

# けんぽだより

2019 夏号

## 平成30年度 決算のお知らせ

- 大阪薬業保健センターの2階・3階で実施している健康診断
- 大阪薬業健康保険組合は「健康経営優良法人」に認定されました
- 令和元年10月よりはり・きゅう、あんま・マッサージ・指圧療養費の申請方法が償還払い(立替払い)に変更になります
- 野球大会・テニス大会の結果について
- 令和元年度 契約プール割引利用のお知らせ



ご家庭にお持ち帰りになって、ご家族みなさまの健康増進にお役立てください

平成30年度

# 決算のお知らせ

令和4（2022）年以降は、団塊の世代の後期高齢者入りと現役世代の減少に伴い拠出金負担が急増し、保険料率の大幅な引き上げを余儀なくされ、健康保険組合の解散リスクが高まることが予想される「2022年危機」への対応が喫緊の課題となっています。政府は「2040年を見据えた社会保障の将来見通し」を公表していますが、目前に迫る「2022年危機」に正面から向き合い、現役世代に負担を強いるばかりではなく、早急に高齢者医療費の負担構造改革等に取り組まなければなりません。

**7月開催の第167回組合会において、当組合の平成30年度の決算が承認されました。**  
**健康保険の経常収支差引額は3億2,853万1千円の経常黒字となりましたが、**  
**介護保険は1億4,230万5千円の赤字となりました。**

## 平成30年度決算のあらまし

### 健康保険

#### ●組合の規模

平成30年度の当組合の財政基礎となる年間平均被保険者数は、前年度に比べ1,473人増の101,591人でした。また、平均標準報酬月額、前年度に比べ1,146円増の369,982円、総標準賞与額（年間合計）は、前年度に比べ58億8,302万3千円（4.42%）増の1,389億8,215万6千円となりました。

#### ●収支の状況

収入・支出決算の状況は、収入決算額が590億5,605万2千円、支出決算額が545億1,776万2千円で、収支差引額は45億3,829万円の残金でした。積立金からの繰入などを除いた財政状況の健全性を示す経常収支は3億2,853万1千円の黒字となりました。

#### ●収入

被保険者や事業主のみなさまから納めていただく保険料による収入は、算出の基礎となる年間平均被保険者数・平均標準報酬月額・総標準賞与額すべてにおいて増加したことにより、前年度に比べ12億6,935万5千円（2.42%）増の536億8,773万9千円となりました。

#### ●支出

みなさまが病院などにかかったときの医療費などにあてる保険給付費は、前年度に比べ3億6,481万1千円（1.39%）増の265億3,041万1千円、被保険者一人あたり額は、261,149円で前年度に比べ199円（-0.08%）減となりました。また、高齢者医療制度への納付金・支援金などの拠出金は、総額245億8,793万2千円で、前年度に比べ2億9,878万円（1.23%）増となりました。保険給付費と拠出金の合計額は511億1,834万3千円で、保険料収入536億8,773万9千円の95.21%を占めており、依然として健保財政を圧迫しています。

みなさまの健康の保持増進と疾病予防を目的とした各種事業を実施するための保健事業費は、前年度に比べ8,132万6千円（4.02%）増の21億608万6千円となりました。

2年ぶりの経常黒字となりましたが、拠出金については見込みでの計算となっており、2年後の確定数値で精算されたときには確実に増額になります。そのため、一時的な黒字決算と言え、予断を許さない状況です。

当組合におきましては、データヘルス計画に基づいた効果的な健康づくり事業を積極的に展開しつつ、医療費適正化を推進することで健保財政の健全化に努めてまいります。引き続き、当組合の事業運営にご理解とご協力をお願いいたします。

### 介護保険

介護保険では、第2号被保険者の年間平均数が75,768人（対前年度比943人増）、平均標準報酬月額は422,464円（同687円増）、総標準賞与額（年間合計）は869億5,150万8千円（同39億9,132万9千円増）となりました。介護保険収入は、前年度に比べ1億5,646万4千円増の54億3,677万1千円、一方、支出である介護納付金も、前年度に比べ1億1,052万9千円増の56億4,585万2千円となりました。介護保険収入では賄うことができなかったため、準備金から8億円繰り入れ、収支の均衡を図りましたが、給付と負担のバランスが崩れてきていることから介護保険料率の見直しを図る必要があります。

