-6941-6352)

神戸支部 (☎078-221-6100)

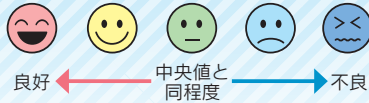
京都支部 (☎075-801-2905)

# 2019年度版『健康スコアリングレポート』から見る

## 当健保組合の健康課題

「健康スコアリングレポート」が届きました。健保組合では、みなさんへの予防・健康づくりの取り組みに活用していきます。

### 顔マークの見方



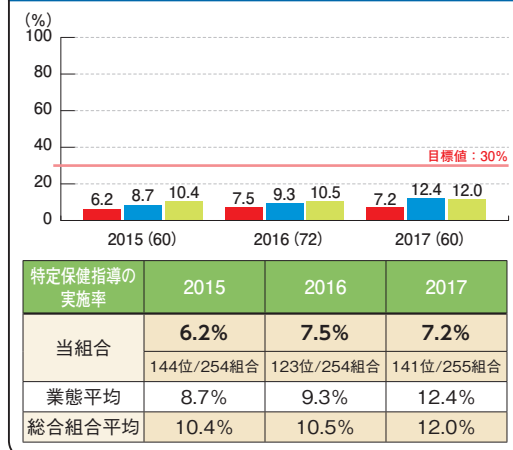
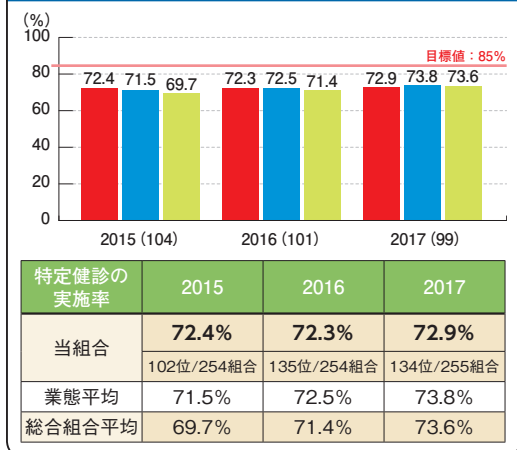
全健保組合平均を100とした際の各組合の相対値を高い順に5等分し、「良好(😊)」から「不良(😞)」の5段階で表記しています。

### 特定健診・特定保健指導

総合	組合順位	146位/255組合
全組合順位		838位/1,372組合

### 特定健診の実施率

### 特定保健指導の実施率

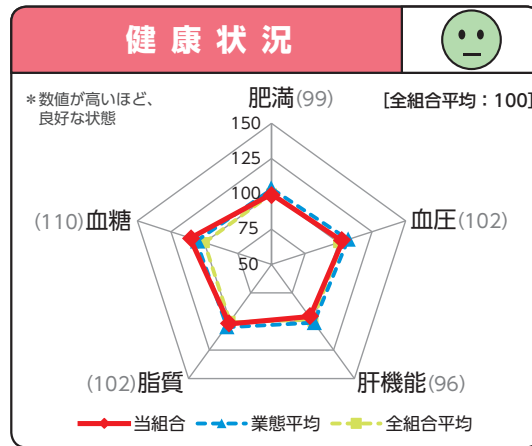


■当組合 ■業態平均 ※実施率は2017年度実績。目標値は、第2期(2013~2017年度)特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。  
 ■総合組合平均 ※順位は、保険者種別(単一・総合)目標の達成率の高い順にランキング。 ※()内の数値は、総合組合平均を100とした際の当組合の相対値。

