

# 平成27年度 決算のお知らせ

## 3年連続黒字決算も、黒字幅は縮小

7月開催の第158回組合会において、平成27年度決算が承認されましたので、そのあらましをお知らせします。

健康保険組合連合会（健保連）が発表した「平成28年度健保組合予算早期集計」によると、28年度以降の健保組合の財政運営は、賃金・賞与が伸び悩み保険料収入の確保が困難な中、後期高齢者支援金の算出方法が全面総報酬割に移行することによる負担増や、年々増加の一途をたどる医療費により、さらに厳しさを増すことが予想されています。

当組合の平成27年度の決算は、経常収支差引額で5億6,425万5千円の黒字でしたが、26年度の12億414万6千円に比べ、6億円以上の黒字幅の縮小となりました。

## 平成27年度決算のあらまし

### 健康保険

#### 組合の規模

平成27年度の当組合の財政基礎となる年間平均被保険者数は、前年度に比べ1,912人増の94,666人でした。また、平均標準報酬月額も前年度に比べ1,139円増の365,126円、総標準賞与額は対前年度で46億3,993万5千円（3.85%）増の1,251億458万7千円となりました。

#### 収支の状況

収入・支出決算の状況は、収入決算額が525億3,074万4千円、支出決算額が496億8,722万5千円で、収支差引額は28億4,351万9千円の残金でした。積立金からの繰入などを除いた財政状況の健全性を示す経常収支は5億6,425万5千円の黒字となりました。

#### 収入

被保険者や事業主のみなさまから納めていただく保険料による収入は、算出の基礎となる年間平均被保険者数、平均標準報酬月額、総標準賞与額すべてにおいて増加したことにより、前年度に比べ13億312万7千円（2.72%）増の491億7,506万2千円となりました。

#### 支出

みなさまが病院にかかったときの医療費などにあてる保険給付費は、前年度より12億4,133万7千円（5.27%）増の247億8,646万1千円となり、被保険者一人当たり額は261,830円で対前年度比7,985円（3.15%）増となりました。また、高齢者医療制度への納付金・支援金などの拠出金は、総額217億9,501万円で、対前年度比5億4,914万8千円（2.58%）増となりました。保険給付費と拠出金の合計額は465億8,147万1千円で、保険料収入491億7,506万2千円の94.7%を占めています。

また、みなさまの健康の保持増進と疾病予防を目的とした各種事業を実施するための保健事業費は前年度比2億1,519万2千円（12.76%）増の19億213万3千円となりました。

健保組合にとって、先行き不透明な状況ではありますが、当組合におきましてはより効率的かつ効果的な事業運営に努めつつ、みなさまの健康の保持増進をよりいっそうサポートしていけるよう、保健事業を展開してまいります。

### 介護保険

介護保険では、第2号被保険者の年間平均人数が70,910人（対前年度比1,768人増）、平均標準報酬月額は420,251円（同371円減）、総標準賞与額は764億6,282万1千円（同32億8,425万6千円増）となりました。介護保険料収入は、前年度と比べて1億6,605万5千円増の48億7,196万4千円、それに対して支出である介護納付金は前年度と比べて1億5,060万7千円増の42億9,728万8千円となりました。以上の結果、収支差引は5億7,440万3千円の残金となりました。