# 平成30年度収入支出決算概要表

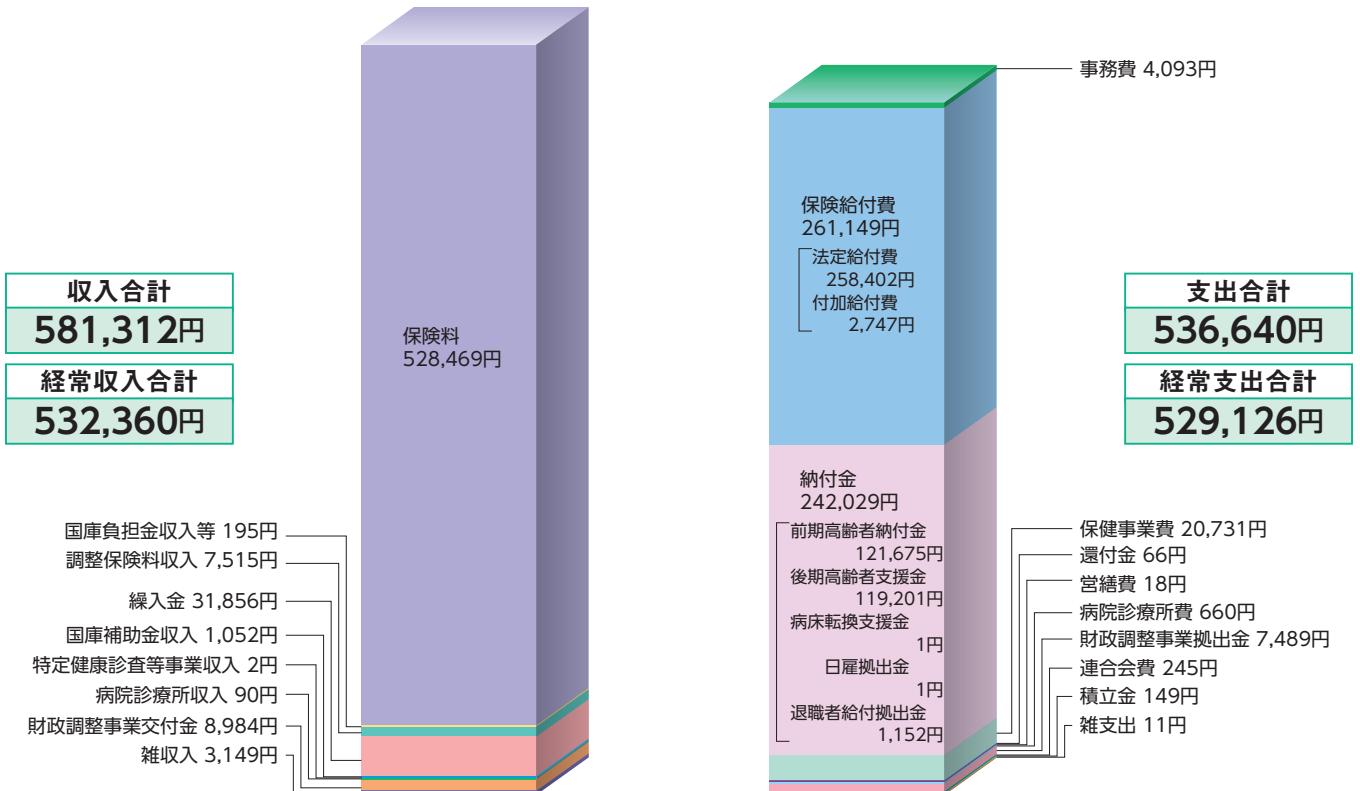
## 健康保険

収入	
科目	決算額(千円)
保険料	53,687,739
国庫負担金収入等	19,820
調整保険料収入	763,431
繰入金	3,236,295
国庫補助金収入	106,894
特定健康診査等事業収入	178
病院診療所収入	9,106
財政調整事業交付金	912,650
雑収入	319,939
<b>合計</b>	<b>59,056,052</b>
<b>経常収入合計</b>	<b>54,082,951</b>