肥満、血圧、肝機能、脂質、血糖のリスク保有者の割合を業態平均・全組合平均と比較しています。平均が100で、数値が小さいほど悪い状態です。

### 【当健保組合の健康状況】生活習慣病リスク保有者の割合

当健保組合の健康状況は血糖リスク保有者の割合がやや低く、肝機能リスク保有者の割合がやや高い状態でした。

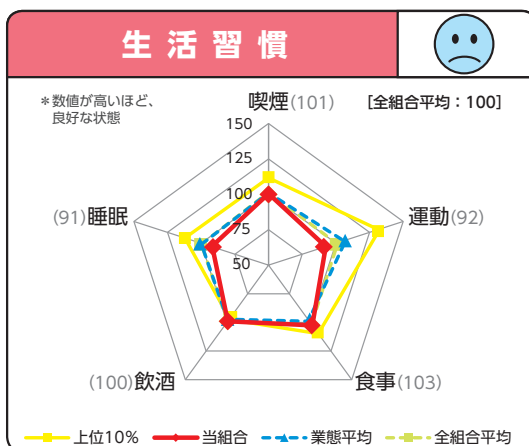


肥満リスク	😊	😊	😊	😞	😞
血圧リスク	😊	😊	😊	😞	😞
肝機能リスク	😊	😊	😊	😞	😞
脂質リスク	😊	😊	😊	😞	😞
血糖リスク	😊	😊	😊	😞	😞

※2017年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計。

血糖リスク保有者の割合はやや低く、肝機能リスク保有者の割合はやや高い状態でした。

### 【当健保組合の生活習慣】適正な生活習慣を有する者の割合



1ランクUPまで

喫煙習慣リスク	😊	😊	😊	😞	😞	427人
運動習慣リスク	😊	😊	😊	😞	😞	1,099人
食事習慣リスク	😊	😊	😊	😞	😞	200人
飲酒習慣リスク	😊	😊	😊	😞	😞	486人
睡眠習慣リスク	😊	😊	😊	😞	😞	549人

※2017年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計。  
 ※生活習慣データについては、一部任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。  
 ※上位10%は業態ごとの上位10%の平均値を表す。ただし、業態内の組合数が20以下の場合には全組合の上位10%の平均値を表示。

当健保組合の特定健診・特定保健指導の実施状況は、目標値と10%以上の差があります。

特定健診は被扶養者の低い実施率が課題です。

特定保健指導は被保険者・被扶養者とも実施率が低いです。

喫煙、運動、食事、飲酒、睡眠における適正な生活習慣を有する者の割合を業態平均・業態上位10%の平均・全組合平均と比較しています。当健保組合は睡眠習慣リスクが一番低いランクになっています。

睡眠習慣リスクの解消が喫緊の課題です。

# 大阪薬業健康保険組合からの **お知らせ**

## 健診車が **40歳以上のご家族の皆様へ** **あなたの街をお伺いします**

巡回健診車があなたの街の商業施設やホテルなどの主要施設に出向き、一般健康診査や生活習慣病健診を実施いたします（乳がん検診等オプション検査の実施も可能です）。

日程や予約方法など詳細は、5月～6月に送付いたしますご案内をご覧ください。



## 歯周病リスク検診（郵送検診）が **新たに始まります**



成人の約70%が罹患していると言われて  
いる歯周病。歯周病は進行すると歯を  
失うだけでなく、糖尿病を始めとした  
生活習慣病とも大きく関わっていることが  
明らかになっています。

そのため当健保組合ではいつでも簡単  
に歯周病の進行具合が確認できる、郵送  
検診による歯周病リスク検診を令和2年  
度から開始いたしますので、ご自身の歯  
周病リスクをご確認ください。

# 『健康経営優良法人2020』に 認定されました!

「健康経営優良法人認定制度」とは、地域や職域の健康課題に対して優良な健康経営を実践している大企業や中小企業を顕彰する制度です。

令和2年3月2日に健康経営優良法人2020が発表され、当組合から大規模法人部門(ホワイト500)に2事業所、大規模法人部門に3事業所、中小規模法人部門に15事業所の計20事業所が認定されました。

認定された事業所は以下のとおりです。



## 大規模法人部門 (ホワイト500)

- 千寿製薬株式会社
- 株式会社モリタ (五十音順)



## 大規模法人部門

- 沢井製薬株式会社
- ニプロ株式会社
- 株式会社日本トリム (五十音順)



## 中小規模法人部門

- 朝日衛生材料株式会社
- イサム塗料株式会社
- 宇都宮製作株式会社
- 大阪薬業健康保険組合
- 京都薬品工業株式会社
- 共和薬品株式会社
- 株式会社三宝化学研究所
- センカ株式会社
- 高田香料株式会社
- 株式会社パウレック
- 広瀬化学薬品株式会社
- 丸石化学品株式会社
- 丸石製薬株式会社
- 山本通産株式会社
- ワダカルシウム製薬株式会社 (五十音順)

## 大阪薬業保健センター 貸会議室 ご利用ください

ポイント!