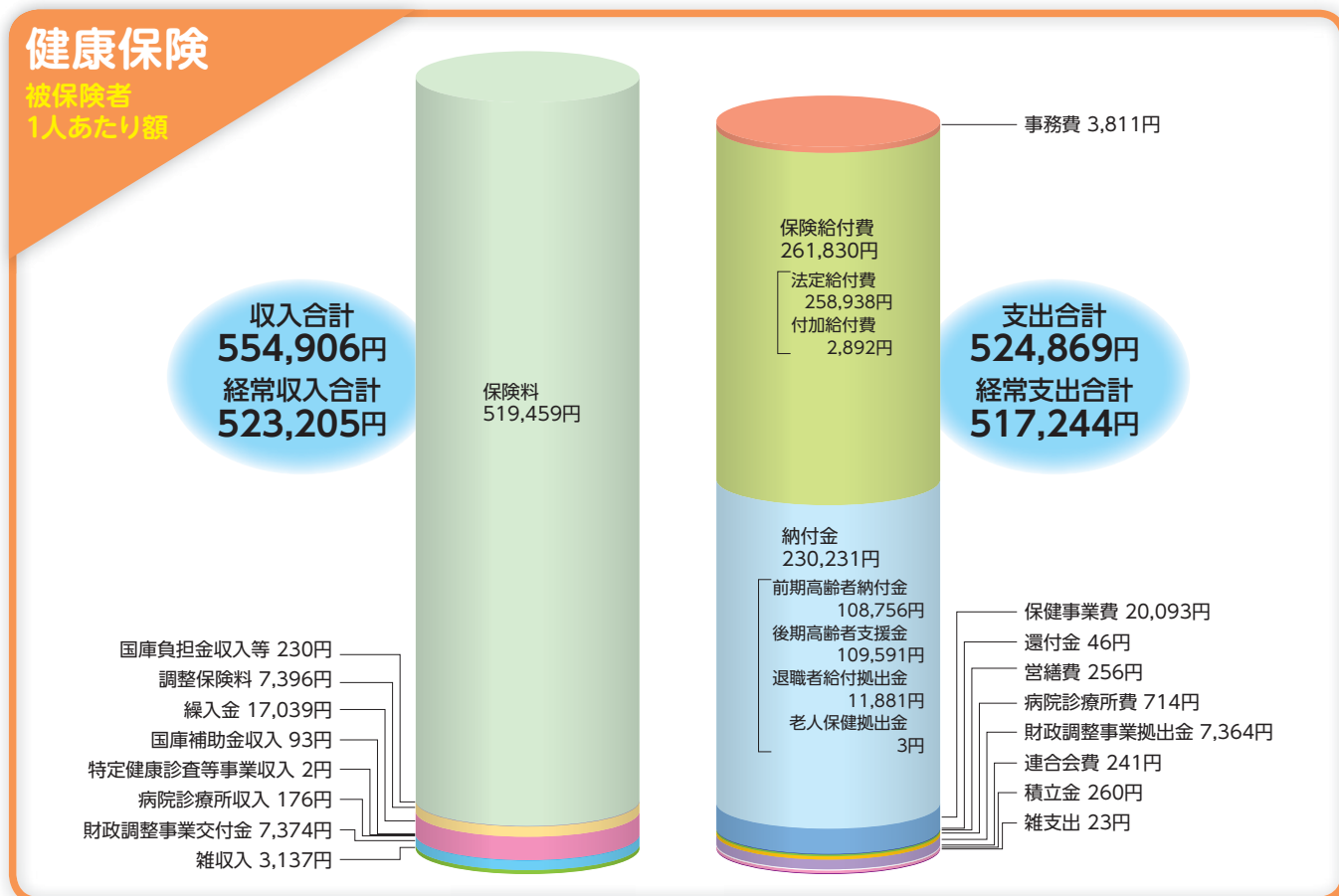
# 平成27年度収入支出決算概要表

## 健康保険

収入	
科目	決算額(千円)
保険料	49,175,062
国庫負担金収入等	21,759
調整保険料	700,162
繰入金	1,613,046
国庫補助金収入	8,780
特定健康診査等事業収入	202
病院診療所収入	16,650
財政調整事業交付金	698,024
雑収入	297,059
<b>合計</b>	<b>52,530,744</b>
<b>経常収入合計</b>	<b>49,529,699</b>

支出	
科目	決算額(千円)
事務費	360,781
保険給付費	24,786,461
[法定給付費]	[24,512,644]
[付加給付費]	[273,817]
納付金	21,795,010
[前期高齢者納付金]	[10,295,485]
[後期高齢者支援金]	[10,374,537]
[退職者給付拠出金]	[1,124,751]
[老人保健拠出金]	[237]
保健事業費	1,902,133
還付金	4,291
営繕費	24,223
病院診療所費	67,546
財政調整事業拠出金	697,164
連合会費	22,828
積立金	24,626
雑支出	2,162
<b>合計</b>	<b>49,687,225</b>
<b>経常支出合計</b>	<b>48,965,444</b>