支出	
科目	決算額(千円)
事務費	415,772
保険給付費	26,530,411
法定給付費	26,251,300
付加給付費	279,111
納付金	24,587,932
前期高齢者納付金	12,361,041
後期高齢者支援金	12,109,711
病床転換支援金	61
日雇拠出金	75
退職者給付拠出金	117,044
保健事業費	2,106,086
還付金	6,670
営繕費	1,799
病院診療所費	67,005
財政調整事業拠出金	760,817
連合会費	24,898
積立金	15,160
雑支出	1,212
<b>合計</b>	<b>54,517,762</b>
<b>経常支出合計</b>	<b>53,754,420</b>

収支差引額	4,538,290千円
経常収支差引額	328,531千円

### ●健康保険 被保険者1人あたり額



## 介護保険

収入	
科目	決算額(千円)
介護保険収入	5,436,771
繰入金	800,000
国庫補助金受入	67,230
雑収入	202
<b>収入合計</b>	<b>6,304,203</b>

支出	
科目	決算額(千円)
介護納付金	5,645,852
介護保険料還付金	656
<b>支出合計</b>	<b>5,646,508</b>

ぜひ、ご利用ください

# 大阪薬業保健センターの2階・3階で 実施している健康診断

一般健康診査	被保険者および被扶養者 受診費用 1,000円
生活習慣病健診	35歳以上の被保険者および被扶養者 受診費用 2,000円
大腸がん検診	35歳以上の被保険者および被扶養者 受診費用 300円
前立腺がん検診	50歳以上の被保険者および被扶養者 受診費用 500円
肝炎ウイルス検診	35歳以上の被保険者および被扶養者 (当組合在籍期間に1回限り) 受診費用 600円
海外赴任前および 帰国後の健康診断	被保険者および帯同する被扶養者等 受診費用 12,000円
海外赴任に伴う 予防接種	被保険者および15歳以上の帯同する被扶養者等 接種費用 3,000円～ ワクチンによって異なります。
入社健診	当組合加入事業所に入社予定の方 受診費用 5,960円



※受診および接種費用は令和元年7月1日現在の税別金額を記載しております。

※生活習慣病健診・海外赴任前および帰国後の健康診断は月曜日～金曜日、一般健康診査・入社健診は月曜日～木曜日に実施しております。

※海外赴任に伴う予防接種は、毎週水曜日の午後2時から実施しております。(完全予約制)

お問い合わせ先：健康管理課 ☎06-6941-6352

## 大阪薬業健康保険組合は 「健康経営優良法人」に認定されました



大阪薬業健康保険組合は、平成31年2月21日、「健康経営優良法人2019」中小規模法人部門に認定されました。健康経営優良法人認定制度とは、地域の健康課題に即した取り組みや日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもとに、特に健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。優良な健康経営に取り組む法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目的としています。

当健康保険組合は、これからも職員の健康保持、増進のため、さらなる健康経営に取り組んでまいります。

健康経営優良法人について詳しくはホームページをご覧ください。

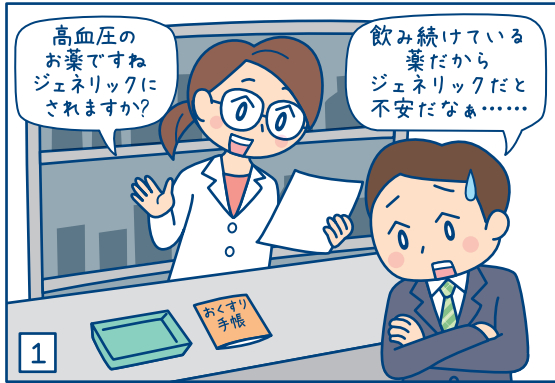
ホームページアドレス <http://www.daiyaku-kenpo.or.jp/declare/declare.html>



スマホはこのQRコードから

お薬代が  
安くなる

# ジェネリック医薬品を 使ってみませんか？



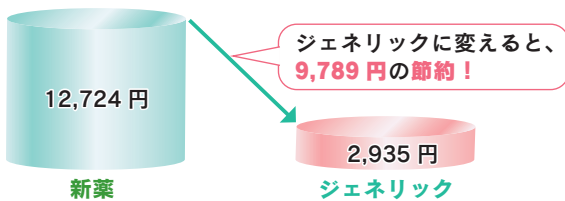
新薬よりもジェネリック医薬品が安い理由は、新薬の特許期間が切れた後に製造されるため、開発費用が少なくすむからです。もちろん、効きめや安全性は国の審査をクリアしているので、新薬と同等です。ジェネリック医薬品を使えばお薬代が節約できます。