### ◆2つの駅からの好アクセス

京阪電鉄・Osaka Metroの北浜駅・天満橋駅から徒歩約10分程度!

### ◆定員12名様から120名様までの多彩な会議室

定員12名様までの会議室から120名様までご利用いただける研修室をご用意

### ◆リーズナブルな利用料金

定員12名様までの会議室なら  
午前中(9:30~12:00)利用で4,200円!

### ◆健康保険組合加入事業所の方だけご利用できます

安心してご利用いただける組合員限定になっています。

ご利用をお待ちしています!

### ●予約・お問い合わせ先

〈大阪薬業健康保険組合 施設課〉

**TEL.06-6941-5002**

大阪薬業保健センター  
大阪府中央区内平野町 3-2-5

〈会議室ご案内ページ〉

[http://www.daiyaku-kenpo.or.jp/health\\_promotion/meeting.html](http://www.daiyaku-kenpo.or.jp/health_promotion/meeting.html)



### ●利用料金と利用時間

室名		午前) 9:30~12:00	午後) 13:30~16:30	終日) 9:30~16:30		
8階	特別会議室	90.90㎡ 26名	20,200円+消費税	24,200円+消費税	40,000円+消費税	
7階	研修室	全室	196.85㎡ 120名	15,700円+消費税	18,800円+消費税	31,100円+消費税
	半室 A	92.48㎡ 60名	7,400円+消費税	8,900円+消費税	14,700円+消費税	
	半室 B	104.37㎡ 72名	8,300円+消費税	10,000円+消費税	16,500円+消費税	
4階	会議室	30.96㎡ 12名	4,200円+消費税	5,800円+消費税	8,400円+消費税	
B1階	多目的ホール	87.30㎡ 48名	5,000円+消費税	5,000円+消費税	8,000円+消費税	

※ 土・日・祝日、および当健保組合の休業日は休館となります。

1,000円割引クーポン券  
※予約時に切り取りご確認ください  
※利用は組合員に限る  
※有効期限  
令和2年12月末利用分まで



# こんなときは 「被扶養者(異動)届」のご提出を!

## 被扶養者の認定基準

被保険者に扶養されている(右の基準に該当する)直系尊属、配偶者(内縁でもよい)、子、孫、兄弟姉妹。それ以外の親族は、同居している場合に被扶養者と認められる場合があります(下記⑦ ※3 参照)。

### 同居している場合

年間収入が130万円未満で、かつ被保険者の年間収入の原則2分の1未満であること。

### 別居している場合

年間収入が130万円未満で、かつ被保険者からの送金額より年間収入が少ないこと。

※ 60歳以上の方と厚生年金保険法による障害年金の受給要件に該当する程度の障害者である場合は、上記「130万円未満」が「180万円未満」となります。

## 令和2年4月から 被扶養者の認定要件に「国内居住」が加わりました

4月1日以降、国内に住所(住民票)がない被扶養者については、下記の場合を除き、被扶養者の資格を失いますのでご注意ください。

- ① 外国に留学する学生
- ② 海外赴任に同行する家族
- ③ 観光・保養やボランティアなど就労以外の目的で一時的に日本から海外に渡航している人
- ④ 海外赴任中に結婚や出産などで身分関係が生じ、新たな同行家族とみなすことができる人
- ⑤ その他、日本国内に生活の基礎があると認められる特別な事情があるとして健保組合が判断する人