収支差引額	2,843,519千円
経常収支差引額	564,255千円



## 介護保険

収入	
科目	決算額(千円)
介護保険収入	4,871,964
雑収入	186
<b>収入合計</b>	<b>4,872,150</b>

支出	
科目	決算額(千円)
介護納付金	4,297,288
介護保険料還付金	459
<b>支出合計</b>	<b>4,297,747</b>

**ご注意ください!**

# 健康保険証は 退職日の翌日から 使えません

健康保険証の  
回収と返却に  
ご協力を  
お願いします

## ▶ 退職される方、扶養家族からはずれる方がいらっしゃる場合

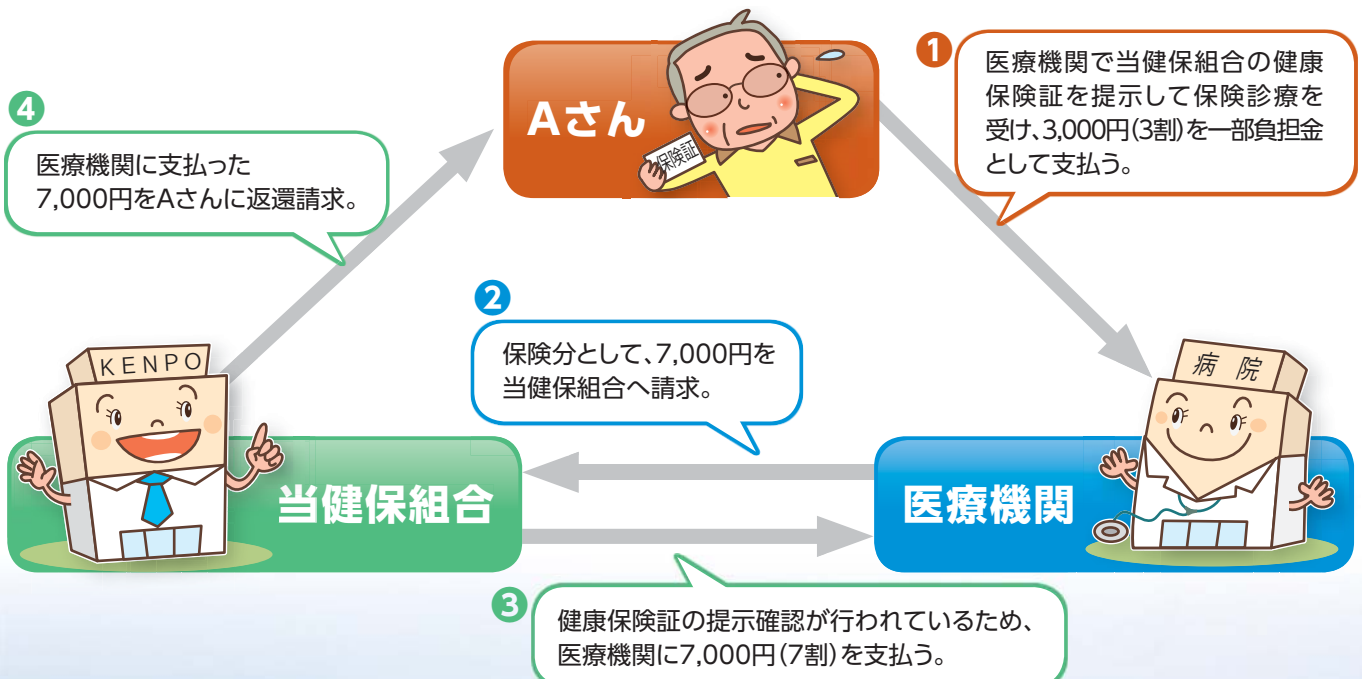
- 被保険者の方が退職される場合は、ご本人・ご家族(被扶養者)すべての健康保険証・高齢受給者証をお勤め先に返却してください。
- 被扶養者の方が就職や結婚などで扶養からはずれるときも被保険者のお勤め先に返却してください。
- 資格喪失届・被扶養者異動届に添付できなかった健康保険証は、すみやかにお勤め先に返却してください。