## 長期間お薬を服用する場合はとくに、 薬代の軽減額が大きくなります

とくに、慢性疾患などで長期間お薬を服用する方は、ジェネリック医薬品に変えると薬代の負担がかなり軽くなります。ジェネリック医薬品を利用できるかどうか、かかりつけの医師・薬剤師に相談してみましょう。

お薬代の例 ◀ こんなにオトクです！

**高血圧症** (カンデサルタン シレキセテル錠 8mg  
1日1回1錠、3割負担の場合 (年額))



※平成31年1月現在。薬代だけの参考値。実際に窓口で支払う額は、薬代に調剤技術料や薬学管理料などが加算されます。

**注意** すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。また、医師の治療上の方針で、ジェネリック医薬品に変えられない場合があります。

## いきなりジェネリック医薬品に 変えるのが不安な場合、 「お試し調剤」から始められます

今まで使っていたお薬を、いきなり全部ジェネリック医薬品に変えてしまうことに不安がある場合には、「お試し調剤」という方法も選べます。これは、処方された日数分のうち、短期間だけジェネリック医薬品を調剤してもらい、使ってみて問題がなければ、残りの日数分を調剤してもらう方法です（分割調剤）。もし、体調や効きめに違和感などがある場合は、変更前の新薬に戻すことができます。詳しくは薬剤師にご相談ください。

※分割調剤をした場合には、薬局に「後発医薬品分割調剤料」を支払います。

お試し調剤では処方された日数を  
分けて調剤します  
短期間使ってみて問題がなければ  
残りの日数分を調剤します



お問い合わせ先：給付課 ☎06-6941-5006  
神戸支部 ☎078-221-6100  
京都支部 ☎075-801-2905

## ジェネリック医薬品を希望される方は、 お願いカードをご活用ください。

ジェネリック医薬品を希望する場合は、医療機関や薬局で「ジェネリック医薬品をお願いします」と伝えましょう。

また、「ジェネリック医薬品お願いカード」を保険証や診察券などといっしょに提示してもよいでしょう。

右の「ジェネリック医薬品お願いカード」を切り取ってお使いください。

ジェネリック医薬品で  
調剤をお願いします。



令和元年10月より

# はり・きゅう、あんま・マッサージ・指圧療養費の申請方法が償還払い（立替払い）に変更になります

これまで、患者が施術者に療養費の受領の代理を承認する「代理受領払い」を採用していましたが、令和元年10月からは、患者が施術料を全額支払い、後日健保組合へ療養費の申請を行う「償還払い（立替払い）」に変わります。