## こんなときは被扶養者資格がなくなります

- ① 被扶養者が就職し、就職先の健康保険の被保険者になった。
- ② 被扶養者がパート先で被保険者になった。  
パートやアルバイトをしていて下記の要件すべてを満たす場合には、お勤め先の健康保険の被保険者となります。忘れずに「被扶養者(異動)届」のご提出をお願いします。
  - (1) 週の所定労働時間が20時間以上
  - (2) 雇用期間が1年以上見込まれる
  - (3) 賃金月額が88,000円(年収106万円) ※以上  
※ 残業代、通勤手当などを含まない所定内賃金
  - (4) 学生でない
  - (5) 職場が以下のいずれかに該当
    - ① 被保険者が501人以上
    - ② 被保険者が500人以下で、社会保険の加入について労使合意を行っている
- ③ 被扶養者の年間収入が130万円 ※1 以上見込まれることになった、または被保険者の収入の1/2以上になった。  
※1 60歳以上または障害がある場合は180万円以上(老齢年金、障害年金、遺族年金を含む)。
- ④ 別居している被扶養者への仕送りをやめたときや仕送り額が被扶養者の収入を下回った。
- ⑤ 被扶養者が基本手当日額3,612円(60歳以上は5,000円)以上の雇用保険の失業給付金を受給するようになった。
- ⑥ 被扶養者が75歳 ※2 になり、後期高齢者医療制度の被保険者になった。  
※2 65～74歳の方が一定の障害があると認定され、後期高齢者医療制度の被保険者になったときも同様です。
- ⑦ 被扶養者となるために同居が条件となる親族 ※3 が、被保険者と別居した。  
※3 被保険者の配偶者・子・孫・父母・祖父母・曾祖父母・兄弟姉妹以外の親族(三親等内)は同居でなければ被扶養者として認定されません。

など

お問い合わせ先：適用課 ☎06-6941-5004 神戸支部 ☎078-221-6100 京都支部 ☎075-801-2905

# 契約保養所利用補助金のご案内

- 1 補助対象者** 被保険者ならびに被扶養者として認定を受けている配偶者
- 2 補助額** 1泊2,000円年間（4月1日～翌年3月31日）2泊まで
- 3 補助対象施設**
  - A. JTB協定旅館およびホテル・日本旅行協定旅館およびホテル**  
（一部取り扱いできない施設がありますので、詳しくはJTB各支店・日本旅行各支店にてご確認ください）
  - B. 組合独自の契約施設**（次の9施設です）

ラフォーレ直営施設	URL https://www.laforet.co.jp	シティプラザ大阪	大阪市中央区本町橋2-31 TEL 06-6947-7702
ダイワロイヤルホテル直営施設	予約センター TEL 0120-017-626	ニューサンピア敦賀	福井県敦賀市呉羽町2番地 TEL 0770-24-2111
プリンスホテル	予約センター TEL 0120-33-8686	民宿 長谷	福井県三方上中郡若狭町食見 TEL 0770-46-1735
(一社)国民宿舎協会	URL http://www.kokumin-shukusha.or.jp	かんぽの宿	URL http://www.kanponoyado.japanpost.jp
ハウス海の子	兵庫県豊岡市竹野町竹野603 TEL 0796-47-0139		

- 4 利用方法** ※本年度より各支部についても大阪支部にて受付いたします。

## A. JTB協定旅館およびホテル・

### 日本旅行協定旅館およびホテル

- ①JTB・日本旅行の窓口で予約。
- ②利用申込書  
（JTB:桃色4枚複写、日本旅行:白色4枚複写）を組合へ提出し、承認を受ける。
- ③組合承認済みの利用申込書をJTB・日本旅行窓口へ提出し、補助金額を差し引いた料金を支払い、クーポンを受け取る。
- ④宿泊施設へクーポンを渡す。  
※予約人員の増減または取り消しが生じたときは、必ず健康保険組合およびJTB・日本旅行にご連絡ください。

## B. 組合独自の契約施設

- ①直接、各施設へ予約。
- ②利用申請書（青色2枚複写または当組合ホームページから印刷）を組合へ提出し、承認を受ける。
- ③組合承認済みの利用案内書を宿泊施設へ提出し、補助金額を差し引いた料金を支払う。  
※予約人員の増減または取り消しが生じたときは、必ず健康保険組合および各施設にご連絡ください。

補助金利用申込書（申請書）提出先・お問い合わせ先：施設課 ☎06-6941-5002

## 夏期 海の家開設のお知らせ

今年も例年どおり7月18日（土）から8月31日（月）まで「海の家」を開設いたします。申し込み方法等につきましては、事前に各事業所宛にご案内しておりますのでご確認ください（組合ホームページにも掲載しております）。