## 勘違いしていませんか?



## ▶ 加入資格を失った後(資格喪失後)に健康保険証を使った場合

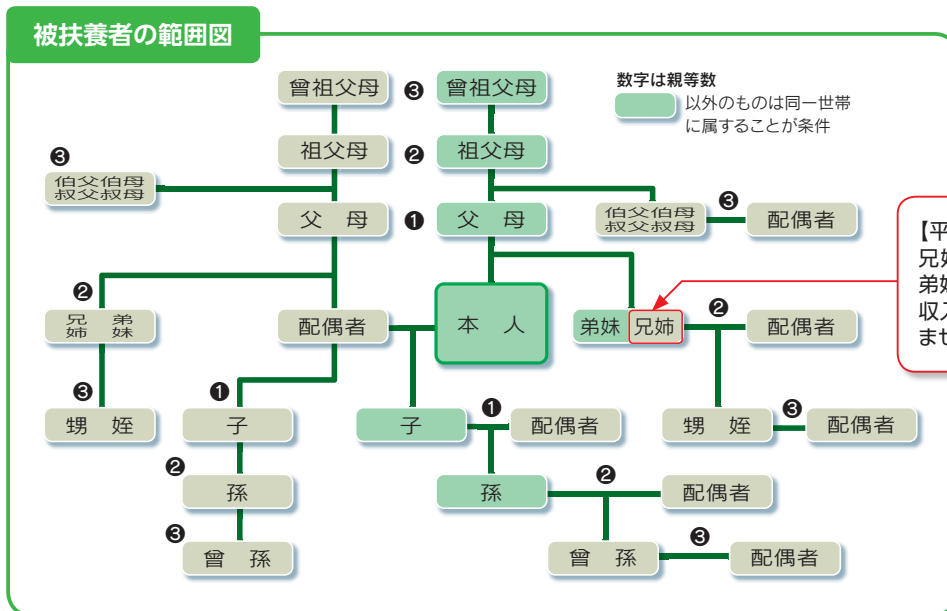
当健保組合の加入資格を失った後、当健保組合の健康保険証を使って医療機関にかかると、本来負担する必要のない医療費を当健保組合が負担することになりますので、その医療費を返還していただくことになります。



# 10月から健康保険制度が変わります

## 1 「兄姉」の被扶養者認定要件が緩和されます

これまで、被保険者の「兄姉」を被扶養者とする場合は、収入要件以外に被保険者と同居していることが必要でしたが、この同居要件が撤廃され、収入要件等を満たしていれば、被扶養者に認定されることになります。



## 2 短時間勤務者（パート・アルバイト）への社会保険の適用が拡大されます

一定の要件を満たす短時間勤務者（パート・アルバイト）において、社会保険の適用が拡大されます。

### 現行（平成28年9月まで）

1日の所定労働時間または1週の所定労働時間および1月の所定労働日数が同一の事業所に使用される通常の労働者のおおむね4分の3

### 平成28年10月以降

1週の所定労働時間および1月の所定労働日数が4分の3以上

### 短時間労働者への適用拡大

- ・週の所定労働時間が20時間以上
- ・賃金月額88,000円以上である
- ・雇用期間が1年以上見込まれる
- ・学生ではない
- ・従業員501人以上の企業

※被扶養者の方がパート・アルバイト先にて社会保険適用となったときは、被扶養者異動届（削除）の提出をお願いします。

## 平成28年 4月 事業状況

保険給付1人あたり額には、前期高齢者納付金等を含む

	大阪	神戸	京都	合計	
事業所数(件)	624	92	72	788	
被保険者数(人)	男	56,398	7,571	4,988	68,957
	女	23,278	2,555	2,258	28,091
	計	79,676	10,126	7,246	97,048
平均報酬月額(円)	男	408,403	409,079	359,242	404,921
	女	264,541	261,646	225,173	261,114
	計	366,373	371,879	317,463	363,295
保険料(給与分)1人あたり額(円)	34,073	34,585	29,524	33,786	
保険料(賞与分)1人あたり額(円)	1,667	1,099	51	1,487	
保険給付1人あたり額(円)	42,663	44,035	41,653	42,731	
扶養率	0.91	1.00	0.82	0.92	