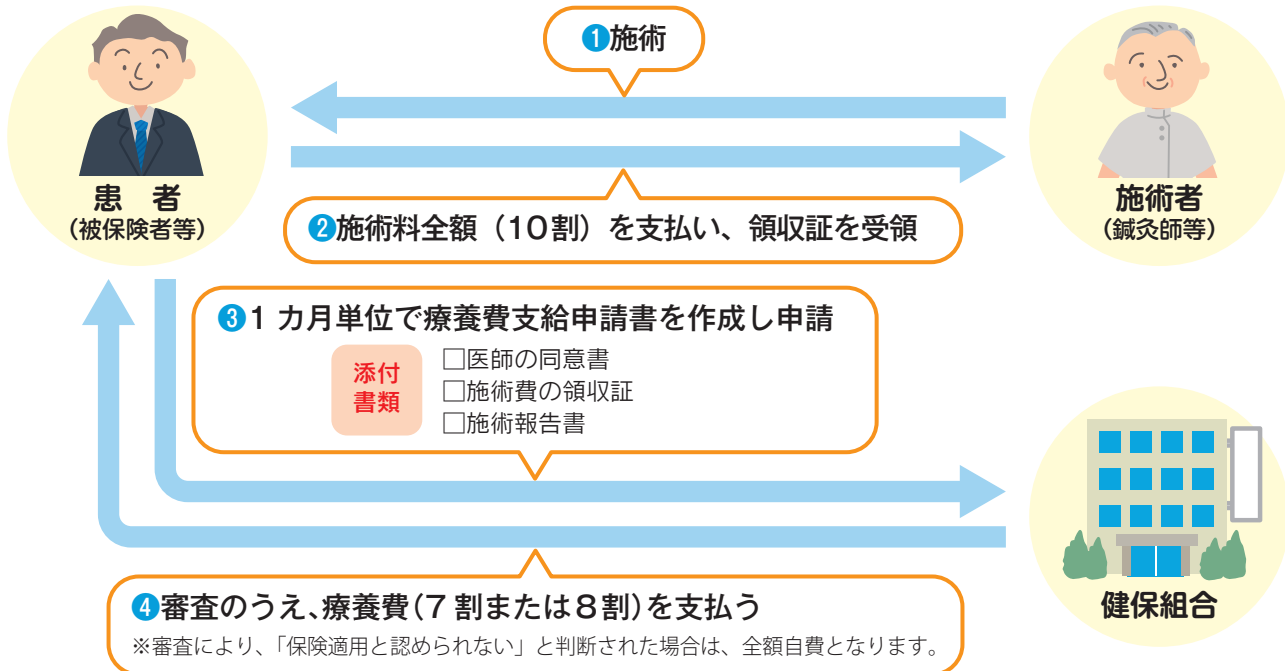
POINT

患者はあらかじめ医療機関（病院等）で医師の診察を受け、鍼灸師等の施術に関する「同意書」の交付を受ける必要があります。同意書に基づく療養費の支給が可能な期間は**6カ月**です。

※あんま・マッサージ・指圧の変形徒手矯正術の場合、同意書に基づく療養費支給可能期間は1カ月です。  
※施術期間が6カ月を超える場合、医師による再同意書の交付が必要です。

## 償還払い

患者が施術所で全額を支払い、後日健保組合へ療養費を申請する



## 健康保険が適用されるのは右記の場合のみです

◎保険医が交付する施術への「同意書」が必要です。疲労回復・慰安・予防を目的とする施術は保険適用の対象外となります。また、同一疾病の治療やマッサージを同時に医療機関で行っている場合も対象外となります。

### はり・きゅうの場合

慢性病で、医師による適当な治療手段がない場合に限り健康保険が使える

対象となる疾病

神経痛・リウマチ・頸腕症候群  
五十肩・腰痛症・頸椎捻挫後遺症

※神経痛・リウマチ等と同等の慢性的な痛みを主な症状とするものについては、上記以外でも認められることがあります。

### あんま・マッサージ・指圧の場合

医療上、マッサージを必要とする症状に限り健康保険が使える

対象となる症状

筋麻痺・筋萎縮・関節拘縮 など

※ただし、可動域の拡大等、症状の改善を目的としていること。

医師・薬剤師のみなさまへ

## ジェネリック医薬品を希望します。

- ジェネリック医薬品に関するご説明をお願いします。
- ジェネリック医薬品がある場合には、処方・調剤をお願いします。

氏名

お問い合わせ先：現金給付課 ☎06-6941-5005  
神戸支部 ☎078-221-6100 京都支部 ☎075-801-2905

被扶養者のみなさまも年1回の健診で安心をGET!  
補助も受けられておトク!

## 予約申込みはお早めに!



年に1回、健診を受けて体の状態をチェックすることは、自分と家族が安心してすこやかに暮らすことにつながります。

申込みの時期が遅くなると、希望する時期に受診できない可能性がありますので、お早めにお申込みください。

大阪薬業健康保険組合の健診は、約10,000円相当の一般健康診査が1,000円\* (税別) で、約20,000円相当の生活習慣病健診でも2,000円\* (税別) で受診できます。