なお、予約は5月11日（月）午前9時より受け付けます。

**施設名** 「ハウス海の子」 兵庫県豊岡市竹野町竹野603 TEL・FAX 0796-47-0139

**利用料金** 大人（中学生以上）1泊2食 **5,000円** 小人（4歳～小学生）1泊2食 **3,500円**  
（消費税込） ※ 組合員以外の大人1泊2食 **7,000円** 小人1泊2食 **4,500円**



※ 本年度より各支部についても大阪本部にて申込受付いたします。

※ 新型コロナウイルス感染症の今後の状況次第では、開設見送りになる場合があります。

※ 当組合の被保険者・被扶養者ではない（当組合の健康保険証をお持ちでない）方は一般料金となりますのでご注意ください。

お問い合わせ先：施設課 ☎06-6941-5002

## 野球大会・テニス大会についてのお知らせ

令和2年3月14日（土）から開催予定でありました第36回大阪薬業健康保険組合野球大会につきましては、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、開催を中止いたしました。

また、令和2年5月16日（土）から開催予定でありました第36回大阪薬業健康保険組合テニス大会につきましては、令和2年9月に開催を延期させていただきます（※今後の状況次第では、中止になる可能性があり、その場合は6月末を目途に判断いたします）。

なお、延期後の大会参加申込につきましては、改めて5月にご案内いたします。

参加者および関係者の皆様にはご迷惑をおかけいたしまして、誠に申し訳ございませんが、ご理解・ご了承の程よろしくお願ひ申し上げます。

お問い合わせ先：施設課内 野球・テニス大会事務局 ☎06-6941-5002

予防しよう!

# 新型コロナウイルス感染症

中国湖北省武漢市で発生が報告されてから世界中に感染が広がっている新型コロナウイルス感染症（COVID-19）。正しい予防法を心がけ、感染を防ぎましょう。

## どのように**感染**するの？

感染者の飛沫（くしゃみ、せき、つば など）と一緒に放出されたウイルスを、ほかの人が吸い込んで感染する「飛沫感染」と、感染者がウイルスのついた手で触ったものをほかの人が触って感染する「接触感染」が考えられています。

また、換気が悪く、人が密に集まって過ごすような環境は、集団感染のリスクを高めますので注意しましょう。



コロナウイルスとは？

発熱や上気道症状を引き起こすウイルスで、人に感染を起こすものは6種類あることがわかっています。そのなかには、重症化傾向のある中東呼吸器症候群（MERS）や重症急性呼吸器症候群（SARS）の原因ウイルスも含まれます。

## どのように**予防**するの？

手洗いやせきエチケットなど、一般的な感染対策を行きましょう。

こまめに  
手洗い



流水とせっけんでこまめに手を洗いましょう。外から帰ったときやせきをしたあと、食事の前や、口・鼻・目などに触れる前には手を洗いましょう。  
アルコール消毒も効果があります。



マスクの着用、せき  
エチケット

十分な栄養と休養をとり、できるだけ人混みを避けましょう。発熱やせきなどの症状がある人との不必要な接触は避けましょう。



正しくマスクを着用する。



ティッシュ・ハンカチなどで口や鼻を覆う。使ったティッシュはすぐに捨てる。



上着の内側やそでで覆う。

## 気になる**症状**があるときは？

次の人は地域の保健所などに設置されている「帰国者・接触者相談センター」に相談を

- かぜの症状や37.5度以上の発熱が4日以上も続く。  
（解熱剤をのみ続けなければならない場合も同様）
- 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。
- 高齢者や基礎疾患がある人は重症化しやすいため、上記の症状が2日程度続く場合は相談を。



発熱等、かぜの症状がみられたら、学校や会社を休み、外出を控えましょう。  
また、毎日体温を測定し、記録しておきましょう。



詳細は  
厚生労働省HPを  
ご覧ください。

新型コロナウイルス関連肺炎に関する問い合わせ先

地域の保健所や各自治体が設ける専用相談窓口  
厚生労働省 電話相談窓口 ☎0120-565653（フリーダイヤル） 午前9時～午後9時

大阪薬業健康保険組合のホームページもご活用ください。  
各種手続き方法を調べたり、届出用紙のダウンロードができます。



<http://www.daiyaku-kenpo.or.jp>

大阪薬業健保

検索