## みんなで取り組む 生活習慣病 対策

# 脂質異常症

血液中の脂質が多くなって血管の内側にコレステロールがたまる「脂質異常症」。自覚症状がまったくないため、健診で指摘されているのに放置していませんか？ 放っておくと動脈硬化が進み、脳や心臓の血管がつまったり破れたりして、命にかかわる発作を起こすことがあります。

### 1 健診ではこの項目をチェック

脂質異常症に関しては、下の3つの項目に注目してください。正常の範囲内であっても、LDLコレステロールと中性脂肪は数値が徐々に高くなっていないか、HDLコレステロールは低くなっていないか、去年の検査結果と比べてみましょう。

#### 〈特定健診の判定値〉

##### ● LDL コレステロール

保健指導判定値 120mg/dL 以上  
受診勧奨判定値 140mg/dL 以上

いわゆる悪玉コレステロールで、数値が高いと動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳卒中中のリスクが高くなります。

##### ● HDL コレステロール

保健指導判定値 39mg/dL 以下  
受診勧奨判定値 34mg/dL 以下

いわゆる善玉コレステロールで、余分なコレステロールを肝臓に回収します。数値が低いと動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳卒中中のリスクが高くなります。

##### ● 中性脂肪

保健指導判定値 150mg/dL 以上  
受診勧奨判定値 300mg/dL 以上

糖質・炭水化物・アルコールのとりすぎ、内臓脂肪の蓄積、運動不足などで数値が高くなります。数値が高いとHDLが減少し、LDLが増加して、動脈硬化が進みやすくなります。

### 2 脂質異常症ってどういう病気？

脂質異常症は、血液中の脂質が多くなりすぎる病気です。脂質の多い状態が続くと徐々に血管が硬くなり、血管の内側にドロドロしたかたまりができて、血液の通り道が狭くなっていきます。これが動脈硬化です。

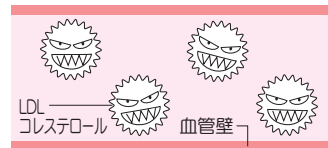
動脈硬化が進むと、血液が流れにくくなって狭心症になったり、血管がつまったり破裂したりして、心筋梗塞、脳卒中などを引き起こします。

心疾患と脳血管疾患を併せると、日本人の死因の約25%を占めています（平成25年人口動態統計）。

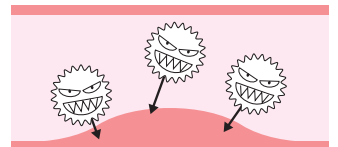
血液中の脂質が高くても自覚症状はなく、治療の必要性を感じにくいかもしれませんが、命にかかわる発作を予防するために、早めの対策が必要です。

#### 脂質異常症は命にかかわる発作を招く！

##### 1 血液中のコレステロールが増える



##### 2 余分なコレステロールが血管の壁に入り込む



##### 3 血管の内側にドロドロしたかたまりができる



##### 4 血栓ができて血が流れなくなる



心臓の血管がつまると…… **心筋梗塞！**  
脳の血管がつまると…… **脳卒中！**

### 3 脂質異常症を予防するには

なりやすい体質もありますが、生活習慣を改善することで予防が期待できます。

#### 食 事

- 野菜と豆類の多い食事にする
- 魚を食べる回数を増やす
- 脂肪分をとりすぎない
- ごはんや甘いものをとりすぎない
- お酒を飲みすぎない



#### 運 動

- 体を動かす習慣をつけ、今より運動量を増やす



#### そ の 他

- 年に1回健診を受けて血液の状態をチェック
- ストレスをためすぎない
- 喫煙している人は禁煙する



### 脂質異常症のなりやすさチェック

当てはまる項目が多いほど危険度が高くなります。

- 脂っこいものが好き
- お酒をたくさん飲む
- 甘いもの、生クリーム、洋菓子が好き
- あまり歩かない生活を送っている
- 血圧が高い
- 血糖値が高い
- 痛風がある
- 女性で閉経している
- 家族に脂質異常症や動脈硬化の人がいる