※大阪薬業健康保険組合の契約健診機関で受診した場合

専門家からの健康アドバイスを無料で受けられる

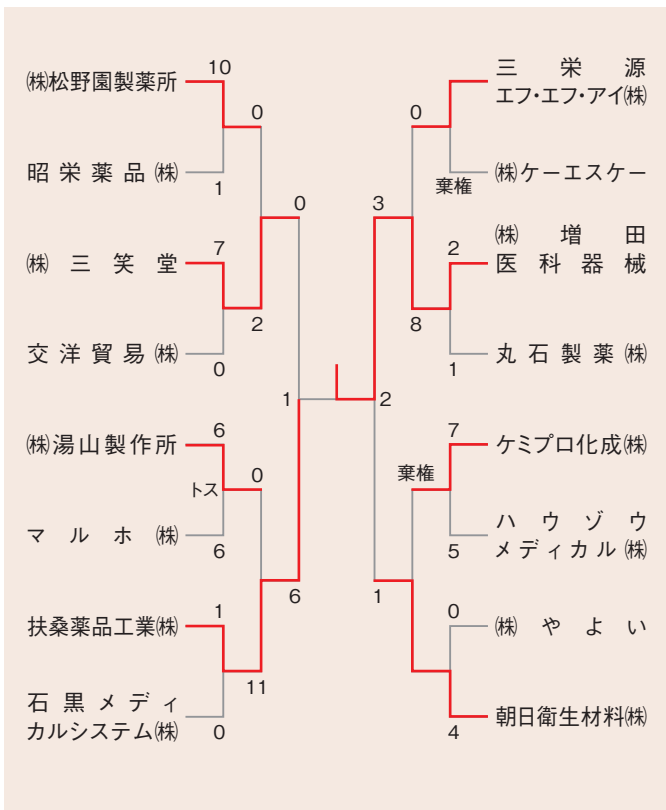
## 特定保健指導を受けると こんなにおトクです!

当健康保険組合では、特定健診の結果からメタボリックシンドロームやその予備群と判断された人に対し、特定保健指導(「積極的支援」「動機づけ支援」)を実施しています。特定保健指導では、対象者のみなさまのライフスタイルなどにあわせて生活習慣の改善ができるよう、医師や保健師、管理栄養士などの専門家がサポート(保健指導)します。



# 野球大会の結果について

78チームが参加した野球大会の決勝が令和元年5月11日（土）に舞洲スポーツアイランドで行われ、  
 (株)増田医科器械が優勝、扶桑薬品工業(株)が準優勝を飾りました。



優勝	(株)増田医科器械
準優勝	扶桑薬品工業(株)
第3位	(株)三笑堂・朝日衛生材料(株)
最優秀選手	湯口 千秋 選手 (株)増田医科器械)
敢闘選手	川瀬 主人 選手 (扶桑薬品工業(株))