### 4 もしも脂質異常症といわれたら

動脈硬化の進行を食い止めることが大切です。脂質異常症の治療は、まず「食事療法」と「運動療法」を行い、生活改善によって血中脂質をコントロールすることをめざします。

それでも改善されない場合には「薬物療法」が行われます。薬をのんでいても、食事と運動など生活改善を続ける必要があります。

#### 「脂質異常症」と「高脂血症」は違うの？

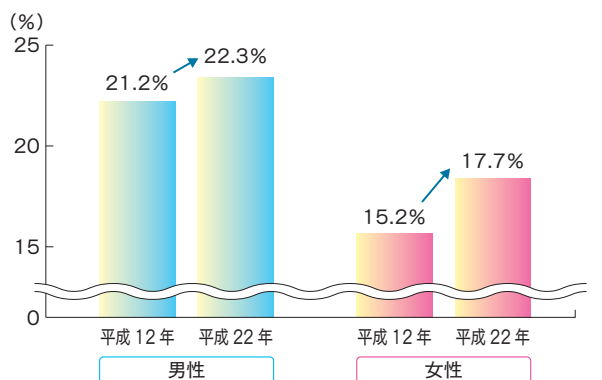
以前は「高脂血症」という呼び方をしていましたが、善玉であるHDLコレステロール値が低いケースにそぐわないため、平成19年から「脂質異常症」と呼ぶようになってきました。

また、「総コレステロール値」が診断基準から外れ、LDLコレステロール値、HDLコレステロール値、中性脂肪値の3つで診断するようになってきました。

### 脂質異常症の人は 増えています

脂質異常症が疑われる人の割合は、男性22.3%、女性17.7%（平成22年）で、平成12年と比較して増加しています。心筋梗塞や脳卒中などを起こすと、命を落としたり、後遺症が残ってしまうことがあります。医療費も高額になりますので、健診で指摘されたら放置せず、早めに対策をとりましょう。

● 脂質異常症が疑われる人の割合（30歳以上）



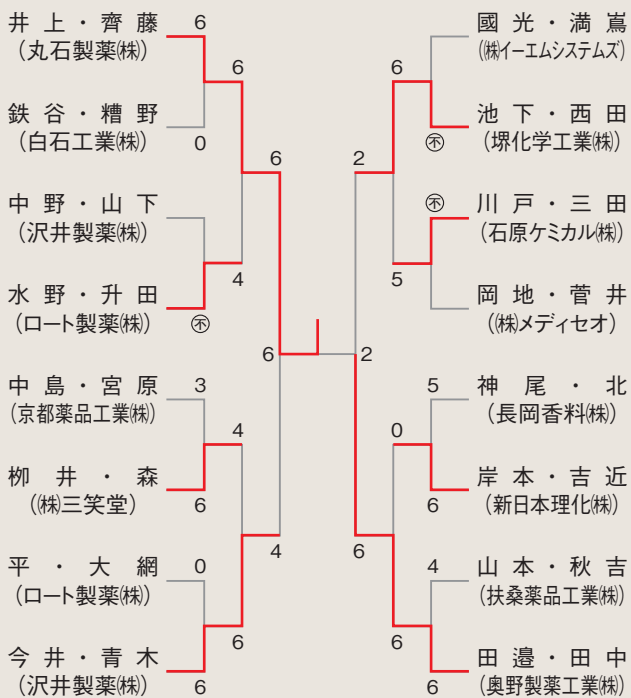
（平成22年国民健康・栄養調査）

# 第32回 大阪薬業健保・基金 テニス大会の結果について

207組（男子178組、女子29組）が参加したテニス大会の決勝が平成28年5月21日（土）に  
マリンテニスパーク・北村で行われ、男子は井上・齊藤組（丸石製薬株）が優勝、  
女子は植村・高乗組（日新化成株）が連覇を飾りました

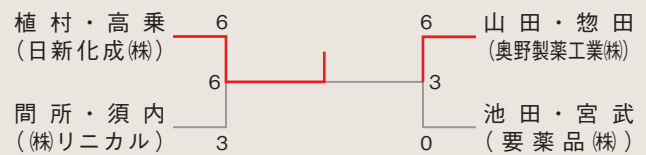


男子	優勝	井上・齊藤組	(丸石製薬株)
	準優勝	田邊・田中組	(奥野製薬工業株)
	第3位	今井・青木組	(沢井製薬株)
		池下・西田組	(堺化学工業株)



Ⓢは不戦勝 (敬称略)

女子	優勝	植村・高乗組	(日新化成株)
	準優勝	山田・惣田組	(奥野製薬工業株)
	第3位	間所・須内組	(株リニカル)
		池田・宮武組	(要薬品株)

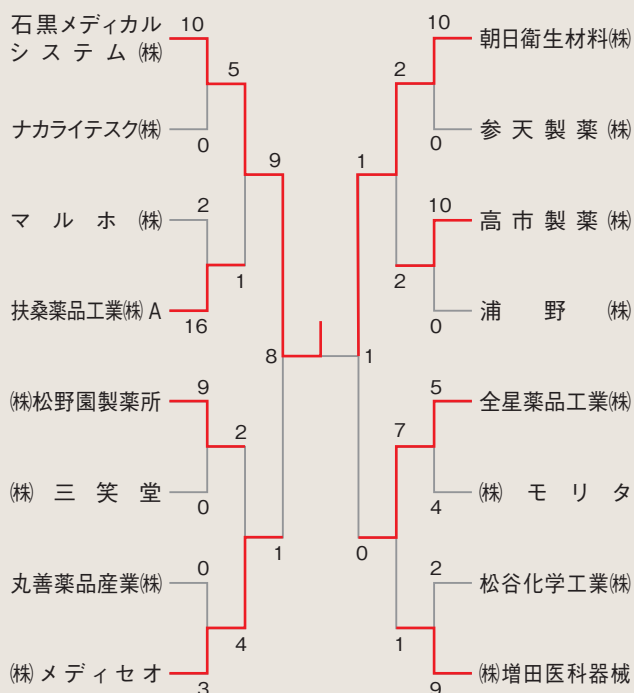


(敬称略)



# 第32回 大阪薬業健保・基金 野球大会の結果について

84チームが参加した野球大会は、舞洲スポーツアイランドにおいて熱戦が繰り広げられました  
6月18日(土)に決勝戦と閉会式が行われ、  
大会は石黒メディカルシステム(株)が連覇を飾りました



優勝	石黒メディカルシステム(株)
準優勝	朝日衛生材料(株)
第3位	(株)メディセオ・全星薬品工業(株)
最優秀選手	沖田 貞幸選手 (石黒メディカルシステム(株))
敢闘選手	中園 将教選手 (朝日衛生材料(株))

## 決勝戦

チーム	1	2	3	4	5	6	7	合計
石黒メディカルシステム(株)	2	2	0	0	0	4	0	8
朝日衛生材料(株)	0	0	0	1	0	0	0	1







# 平成28年度 契約プール割引利用のお知らせ



例年どおり契約プールの共通割引券を配布しております。契約先のプール名と営業期間は以下のとおりです。申込方法および割引利用料等につきましては各事業所あてご案内しておりますのでご確認ください（ホームページの『夏期契約プール』にも掲載しております）。