### 決勝戦

チーム	1	2	3	4	5	6	7	合計
(株)増田医科器械	0	0	0	0	2	0	0	2
扶桑薬品工業(株)	0	0	1	0	0	0	0	1

### 野 球 大 会

### 最優秀選手のコメント



大阪薬業健保の大会には毎年参加しています。決勝当日は快晴で絶好の野球日和でした。

優勝だけでなく、最優秀選手にも選出され、思い出に残る大会になると思います。

この大会は気軽に参加でき、職場のメンバーや薬業界の皆さんとの交流にもなるので、更に多くのチームが参加し、より大きな大会になればと思います。

来年も連覇に貢献できるよう頑張ります。

(株)増田医科器械 湯口 千秋 選手

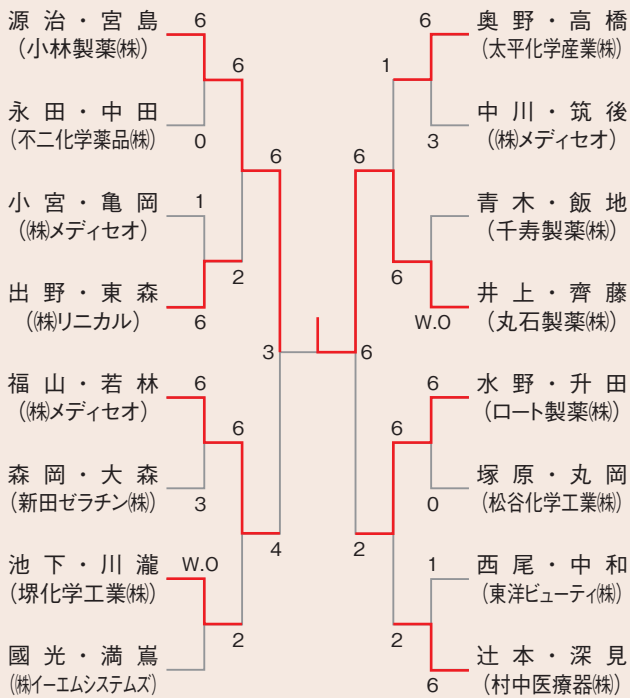


# テニス大会の結果について

165組（男子146組、女子19組）が参加したテニス大会の決勝が令和元年5月25日（土）にマリンテニスパーク・北村で行われ、男子は井上・齊藤組、女子は宮武・池田組が優勝を飾りました。

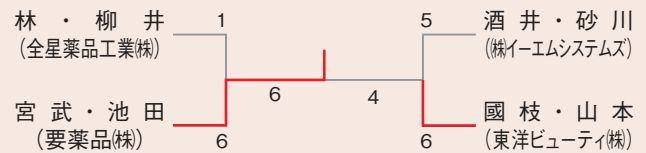


<b>男子</b>	優勝	井上・齊藤組 (丸石製薬株式会社)
	準優勝	源治・宮島組 (小林製薬株式会社)
	第3位	福山・若林組 (株式会社メディセオ)
		水野・升田組 (ロート製薬株式会社)



W.O.は不戦勝 (敬称略)

<b>女子</b>	優勝	宮武・池田組 (要薬品株式会社)
	準優勝	國枝・山本組 (東洋ビューティ株式会社)
	第3位	林・柳井組 (全星薬品工業株式会社)
		酒井・砂川組 (株式会社イーエムシステムズ)



(敬称略)

## テニス大会 参加記

大阪薬業健保のテニス大会には3年連続で参加しています。残念ながらベスト16での敗退となりましたが、いい会場で職場の仲間とテニスができる楽しかったです。

この大会は参加組数も多く、参加者のレベルも幅広いので気軽に参加しています。和気あいあいとした雰囲気の中、薬業界のみならずとの交流にもなるので、これからも参加したいと思います。

新田ゼラチン(株) 森岡・大森組



# 保健センター会議室のご案内

会議や研修の場としてご利用ください。ただし、大阪薬業健康保険組合加入の事業所に限りです。

8階 特別会議室



7階 研修室



2カ月前の1日から  
予約受付をしています!

4階 会議室

プロジェクターや  
マイク等の貸出(有料)も  
行っています!



## ■利用料金と利用時間

室名		(午前) 9:30~12:00	(午後) 13:30~16:30	(終日) 9:30~16:30
8階 特別会議室	90.90㎡ 26名	20,200円+消費税	24,200円+消費税	40,000円+消費税
7階 研修室	全室 196.85㎡ 120名	15,700円+消費税	18,800円+消費税	31,100円+消費税
	半室 A 92.48㎡ 60名	7,400円+消費税	8,900円+消費税	14,700円+消費税
	半室 B 104.37㎡ 72名	8,300円+消費税	10,000円+消費税	16,500円+消費税
4階 会議室	30.96㎡ 12名	4,200円+消費税	5,800円+消費税	8,400円+消費税

※ 土・日・祝日、および当組合の休業日は休館となります。



地下鉄堺筋線 北浜駅より徒歩約10分  
地下鉄谷町線 天満橋駅より徒歩約12分

**大阪薬業保健センター**  
大阪市中央区平野町3丁目2番5号

ご利用をお待ちしています!

予約・お問い合わせ先

大阪薬業健康保険組合

施設課 TEL.06-6941-5002

会議室ご案内ページのURL

[http://www.daiyaku-kenpo.or.jp/health\\_promotion/meeting.html](http://www.daiyaku-kenpo.or.jp/health_promotion/meeting.html)

## 平成31年4月 事業状況

保険給付1人あたり額には、前期高齢者納付金等を含む

		大阪	神戸	京都	合計
事業所数	(件)	623	92	71	786
被保険者数(人)	男	57,191	7,847	5,030	70,068
	女	24,932	2,973	2,374	30,279
	計	82,123	10,820	7,404	100,347
平均報酬月額(円)	男	411,647	412,828	361,427	408,174
	女	273,046	273,777	230,739	269,801
	計	369,568	374,621	319,524	366,421
保険給付1人あたり額(円)		42,213	41,922	40,019	42,020
扶養率		0.85	0.92	0.78	0.85