## ● 関西地区

	利用者区分	利用種別	一般料金	利用者負担額	利用期間
みさき公園ぶ〜るらんど RiO 大阪府泉南郡岬町	大人(中学生以上)	入園+プール	2,100円	1,100円	7月16日(土)～ 8月31日(水)
	小人(3歳～小学生)		1,200円	750円	
関西サイクルスポーツセンター ファミリープール“フォレ・リゾ” 大阪府河内長野市	大人(中学生以上)	入園+プール	1,600円	700円	7月16日(土)～ 8月31日(水)
	小人(小学生)		1,000円	500円	
	幼児(3歳～未就学児)		800円	300円	
しょうざんプール 京都府京都市北区	大人(中学生以上)	プール	3,500円	2,450円	7月23日(土)～ 8月31日(水)
	小人(0歳～小学生)		1,600円	940円	
姫路セントラルパークアクエリア 兵庫県姫路市	大人(中学生以上)	入園+プール	3,100円	1,800円	7月16日(土)～ 8月31日(水)
	子供(小学生)		1,900円	1,100円	
	小人(3歳～未就学児)		1,200円	800円	
まほろば健康パークファミリープール 奈良県大和郡山市	大人(中学生以上)	プール	850円	400円	7月16日(土)～ 8月31日(水)
	小人(4歳～小学生)		420円	200円	

## ● 中京地区

	利用者区分	利用種別	一般料金	利用者負担額	利用期間 vv
長島温泉ジャンボ海水プール 三重県桑名市 <small>パラソル等の持ち込みはできません</small>	大人(中学生以上)	入園+プール	3,500円	2,100円	7月16日(土)～ 8月31日(水)
	子供(小学生)		2,700円	1,600円	
	小人(2歳～未就学児)		1,500円	1,000円	
鈴鹿サーキットランド アクア・アドベンチャー 三重県鈴鹿市	大人(中学生以上)	入園+プール	2,800円	1,400円	7月16日(土)～ 8月31日(水)
	子供(小学生)		2,000円	1,000円	
	小人(3歳～未就学児)		1,300円	700円	

## ● 関東地区

	利用者区分	利用種別	一般料金	利用者負担額	利用期間
大磯プリンスホテル 大磯ロングビーチ 神奈川県中部大磯町	大人	プール	3,700円	1,900円	7月16日(土)～ 8月31日(水)
	中学生・高校生		2,500円	1,600円	
	小学生		2,000円	1,200円	
	幼児(3歳～未就学児)		1,000円	700円	

## ● 東北地区

	利用者区分	利用種別	一般料金	利用者負担額	利用期間
スパリゾートハワイアンズ 福島県いわき市	大人(中学生以上)	入園+プール	3,240円	2,120円	7月16日(土)～ 8月31日(水)
	小人(小学生)		2,060円	1,360円	
	幼児(3歳～未就学児)		1,450円	1,000円	

※ 利用者負担額は税込

## ご注意

契約プールの共通割引券をご使用いただけるのは、**当健保組合の被保険者・被扶養者に限ります**。家族であっても当健保組合の被保険者・被扶養者でない方はご使用いただけません。

※当健保組合の被保険者・被扶養者とは大阪薬業健康保険組合（神戸・京都支部含む）発行の健康保険証をお持ちの方です。

## マイナンバー（社会保障・税番号）の収集について



マイナンバーキャラクター  
マイナちゃん

- 当組合では、平成28年11月以降、被保険者・被扶養者のみなさま（被保険者等）のマイナンバーの提出をお願いする予定です。提出にあたっては、お勤め先（事業主）において被保険者等のマイナンバーを取りまとめ、当組合に提出していただく予定です（年金基金はマイナンバーの収集を行いません）。
- 提出方法等の具体的な手続きは、ホームページ等を通じて、今後ご案内してまいります。
- なお、平成29年1月以降に当組合に加入する被保険者等については、届書（被保険者資格取得届や被扶養者異動届等）にマイナンバーを記載のうえ、当組合に提出していただく予定です。

**マイナンバー収集の際には、ご協力をよろしくお願いいたします。**

- 発行所
 

大阪薬業健康保険組合	大阪市中央区内平野町3丁目2番5号	☎06(6941)5001
大阪薬業厚生年金基金	大阪市中央区内平野町3丁目2番5号	☎06(6945)1021