令和元年度

# 契約プール割引利用のお知らせ

例年どおり契約プールの共通割引券を配布しております。契約先のプール名と営業期間は以下のとおりです。申込方法および割引利用料等につきましては各事業所あてご案内しておりますのでご確認ください（組合ホームページにも掲載しております）。

## ■ 関西地区

	利用者区分	利用種別	一般料金	利用者負担額	利用期間
関西サイクルスポーツセンター ファミリープール“フォレ・リン” 大阪府河内長野市	大人	入園+プール	1,600円	700円	7月13日(土)～ 8月31日(土)
	小人(小学生)		1,000円	500円	
	幼児(3歳～未就学児)		800円	300円	
尼崎スポーツの森 ウォーターパーク“アマラゴ” 兵庫県尼崎市	大人	プール	1,300円	800円	7月13日(土)～ 8月31日(土)
	中・高校生		800円	500円	
	小学生		700円	400円	
まほろば健康パーク ファミリープール 奈良県大和郡山市	大人	プール	850円	500円	7月13日(土)～ 8月31日(土)
	小人(4歳～小学生)		420円	200円	

## ■ 中京地区

	利用者区分	利用種別	一般料金	利用者負担額	利用期間
長島温泉ジャンボ海水プール 三重県桑名市 クーラーボックス類の持ち込みはできません	大人(中学生以上)	入園+プール	3,700円	2,200円	7月13日(土)～ 8月31日(土)
	小学生		2,700円	1,600円	
	幼児(2歳～未就学児)		1,500円	1,000円	
鈴鹿サーキットランド アクア・アドベンチャー 三重県鈴鹿市	大人(中学生以上)	入園+プール	3,100円	1,700円	7月13日(土)～ 8月31日(土)
	小人(小学生)		2,000円	1,000円	
	幼児(3歳～未就学児)		1,400円	800円	

## ■ 関東地区

	利用者区分	利用種別	一般料金	利用者負担額	利用期間
大磯プリンスホテル 大磯ロングビーチ 神奈川県中郡大磯町	大人	プール	4,000円	1,900円	7月13日(土)～ 8月31日(土)
	中・高校生		2,800円	1,600円	
	小学生		2,200円	1,200円	
	幼児(3歳～未就学児)		1,000円	700円	
としまえんプール 東京都練馬区	大人(中学生以上)	入園+プール	4,000円	2,000円	7月13日(土)～ 8月31日(土)
	子供(3歳～小学生)		3,000円	1,200円	

## ■ 東北地区

	利用者区分	利用種別	一般料金	利用者負担額	利用期間
スパリゾートハワイアンズ 福島県いわき市	大人	入園+プール	3,500円	2,350円	7月13日(土)～ 8月31日(土)
	小人(小学生)		2,200円	1,480円	
	幼児(3歳～未就学児)		1,600円	1,140円	

※ 利用者負担額は税込

※ 施設の閉鎖等により「みさき公園 ぶ～るらんどRiO」「しょうざんプール」「姫路セントラルパーク アクエリア」との契約が終了となりました。

※ 新たに「尼崎スポーツの森 アマラゴ」と契約をしましたので、ぜひご利用ください。

ご注意

契約プールの共通割引券をご使用いただけるのは、**当組合の被保険者・被扶養者に限ります**。家族であっても当組合の被保険者・被扶養者でない方はご使用いただけません。

※当組合の被保険者・被扶養者とは大阪薬業健康保険組合（神戸・京都支部含む）発行の健康保険証をお持ちの方です。

お問い合わせ先：施設課 ☎06-6941-5002 神戸支部 ☎078-221-6100 京都支部 ☎075-801-2905

大阪薬業健康保険組合のホームページもご利用ください。  
各種手続き方法を調べたり、届出用紙のダウンロードができます。



<http://www.daiyaku-kenpo.or.jp>

大阪薬業健保

検索

●発行所 大阪薬業健康保険組合 大阪市中央区平野町3丁目2番5号 ☎06(6941)5001